

羅馬尼亞簡介

羅馬尼亞是一東歐國家(有時也被劃分在南歐的範圍內)。羅馬尼亞國境西方分別為匈牙利與塞爾維亞接壤，保加利亞在南，北邊與東北則是烏克蘭與摩爾多瓦。羅馬尼亞有一小段位於黑海邊的海岸線，多瑙河幾乎佔了南邊與保加利亞之間的國界大半，並且從該國東邊海岸流入黑海的西岸。羅馬尼亞的首都為布加勒斯特，位於該國西南部多瑙河支流所流經的平原地帶上，是羅馬尼亞第一大城與工商業重鎮。

Craiova 克拉約瓦

這個城市位在羅馬尼亞西南方，雖然算是羅馬尼亞的大城，但其實人口密度跟台灣根本沒得比，而我交換計畫中的這間大學聽說是羅馬尼亞數一數二的醫學院。市中心離我們住的地方路程大概有十五分鐘，市中心組成主要是幾間比較大、有設計感的行政建築物，附近參雜著幾間偏商業化的商場以及博物館。平常日的話，大約在下午五六點的時候就會有許多人聚集在市中心的廣場吃冰、散步，而周末的話，聽說在晚上會有人在市中心的廣場演奏音樂，我一直沒有機會去看看，不過我猜應該會蠻熱鬧的。城市裡有某些地區吉普賽人很多，而吉普賽人太多也是羅馬尼亞的問題之一，老實說只要你不惹吉普賽人，他們也懶的理你，除了這點要特別注意之外，我覺得這個城市還蠻令人安心的。

值得一提的是教堂十分的多，大概沒二、三公里就會有一間教堂，而羅馬尼亞普遍信奉東正教，不像電影裡面常出現的天主教或基督教，這也是來羅馬尼亞的一大發現，我覺得雖然他們的教堂沒有像天主教或基督教的這麼華麗，但也不失莊嚴氣息，一進教堂內就會感覺到肅穆的氣氛。而我來這裡最不習慣的就是這邊太陽下山的時間太晚，大概是晚上十點天才會全黑，但日出的時間卻跟台灣的差不多。

而我們住的附近有一個很大的自然公園，聽說是歐洲數一數二大的，而且十分漂亮，有小城堡、湖泊、還有個類似運動場的地方，大家會趁著清晨或者是傍晚時分去公園裡散步或者運動。而至於博物館方面，很不幸的最大間得美術博物館在八月的時候都在整修，所以沒有機會去看，而鄉村博物館跟自然博物館則是值得去一看，展示了蠻多東西的，重點是門票都十分的便宜。

實驗室方面

或許是因為我有進過長庚實驗室的關係，羅馬尼亞的實驗室跟我想像的有十分大的落差，這邊的實驗室比較陽春，而且工作量也不會那麼大，一間實驗室裡面就只有一組負責人，而實驗室也只會有一套儀器，不像長庚的實驗室，一個人可能要操作很多項儀器來獲得想要的數據資料，而這邊做實驗的速度相較於台灣也是比較慢的，在這邊他們會慢慢做實驗等數據出來，不像台灣是發了瘋的不停做實驗以便能夠趕快發表結果。不過實驗室裡面所作的內容是差不多的，我們這間實驗室是屬於生化部門，而我參加的實驗計畫所主要使用的技術是西方墨點法，

這個技術在台灣也是常被採用的技術，我想應該全世界使用的技術都大同小異吧！跟我分在同一組的有從北醫來的 Joseph、從土耳其來的 Ceren，還有從葡萄牙來的 Gesella，我們每個人在看過帶我們的研究員做過一次實驗之後就得要動手自己做實驗了，不過大部分的時間主要都是在等待實驗結果，因為西方墨點法的實驗流程大抵上不難，不過常要花費很多時間等待，而等待的時間不是在閱讀一些有關於實驗內容的 Paper 就是在研究員聊天，常常聊一些與實驗無關的內容，不過大部分都是有關羅馬尼亞的風俗民情跟不同國家的比較。

而帶我們做實驗的研究員主要要有兩位，一個應該是生化部門的助理教師叫做 Bogdam，而另一個是神經內科的醫生 Alisa，雖然不清楚這邊醫院裡面醫師的升遷制度跟做實驗、發文章有沒有關連，不過好像如果有機會從事與自己科別有關的實驗主題的話，這些醫師都會把握機會做實驗，因為實驗的內容大多與新技術的研發有關，如果實驗有成，這些醫師不僅可以學到新技術領先其他醫師，也可以發表文章以提高自己在此領域的地位。這邊的醫學生制度是跟台灣大部分差不多的，只不過他們在畢業之後的國考是用來填科別的，分數越高就越可以填到越想要的科別，而不夠好的好像只能當普通的醫生，不像台灣只是拿來檢定你是不是具有醫生的資格，而至於選科就是要看在校成績了。

