

全球 HPV 防治趨勢與目標



歐洲打擊癌症計畫

到 2030 年前，歐洲所有國家應確保至少 90% 以上的**男女**青少年完整接種 HPV 疫苗



美國疾病控制與預防中心 (CDC)

建議 15~45 歲**男女**與免疫功能較弱者完整接種 HPV 疫苗



台灣衛福部國健署

不論男女，建議 15-45 歲**男性**、**15 歲以上女性**皆自費依醫囑施打三劑 HPV 疫苗



截至 2025 年 6 月，全球已有 81 個國家將**男女**共同接種 HPV 疫苗納入公費計畫！

 **台灣是東亞首個**男女**共同公費接種 HPV 疫苗的國家！**

1



HPV 預防三關鍵



安全性行為



男女依醫囑
接種 HPV 疫苗



女性定期
抹片檢查

HPV

與癌症 息息相關！



**HPV
8成
與你有關**

一般感染多無明顯症狀
但持續感染且無法自行清除可能導致

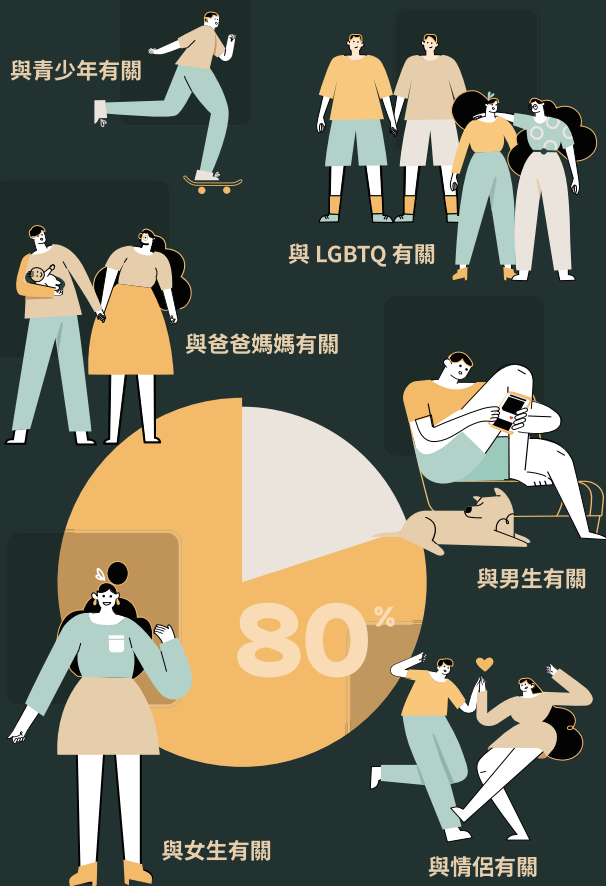
子宮頸癌・頭頸癌・肛門癌
陰道癌・外陰癌・菜花

HPV 8成與你有關

80%

不論男女，有性經驗者
一生感染 HPV 的機率高達八成¹

HPV 全名是人類乳突病毒 (Human Papillomavirus)，主要的傳染途徑是性行為，是全球最常見的性傳染病²。



感染 HPV 後通常沒有明顯症狀，很可能在不知情下傳染給另一半！

什麼是 HPV

HPV 原來和這些癌病都有關？！

HPV 會感染人體表皮與黏膜，共有兩百多型，感染後大多沒有明顯症狀，通常大部分會在一年內自體清除，然而研究證實，若無法自行清除，長期持續性感染便可能導致子宮頸癌、頭頸癌（含口腔、口咽、喉癌等）、陰道癌、外陰癌、肛門癌及菜花等相關癌病³！

