



Chang Gung University, School of Medicine
Standing Committee of Professional Exchange
長庚大學醫學系見習生交換委員會

交換基本資訊

學生姓名	李懿耘(LI YI YUN)	
系級	醫學六	
學號	B9402071	
交換國家	捷克(Czech Republic)	
交換城市	布拉格(Prague)	
見習醫院	Motol 醫院	
見習部門	Cardiothoracic Department	
住	住宿類型：學生宿舍；2 人一間；可使用網路；無冷氣；有共用廚房，採電熱式加熱爐；距離	



Chang Gung University, School of Medicine
Standing Committee of Professional Exchange
 長庚大學醫學系見習生交換委員會

宿 狀 況	醫院之路程：搭公車約 2 站，需 10 分鐘
膳 食 狀 況	膳食類型：發零用金 2750 克朗(換算成台幣約：4700 NTD)
見 習 狀 況	每天工作時數：4 小時；學生在醫院中使用的語言：英語；醫院師資是否熱心教學：是
接 待 人 員	● 每位接待人員平均接帶幾位交換學生：三位接待人員 cover 近 20 位交換學生 ● 接待人員是否熱心於接待？是，非常熱心接待與照顧
醫 院 外 觀	 (請檢附醫院或大學外觀照片一張，照片中有人物亦可)



交換心得與感想

一、前言

這次的 SCOPE 見習交換之旅對我來說，可算是從出生以來我面對過最大的困難與挑戰了，但也是一次令我感動且記憶深刻的夢幻旅程。從開始準備報名、面試，到自己安排旅行計劃、訂房以及與世界各國的人連絡，這些都是我之前沒有做過的事，因為這次的旅行是我第一次搭上飛機離開台灣，許多關於行前準備或是文前的申請都讓我手忙腳亂。看著日曆上面的日期一天天被劃上一個叉叉，我就越來越期待出國遠行獨自去別的國家見習的生活，心中默默地希望一切順利，可以說是「既期待又怕受傷害」。

二、計劃趕不上變化

每次旅行就像在為自己寫故事，不論是安排角色或劇情鋪陳都要自己細細的斟酌，而且結尾最好是開心美滿，並且用充滿美景與笑容的照片填滿回憶，但這個故事的結尾總是到最後才能寫出來。事實上，事情不會照你想的那樣去發展，在許多時候「計劃是趕不上變化」的。

在 SCOPE 甄選結束後，我選了羅馬尼亞這個神秘的東歐國度作為我夏天的生活背景，看似一切順利的行前準備卻被一張簽證給搞砸了，原來去歐洲申請歐盟的簽證不也不是那麼容易嘛!!我在台灣沒有先辦羅馬尼亞的簽證的主要原因有二，其一是因為在台灣沒有羅馬尼亞的辦事處可以申請簽證，我必須要花上一、二萬元跑到東京或泰國辦這一張昂貴的簽證，其二是因為聽說學長姊們在歐洲內陸辦簽證不但方便，手續費也便宜許多(只要 55 歐，在台辦理要 350 歐)，於是我選擇到了歐洲再申請羅國的簽證。但事情總是有轉折，我帶去的 Invitation



人潮擁擠的羅馬尼亞簽證辦事處，大部份人是羅馬尼亞嫁到法國的婦女來為孩子們辦份身份證

letter 是電子檔的列印文件，到了法國的簽證局後辦事員才告知我說不能用列印文件，必須是要正本加上官方印戳才能夠辦理。經過了幾次與羅國 CP 討論之後，發現他們也沒辦法馬上幫我任何忙，因為往年完全沒有這樣子的狀況發生(往年不需要正本即可辦理羅國簽證)。了前往羅馬尼亞的門票，我就這樣因為一張 Invitation letter 而被拒於千里之外。但是天無絕人之路，天助自助者，我做



