

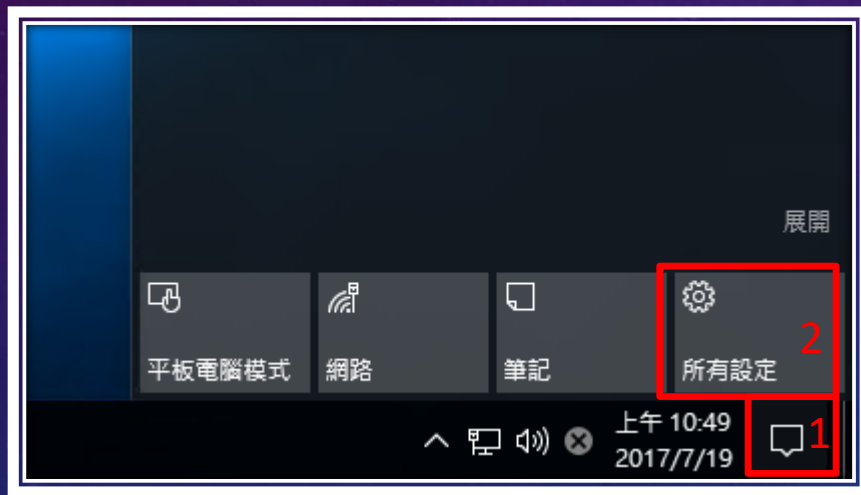
電腦節能設定圖文說明

長庚大學 資訊中心 製作

◎ Windows 10 ◎ Windows 7

WINDOWS 10

1. 開啟右下「重要訊息中心」
2. 進入「所有設定」



3. 點選「系統」

