

## 2025年大陸地區上海及杭州暑期實習計畫

實習單位	實習期間	實習內容	專業要求	實習補助	實習名額
上海證券交易所	2025年7月21日至8月8日	集中觀摩實習，了解大陸資本市場發展、學習業務部門工作並參與課題研究。	法律、會計、金融經濟、理工類等相關專業，或其他有志於從事證券行業者。	提供統一住宿及工作日三餐，並參照有關標準發放實習補貼。	5名
上海期貨交易所	2025年7月21日至8月8日	學習大宗商品市場、衍生品及期貨合約運維；協助撰寫研究報告、會員服務、市場調研；參與產品運維、交割管理及宏觀經濟與商品市場研究。	金融、經濟、統計、金融工程、金融數學、數學、國際貿易、法律、管理、理工科等相關專業。	每個工作日100元人民幣。	5名
交通銀行	2025年7月21日至8月8日	在上海市分行與浙江省分行實習，學習銀行營運、零售與對公業務；協助客戶服務、公司與零售業務產品管理、行銷推廣及市場調研等。	科系不限，高等院校大學部及以上臺灣籍在校學生。	免費提供餐飲住宿；實習補貼100元人民幣/工作日；意外保險及專人輔導。	10名
中國人壽保險公司	2025年7月19日至8月8日	熟悉保險行業及公司運作流程，體驗保險行銷、產品企劃、理賠、核保等工作，並由業務骨幹擔任導師指導。	保險、金融、經濟等相關專業優先，大學本科及以上臺灣籍在校學生。	大陸期間餐飲、住宿、交通由單位提供；實習補助100元人民幣/工作日；意外保險；往返機票自理。	10名

# 上海證券交易所 2025 年暑期實習項目

## 招生說明

上海證券交易所成立於 1990 年，肩負著證券市場監管和服務的重要職能。自成立以來，始終致力於創造透明、開放、安全、高效的證券市場環境，積極推進中國資本市場建設，積極服務實體經濟，為國民經濟發展貢獻力量。為適應證券市場發展需要，推進兩岸交流，現面向臺灣大學生招錄暑期實習生，歡迎有志於投身證券行業的青年學生積極報名。

### 一、招收條件

1. 遵紀守法，誠實守信，品行端正；
2. 臺灣高校在校學生，包括本科生和研究生；
3. 法律、會計、金融經濟、理工類等相關專業，或其他專業有志於從事證券行業的學生。

### 二、招生崗位

本次實習時間為 2025 年 7 月 21 日至 8 月 8 日，計畫招收 5 名暑期實習生，將按照所學專業進行招錄，具體要求如下：

#### （一）法律專業

法律相關專業在校本科生或研究生，具備扎實的法學專業功底，熟悉證券市場法律法規。

#### （二）會計專業

會計相關專業在校本科生或研究生，具備扎實的會計、審計、稅法專業功底，熟悉會計準則。

### **(三) 金融經濟專業**

金融、經濟相關專業在校本科生或研究生，具備扎實的金融、經濟學專業功底，熟悉相關金融產品。

### **(四) 理工類專業**

理工科相關專業在校本科生或研究生，具備數理統計、電腦等專業功底，熟悉大資料處理、資料庫程式設計技術。

### **(五) 其他專業**

其他專業在校本科生或研究生，具備出色的學習能力和適應能力，有志於投身證券行業。

## **三、實習內容**

根據本所有關安排，實習生將集中觀摩實習，瞭解大陸資本市場發展進程，瞭解學習業務部門的工作，參與相關業務條線並進行課題研究。

## **四、實習待遇**

本所將為實習生提供統一住宿和工作日三餐，並參照有關標準發放實習補貼。

我們期望在上海證券交易所的實習經歷，能夠成為臺灣學生職業起步的有益助力。熱忱歡迎每一位臺灣學生的到來！

# 上海期貨交易所實習崗位說明

## 一、總體要求

- (一) 遵紀守法，尊重當地文化習俗；
- (二) 身體健康，能承擔一定的工作強度；
- (三) 誠實守信，具有良好的溝通能力和團隊意識。
- (四) 崗位面向廣大臺灣學生，大學本科三年級以上、具備相關專業知識儲備的學生優先。