我們做了一個多月，大部分只是重覆西方墨點法的實驗步驟，至於有關整體實驗內容的方面，我們就只有閱讀老師給我們的文章，讓我們大至對整體實驗的走向有一定的了解。簡單來說就是希望能找到跟腦瘤有密切相關的蛋白質，如果可以找到的話就真對這個蛋白質做出修正或者是抑制這個蛋白質，進而達到抑制腦瘤細胞的功效，至於實驗成果方面，因為這個實驗還處於假設的階段，所以到底可不可以找到我們要的蛋白質還不得而知，不過我想應該是有機會的。

交換學生方面

我覺得這次去交換最重要的就是認識許多國家來的交換學生，雖然有的時候因為不同國家有不同的口音會造成溝通不良，不過能夠許多交換學生聚在一起討論各國不同的醫學生制度是非常有趣的。而每次當我們在交換每個國家的風俗習慣或者有什麼特別的食物時，雖然每次有什麼不同且新奇的東西都會逗得我們開懷大笑，不過我覺得最令我感到訝異的是，當有某些習慣是一樣的時候，我會覺得好像全世界都是一家人的感覺，或許說的是不同的語言，但其實做的事情是一樣的，就會有莫名的親切感。而且每個人都會有每個人對醫學的體悟，互相討論並交換意見就可以撞出更璀璨的火花，我覺得每個交換學生都在我的生命中留下了些什麼，而且是一輩子都忘不了的，如果以後有機會的話，我會到這些交換學生的國家去拜訪，去看看到底是不是真的那麼不一樣。或許在交換期間有些摩擦、小衝突，但我相信這也是最難忘的回憶，畢竟一輩子到底會有幾個外國朋友會跟你吵架呢？我記得歐洲學生跟東方學生差距最多的就是夜生活的部分，他們去夜店、PUB 好像是每天都應該做的事情，而喝酒抽菸更是他們的興趣，我想這是我們不一樣的地方，我是不敢恭維，不過我倒也去了幾次夜店，如果說我們是為了慶祝些什麼去夜店，那他們就是為了去夜店而去夜店。

而我覺得最特別得是我們有遇到藥學系的交換學生，雖然在台灣藥學比醫學低一個等級，不過在國外，藥學可是跟醫學一樣是不得了的專業，而跟他們聊天也是有頗大的收穫，而他們更有著與醫學生不同的觀點，雖然同是三類可是看事情的角度還是有很大的不同。而在旅途當中，這些交換學生就跟兄弟姐妹一樣，大家一起規畫旅程，一起向 CP 抱怨，一起歡笑一起累，雖然遇到很多蠢事，比如過一起睡在火車的地板上、一起翹實驗室，一起和其他的交換學生喝醉出糗等，還有好多好多，都是難以忘懷的經驗，我想如果沒有這一群交換學生一起瘋的話，羅馬尼亞交換行一定會遜色許多。

而讓我印象最深刻的是，我遇到了許多伊斯蘭教的學生，大改我對伊斯蘭教的看法，有常常遵守教條的穆斯林，也有完全不理會教條的穆斯林，而不同宗教不同的習俗也讓我大開眼界，比如說：齋戒，從太陽昇起到落下這段時間是不准吃東西的。我相信縱使是宗教不一樣，甚至有些理念會衝突，但宗教的本意大多是勸人為善，不管怎樣，我跟這些交換學生，還是相處得很開心，並沒有因為宗教的不同而心裡有疙瘩。

