

## 長庚大學學生赴國外研修心得報告

姓名：陳依婷	系級：資管系碩士班
研修學校、系所：立教大學 經營學院 (請詳列學校及系所之完整名稱)	研修期程：2017/09/04~2018/08/17 (請詳列實際出國及回國之年月日)
<p><b>心得內容請包含感想與建議</b> 請提供您在國外學習與生活的心得、建議與照片(5張)，以供未來學生參考(文字內容至少一千字)。</p> <p>對於日本這個國家一直不陌生，距離台灣很近，而網路發達也使我們在台灣就能接收到日本當地的最新流行資訊，一開始的我是這麼想像的。然而真正在日本短期生活後，發現到有許多人事物真的與台灣更與想像中的很不相同。一年的時間說長不長，說短好像也不算短，在課業上的學習之外，也體驗到許多日本在地文化。</p> <p>首先，一個人在外地生活是第一次，必須離開自己熟悉的台灣，讓我既期待又怕受傷害。然而第一天一到宿舍就立刻有日本的學生幫忙 Check-in、簡單說明宿舍的設備及帶領你認識宿舍附近的環境，讓我放下踏入新環境的不安。因為對於當時只會五十音的我，很煩惱該怎麼與日本人溝通呢？這部份是我多慮了，立教的學生英文都非常流利，有任何宿舍甚至學校方面的問題，他們都會不吝嗇地給予幫助。在住宿方面，我是居住在朝霞台的 RUID，離車站非常近，只需要步行 3 分鐘，但也因為跟車站太近，宿舍旁邊就是鐵軌有點吵雜，住在靠近鐵軌那側的同學一開始還挺不習慣的。撇除這個小缺點，宿舍附近的生活機能非常方便，有很多間便利商店、超市、餐廳、而喜歡運動的人還可以步行約 15 分鐘到朝霞市民運動中心，入場費只需要 200 日圓，設備都很齊全，還有免費的舞蹈課程，有時候都會和宿舍的同學相約去運動。宿舍也有食堂，只要訂餐就有提供早餐及晚餐，美味又均衡。每個人的房間都有小廚房，喜歡自己下廚的人也很方便，但廚具的部分就需要自己購入，也可以到 facebook 的二手社團購買，會更便宜。</p> <p>立教的課程方面，是以線上及書面畫卡兩部分，約一、兩個星期後會公布選課結果。經營學院的課程主要以英文授課為主，大學部的課程人數較多，上課方式時常會有團體討論，因為同學都來自不同的國家，因此吸取到許多不同文化的經營模式。研究所的課程因人數較少，教授會要求每個學生都能在課堂上踴躍表達自己的想法，同學也都非常積極的表達自己的意見。剛開始對於英文授課會有些吃力，也無法很快速地表達自己的意見，但之後不這麼緊張及害羞，反而很習慣這樣的上課模式，學習到許多種面向的思考。</p> <p>這次的交換經驗給予我許多除了課業之外的收穫，在交友方面，第一次接觸到這麼多國家的人，立教大學有許多國際學生，國際中心也會舉辦許多課外活動，</p>	

透過這些活動不但能體驗到日本的文化，像是茶道、和服體驗等，還能認識來自不同國家的同學，大家在語言方面都很厲害之外，也擁有許多深藏不露的技能，使我了解到自己還有許多不足需要進步的地方。另外在日文的進步上也有些許收穫，除了學校的分級課程外，還可以報名 lady's club 的一對一授課，lady's club 是立教的校友組成的組織，時常會開辦活動，日文授課便是其中之一，可以和老師討論授課內容，這樣的方式讓我學習到更多生活上的字彙及用語。而 lady's club 的其他活動也都非常熱門，不到幾天就額滿，因為活動有趣之外，獎品都非常豐富，總是吸引許多國際學生及日本學生參與。這一年的生活最明顯的收穫是訓練自己獨立思考的能力及時間的應用管理，過去在台灣，遇到事情會認為有家人有熟悉的朋友可以互相分擔，而在異鄉很多事情需要自己去面對處理，因此必須學習果斷精確地決定及處理事情。一年的日本交換生活，很充實也很難忘，未來一定會一再回味這段美好的回憶。



秋學期 宿舍歡迎會



相聚在同學家的聖誕派對



立教大學卒業式



與同學相約穿浴衣欣賞花火大會(日本夏天7、8月有超多場煙火大會，很美但人滿為患)



春學期 與同學們的歡送會



與市民健身房的伯伯阿姨們合影，最後一堂舞蹈課(大家都超級有活力)



宿舍附近的黑目川，滿開的櫻花



冬天積雪的富士山