

2013 土耳其交換見習心得報告

長庚大學醫學系五 B9702022 李奕含

前言

歷時一個半月的旅程(歐洲行+土耳其見習)中,收穫很多,也嘗試了很多自己過去不曾想過的事物,所以一開始我想感謝,不論是任何人,曾參與或是幫助過我的人。

醫院篇

首先我見習的醫院是位在土耳其首都安卡拉的 **Ibni Sina Hospital**, 這間醫院擁有全土耳其最享譽的外科, 也就是我見習的部門, 與長庚相比, 設備也許不如台灣先進, 但是技術方面我認為不會落後台灣太多。每日的見習過程大致是: 早上八點半前到醫院, 接著更衣進手術室或是依所屬次部門要求進行門診或查房的活動。手術室中可自由選擇所欲觀看的手術, 只要主刀醫師同意即可, 觀看中可提問, 通常醫師們都樂於回答, 但英文畢竟非土耳其常用語, 故溝通上還是沒有想像中方便。中午可至醫院 0 樓的員工餐廳用餐, 為醫院免費供應給交換學生。



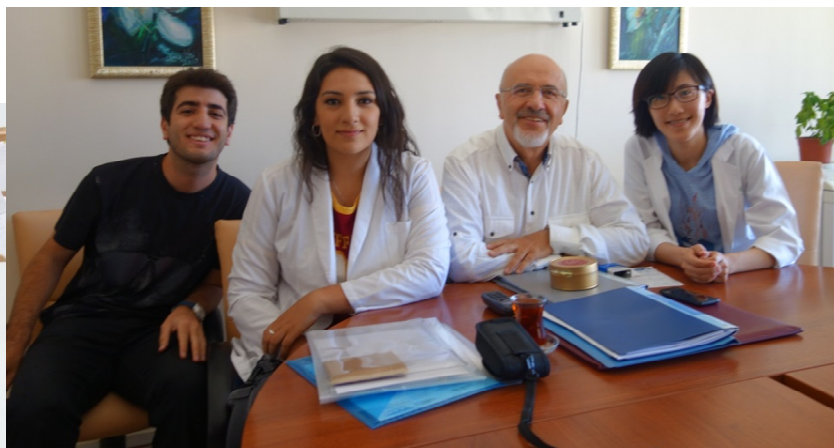
醫院外觀



左為手術區入口, 右邊為進入時的更換區



結束時與證書及帶我的 intern 合照



由右至左依序爲我、外科部門主任、另一交換學生、接待我們的醫學生負責人

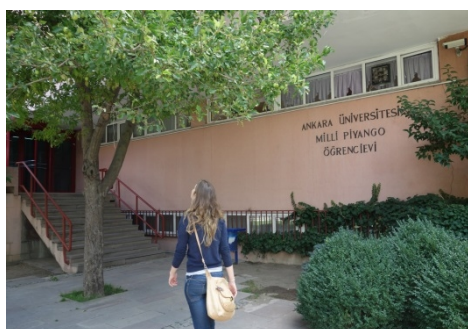


醫院的供餐如左圖示，通常是三個小碟爲一人份，十分土耳其的吃法，味道也不錯，肉類比例比台灣多，水果部份瓜類非常推薦，由於當地氣候所致，水果像是哈密瓜、西瓜、櫻桃、杏桃都非常鮮甜。

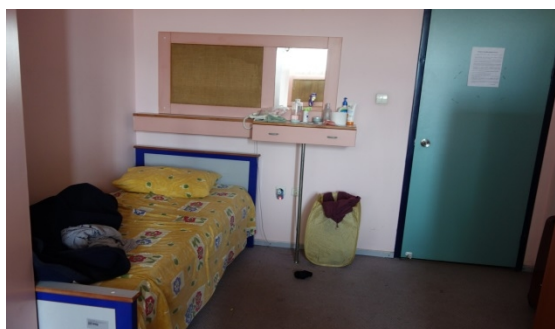
安卡拉 Ankara

平常交換學生如我們都會在醫院見習結束後到安卡拉附近走走，不論是抗議遊行的市中心或是阿塔圖克博物館；安卡拉古堡、安卡拉塔、安卡拉最大購物中心等等，當地的接待學生十分熱情友善，總是再一旁協助我們在土耳其遇到的困難。