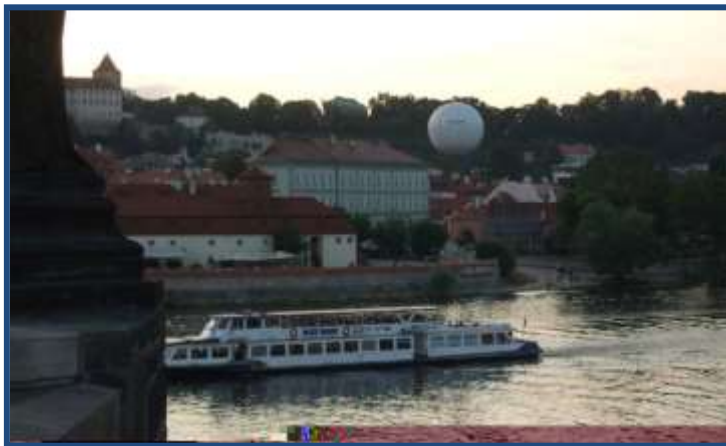
Chang Gung University, School of Medicine
Standing Committee of Professional Exchange
長庚大學醫學系見習生交換委員會

了一個天大的決定—前往布拉格尋求協助。由於布拉格是學長姊們往年順利申請到簽證的城市，剛好也有同班同學在布拉格見習，於是我線上訂了一張機票後，就乘著夜色搭上巴黎往捷克的飛機，悄悄地飛向布拉格這絕美東歐的古都。不過，我的心中仍然滿是忐忑，因為又要面對另一個陌生的國度，這個國家用著我不熟悉的語言，就連人們也不太懂英文，想必到了那邊又得要將「Body Language」這個國際語言拿出來吃遍天下了。

三、 布拉格印象

當飛機降落到布拉格機場後，抵達布拉格的我心裡又更踏實了幾分，就算一夜沒睡的疲累感仍重重地壓著全身，我的腳步卻是輕鬆的，因為我相信在布拉格能夠得到我需要的幫助。我領過了行李，我大步走向入境的大門，菲力同學熱情地起個大早到機場來接我，在異鄉能夠看到熟悉的面孔真的非常難得，也終於能夠開心地大聲講中文，不然在歐洲待久了都要變啞巴了！

到了市中心後，我馬上被滿街的中古世紀建築給迷住了，原來在電視上看到的美麗景色是真的，波光粼粼的伏爾泰河映著查理大橋的倒影，而遊客們在查理



大橋上或走或看，似乎都沉醉在這如畫一般的景色裡。我走過了查理士橋前往與舊城區遙遙相望的小城區，在小城區裡有許多國家的大使館和簽證辦事處，我快速地找到羅馬尼亞辦事處，但是迎接我的只有一扇緊閉的大門，在問過值班的事務

員後才發現，原來七月初到 20 號正值布拉格公務員們的國定假日，因此沒有人能夠幫我處理簽證事務，這時候的心情真的 DOWN 到谷底了!!王董事長說過：「天下沒有不可能的事，也沒有簡單的事」，所以我就突發其想請菲力同學與布拉格當地 LEO 連絡，並且問 LEO 我是否能夠直接跟當地的醫院簽約並見習，這又是一個新的選擇，而且我不知道我能不能順利在當地見習，當下的處境真的是讓我無法後退只能向前。在那之後的幾天內，我終於有機會跟當地的負責人見面並討論見習的事項，很幸運地，當地醫院仍然有一個空缺讓我去見習，果然皇天不負苦心人，這次出國見習的處境觸底反轉出現了大的轉折，終於能夠開啟我的見習之旅了。當地的 LEO 湯馬士為





Chang Gung University, School of Medicine
Standing Committee of Professional Exchange
長庚大學醫學系見習生交換委員會

我安排了住宿，是住在當地的學生宿舍，是間雙人房，於是我就一個人住進這窗明几淨的房間，在巴黎困苦流浪一個多禮拜後能夠安頓下來，我真的感動快要哭出來了。過了幾天，湯馬士又告知我可以到心臟胸腔外科開始我的見習計劃，聽到這個消息我心中的石頭總算是丟到九霄雲外去了，終於可以不用再擔心明天能否拿到簽證，或是擔心每天晚上的落腳處，甚至是在身上現金所剩不多時精算著花費，這些在巴黎發生的痛苦回憶，在布拉格這友善的城市裡都不會再發生了。無限的美景與美味的酒食是這城市給我的第一印象，它之後還友善地接納我這個流浪許久的醫學生，不但是給我滿滿的溫暖，也帶給我滿腹的美味，布拉格真是個友善的城市。



