

交換基本資訊

學生姓名	林哲平
學校與系級	長庚醫學系五年級
交換日期	2014/7/1-7/31
交換國家	德國
交換城市	法蘭克福
見習醫院	Orthopädische Universitätsklinik Friedrichsheim
見習部門	麻醉科
住宿狀況	單人套房
膳食狀況	醫院自助餐
見習狀況	醫師十分友善且樂於教學講解
接待人員(人數、態度)	2人,友善且樂於助人
醫院外觀	歷史悠久的醫院,但手術室內皆為先進一流的儀器及操作平台

交換心得與感想

(請寫下至少三千字之心得，並附上照片至少三張，每張照片請先壓縮成500kb以下以免檔案過大不利作業。心得以醫院見習為主。)

- 一、 課程部分(假如有的話)
- 二、 見習部分
- 三、 住宿部分
- 四、 交通部份
- 五、 Social Program部分
- 六、 整體

見習部分

我所分配到的是專門從事骨科手術的麻醉部門。此部門享譽國際，在此我同時遇到中國、日本、烏克蘭、約旦以及俄羅斯的醫生來此研習新技術。第一天，副主任Joggen就帶我熟悉環境，認識同仁，接下的日子裡，每天晨會都會公布、討論 operation schedule，見習醫師們就依照自己的喜好去各個麻醉室觀摩。醫生們的都十分友善且樂於教學，有問必答，而主要帶我的是Jan和Lauscher醫師，他們得知我的學生背景，在什麼都不太了解的情況下，從頭一一指導我，先從麻醉的大觀念講起，再來是儀器環境、安全注意事項等等，從麻醉機上各個數值代表的意義，與生理學、藥理學結合，鉅細靡遺地解說。雖然我是學生，但是他們把我視為團體的一分子，一直鼓勵我從事基礎但是重要且無論之後走哪一科都受用的procedure，從基本的抽血、打IV、麻醉面罩到intubation，這真是寶貴且難得的經驗，遠遠不同於模型教具上的操作，真正在病人上有許多要考量的個人因素，並非一成不變，是十分需要長期練習且重要的技巧。而每個禮拜四的晨會，也會舉行paper reading 或是相關lecture，讓醫師們持續學習進步。

此麻醉部門以局部麻醉聞名，在超音波的協助下，依照病人手術的需求進行局部神經麻醉，像是下肢手術常進行sciatic nerve block, femoral nerve block, saphenous nerve block，而上肢則主要進行brachial plexus block，但從事此局部麻醉有多種進針方式。這也是許多國際醫師慕名而來的原因，想目睹德國醫師們精湛的操作技巧。



←Dr. Jan 進行 Saphenous nerve block

在來德國之前，有詢問過之前學長姐的經驗，他們的說法相當一致，認為在德國你要學習自立且自主，就算是接待的人員也不會主動、特別關切你，而在醫事人員們也都用德語溝通，不會德語會難以融入。但當我身歷其境後，或許是因為我很幸運，醫師們有些護士們都很願意用英文跟我溝通，有些護士們就算不會英文，也會和善地和我打招呼、開玩笑；而我也很幸運的，同時有許多國際見習醫師，我們互動交流，除了更了解其他國家的醫療狀況、文化背景，大家皆和善待人，與其說是醫生與學生的關係，我覺得更像是朋友。在我眼裡，德國人們當然認真、努力、守規範及原則，但是在他們嚴肅的表情之下，他們善良且和善，有滿滿的熱情願意幫助你只要你能確切說出你的需求。

住宿部分

正好有一位當地的醫學生同時間也要去其他城市見習，因此我住在她的租屋處。是一間個人套房，又獨立的廚房和衛浴，此醫學生也貼心地準備好毛巾、床單等等，更貼心寫了一份”guide to her girly house”，食衣住行育樂都包含到了，讓我能更快且順利地融入當地生活，而在見習的最後一天，我們也有機會見了面，彼此相談甚歡，只恨相見晚，而喜愛中華文化的她，更和我相約之後在台灣見面。

交通部分

在法蘭克福城市內移動，主要就是靠bus、tram、U-bahn、S-bahn，單程票為2.6歐元，如果要到機場則4.2歐元，因此最便利且省錢的方式就是購買月票83歐元，一個月內無限次數搭乘，並且每天晚上7點過後以及周末不分時段皆可帶一位朋友免費同行。而法蘭克福的大眾運輸系統，是建立於誠信的基礎上，也就是進站處並無打卡機、更無閘口，是自由進出的，但是隨機會有查票員出現(我一個月內只遇過兩次)，如果沒買票被發現可是要被重罰40歐元的。

如果要到法蘭克福鄰近的城市，可以查詢地圖，如果該城市與法蘭克福同屬於一個聯邦(例如法蘭克福屬於Hesse，而此聯邦的首府為Wiesbaden)，而可以購買邦票，而一張邦票最多可以讓五人同行，且一張票的價格不分人數皆相同，也就是說越多人同行，越划算！