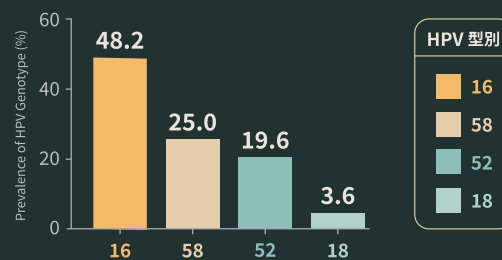
♂♀ 最常見的 9 種 HPV 型別³

低致癌型
6, 11
導致菜花

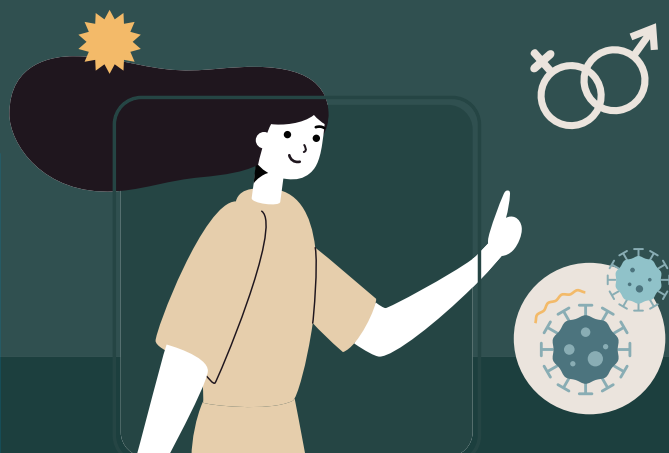
高致癌型
16, 18, 31, 33,
45, 52, 58
導致相關癌症

🇹🇼 台灣哪種 HPV 最常見⁴？

據台灣統計，最常見的高致癌型別
依序為 HPV 16, 58, 52, 18*



*台灣中研院 1991-1992 年的一項世代研究，以社區試驗收錄 10,602 位 30-65 歲女性，分析各 HPV 型別盛行率



你不可不知的菜花五高！

菜花有
44%
復發率

高復發率⁷！

研究發現，經手術治療菜花後，仍有 **44%** 的人會面臨至少一次的疾病復發

高罹癌風險⁸！

菜花患者罹 HPV 相關癌症的風險，比一般人還高近 **10 倍**

罹癌風險
高於一般人

約 **10** 倍

性伴侶
60%
被傳染

高傳染風險⁹！

研究指出，一旦得到菜花，性伴侶便可能有超過一半機率被傳染

不論男女

均有可能因為感染 HPV 而罹患菜花！

超過 9 成的菜花是由感染 HPV 6 與 11 型所引起⁵，平均在接觸病毒後的 2 至 3 個月才會出現症狀⁶。

25-29 歲
男性 > 女性

2.5 倍

♂ 高盛行率¹⁰！

據統計，台灣整體菜花盛行率約 1.1%，其中男性的菜花盛行率約為女性的 **2.5 倍**

高身心負擔^{11,12}！

治療菜花僅能清除外觀病灶，目前無特定藥物可清除病毒，一旦感染便容易反覆復發，長期治療加上疾病被汙名化，常讓患者陷入焦慮、自責與關係壓力，生活品質大打折扣



HPV 竟然也會導致 **頭頸癌**?! 尤其男性更需注意預防³



為什麼**男性** 也需要積極預防 HPV¹³⁻¹⁵?



美國 2013-2014 年間的流行病學
研究指出，18-59 歲男性中
每 2 男就有約 1 男
感染 HPV¹³



據統計，
約 9 成男性感染後
無法自然產生抗體¹⁴



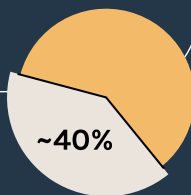
男性尚無常規
篩檢工具¹⁵

因 HPV 持續感染所造成的癌症中 約有 **40%** 為 **口咽癌**

(屬於頭頸癌的一種)¹⁶

根據美國研究顯示，口咽鱗狀細胞癌
已超越子宮頸癌成為最常見的
HPV 相關癌症¹⁷。而在台灣，

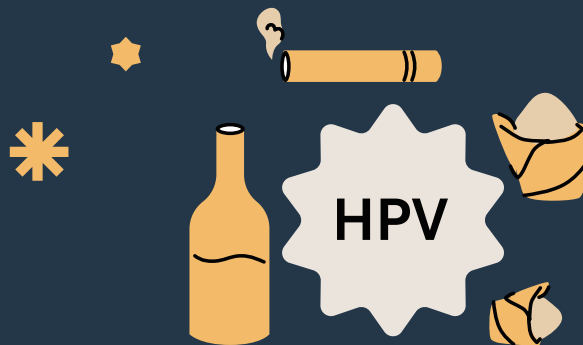
2018 年男性口咽癌發生率已超過女性子宮頸癌發生率¹⁸。
台灣本土資料顯示，造成台灣 HPV 相關的
口咽癌的前兩名主要型別為 **HPV16, 58**，
跟子宮頸癌類似¹⁹⁻²⁰。



