

交換基本資訊

學生姓名	蔡牧堯
學校與系級	長庚大學醫學系M105
交換日期	7/1-7/28
交換國家	Romania
交換城市	Bucharest
見習醫院	Bucharest Clinical Emergency Hospital, Romania
見習部門	Plastic surgery
住宿狀況	2-3人一間，沒有冷氣、電風扇。洗衣機有時壞掉。有些寢室沒有冰箱。沒有網路、Wi-fi
膳食狀況	下午三點供應一餐，在離醫院很遠的地鐵站。
見習狀況	大致上是在一旁觀看。
接待人員(人數、態度)	Contact person 1人，另外有很多自願接待的當地同學，態度都相當好相當熱情。
醫院外觀	如同一般醫院外觀。規模不大，約700床。

交換心得與感想

見習部分：

見習整體的感覺是蠻不好的，首先是到了羅馬尼亞之後才知道因為當地的同學和教授都在準備期末考，所以第一周無法幫我們實習(6/30-7/6)，另外原本是

SCORE的同學到了當地才知道所有的SCORE都被取消了，改換成全部SCOPE實習，讓所有的同學都非常傻眼。

在出國之前就知道要帶自己的手術袍，這點非常的奇怪，到了當地才知道她們大至上是把手術袍當成白袍一樣在穿，為了區分專業人士和一般民眾而已，如果真的要刷手上刀還要另外再套一件無菌衣。第一天實習的時候，我們的醫師Dr. Popescu跟我說不能穿皮鞋來見習，在醫院要換成室內鞋(或手術鞋)才可以，在當地的醫療用品販賣店一看，專業的鞋都要價2500台幣以上...還好我自己有帶類似crocs的涼鞋，可以充當手術鞋使用。我的認知是手術鞋應該都不可以有洞，這樣被血液噴到時才有防護的效果，但是有不少醫師穿的手術鞋都有許多的小洞，他們似乎也不以為意。另外一點是穿室內鞋的意義不明，因為醫師們穿室內鞋和病人們穿室外鞋是走在同一個地板上的，沒有隔離，讓我覺得他們雖然有衛生的觀念，但卻沒有徹底執行。

醫院內部沒有冷氣，夏天非常的熱，但醫師和病人似乎也很習慣。此外醫院內部並沒有讓家屬坐著的椅子，所有人都是站著，不然就是坐在樓梯上，並不是很貼心。病房的部分有些地方都沒有門禁，家屬可以隨意出入。我所實習的部門是整形外科，這個部門有五個病房，有一間特大號的病房裡隨時都住著十個病人，因為沒有冷氣的關係，常常瀰漫一股揉合汗味和化膿傷口的古怪味道。我們平常的工作就是看住院醫師幫病人換紗布、包紮傷口，病人會先到病房內坐著等住院醫師，因為沒有椅子，所以大家都是坐在推床上癱癱的等也沒有人抱怨，病患大致上都是手指受傷，很多都是因為操作農具機械受傷的，也有不少比例的病患是被貓、狗咬傷，住院醫師和病患溝通都是用羅馬尼亞語，沒有人會幫我們用英文解釋。有些會說英文的病患覺得我亞洲面孔很有趣，會跟我們主動聊天，說明她是如何受傷的，還有目前羅馬尼亞醫療的概況。羅馬尼亞首都住院醫師的薪水約莫是一個月300歐元，比台灣的intern還不如，難怪他們很多的醫師會希望到國外如德國、英國去當醫生，會留在國內當醫生的人真的都是佛心來的。

我們一共只實習了三周，通常Dr. Popescu會在早上十點左右來巡房一次，我們就是跟在旁邊觀察，聽他跟我們解釋病情，但這就僅限於第一週的實習而已，因為第二周第三周之後，他每個禮拜都只來一天，而我們也不知道是哪一天，只好在醫院一直癱癱的等，有時候等了兩個小時才知道他今天不會來，所以第二、三周的時間我和另一位也是在整形外科實習的四年級墨西哥女孩一起在刀房看手術，大部分的病人幾乎都是車禍造成的重大傷口，我們有很多機會觀察到如何縫合，不過在這期間我們也看了包括盲腸炎的切除、腫瘤的切除、皮膚移植，甚至也看了一個Dupuytren's contracture的手術治療。實習的過程中，覺得他們整形外科做的工作跟general surgery做的事情很像，在其他部門實習的交換學生也有發現同樣的事情。Dr. Popescu在最後一天幫我們簽certificate時才跟我們說其實他因為家裡父母健康的關係所以才沒有辦法每天來醫院，另外他也把她自己的電子信箱留給我們，希望我們有什麼問題或是之後再來羅馬尼亞時都可以來找他。

三周實習下來的過程中，有時候會再刀房遇到很好的主治醫師，會跟我們用英文解釋，整體來說是沒有學到很多東西，因為就只是在旁邊看，而他們溝通也是用羅馬尼亞語，有時只能跟一旁的羅馬尼亞醫學生裝熟請他們跟我們解釋一下到底在幹嘛，不過也因此認識了更多當地的醫學生。醫院整體的設備是比長庚還