****宿舍**—爲安卡拉大學內的女生宿舍，兩人一房，浴廁與廚房共用。雖無冷氣空調，但晚上氣候涼爽宜人。附近很多店家，吃穿用物要找什麼通常都有，生活機能非常好。走路不行至醫院大約一公里，20 分鐘之距離。



宿舍外觀與內部圖



墨西哥來的同學們試做墨西哥肉捲讓我試吃 ☺



宿舍附近環境與生鮮超市



(左圖)宿舍所位的地鐵站爲 Kurtulus

(右圖)Ankamall—安卡拉最大購物中心，搭地鐵可到



(左)地鐵站的樣子

(右)安卡拉市中心地鐵站



(左)安卡拉市中心



(右)安卡拉塔



安卡拉塔城門



以下為土耳其當地所為全國交換學生舉辦之 national tour，通常會挑選土國較熱門之觀光景點，選擇性參加即可，須另外付費。

伊斯坦堡 Istanbul

伊斯坦堡分為亞洲區與歐洲區，中間隔著 **Bosporus** (柏斯普魯斯海峽)，是土耳其最大城市和港口，同時也是土耳其的文化、經濟和金融中心，史上稱之為拜占庭和君士坦丁堡。



土耳其冰淇淋



淋販賣攤與

塔克西姆廣場



藍色清真寺(Sultanahmet Camii)(左)與聖索非亞大教堂(Ayasofya)(右)，在希臘語的意思是上帝智慧。



土耳其傳統食物：kebab



伊斯米爾 Izmir

位於愛琴海伊茲密爾灣東南角，為土耳其第三大城市、第二大港口。市景充滿歐洲氣息，亦有愛琴海與希臘的遺跡。天氣晴朗，陽光烤炙。





當地最大市集 grand bazaar



Konak 廣場與愛琴海邊



卡帕多其亞 Cappadocia

經火山爆發後與風化的特殊地形，人們居住於巨岩上鑿挖出來的岩洞中。我們拜訪了土耳其國內相當知名的陶藝大師，也參觀了非常有趣的岩洞以及地下城；我也在這邊搭乘了人生第一次熱氣球！





非常特殊

的地貌



搭完熱氣球後照習慣會喝一杯香檳或紅酒慶祝安全歸底地面☺



地下城

安塔莉亞 Antalya

土耳其南部大城，有著清澈海水的地中海海岸與希臘風格遺跡，艷陽不下於土耳其其他旅遊勝地，物價相較於伊斯坦堡又更為便宜，此外也有奧林匹克聖火的起源地，源源不絕的火焰於地底冒出！



希臘遺跡—競技場

美麗海灘，海水溫暖清澈，沙質細膩白淨
更多希臘！





奧林匹克聖火起源地

結語

一個月的見習時間，說長不長，在遊歷中很快的流逝，化成一張張回憶。交換見習本身或許不是一定要讓你學到什麼專業知識，而是獲得寶貴的異地生活體驗，就我而言，默默的似乎就把土耳其當成另外一個如台灣熟悉的地方，儘管我不是在當地土生土長，但一切就是十分自然，習慣了食物，習慣了語言，習慣了人情味。其實出發前夕我是非常緊張的！因為長庚歷年來到土耳其的交換學生不多，所以一開始能夠擷取的資訊相較於熱門國家是貧乏的，可以說誠惶誠恐的去到那裡，現在看來，非常值得！在安卡拉，除了有非常好的 CP 與宿舍，還有一群各地來的交換學生，能夠了解其他國家的醫學生在做什麼？或是流行著什麼？各自國家的醫療制度等等可以交流的資訊。我鼓勵學弟妹們將來也能將土耳其當成值得一去的國家！