

台灣醫學生聯合會臨床見習計畫 中文成果報告書

突尼西亞 La Rabta 醫院見習



長庚醫學五 鄧子聰

交換基本資訊

學校與系級	長庚醫學五
交換日期	2013/7/1~7/31
交換國家	突尼西亞(Tunisia)
交換城市	突尼西(Tunis)
見習醫院	La Rabta
見習部門	Cardiovascular surgery (心臟外科病房)
膳食狀況	早午餐青年旅館供應，晚餐自主處理
見習狀況	醫師大部分能講英文，但病患大多講阿拉伯語跟法語
住宿狀況	青年旅館，兩人或三人房，共同廚房和廁所，有無線網路
接待人員	抵達有專人接送，其餘部門負責人十分用心安排所有事物和活動

交換心得與感想

一. 前言

能夠參加 SCOPE 是預料之外，剛好能夠替補上的，突尼西亞這個國家也沒有經過事前研究和選擇，但這個旅行精采的地方並不是討論這個國家有多美多先進，認識到的朋友才是讓我最可貴，讓我最珍惜的地方。選擇心臟外科，是因為個人對心臟很感興趣，可是在這段期間因為手術室的問題，並沒有看過一切有關心臟的手術，很多時候都是自主學習，去別的部門多看多學。

二. 準備

突尼西亞需要用簽證，沒有要求疫苗等其他證明。可是簽證是我遇到很重要的問題，網路上都可以查詢得到，突尼西亞的簽證是非常的沒有效率的，因為沒有確實的工作天數，我的簽證在出國前 3 個星期就把護照寄到日本的突尼西亞領事館，可是在我出國前一天才拿得到，是因為最後幾天不停的打到日本領事館去詢問才拿到的，我的朋友比我早把寄出去，結果簽證還是拿不到，要延期一個禮拜出國。天氣方面，我的交換月份是七月，白天非常炎熱，常常高達攝氏 30 幾度，基本上夏天衣物就足夠，而且突尼西亞很多海灘，泳裝物品記得也要攜帶。

三. 當地生活

1. 見習部分

✧ 每日工作時間

當地規定，至少 16 個工作天，可拿到見習證明，而工作時數則是因人而異。我的部門要求 9 點到，12 點就可以離開。

✧ 醫院穿著

在普通病房穿白袍就可以了，如果進到手術室，部門會提供手術衣更換。

✧ 見習情況

我選擇的是心臟外科，而醫院因為手術室有技術性的問題，所以我一整個月都沒有看到任何心臟的手術，所以我自己去了神外和一般外科去見習。關於這個部份，其實沒有什麼大問題，因為可以跟當地的聯絡人討論說明你的情況，那就可以去另外你想去的部門了。因為突尼西亞不是什麼非常先進的國家，所以不能有太高的期待，不過在學習方面，絕對有足夠的東西讓你學習，我在神外就看到很多有趣的手術了。

醫師們都可以用英文溝通，有什麼問題他們都會很願意回答，不過這邊真的要很自主的去學習，不會有醫師負責照顧幫你上課，所以看手術也是自己走進去手術

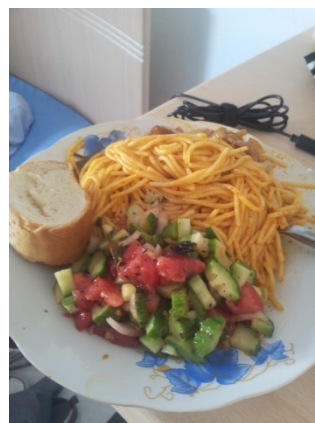


室裡面在旁邊看。

每天大概 9:00 到醫院，離開醫院的時間大概 12:00，其實並沒有強制規定，一切都是那句，請各住自主學習。在這一個月裡面，不能說我學習到很多，不過有去醫院有去多看的話，就一定能夠從那邊有走一點東西的。總結來說，我沒有不滿意突尼西亞的醫院，因為很多情況都是因部門而異，而不是跟醫院有關，發現在什麼問題，趕快換部門就對了。