**無高風險飲食習慣、
無菸酒檳榔、基因遺傳，
也可能會因 HPV 感染導致頭頸癌**^{15,21,22}

台灣民眾普遍會將口咽癌與菸、酒、檳榔或是基因遺傳
做聯想，然而感染 HPV 也是風險因子之一，
HPV 主要與口咽鱗狀細胞癌相關。

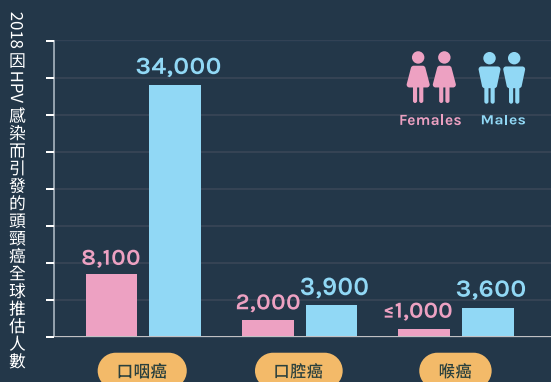
在台灣，HPV 相關頭頸癌發生的比率近年來逐年上升，
且成長速度快。HPV 導致頭頸癌風險不可忽視！





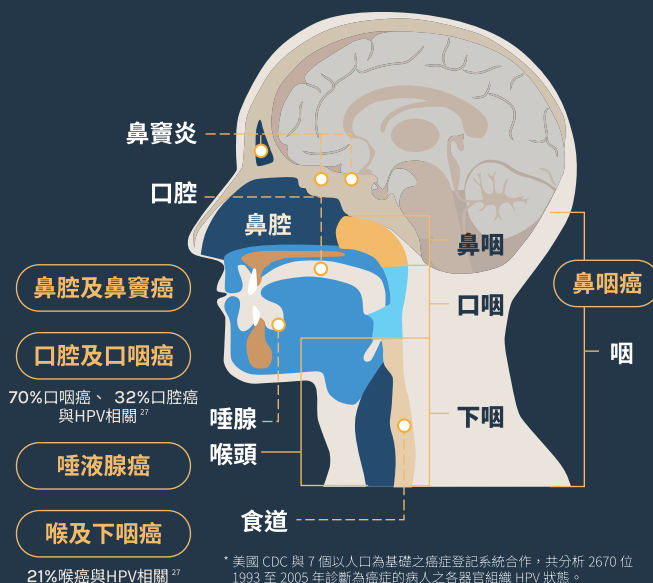
頭頸癌 為所有上呼吸道癌症統稱
依據病發部位主要可分成五部分²¹

男女皆可能因 HPV 感染引發頭頸癌
台灣男性頭頸癌發生率是女性的十倍²³⁻²⁵



TFDA 2022 年癌症登記報告顯示台灣男性前十大癌症中，**頭頸癌**發生率及死亡率皆為第四名²⁴。2021 年癌症登記報告顯示，**男性口咽癌**的發生率（依 2000 年世界標準人口年齡標準化）為 8.30/ 每十萬人口，已經超過**女性子宮頸癌**的 7.04/ 每十萬人口²³。

口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌等
且 90% 以上的頭頸癌屬於鱗狀上皮細胞癌 (squamous cell carcinoma)，
從頭頸部位黏膜表面的鱗狀細胞癌化而來^{21,26}。



* 美國 CDC 與 7 個以人口為基礎之癌症登記系統合作，共分析 2670 位 1993 至 2005 年診斷為癌症的病人之各器官組織 HPV 狀態。

不分男女 都應該重視 HPV 帶來的疾病與危害！



女性不可不知 預防子宮頸癌看這裡！



~100%

幾乎所有子宮頸癌都是
持續感染高致癌型 HPV 所造成¹⁵

研究顯示，女性若長期感染高致癌型 HPV 且無法自行清除，罹患子宮頸癌風險將大幅增加數十倍至百倍²⁰。

最新數據顯示，子宮頸癌是
台灣婦女癌症死亡率第八位²⁴，
可說是婦女健康的隱形殺手！

死亡率

No.8

4

人/每天

根據國健署統計，
每天約有 4 人被診斷出罹患子宮頸癌、
近 2 人死於子宮頸癌²⁸

其中每 5 位子宮頸癌前病變，
就有一位是 20-34 歲女性，
癌前病變一旦惡化成子宮頸癌，
就有致死的可能²⁹。

1/5

20-34 歲

感染致癌性 HPV 演進到子宮頸癌的過程^{30,31}



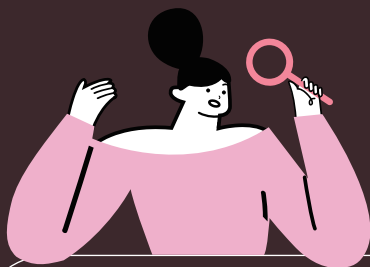
● HPV (Human Papillomavirus): 人類乳突病毒
CIN (Cervical Intraepithelial neoplasia): 子宮頸上皮內贅瘤

