

姓名：許芷瑜

系級：醫學系五年級

學號：B9802103

## 一個一輩子會珍藏的寶藏

當得知交換甄選通過的瞬間，除了內心雀躍不已外，第一個跑進腦海中的想法是「日本和歐洲我應該選哪一個呢？」歐洲是我最喜愛的地方，但日本醫療在亞洲頗負盛名，他們兩個都有各自的優缺點，都令人動心難以抉擇。然而這次是我學生時期的最後一個暑假了，到底哪一個才更值得拜訪呢，日本還是歐洲？這一個問題困擾了我許久。在學長姐們的推薦下，我決定前往日本埼玉見習交換同時尋找出這個問題的答案。

在日本一個月可以分成三種不同的生活模式：每天的醫院見習、週間晚上的活動和週末小旅行。

首先想談談在埼玉醫院見習的情形，我計畫前兩週在小兒科、後兩週在急診見習。也許有些人會好奇是否有什麼特殊原因選擇了這兩個科別，但答案其實很單純：在大五見習期間蠻喜歡小兒科的氛圍，想看看其他醫院其他國家的小兒科情形和期待學習到更多的東西；而急診方面，大五大六是沒機會去見習的，所以希望能在大七實習前去體驗一下急診的日常生活。在埼玉小兒科，很幸運的見到許多在台灣難得一見的治療處置，像是骨髓穿刺術、腰椎穿刺、完整的自然接生的過程…等等。同時，也看了許多的唐氏症的寶寶和患有腎炎的小孩，特別的是這兩種疾病在台灣小兒科並不常見，但是在日本有很高比例的嬰兒一出生就被診斷有唐氏症、很多小小年紀就有腎炎，和埼玉的小兒醫師討論後，推測這樣的差異性可能和日本高齡產婦盛行、基因遺傳有關係。在小兒科醫師們都對我們很好，主動和我們聊天、帶我們看許多技術，甚至，在我們離開小兒科時為我們舉辦歡送會並送了一套傳統日式Yudaka給我們當禮物呢！當下感動和震驚的情緒久久不能平復，我想任何的言語文字都很難表達我的感謝之情。另外，急診對於我而言是完全的新鮮與陌生，從未去過急診見習的我，帶著空空的腦袋和初生之犢的勇氣開始了最後的兩週急診生活。一開始的確非常的緊張，但在急診醫師們耐心親切的指導下緊張感逐漸消失、空空的腦袋也逐漸裝進許多的新知識；也看到了很多不同急症如主動脈剝離、小腦出血、開放性骨折、燒燙傷、敗血性休克…等等，還有現場看到皮膚移植手術和氣管切開術真的很震懾，最特別的事還去參觀了救護直升機呢！即便語言不通，急診醫師們仍非常努力的用翻譯機試圖教會我們一些醫學知識，謝謝那裡的醫師們，我真的非常感動與感謝！



其次，想分享週間晚上的精彩活動，感謝日本朋友的熱情讓我們每天見習結束後的晚上依然充實有趣。嚐試好多特別的食物：傳統的黃咖哩、旋轉壽司、冷玉子拌烏龍麵、美味的一蘭拉麵、自己煎的大阪燒…等等；還有在日本同學家大夥兒一同動手製作章魚燒、捏壽司、煮壽喜燒，這些食物也許在台灣也有吃過，但是自己製作自己烹煮卻是頭一遭，大家同心協力完成的成品特別好吃呢！除此品嚐日式料理外，有時大家還會揪團打保齡球和唱卡拉 ok，增進彼此的感情，也點綴了我們在日本的生活。

最後也是最精彩的部分正是每個週末的小旅行，第一個週末所有交換生到河口湖富士山享受三天兩夜的英文營，Chad 老師除了教英語帶活動外，也會邀請醫師們來演講，經由英文營的團隊活動和交流成員們彼此間更加熟悉，大夥兒一同烤肉、泡溫泉、爬富士山、三天兩夜下來一起歡笑一起腦力激盪一起分享許多事物來自不同國度的交換生們就像一家人一樣緊密，真的是很棒的富士山行！第二週末，我終於來到慕名已久的東京，我們造訪了明治神宮、竹下通、六本木丘、淺草寺，由六本木丘展望台眺望夜幕中的東京鐵塔、所有的街道一覽無遺、在黑色的夜空中街燈閃閃發亮甚是美麗。而在淺草我們嘗試了人生中第一次穿著和服，雖然只有短短的幾條街道，但當我們穿著和服走在淺草，彷彿回到了古代江戶味濃厚的日本，真的好喜歡和服、真的好喜歡淺草！第三個週末，我們拜訪了東京鐵塔、東京車站、東京迪士尼海洋世界。迪士尼海洋世界真的很夢幻，喚起了我好多的兒時記憶，在迪士尼的一天彷彿重溫了我最愛的迪士尼動畫們，童話般幸福的旅程！回國前的禮拜六，我們去了上野並參加了川越市的夏日祭典，旅

程已進入尾聲，我們仍努力的到處走走看看、努力的把東京所有的景點一一拜訪，希望能在回去台灣時，部留下任何的遺憾！



每一個故事都有結束的時刻，而這一趟奇幻的交換見習之旅也該是畫下句點的時候了。回憶這一個月裡看了好多醫療技術、品嚐了許多道地日本美食、造訪了很多美景…但其中最讓人難忘的是這裡親切的醫師同學們、還有大夥兒一起創造的回憶。我想我永遠不會忘記在富士山行的夜晚，我們一起泡著溫泉談天說地、一起在溫泉後享用冰涼暢快的冷飲和歡笑著的一幕。對我來說，這一個月的日本行就像是一場夢，一場讓人捨不得醒過來的美夢，真的好享受在這裡的每分每秒、真的好愛這裡的人事物！如果，再問我一次「學生時期的最後一個暑假，會選擇到哪一個最值得的地方見習旅行？」我想我找到了唯一的答案。謝謝埼玉的醫生們、辛苦的 Masako 和熱情的埼玉同學們，送給了我一輩子會好好珍藏的寶藏：2014 的夏天我們共同創造的美麗回憶和擁有的珍貴友情！