要落後的，看過了這裡的醫療環境會覺得應該要好好珍惜自己國家的醫療環境。

住宿部分

住宿的地點是首都的精華地段，交通很方便，男生三人一間，女生2-3人一間，沒有冷氣和電風扇，有些寢室沒有冰箱，我們剛到宿舍的時候洗衣機壞掉了。浴室和廁所是共用的，數量還算充足，不過大多數廁所的馬桶沒有坐墊而且無法上鎖。常常有人會在宿舍裡面抽菸，這點還蠻令人討厭的，最令人感到不方便的是宿舍沒有網路！我們只好偷用宿舍底下一家餐廳的無線網路，不過這也構成了我們交換學生的特殊回憶，因為大家會一起聚集在樓梯間那個可以收到訊號的地方使用網路，久了之後還蠻溫馨的。因為宿舍沒有廚房，所以沒有辦法自己煮東西來吃，早餐我幾乎都是自己做三明治，沒有廚房也沒有辦法舉辦culture night大家主一到自己國家的菜的那種party。這個hostel大致上是個醫院的住院醫師使用的，另外住宿的地點離old town很近所以很近餐廳、pub，不過那裏物價稍高，平時不會天天去那裏。我們所需要的民生物資都可以在離hostel僅一站地鐵站的家樂福買到，用走路也很方便。不過走路的話，因為小路中有時候會有吉普賽人，走起來會毛毛的，攜伴同行會比較好。

交通部份

幾乎都是使用當地的地鐵(metro)為主要的交通工具，我們買的是月票(30天)無限次搭乘的那種，很方便。另外可以搭公車不過要先買公車的儲值卡，因為搭地鐵就很方便了，所已大致上大家都沒有買公車票。比較麻煩的是飛機場和市中心的地鐵還在蓋，只能搭公車，不過我的contact person很好心的幫我付了公車錢，所以我不用買票。最後一天要離開羅馬尼亞時，去機場最快的方式就是搭計程車，可以先下載一個叫做Bucharest speed taxi的好用APP，他可以幫你在10分鐘內找到計程車。

Social Program部分

這是最喜愛的一部分了，我們總共有兩次的旅行，即使沒有旅行當地的同學也會想一些social program比如說野餐、烤肉、打籃球、遊樂場、pub、當地餐廳之類的活動幫你填滿每天的時光。我們第一次去的旅行地點是sibiu這是不同於布加勒斯特的喧囂繁華的寧靜小鎮，剛到這裏我就被它古樸的民風所吸引，抵達的時間是周末的時候，可以看到家長推著嬰兒車在艷陽下閒晃，情侶手牽著手走過，坐在咖啡廳的民眾抽著菸懶洋洋的交談，在old town的市心中音樂不絕於耳。是中心的地標是一座約莫7、8層樓高的教堂，古時候是用來做眺望和防衛性質所用，從教堂的頂端往四面八方拍照，隨便拍都像是風景明信片。



在這裡的房子有強烈的東歐風格，幾乎清一色紅色磚造的屋頂，房子頂端會開啟像眼睛般的窗戶，街道整體比首都布加勒斯特乾淨許多，民眾大致上都是眉開眼笑的，相比於首都的眉頭深鎖有極大的不同。



第二次旅行來到羅馬尼亞最重要的旅行景點布拉索夫，其中最重要的觀光景點—布朗城堡，為愛爾蘭小說家在1897年的小說吸血鬼德古拉的原型—Vlad Tepes

所居住的城堡，布朗城堡座落在小山丘上，外觀是不規則的扇形，內部的天井中有農具、古井、石板路，陽光從天井中灑下饒有中世紀古風，城堡內有不少密道、樓梯相通，可以想像地一天到達此地的騎士是注定要迷路的。其中甚至有一條密道是完全的石子路鑿成，在古時需要一座移動的木梯才能到達此密道，走出密道豁然開朗，是城堡的頂端，從城堡頂端可以眺外布拉索夫的街道景觀，一樣是紅色磚往的屋頂，如模型般星羅棋布於山丘下。



整體

整體來講真的是非常特殊的經驗，雖然見習的部分並不是特別的理想，住宿環境也不是特別的頂尖，但是跟交換學生以及當地同學的互動真的讓我難以忘懷，這似乎是一種在太先進的城市中體會不到的感覺，就因為似乎其他部份都是差強人意，而自己會更加留戀於人與人之間的互動，大家英文都不是母語，但隨著時間的推進，大家默契也越來越好，最後幾個禮拜我們可以用英文互相開玩笑、聊八卦、甚至一起討論自己的想法，到最後大家就像一家人一樣。就像命中注定一樣，當初雖然抱怨選到一個奇怪的東歐國家，還記得初到宿舍時的各種驚恐，但是和交換學生四個禮拜下來的友誼，是我一生中最好的回憶，我會好好的珍藏，期待往日大家還有機會再見面。