## 二、實習崗位及任職要求

共計畫招收暑期實習生，實習時間為 2025 年 7 月 21 日至 8 月 8 日。

### (一) 大宗商品實習崗

1、實習內容：學習瞭解大宗商品市場情況，協助跟蹤研究現貨及場外衍生品的相關情況，撰寫相關研究報告；協助開展相關市場培訓、調研。

2、任職要求：金融、經濟、數學、國際貿易、法律、管理等專業。

### (二) 會員服務實習崗

1、實習內容：瞭解期貨市場會員服務、會員管理以及投資者教育情況，協助開展市場調研及投資者教育活動，協助開展日常會籍管理及市場服務中心運維等相關工作。

2、任職要求：金融、經濟、管理、法律類專業。

### (三) 衍生品實習崗

1、實習內容：學習瞭解交易所商品指數、期權產品研究情況，協助跟蹤產品及市場運行情況，撰寫相關研究報告；協助開展市場培訓、調研等。

2、任職要求：經濟、金融（工程）、統計、理工科類等專業。

### (四) 產品運維實習崗

1、實習內容：學習瞭解交易所已上市期貨合約品種情況，協助開展產品運行維護及市場跟蹤推廣工作；瞭解產品相關產業的基本情況，協助撰寫行情分析報告等。

2、任職要求：金融（工程）、經濟、管理、法律或產品相關專業。

### (五) 交割實習崗

1、實習內容：學習瞭解交易所註冊品牌准入管理、倉庫管理、交割管理等情況；協助開展倉庫檢查、交割培訓等工作。

2、實習要求：金融、經濟、管理、法律、工學類或產品相關專業。

#### （六）研究院實習崗

1、實習內容：至上海期貨交易所子公司上海期貨與衍生品研究院實習，瞭解交易所基礎研究情況；協助進行宏觀經濟形勢分析及大宗商品市場研究，協助開展期貨品種相關產業研究等工作。

2、實習要求：金融、經濟、統計、金融工程、金融數學等專業。

### 三、實習期限

定於 2025 年 7 月 21 日至 8 月 8 日。

# 交通銀行 2025 年暑期實習招生簡章

## 一、機構簡介

交通銀行始建於 1908 年，是中國歷史最悠久的銀行之一。1987 年 4 月 1 日，本行重新組建後正式對外營業，成為中國第一家全國性國有股份制商業銀行，總部設在上海。2005 年 6 月在香港聯交所掛牌上市，2007 年 5 月在上交所掛牌上市，2023 年入選全球系統重要性銀行。按一級資本排名，本行居全球銀行第 9 位。

交通銀行以“建設具有特色優勢的世界一流銀行集團”為目標，以綠色為全集團業務經營發展底色，著力打造普惠金融、貿易金融、科技金融、財富金融四大業務特色，持續提升客戶經營、科技引領、風險管理、協同作戰、資源配置五大專業能力，以“上海主場”建設、數位化轉型的創新突破引領全行高品質發展。

交通銀行通過手機銀行、網上銀行等線上服務管道，以及境內 2,800 餘家網點、境外 24 家分（子）行及代表處，為 284 萬公司客戶和 1.99 億零售客戶提供綜合金融服務，包括存貸款、產業鏈金融、現金管理、國際結算與貿易融資、投資銀行、資產託管、財富管理、銀行卡、私人銀行、資金業務等。本集團通過全資或控股子公司，涉足金融租賃、基金、理財、信託、保險、境外證券和債轉股等業務領域。

交通銀行作為一家歷史悠久的國有大型銀行集團，將充分發揮國有大行服務實體經濟主力軍和維護金融穩定壓艙石作用，保持戰略定力，防範化解風險，努力為客戶提供優質金融服務，為股東創造更多價值，為員工營造幸福家園，為社會做出更大貢獻！

## 二、實習時間

2025年7月21日至8月8日。

## 三、實習人員資格

境內外高等院校本科及以上學歷臺灣籍在校學生，科系不限。

#### 四、實習機構及崗位

實習機構	實習崗位	工作內容
上海市分行	營業網點綜合業務崗	學習瞭解銀行營運、零售、對公板塊基礎知識與業務產品，協助網點工作人員開展客戶服務工作，參與部分客戶沙龍、外拓參訪等活動。
浙江省分行 (杭州市)	公司業務產品經理	熟悉銀行公司業務產品功能、特點，積極開展市場調研，瞭解客戶對產品的應用情況，提出產品改進和創新意見，為相關部門決策提供參考。
	零售業務產品經理	熟悉銀行零售業務產品功能、特點，分析零售客戶、產品、管道狀況，積極開展市場調研，擬定零售業務市場推廣方案，為相關部門決策提供參考。