四、「開心」

順利地進入了 motol 醫院來見習，當地的 LEO 湯馬士安排我在心臟胸腔外科(以下簡稱心外)見習，我在心外要做的一些事情很簡單，那就是不要遲到並用心看，好好學習怎麼當個觀察者，並且在最後和主刀醫師討論一下，我覺得還滿簡單又好玩的。其實，當獲悉我將要進入心外來見習，我的心裡滿是雀躍，之所以會那麼開心的原因，一方面是因為在六年級之前我們的課程尚未提及關於外科範疇，剛好可以在布拉格來做個外科先修，另一方面是因為我本身就對外科有一種莫名的好感，這份好感不知是因為被電視劇和漫畫所影響，還是自己天生就是喜歡外科這樣充滿「動手



做」的科別，或許這就是所謂的命運也說不定。

我在心外一天不外乎是早上早早地參與他們的晨會，這邊的晨會開始的時間比長庚外科開晨會還晚上許多。在台灣可能外科早上六點多就開始晨會，之後接著是刀房馬拉松，然後再把醫生從早操到晚。但是這邊的醫療卻不是這麼緊湊，早上七點四十五分開晨會，八點



晨會結束後慢慢地走到手術室，這時的手術室裡面已經大致上都準備好了，再過半個多小時醫生才開始刷手、穿無菌隔離衣。我看到的是一群有信心且從容的醫療團隊，醫生們不急不徐的開始為病人做麻醉、on CVP 等管路設置，再來就是重點戲了一開心臟的手術。在這邊幾個禮拜下來，我跟到的醫生都有專門的手術強項，有的醫生負責心臟瓣膜的置換，有的醫生專精於 bypass 橋接新的血管給心臟，當然還有其他的一些手術項目，我就不在這邊細數了，不過心臟瓣膜置換以及 bypass 手術是我看過最多的手術。要完成一項高難度的「開心」手術，除了要有精密的設備與器材以外，還要有精準的判斷力與體力。根據我的經驗，想要完成一項 bypass 手術，從麻醉開始到胸腔關閉至少要二個小時以上，更別說要同時修補瓣膜與橋接血管，少說也要花你四小時或更長的時間。所以我說外科醫生真的要很有體力，就算是在旁邊站著看的我，在手術開始不久後我就站得腳痠手疼膀子僵，光是體力這點就需要我去加強了，不消說知識層面。

誰說醫生忙碌就不會理你？誰說語言不通醫生就不會跟你講解他們在做什麼？在布拉格心外的主治醫生們都非常熱心，不但慢慢地講解手術前的準備，在手術中還會親切地用英文來說明每項步驟，甚至還是停下手邊的工作開始為你簡單上一些外科的知識課程，這些對我這個沒有去過外科的見習生來說，真的是讓我獲益菲淺。這樣的講解不但讓我可以對手術的流程了解更多、更透徹，我還可以發問與教授們討論各項手法與注意事項，每次回到寢室都是帶回了滿滿的知識，而不是全身的疲累與抱怨。這段時間在心外見習，我看了許多「開心」手術，也因為獲得許多知識而開心，這要謝謝 LEO 的幫忙，以及幾位帶過我的主治醫師，當然，還是要誠摯地祝福每位病人手術順利，身體健康。

五、東西異同衝突

在 motol 醫院裡面，工作人員們都是穿著一身純白，帶給病人與探病的親人們一種清新安靜的感覺。一樓大廳雖然是人來人往辦理手續的場所，卻不會給人一種嘈雜擁擠的感覺，這樣輕鬆的就醫環境是讓我非常嚮往的，比起長庚那樣熱鬧的醫院大廳，這裡是更容易讓人心清平靜，好好休養的地方。這也許是當地就醫習慣與東方人不同的關係，在西方人的觀念中，似乎不是大病或急症就不會往醫院求醫，更別說像台灣人這樣子崇向大醫院的態度。另一點與台灣不太一樣的地方是這間醫院的衛生設備—廁所，在台灣的醫院裡頭，廁所的地位舉足輕重，不但是設備要求新穎華美，最好是燈火敞明、氣味芳香，不過在布拉格這間醫院我體會到什麼叫做簡樸。這邊的廁所似乎都不開燈的，在每間配有馬桶的廁所都沒有照明設備，連門鎖都沒有，這表明告訴著你這裡不太歡迎你來這邊方便方便。

出了醫院，就是要體驗一下在布拉格的生活，歐洲人的飲食習慣和東方人真的非常地不同，不只是早餐隨便吃，中餐很晚吃，晚餐有時候根本就是省略不理，直接到酒吧用啤酒和炸物來填飽肚子，但是這樣不規律的飲食習性對我來台灣人