接待學生方面

我們主要的接待學生不多，我遇到的有 Mirona、Maria、Anka，不像台灣一個交換學生就會有三個 CP。但這些主要的交換學生都會帶我們認識很多當地的學生，我覺得這樣可以認識更多人，也很不錯。我覺得這些接待學生相較於台灣十分的辛苦，因為二、三個人要處理將近二十個人的雜事，而且他們有些人是暑假還得在醫院裡面工作，很感謝這些交換學生的付出。但也是有缺點的就是如果事情真的太多，或者他們太忙的時候，我們這些交換學生就會被忽略了，所以各有利弊。而常常帶我們四處去玩的並不是我們主要的接待學生，而是藥學系的接待學生，藥學系的交換情況比較像我們，一個交換學生會有許多個接待學生來帶他們，而我們又常跟藥學系的交換學生走在一起，於是他們的接待學生也就順理成章的變成了我們的接待學生，剛好也補足了我們的接待學生不足的狀況。這邊接待學生的工作比較特殊的就是他們需要帶我們去類似當地警察局的地方去聲稱我們已經入境了，並且給我們一張暫時的身分證，不過看起來就只是很普通的一張紙而已。

此外，我們還有結識就住在附近的學生，而認識的原因只是因為我們一群人在馬路上抱怨沒有人聽得懂英文，結果他們就跑來跟我們聊天了，或許緣份就是這麼有趣，只要緣份想要讓大家認識，大家自然就會在一起了。而這些這在附近的學生之後也是跟著我們東奔西走，而且有了他們這些當地人帶路，我們也玩得很盡興。而這些主要的交換學生也大都是一開始帶我們一次，之後我們幾乎就都自己行動了，當然也有些接待學生是比較熱情的，幾乎每一次都跟我們一起出去，也會幫忙我們處理奇奇怪怪的瑣事，真的是太感謝他們了。

但是讓我有點疑惑的是我們沒有舉辦各國的食物交流派對，讓我們錯失了一次可以嚐到各國美食的機會，但是也有許多交換學生帶他們自己的點心來給我們試吃，其中當然也包括了有名的土耳其糖果。

食衣住行方面

伙食的部分，禮拜一到禮拜五學校的自助餐廳有提供免費的中餐，其於的都是我們自理，除了附近的速食店之外，可以找到的就是沙威瑪，再不然附近就有一間家樂福，雖然只有兩三間 7-11 大，不過裡面卻是應有盡有，大部份日常用品都可以在裡面找到。而晚餐的部分，我們倒是常常去吃餐廳，因為這邊物價比台灣便宜，所以吃餐廳負擔對我們不大，而且吃餐廳也是我們這一群交換學生最常聊天的時候。我們都住在學生宿舍裡頭，而這間宿舍的管理並沒有十分嚴格，所以我大部分的交換學生都可以自由進出，而一樓有一個會講英文的警衛，是挺令人放心的，而且我們有問題幾乎都會找他幫忙。這邊比較奇怪的是沒有飲水機，所以我們想要喝水的時候只能買礦泉水回來，也沒有熱水可以泡泡麵，這邊更沒有廚房，所以也沒辦法自己煮東西來吃，到是挺不方便的。但令我最苦惱的還是宿舍裡面沒有冷氣也沒有電風扇，晚上睡覺是挺涼快的是不成問題，但是每當到下午陽光會直接照進房間的時候，就熱得要命了。而洗衣服這方面，很不幸得幾乎都要手洗，因為幫我們洗衣服的阿姨一個禮拜才會來一次，而且我們禮拜一常常因為出去玩所以錯過了，所以大部分都是自己用手洗的。

而這理的交通大部分還是以計程車為主，因為網路上公車的路線標示的並不是很清楚，而且搭計程車並不會比較貴，所以大家還是選擇四個人一起搭計程車比較多，但是我們還是走路比較多，因為 Craiova 這個城市老實說並不大，很多地方都用走的就能到了，而且大家一路上有說有笑也沒什麼不好，唯一要注意的是計程車的品質有的時候參差不齊，而計程車司機看到你是不会講羅馬尼亞語的外地人的時候，有的就會試圖以奇奇怪怪的理由多收錢，所以上車要注意司機到底有沒有開始跳表。而如果要到其他城市觀光的話，就得要搭火車或者是巴士了，但是火車誤點的情形十分常見所以在估算路程的時候常常得要多加個一個小時，而讓我最困惑的是國際學生正在買票的時候並不會比較便宜，只有當地的學生證才是有用的。