#### 五、實習待遇

(一) 餐飲住宿。由實習單位免費提供。

(二) 實習補貼。由實習單位對實習生發放人民幣 100 元/工作日的實習補貼。

(三) 意外保險。由實習單位為實習生購買在大陸實習期間的人身意外保險。(為確保實習期間醫療需求，建議實習生于實習期間可自行投保相關醫療保險，以保障自身權益。)

(四) 專人輔導。實習單位指派輔導老師，指導實習生順利完成實習。

(五) 往返交通機票費及臺胞證件費用由實習生自理。

#### 六、其它

實習生在本行實習期間，應遵守本行相關實習規範及管理要求。

# 中國人壽保險 2025 年臺灣學生暑期實習招生簡章

## 一、機構簡介

中國人壽保險股份有限公司是中國領先的人壽保險公司。長期以來，公司始終心懷“國之大者”，堅守保險本源，以“頭雁”之姿引領行業發展，向著建設世界一流壽險公司的目標穩步前行。

中國人壽的前身與中華人民共和國同齡，1949年10月經中央政府批准組建，是國內最早經營保險業務的企業之一，肩負中國壽險業探索者和開拓者的重任。在長期發展歷程中，公司擁有一支穩定的專業化管理團隊，積累了豐富的經營管理經驗，深諳國內壽險市場經營之道。2003年12月，中國人壽保險股份有限公司在境外上市。2007年1月，中國人壽保險股份有限公司回歸境內A股上市。

中國人壽保險股份有限公司湖北省分公司（以下簡稱“湖北省分公司”或“湖北國壽”）是中國人壽保險股份有限公司在湖北的分支機構。自1996年產壽險分業經營以來，湖北國壽主動融入湖北經濟社會發展大局，承載央企擔當，一路攻堅克難，總保費2010年首次突破100億元大關，2017年突破150億元，2021年突破200億元，始終保持著湖北壽險市場的領先地位，在服務湖北“建成支點 走在前列 譜寫新篇”新征程中積極發揮行業頭雁的引領作用。目前，湖北省分公司本部設16個部門，下轄14家地市級分公司、3家直管支公司、101家支公司、951個營業部和行銷服務部，服務網路覆蓋全省，機構網點遍佈城鄉。

## 二、實習時間

2025年7月19日-8月8日

## 三、實習單位、崗位及人數

實習單位	湖北省分公司（武漢市）	
崗位	崗位職責	招聘人數
個險企劃部業務企劃崗	擬定業務發展規劃及銷售策略，制定業務企劃方案並推動實施，追蹤督導銷售目標進度；組織推進個險板塊精準行銷，探索行銷新模式，確保業務目標達成。	3
金融市場部綜合金融企劃崗	牽頭開展屬地個金會機制建設，落實集團成	3

	員單位助力壽險業務模式；協調駐地各成員單位開展綜合金融一攬子產品組合設計；組織落實集團公司、公司戰略合作協定；推動與集團公司投資端主體另類投資項目協同；組織推動客戶資源整合運用。	
<b>團體業務部綜合業務崗</b>	拓展並管理職團開拓、短險綜拓、互動等綜合業務。	3
<b>銀行保險部銷售支持崗</b>	開展銀保管道產品策劃、包裝、推廣、培訓，策劃並組織銷售支援活動；推進職場規範管理。	3
<b>客戶服務管理中心保全崗</b>	實施保全及代理業務審核。組織追蹤處理保全收付費不成功件。	2
<b>運營管理中心理賠崗</b>	執行理賠實務及制度、標準，實施理賠作業處理及審批。組織追蹤處理理賠付費不成功件。	3
<b>運營管理中心核保崗</b>	開展人工核保業務處理及日常核保業務諮詢受理。	3

#### 四、實習人員資格條件

1.境內外高等院校本科及以上學歷臺灣籍在校學生，大學本科三年級及以上優先。

2.保險、金融、經濟等相關專業的優先考慮。

3.誠實守信、遵紀守法，身心健康。

4.綜合素質較好，具有較強的研究分析、文字綜合、溝通協調能力，有團隊合作精神，有學校社團或學生組織經歷者優先。

#### 五、實習內容

熟悉瞭解保險行業及公司業務，瞭解公司相關部門運作流程，體驗瞭解保險行銷、產品等情況。分公司將安排業務骨幹擔任輔導老師，指導實習生開展工作。

#### 六、實習待遇

1.往返機票:由實習生自理。

- 2.大陸期間的餐飲、住宿、交通，由實習所在地單位統提供。
- 3.實習補助:實習生享有 100 元人民幣/工作日(稅前)的補助。
- 4.意外保險:由實習單位為實習生購買在大陸實習期間的人身意外保險。