子宮頸癌 是可以預防 的！



年紀越大，感染高致癌型 HPV
並罹患子宮頸癌前病變的風險越高³²

根據研究，當女性持續感染高致癌型別 HPV，十年後，
變成重度子宮頸癌前病變風險為 13.6%(22-32 歲)，
在 40-50 歲族群風險會提高為 21.2%。



40-50 歲
風險提高至
21.2%

曾罹患子宮頸癌前病變的婦女，
治療後的復發及罹癌風險仍更高³³！

曾罹患子宮頸癌前病變，
接受局部治療的婦女仍是高危險群，
因為重度子宮頸癌前病變的
復發率高達 5-10%，
而這些婦女中，
子宮頸癌的風險比普通人高出 2-4 倍。

5-10
復發率 %

子宮頸癌
90%
以上可預防

台灣國家衛生研究院指出—

若想要達到 90% 以上預防，
則除了第 16, 18 型以外，疫苗
還須涵蓋台灣常見的第 31, 33,
52, 58 型⁴。

目前提供女性 25-29 歲每三年一次、
30 歲以上每年一次的免費子宮頸抹片篩檢，
以及 35、45、65 歲當年齡的免費 HPV 檢測³⁴，
但台灣目前篩檢率僅不到 50%³⁵，
且抹片並無法真正預防病毒感染，
有 6% 的子宮頸癌屬於子宮頸腺癌，
因好發於子宮頸深處，不容易透過抹片檢查發現。

不論篩檢結果如何請依醫囑接種疫苗³⁷⁻³⁹

建議依醫囑接種疫苗以預防由未感染的疫苗涵蓋 HPV
型別所引起的相關病變。

即使結果正常，也建議於未感染 HPV 前盡早接種，以
幫助獲得對特定病變的保護；若結果顯示有異常，代表
已是 HPV 感染的高風險族群，仍可透過疫苗預防其他
涵蓋型別造成的相關病變；建議民眾無論結果為何，皆
應依醫囑完成接種 HPV 疫苗，積極預防守護健康！

因此建議除了定期抹片檢查外，
也要依醫囑接種 HPV 疫苗，幫助保護更完整！



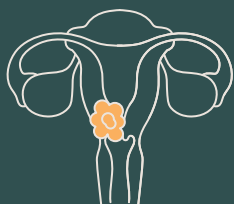


男女都要注意 HPV 預防 更多 HPV 相關癌症與疾病看這裡！

台灣女性癌症
死亡率第八位、
發生率第九位的²⁴

子宮頸癌

近 100%¹⁵



高致癌型
16, 18, 31, 33,
45, 52, 58
導致相關癌症¹⁵

病徵和痔瘡相似、
容易忽視的⁴²



肛門癌

約 9 成¹⁵



台灣男性癌症
發生率及死亡率
第四位的²⁴

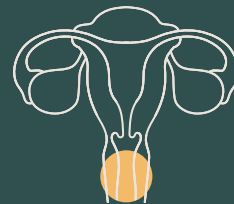
頭頸癌

約 7 成⁴⁰

通常晚期才會
有明顯徵狀的⁴³

陰道癌

約 7 成⁵¹⁵



嚴重者可能導致
外陰皮膚腫塊、
潰爛的⁴¹

外陰癌

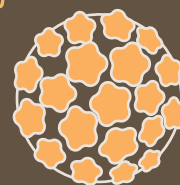
約 7 成¹⁵



感染治療後
有 44% 會面臨至少一次
復發風險的¹⁴

菜花

近 100%⁴⁴



低致癌型
6, 11
導致菜花

HPV 常見問題

01 我現在的性生活很單純， 單一性伴侶也會感染 HPV 嗎？

世界衛生組織呼籲，任何人只要有過性經驗，感染 HPV 的機率便高達 8 成，即使性生活單純的人都有可能感染 HPV 並傳染給重要的另一半¹！

02 發生過性行為或曾感染過 HPV 的人 再打疫苗還有效嗎？

全程使用保險套仍有感染 HPV 的風險⁴⁶，但有過性行為未必代表感染過 HPV，即使曾有感染經驗，仍可能尚未感染疫苗涵蓋的其他型別⁴⁷。感染 HPV 後人體自然產生抗體的比例較低¹⁴，即便有抗體也可能再次感染⁴⁸，接種疫苗仍有助於預防其他涵蓋型別導致的相關病變。