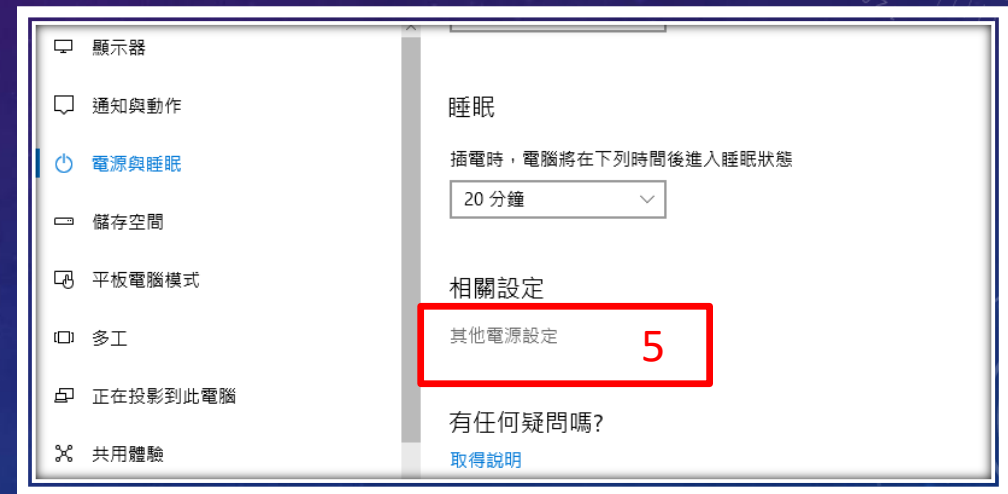


WINDOWS 10

4. 進入「電源與睡眠」



5. 相關設定「其他電源設定」



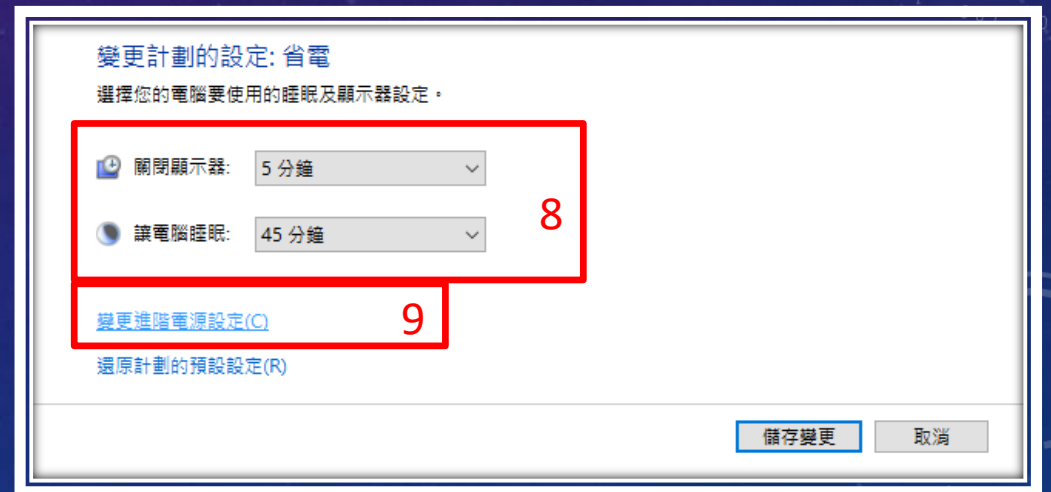
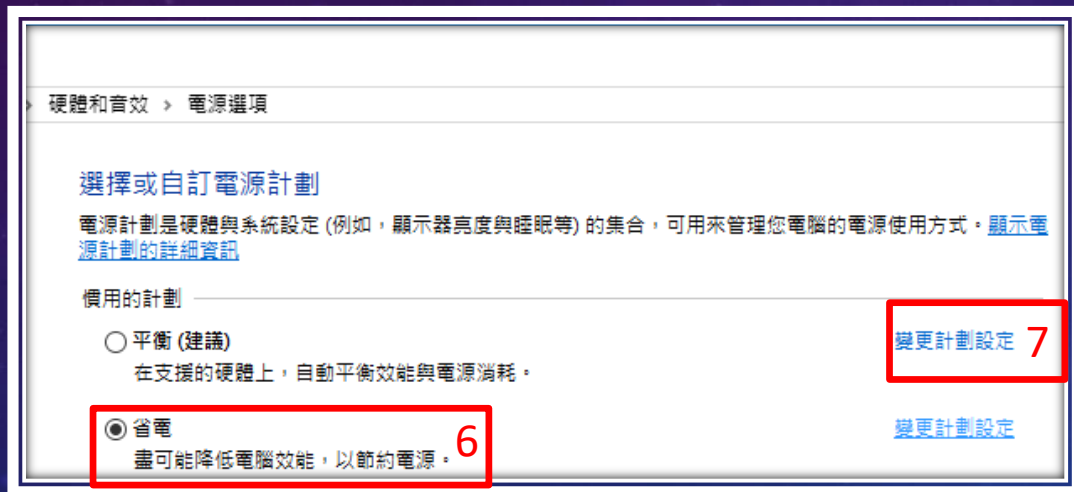
WINDOWS 10

