

## 長庚大學學生赴國外研修心得報告

姓名：陳美樺	系級：長庚大學 資管學系四年級
研修學校、系所： IAE Aix-Marseille Graduate School Second year in General Management (MGE FET) English Track	研修期程： 2018.08.15-2019.05.22

### 心得內容請包含感想與建議

請提供您在國外學習與生活的心得、建議與照片(5張)，以供未來學生參考(文字內容至少一千字)。

#### 一、緣起

在高中學測完後，來到長庚大學資訊管理學系面試，聽到系上老師在介紹長庚大學有提供出國交換學生的名額及機會時，那時就下定決心，將來有機會一定要好好爭取出國交換的機會。於是，我開始補強我的英文能力，並報名雅思的英文能力檢定考試；進到長庚大學以後，從一年級開始，我很努力的修課，想要在大四前將系上的課程修習完畢，以避免出國交換回來後要延畢，也很盡力地維持課業成績，以爭取出國交換的資格。長庚大學管理學院提供日本及法國的交換機會，因為想體驗看看較大的文化差異，所以選擇至法國馬賽大學的管理研究所做交換學生。



#### 二、研修學校簡介

與長庚大學管理學院合作的法國學校是：法國馬賽大學的管理研究所(IAE Aix-Marseille Graduate School)，學校位於南法 Aix En Provence 的 puyricard 附近，學校有兩棟建築物，一棟是五層樓的教學及行政大樓，一棟是學生餐廳及表演廳，校園雖然不大，但是有戶外的花園、涼亭、椅子，是中間休息時間，大家聊天及交際的熱門場所，小組討論時，也可以於花園邊喝咖啡邊討論，伴隨著徐徐的微風吹來。



↑IAE 教學及行政大樓



↑IAE 花園及食堂



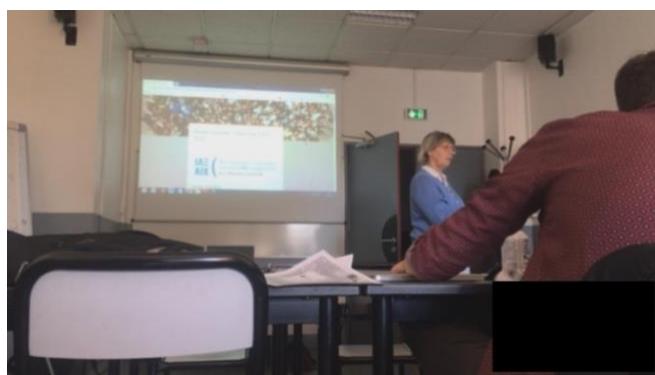
↑IAE 圖書館



↑IAE 校貓

### 三、國外研修之課程學習(課內)

每個科系都有提供系上的必修課程以及選修的專業通識課程，交換學生可以選擇自己有興趣的系上必修及專業通識課程即可。學校於8月底時，還有安排法文課程給國際學生，有一位IAE的教授會用英文教導大家標準的法文發音，教授不僅會推薦南法的私人旅遊景點給我們，還會跟我們講解很多法國的文化、介紹紅酒製造的過程、如何品酒等等的知識，是堂受益良多的課程。在法國修習課程，會明顯感受到法國的學生們喜歡與老師互動、提出問題、甚至是質疑老師的觀點後，再一起討論出雙方的共識，令人印象非常深刻。



#### 四、國外研修之生活學習(課外)

由於法國研究所的課程十分集中，常常一天 8 小時的課程，連續上 5 天，就結束一門課程了，因此，沒有課程的日子非常多，歐洲鄰國間的交通也十分方便，所以可以利用休假期間，到歐洲其他國家旅遊，見見世面，體驗多國不同的文化。休假時間不長的話，也可以在法國的城市間遊走，像是 Paris、Nice、Annecy、Lyon、Marseille 都是很美很適合觀光的城市，交通很方便，很適合自助旅遊。



↑ Marseille 大教堂



↑ Paris 耶誕節市集



↑ Annecy 美景



↑ Lyon 吊橋

#### 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 獨立思考的能力
- 學會自我打理好一切
- 勇於表達想法
- 體驗文化衝擊、學會適應舒適圈外的生活
- 結交來自不同國家的朋友

#### 六、感想與建議

很謝謝教育部以及長庚大學提供這個難得的機會，讓我能夠有機會跳脫舒適圈，到國外見見世面，並結交來自其他國家的朋友，進行文化、食物交流，讓更多人知道台灣這個國家，在歐洲旅行時，常常受到很多路人的幫助，所以，我們有機會也幫助其他人，讓很多的外國人感受到台灣人的熱情，也曾經於法文課的

課堂報告中，介紹過台灣的美景及美食，讓許多外國人深深的對台灣著迷，紛紛說想趕緊找機會到台灣旅遊，於是乎，不僅僅是在交換學生的過程中，自我成長了不少，也為台灣做到了良好的國民外交。