到了德國，當然要到各個風景名勝遊玩，而最方便的方式就是搭乘火車，或是高鐵，但是往往價格高昂，除非你提早幾個月前訂票有早鳥優惠，但是這對我們這些交換學生而言是不可行的。因此，最方便且便宜的方式就是購買German rail pass，共有5、7、10天可選擇，且還有分成人、青年票，單人或雙人票，以我自身為例，我購買的是10天的youth pass，在一個月內可任選10天隨意搭乘且不限次數車種，僅需首次使用要到德鐵服務櫃台登記開票，而往後的日子只需在表格填上使用日期即可。而此pass，更可以搭乘遊德鐵經營的渡輪，像是萊茵河畔個個小城鎮，便可使用此票卷欣賞沿途景色。

法蘭克福是國際轉運城市，跨國鐵路都經由此處，因此要到鄰近的法國、瑞士、比利時、奧地利、捷克…等是很方便的，但同樣價格高昂，因此類似的Europe pass應運而生，根據天數以及前往國家數目的不同價格也有所變動，計畫旅途時可要精打細算一番。

Social Program部分

我們被招待前往法蘭克福著名的Main Tower 54樓觀景台，法蘭克福美景，美因河畔風光盡收眼底。我們在露天的觀景台歡樂地拍照談天，一一指認中央車站、教堂、大學醫院、德國商業銀行…等地標，也是十分有趣。之後我們前往當地著名的餐廳Atschel品嚐法蘭克福當地料理:Schnitzel with green sauce，金黃酥脆的豬排配上由數多種香草磨製烹煮而成的醬料，酸甜清爽的醬料使美味的豬排更為出色，再喝上法蘭克福盛產的蘋果酒，真是一大享受啊！

之後，我們也相約去嘗試位在Zeil shopping center的室內mini golf！在大家都沒經驗下，各種手忙腳亂、不知所措、笑料百出，各式各樣的關卡，有趣的挑戰設計，又讓我們在談笑風聲中度過，之後我們也到Zeil的頂樓露天看台，再次欣賞

城市美景，並品嚐由contact person-Alicia 親手做的蘋果派，美景配上美味點心，又是一個完美的傍晚啊！



Zeil露天看台欣賞城市風光→

當地接待真的是十分辛苦且用心，除了安排我們各個交換學生的見習計畫、住宿、通勤等事宜，還安排了完美的social program讓我們更深入感受法蘭克福的美麗，也讓我們深入了解彼此，享受著不同文化背景下的邂逅。

整體

這次SCOPE的甄選過程對我而言是一波三折，從原本的放棄一直到後來的替補，後來決定去德國之後又因為機構作業問題，德國方面太晚收到替補通知，難以安排，直到最後一個月，德國LEO告知我可以去海德堡的放射科，原本以為可以放下心中的大石頭，沒想到因為醫院方面遲遲沒有回應而延宕無法確認，當時我機票已經買了，旅館也已經定了，於是下定決心就自己去到處玩吧！然而正當出發的前兩天，德國方面突然寄了緊急信函，詢問我是否願意改成到法蘭克福的麻醉科見習，於是才有這次生命中最難忘的旅程。

對我而言，行前的匆忙、之前學長姐的經驗，都讓我不抱持任何期待，想著就隨波逐流、見機行事吧。然而所謂的”Every dark cloud has a silver lining”正是如此吧！我來到了頗負盛名的麻醉科，有傑出和善的醫師循循善誘教導我，結識了同時也來此觀摩的外國醫生，更和醫生們、外國交換學生們成為好友，一同出遊，這些都遠遠超乎我的想像。或許生命正是因為難以預測，所以我們對這些美好的事物體會才能更深刻且可貴。

在這一個多月的日子裡，或許我無法深入了解德國，但是我深深體會到德國人的守規矩及友善，或許在法蘭克福這樣大城市裡有較多的壓力及忙碌，行走的路人少了些微笑，但是只要你有困難，他們都願意卸下嚴肅的武裝，熱情地幫助你，”May I help you”成了最悅耳且動人的話語！

而最讓我印象深刻且珍惜的就是和烏克蘭醫師的相遇，她和我年紀相仿，25歲的她已完成醫學課程。去年她曾來此部門見習了3個月，她深深被這群優秀和善的醫師們所吸引，因此下定決心要來德國，成為他們的一員。然而正值戰亂的烏克蘭，她的家正是戰場危險範圍的中心，她的家人逃離故居，她隻身一人也幾經波折才來到德國。相仿的年紀，她所遭遇面對的遠比我沉重地多，正當我思考行李是否會超

重被罰款時，她所擔心的是她的家人、家鄉的安好。醫院同仁遇到她時，都會詢問近況，而她總是堅強地微笑，不想讓微笑底下的不安、惶恐、難過散佈給他人。同時她也面對經濟壓力，她必須通過文書審查、面試等層層關卡，才能獲得正式工作資格以維持生計，相較之下，我總是在父母的保護下安逸顛預地過著；雖然同為醫學生，她清楚知道自己的志向及未來的走向，而我似乎總是盲從地跟隨著大眾的價值而漂流；25歲的她，語言是她的興趣，自身學習精通英語、德語、俄語以及烏克蘭語，24歲的我，電玩是我的興趣，玩過無數總類的遊戲，換了又換，玩了又玩，但到頭來還是空虛且無長進…

這段日子，是我生命中最璀璨且深刻的回憶，與無數美麗的人事物的邂逅全導因於無數美麗的錯誤。一切都是by chance，但是我們卻有destined的體悟，希望這生命無價的禮物能讓我活的更好，以期下次更好的相遇與邂逅。



↑與醫師們合影