✧ 食宿部分

食宿部份周一到周五早餐跟午餐都是青年旅館供應的，晚餐是自己找吃的，並沒有 pocket money。在早餐方面每天都是供應乾麵包和咖啡，是很簡單的早餐，午餐是一些由生蕃茄生青瓜生洋蔥做成的沙拉，還有一些馬鈴薯、豆子和雞肉造出來的道地的菜，幾乎每天都是一樣的，所以這一個月吃得非常健康。在晚餐方面可以自己到超市準備食物，也可以自己去餐廳吃飯。可是因為我剛好遇到齋月，這是伊蘭教國家的文化，在日落前不能吃喝，基本上我們不用跟隨他們，只是不要在公共場所吃喝就可以了，青年旅館還是會提供早午餐，在晚餐方面，因為所有人都出去”Break the fast”所以青年旅館外的餐廳都沒有開，所以如果剛好遇到了齋月，建議在超市先多買一些糧食，不然可能要到遠一點的餐廳才有開。



住宿在學生宿舍，兩人或三人房，有共同廚房和衛浴，也有無線網路，基本上不錯，沒有任何的冷氣設備，天氣雖然是有點熱不過還是可以接受的，當地商店關門的時間不一，需特別自行詢問。

✧ 交通部份

我們在突尼西亞主要的交通工具是計程車，這邊的計程車很便宜，我們來回醫院，去海灘玩幾乎都是統一坐計程車，我們去醫院的時間大概 15 分鐘車程，大概用 3 到 4 塊 dinars(2 dinars 大概等於 1 euro)。平常去醫院可以跟其他朋友一起去，可以更便宜。可是那邊的計程車有時候不接受載 4 個乘客。

✧ 接待人員

當地的接待人員非常的盡心盡力，而且非常照顧交換學生。會有專門的 CP 從機場接你去青年旅館，第一天也會帶你去醫院見習。平常也會私下約我們出去玩或吃飯。他們非常在意我們的在突尼西亞的感受，雖然他們是伊斯蘭教國家，不過他們有自己獨特的文化，在朋友之間的溝通模式非常的開放，可能是因為跟歐洲很近，所以他們的思想和文化都跟歐洲有類似的地方。我們每個禮拜二和四他們都會為我們舉辦一些活動，他們是花很多很多的心思

去讓我們在突尼西亞有一個難忘的旅程，他們是很好的朋友也是很好的負責人，他們是一百分的。

Social Program

- Welcome party

基本上突尼西亞是一個不禁酒的國家，所以我們可以在超市買到不同種的酒，welcome party 主要是讓我們跟其他外國學生變得更熟，他們提供了很多很多的酒，主要是跟大家玩遊戲跟跳舞，也是一個很好的機會去跟其他朋友培養感情。

- International food and drink party

每個國家的學生都要準備自己的特色菜色，這是一個很好的機會去品嚐各國料理，他們都有帶自己國家的國旗和烈酒，在出國前可以先準備材料。

- 周間旅遊和 parties

在突尼西亞我們每個禮拜二和四都會有 social programs。他們有時候會帶我們去海灘，有時候帶我們去逛逛古蹟，有時候也會舉辦一些 party。他們都盡力盡心去安排這些活動，讓我們除了醫院見習外，還可以去多認識這個國家的文化。

- Weekend trips

突尼西亞的 weekend trips 做得非常非常的好，一個月內會有 3 次的旅遊，都會去別的城市去觀光。我最有趣的經驗就是我在撒哈拉沙漠騎駱駝，在深海裡潛水，在海灘旁邊辦 party 等。



✧ 總結

突尼西亞是位於北非，身處地中海旁邊的伊斯蘭教的國家。我們身處亞洲是很難有機會可以去接觸到那種獨特的文化的，那裡有海灘又有沙漠，基本上想要玩什麼都有。突尼西亞在 social programs 上我覺得是絕對不會比其他國家差的，我很慶幸我有參加這一次的 SCOPE，我有很多很多的回憶其實都是來自於我的外國朋友，那種情感是遠遠比那些美食和美景來得珍貴。只要你可以接受簽證可能延期的風險，我相信突尼西亞是一個很好的選擇。

