

2013.7

台灣醫學生聯合會實驗室見習計畫 中文成果報告書

突尼西亞 斯法克斯大學

長庚大學醫學系五年級 洪雅文



## 交換基本資訊

交換日期	2013.7.1- 7.28
交換國家	突尼西亞
交換城市	斯法克斯
見習大學	斯法克斯大學
見習部門	Thoracic and cardiovascular surgery
住宿狀況	大學有提供 hostel，兩人一房，有廚房，籃球場，乒乓球桌，無線網路狀況不佳
膳食狀況	提供早餐和午餐
見習狀況	醫院醫師大多法語流利，但不太能用英語表達流暢，但大部分醫師具有教學熱忱，有不懂的問題都可以直接問他們
接待人員	一個人有兩個 contact person，但今年是斯法克斯第一次有臨床交換計畫，當地同學非常熱情，常帶我們去海灘或家中的游泳池玩耍

### 交換心得與感想

#### 一、動機

交換計畫是世界醫學生聯盟(International Federation of Medical Students' Associations, IFMSA)爲了促進跨國之間醫療人員的交流與了解而推行的計畫，提供給各國醫學生至其他國家進行爲期一個月的醫院見實習交換和實驗室交換，以期能夠深入認識不同的醫療體系與公衛環境，也在與各國交換學生的互動中體驗多面相的文化和世界。

雖然我對 IFMSA 所舉辦的活動參加有限，沒當過幹部，但是以前參加 IFMSA 所舉辦的台灣年會和 ACTION 2012，所以對 IFMSA 所舉辦的交換計劃產生興趣。但爲什麼身爲高年級的我選擇參加 SCORE 而不是 SCOPE 呢，因爲以前在學校選修過兩次實驗室課程，覺得自己參加實驗室家換比較適合。

#### 二、準備

申請交換計畫要先通過各校專業交換部門的甄選，在長庚醫學系是參照過去活動經歷以及口試成績進行篩選，通過之後選擇欲交換之國家之順序，由全國進行排序分配之後，大約於每年的十一月能夠得知最終落腳的國家。之後需繳交相關的申請文件給予台灣醫學生聯合會，由其將資料統一於每年三月的世界醫學生大會上送至各個國家的負責人手中。

突尼西亞的簽證，由於台灣沒有大使館，所以台灣的人民需藉由日本東京的大使館來申請簽證。這是日本大使館的網站: <http://www.tunisia.or.jp/>。申請簽證所需的資料爲:

 2 Visa Application Forms (申請書兩份)

- ✚ 2 color ID Photos (照片兩張 4.5cm x 3.5 cm)
- ✚ Passport ( Valid 6 months ) (護照至少六個月有效)
- ✚ Visa Fee 11,000 Yen (日幣 11,000，但還需準備郵資大約日幣 900 元)
- ✚ Reservation confirmation of Hotel in Tunisia(issued in Tunisia)
- ✚ (因為我沒有旅館預約，我給大使館我的住宿證明和地址)
- ✚ Copy of Reservation of Air Ticket (我寄了電子機票)
- ✚ For Business Visit, 1 Invitation Letter from the Organization in Tunisia
- ✚ (雖然我不是因貿易而前往該國，但我依舊附上邀請函和 support letter)

最後，辦理簽證所需工作時數為一個月，而大使館只在你預定到達突尼西亞，一個月之前，才會開始辦理，因為我在前往突尼西亞之前，會提前半個月前往歐洲，所以我先打電話給大使館請他們提前幫我辦理簽證，但是，突尼西亞辦事效率其實不彰，我在出發的前一天才拿到簽證，有驚無險，其他前往突尼西亞的同學都因拿不到簽證，而延後出發。為了確保準時拿到簽證，打幾通電話給日本大使館，關心一下自己的簽證是絕對必要的(因為學校幫我們買機票，很慢才給我們，申請簽證時間很趕，我總共打了五、六通電話給大使館，拜託他們趕快把我的簽證寄回來)。

至於機票部分，長庚大學從今年起是由大學統一訂購，其理由為節省差價，一起購買直航最便宜的機票。但是，學校訂購機票時大約是五月二十號左右，機票已經漲價，還有因為突尼西亞申請簽證，需要電子機票的證明，我六月中就要出國，而且簽證申請工時為一個月，所以那時候真的很擔心無法準時出國。

### 三、 交換地點簡介

突尼斯東部港口城市斯法克斯,英語:SFAX ,位於地中海加斯灣西岸,是突尼斯第二大城。在地中海加貝斯灣北岸。人口 23.2 萬(1984)。建于 9 世紀,自古以來這裡就是著名的商港。現為農、礦產品輸出港,主要輸出磷灰石和橄欖油。有大型磷肥廠和榨油、紡織等工業。地毯織造、皮革加工等手工業頗盛。全國最大漁港。東面 80 公里處的阿希塔爾特近海油田是突尼斯主要油田之一。城市東面臨海,北、西、南三面是一片片鬱鬱蔥蔥的橄欖林。隔海相望是美麗的克肯納群島,島上也長滿了橄欖樹,蔥郁一片。

斯法克斯大學的醫學系始設於 1974 年，同時，受到高等教育部門和公共衛生部門監督。



### 四、 當地生活

## 1.實驗室研究計畫

我的研究計畫是:

Research of the Systolic Pressure Index in Arteritis patients to assess related cardiovascular risks ◦

計畫描述:

This project is the first of its kind in Sfax Hospitals as it introduces for the first time the new techniques of calculating the Systolic Pressure Index in the field of Arteritis diagnosis and the assessment of related cardiovascular risks. 這個研究計畫的目的是在有血管炎的病人，並算出他們的 Systolic Pressure Index，藉以預測心血管疾病的風險。

此計畫的目標:

This project aims to determine the prevalence of an abnormal Systolic Pressure Index in patients with Arteritis in order to assess the related cardiovascular risks.

必須學會的技巧:

Measuring their blood pressure

Analysis of hand – held Doppler ultrasound

教學模式:

Lectures and round-table discussions about the topic of this clinical research will be provided to the exchange students in French or English.

預期學生能學會:

The exchange student is expected to independently:

- measure the blood pressure of Arteritis patients,
- analyze the hand - held Doppler ultrasound,
- fill in these patient forms,
- calculate the Systolic Pressure Index of these patients

交換學生在最後必須寫出一份報告，才得到證書



## 2.Social Program

我非常喜歡 Tunisia 的 social program，內容非常多采多姿，有去海邊玩水，浮淺，爬山，騎 camel，沙漠吉普車越野，歧異度大，非常精彩豐富。

## 七月

M	T	W	T	F	S	S
						1
2 Special dinner	3	4 Welcoming party	5	6 beach	7 beach	8 beach
9 medina	10	11 cultural show	12 sfaxian dinner	13 Tarbaka	14 Tarbaka	15 Tarbaka
16	17 kerkennah island	18	19 karaoke	20 Sahara dessert	21 Sahara dessert	22 Sahara dessert
23	24 visiting to coliseum	25	26 El hadhra night	27	28	29 good bye party
30	31					

在一周內有沒安排 program 的空閒時間，在我去交換當時，當地學生常帶我們去 beach 或是家中的游泳池玩水，非常好客。



五、  
總結  
事實  
上，  
斯法  
克斯  
大學



的醫生相當有教學熱心，但因語言隔閡，老師們不擅長講英文，但法文頗好，所以想去 Tunisia 交換的學生最好略懂法文。但是，Tunisia 的 social program 多采多姿，非常吸引人去一遊。