03 曾罹患子宮頸癌前病變的人 還可以打 HPV 疫苗嗎？

可以！研究顯示，癌前病變在局部治療後，未來罹患子宮頸癌的風險仍較一般人高出 2-4 倍，歐洲婦癌與陰道鏡學會建議 9-45 歲女性不論是否感染過 HPV，皆可考慮接種疫苗³³，建議依醫囑及早接種，協助越早擁有保護力！

04 以前打過二或四價 HPV 疫苗， 現在有需要補打九價嗎⁵⁰⁻⁵²？

疫苗的價數代表所涵蓋的型別數量，二 / 四價包含兩種 (16, 18) / 四種 (6, 11, 16, 18) HPV 型別，九價則包含九種型別 (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58)，涵蓋的適應症更多，建議依醫囑決定是否再接種九價疫苗。

05 伴侶已接種 HPV 疫苗， 我還需要接種嗎³⁹？

即使伴侶已完成接種，仍無法完全避免病毒傳播，雙方皆完整接種可強化對疫苗涵蓋型別所引起相關病變的保護力。若一方曾檢測出 HPV 陽性，建議與伴侶共同就醫評估，並依醫囑安排接種時機，以達最佳防護效果！

情 況	是否 可接種	補充說明
已感染 HPV 者 - 抹片檢查結果顯示異常 - HPV 檢測為陽性 - 菜花患者	 皆可以 接種	HPV 疫苗只能預防新接觸到的病毒感染所引起的特定病變，對於已經有的 HPV 病毒感染、外生殖器疣或子宮頸癌前病變並沒有治療效果。
正在哺乳的婦女		美國疫苗接種諮詢委員會 (ACIP) 建議，哺乳婦女可依醫囑接種 HPV 疫苗 ⁵³
免疫功能低下		疫苗接種後產生的免疫反應和有效性可能比正常人要低
輕微的急性疾病		如輕度腹瀉或輕度上呼吸道感染

和所有疫苗一樣，HPV 疫苗並非用於治療且可能無法對所有的疫苗接種者都產生保護作用。常發生的不良反應為注射部位搔癢、腫塊、溫熱感等，或頭痛、發燒等全身性不良反應，通常輕微且短暫。其他詳細資訊，請諮詢醫療專業人員。



男性醫學會 2025 年最新聲明⁴⁵： 面對 HPV， 男性是更脆弱的一群

男性僅
7.7%
產生抗體

研究指出，男性感染 HPV 風險較高，
自然感染後僅 **7.7% 個案能產生中和
抗體**且沒有常規篩檢工具^{14,15}

據統計，

HPV 陽性的女性患者，其伴侶也感染 HPV 的機率高達
86%，臨床上應建議 HPV 陽性女性患者的伴侶一同就
診檢查，並建議未接種 HPV 疫苗者考慮依醫囑接種
HPV 疫苗⁴⁹