至於這邊的傳統食物，我想就是用玉米做成類似飯的東西是最特殊的吧！口感不像馬鈴薯泥這麼軟，但是又稱不上硬，這是羅馬尼亞人的主食，不過我認識的羅馬尼亞人好像都不是很喜歡這到主食就是了。此外，就是以不同的肉揉合變成的香腸，味道跟口感都是台灣吃不到的，特殊的調味讓人想一口接著一口。而這邊餐廳最常賣的就是義大利麵跟披薩，去羅馬尼亞這幾天，如果有去吃餐廳的話，這幾樣菜總是少不了，雞肉、豬肉、牛肉是這邊常見的肉類，至於魚肉的話，因為這個城市太內陸了，所以魚肉會比較貴，而這邊比較有趣的是，啤酒比水還便宜，不管是本國的啤酒還是進口的都不貴，所以大家幾乎都會點一罐便宜的啤酒來喝，但是味道卻不輸給台灣啤酒，有些喝起來就想是水果汽水一樣，很容易就不小心喝得太脹。而這邊的人常會自己釀酒，而且酒精濃度有的高達八十五%，所以別人在頃喝酒的時候要特別小心，何況這些酒有的時候還甜甜的。

而有關於貨幣的部分，只要帶歐元來就可以了，在這邊常常可以找到兌換成羅馬尼亞幣的小商家，而匯率只要注意一下就可以找到不錯的。

在這個城市可以做的休閒活動不外乎是去游泳池或者是攀岩，有的時候我們一群交換學生還會一起去運動場打球，不過因為羅馬尼亞的天氣真的太熱而且很乾燥，所以首選幾乎都是去游泳池。

其他旅行方面

除了把這個城市完得透徹之外，我們還有一次的 **Social program**，是去羅馬尼亞中部玩個三天，大部分都比較像是中世紀的小村莊，然後跟其他城市的交換學生碰面交流，我們會比較每個城市交換的狀況以及接待學生的用心程度，重點是一大群外國人聚在一起實在是太酷了，而我想這個規畫也是讓我們能跟其他的叫喚學生做交流罷了，所以時間的規畫以及路線的安排的不是十分理想，很多地點都只是走馬看花就像跟旅行團一樣。除此之外，我們這一群在 **Craiova** 的交換學生也自己規畫了三天遊去首都布嘉列斯特及羅馬尼亞東部靠黑海的城市，雖然行程很趕，不過也看到了很多想看的東西，當然也發生了不少的蠢事，更有許多大大小小的事情要自己處理，這也是好玩的地方，不是嗎？也有很多交換學生在結束交換的時候就跑去羅馬尼亞附近的國家停留個一個禮拜，就我知道的就去匈牙利跟塞爾維亞的，而他們也都是搭火車前往，而歐洲有許多的 **Hostel** 都十分的便宜，所以自助旅行相對地十分的興盛。

總結

這次交換是我第二次出國，更是我的一到歐洲，我記得當我告訴其他人我要去羅馬尼亞交換的時候，最常聽到的就是「唷！那邊不是東歐國家嗎？應該蠻落後的吧！你要小心一點唷」，諸如此類的話。我想我現在可以大聲的講說，羅馬尼亞是個對的選擇！有的人給他一百個選項讓他選擇去哪個國家玩，羅馬尼亞可能根本沒有出現在他們的念頭裡面，甚至有人終其一生根本不會到過羅馬尼亞，那怎麼能說這個國家落後、危險呢？我在羅馬尼亞遇到許許多多的人，大多都是對我很熱情並且樂於助人的，許多人用維基百科上面隻字片語的描述就斷定了這個國家的好壞，我覺得這是十分不智的，只有自己去親身經歷、體會過才能真正了解這個國家，只有跟在這個國家裡面的人民聊天才能知道他們在想什麼，這個國家面臨了怎樣的問題，也才能知道這個國家的狀況，羅馬尼亞雖然不如法國、德國這些觀光大國那麼引人入勝，但該有的他都有，而且我想信羅馬尼亞人更熱情、更好客，而且你將獲得的東西一定不會比較少。如果可以的話，我想去更多的國家，去見識更多美麗的自然景觀，去認識各種不同的風土名情，去體會各種不同的聲音，我想要我的足跡能夠踏遍所有國家，不斷的增廣我的見聞，結識更多外國朋友。我想，這三十天的交換，讓我大開眼界，我遇到了來自世界各國的醫學生，也認識了許許多多的羅馬尼亞學生，我聽了許許多多不同的故事，了解了各種不同的想法，這些我相信在未來都會成為我成長、茁壯的動力，這些體悟絕對不是隻字片語可以完盡的。謝謝醫聯會給了我這次的機會能夠到羅馬尼亞交換三十天，也更感謝在這個旅程中我遇到的每一個人，你們都給了我某些東西，這些東西我都會永遠記在心裡，我更不會忘記這次旅程的點點滴滴。我只能說，謝謝你！羅馬尼亞！