來說，是非常不合理而且也不能適應的。雖然這邊的物價大約跟台北差不多，但也不會天天上館子吃當地的傳統菜餚，那樣子可是傷心又蝕本的做法，因此，到超級市場就變成我們美味又經濟的考量了。不過，到了當地的超級市場又是另一個適應的開始，因為不大容易買到米飯類的食物，當然更沒有什麼陽春面、擔擔



面這樣令人流涎的好口味了。捷克人注重肉食與乳製品，在超市裡面的肉舖賣的火腿和香腸是五花八門，種類可能不下五十樣，從陽春到高級的火腿肉都可以在這邊買得到，但是火腿在台灣人心目中，可能比不上排骨



飯裡面那滷得入味的珍饈。逛完超級市場一圈，其實也沒有買到很多食材，因為自己煮飯的功力不多火候，應該說是完全沒有任何功力可言，因此大部份買回去的都是即食品，例如：牛奶、蛋、火腿、吐司、蛋糕……等方便料理的東西，偶而才會買些面條、米飯回去煮個蛋炒飯或是義大利面來過過癮。來到捷克，最重要的莫過於他們的啤酒了，這裡的啤酒可是全世界知名的飲料，當地人可以三餐配它來當「清心」、「五十嵐」這樣喝的。這裡產的啤酒真的是好喝的沒話說，這金黃色又帶著夢幻泡沫的飲料，在捷克人心中可是比水還來得重要，也比水來得便宜許多。於是，這邊的人民不論男女老少，大家都喝啤酒、嚐啤酒、品啤酒，因為他們的酒是他們社交生活的一部份，也是日常生活的飲料，不像是台灣人將啤酒看做為交際應酬的催化劑，有時候也是豪飲而盡，完全沒有享受到裡面啤酒的芬芳與甜味，果然東西方真的是大不同，就連喝個啤酒都有不同的學問呢！

六、 台灣人在國外&結語

經過了這次的旅行，才發現自己的國際觀仍是非常狹窄，幸好有這次的機會讓我更解了各國來的交換生，大大地提昇我的國際思維，以及台灣人在國際上的能見度。其實，大部份在捷克的交換生都知道台灣是獨立自主的一個國家，只是跟大陸的關係曖昧不明，加上國號裡面又出現了「China」的字樣，很難叫人不將台灣和大陸聯想在一起。不過，遇到過最多的溝通困難不是說明台海兩岸的關係，因為世界上的新聞媒體都會報導動盪的東南亞情勢，但沒有人對外國人說明「Taiwan」不等於「Thailand」，哈哈!!每次說出我來自台灣的時候，許多外國人不是不知道在哪裡，就是說「泰國菜很好吃」或是「泰國很好玩之類的」。真是



Chang Gung University, School of Medicine
Standing Committee of Professional Exchange
長庚大學醫學系見習生交換委員會

令人啼笑皆非。但是台灣的製品真的是遍布各國，不論是成衣製品、玩具、3C 電子產品或是生活用品，這些 MIT(Made In Taiwan)的產品倒是深入其他國家人民的生活中，其角色大約就像是 Made In China 在台灣的感覺。

很可惜地沒有在羅馬尼亞完成我的見習計劃，不過塞翁失馬焉知非福，這樣的際遇也讓我可以留在布拉格學習，於是我非常珍惜也認真看待這得來不易的機會。除了充實的醫院生活經驗，來到布拉格不能不提到這邊的絕美市景和古老歷史。十三世紀開始布拉格開始被一些古老貴族經營，在境內遍布的城堡可以說明當時的強大。豐富的天然資源也讓布拉格變成中古世紀的閃亮之星，布拉格曾經是神聖羅馬帝國的首府，不但是古歐洲政經中心，也在東西貿易中佔有舉足輕重的地位。之後在二十世紀初二次世界大戰中飽經戰火，在幾經被當做禮物一般在各列強手上轉來轉去，許多建築風格和多元的文化都融合成新一代的捷克共和國。這裡的人民在戰爭中努力找出生存之道，文化方面也兼容並蓄，於是讓捷克獨立成功，再從共產變共和，力求開放並與世界接軌，如今，嶄新的捷克共和國在世界旅遊中佔有不可或缺的角色，世人都非常希望有朝一日前往這個美麗的國家品味一下中世紀之美，並為自己的假期畫下美不盛收的風景畫。



布拉格之夏