HPV 陽性女患者
的伴侶
86%
也感染

不論 HPV 檢測結果或患者是否曾有感染 HPV 病史，
均建議未曾接種過 HPV 疫苗的患者考慮盡早依醫囑完
整接種 HPV 疫苗

完整接種 HPV 疫苗可強化免疫
反應，幫助預防由涵蓋型別感
染所引起的病變

建議接種過二或四價的民眾可
醫病共同決策，考慮依醫囑補
接種九價疫苗來取得更廣泛的
保護力



References

1. WHO. Questions and answers about human papillomavirus (HPV) (2024).
2. Dykens JA et al. Front Public Health. 2023;11:1067299.
3. 衛福部國健署 113 年 HPV 疫苗衛教手冊
4. Chen HC et al. Int J Cancer. 2011;128(5):1192-203.
5. Garland SM et al. J Infect Dis. 2009;199:805-814.
6. Gargano J et al. (2017) Manual for the Surveillance of Vaccine-Preventable Diseases- Chapter 5: HPV.
7. Giuliano AR et al. J Infect Dis. 2019;219 p703-710.
8. Cho CY et al. PLoS One. 2017;12(8):e0183183.
9. Burchell AN, et al. Vaccine. 2006;24 Suppl 3:S53/S2-61.
10. Tsai TH, Kothari-Halwar S, Yee K, et al. Sex Health. 2017;14(6):485-491
11. 國健署健康九九菜花 Available from: <https://health99.hpa.gov.tw/article/18339>. (Accessed: 2025/06/12)
12. Mortensen GL. Dan Med Bull. 2010;57(4):A4140.
13. McQuillan G, et al. NCHS Data Brief. 2017;(280):1-8
14. Giuliano AR et al. Papillomavirus Res. 2015;1:p109-115
15. NCI. HPV and Cancer. Available from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer> (Accessed: 2025/06/20)
16. CDC. Human Papillomavirus-Attributable Cancers — United States, 2012–2016. Available from: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6833a3.htm>
17. Nogués JC et al. J Am Board Fam Med 2021;34:832-7.
18. 衛福部 107 年癌症登記報告
19. Senkomago V, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019;68(33):724.
20. Chen HC, et al. J Natl Cancer Inst. 2011;103(18):1387-96.
21. NCI. What causes cancers of the head and neck? Available from: <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/head-neck-fact-sheet/what-causes-cancers-of-the-head-and-neck>
22. Hwang TZ, et al. Int J Cancer. 2015;137(2):395-408.
23. 衛福部 110 年癌症登記報告
24. 衛福部 111 年癌症登記報告
25. de Martel C et al. Lancet Glob Health. 2020;8:e180-e190.
26. Aggarwal R, et al. Front Cell Infect Microbiol. 2020;1-30.
27. Saraiya M, et al. J Natl Cancer Inst. 2015;1-12.
28. 衛福部 隱形殺手別輕忽！女性疼惜自己 從定期子宮頸抹片篩檢做起 <https://www.mohw.gov.tw/cp-4257-47509-1.html>. (Accessed: 2025/06/20)
29. 109 年子宮頸癌篩檢登記報告
30. Woodman CBJ et al. Nat Rev Cancer. 2007;7:11-22.
31. CDC. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases
32. Kjaer S, et al. Cancer Res. 2006;66(21):10630-6.
33. Elmar A, Joura et al. European Journal of Cancer. 116(2019)21-26.
34. 衛福部 擴大癌症篩檢「健康台灣」迎新年 <https://www.mohw.gov.tw/cp-16-81302-1.html>. (Accessed: 2025/06/20)
35. 111 年子宮頸癌篩檢登記報告
36. 衛福部國健署 抹片不是發現子宮頸癌的利器
37. Henere C, et al. Vaccines. 2022;10(6):887.
38. Przybylski M, et al. Pathogens. 2023;12(2):350.
39. HPV 疫苗衛教手冊 (醫療人員版)
40. Mashiana SS, et al. Oral Oncol. 2021;113:105109.
41. CDC. Symptoms of Vaginal and Vulvar Cancers. <https://www.cdc.gov/vaginal-vulvar-cancers/symptoms/index.html>. (Accessed: 2025/06/20)
42. ASCRS. Anal Cancer (in Mandarin - 肛門癌). <https://www.fascrs.org/patients/disease-condition/anal-cancer-mandarin-gang-men-yan>. Accessed Aug 16, 2019.
43. 臺北榮民總醫院 當妳癌來臨時 - 淺談婦女癌症 Available from: <https://wd.vghtpe.gov.tw/obgy/files/當妳癌來臨時-淺談婦女癌症.pdf>
44. European Cancer Organization. A Four Step Plan for Eliminating HPV Cancers in Europe. 2022.
45. 台灣男性醫學會 2025 年聲明 面對 HPV，男性是更脆弱的一群
46. 衛福部國健署 107 年子宮頸癌衛教手冊
47. Immunize.org. Ask the Experts: HPV (Human Papillomavirus) Available from: <https://www.immunize.org/ask-experts/topic/hpv/>
48. Pamnani SJ, et al. Cancer Res. 2016;76(20):6066-75.
49. Rocha MGL, et al. PLoS One. 2012;7(7):e40988.
50. 九價 HPV 疫苗仿單 (2025)
51. 四價 HPV 疫苗仿單 (2025)
52. 二價 HPV 疫苗仿單 (2023)
53. CDC. Vaccination Safety for Breastfeeding Mothers. Available from: <https://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/vaccinations-medications-drugs/vaccinations.html> (Accessed: 2025/06/20)