6. 點選「省電」

7. 進入「變更計劃設定」

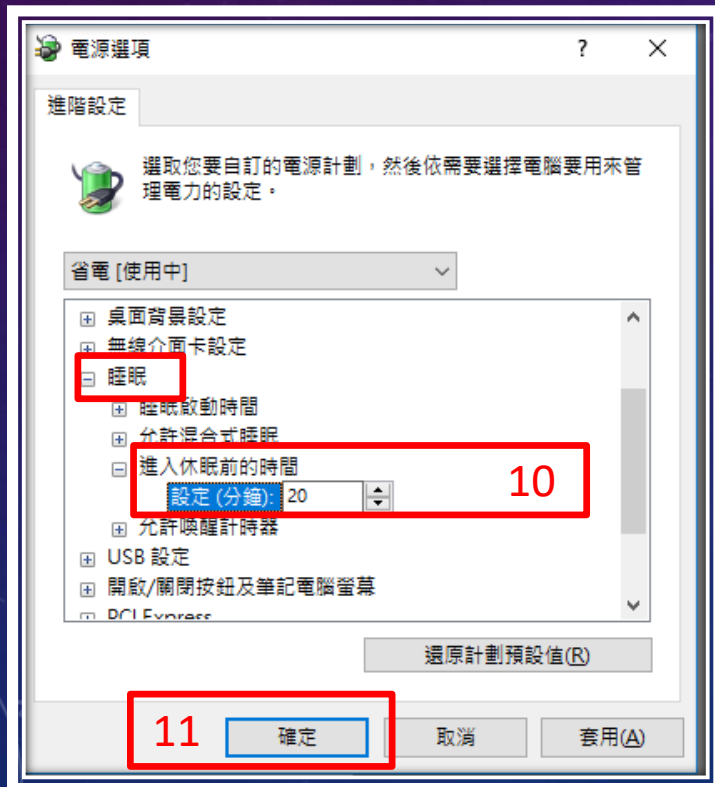
8. 關閉監視器設定「5分鐘」、
讓電腦睡眠(系統休眠)設定「45分鐘」

9. 進入「變更進階電源設定」

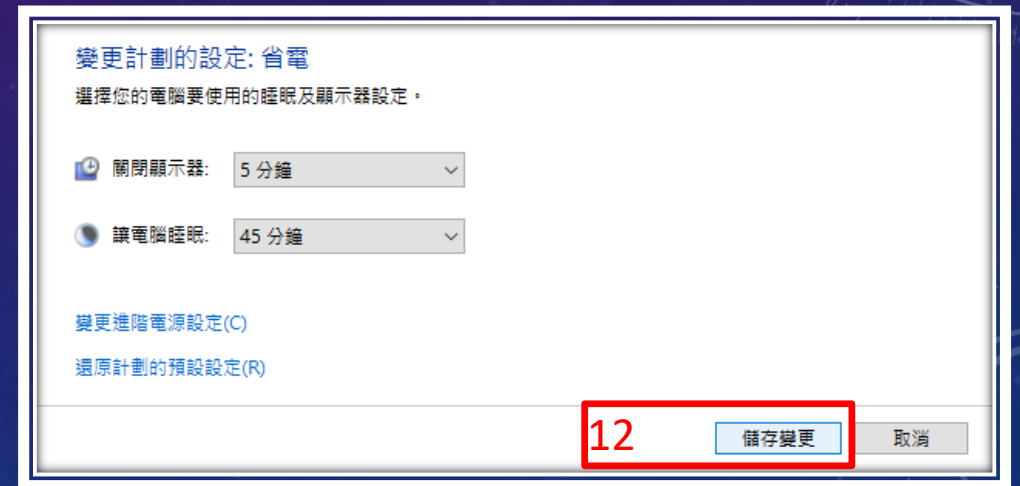


WINDOWS 10

10. 展開「睡眠」項目，
「進入休眠前的時間」(系統待命)設定20分鐘
11. 按「確定」

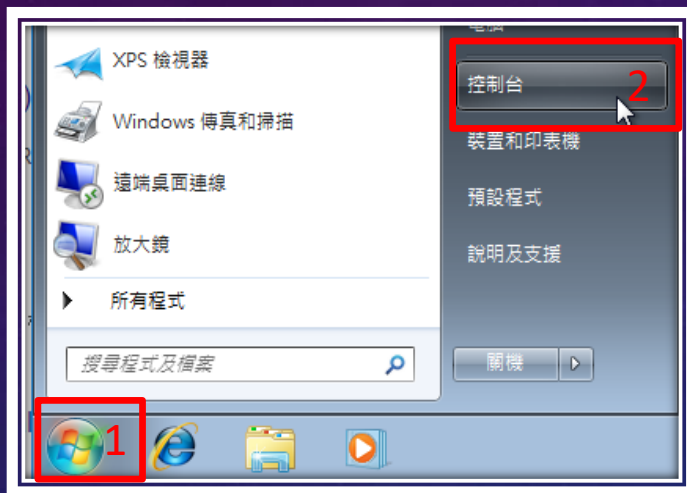


12. 按「儲存變更」



WINDOWS 7

1. 開啟左下「開始」
2. 進入「控制台」

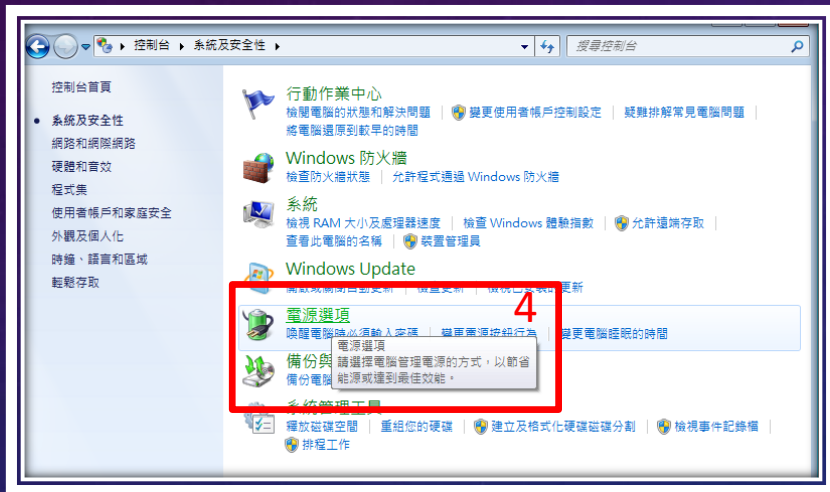


3. 點選「系統及安全性」



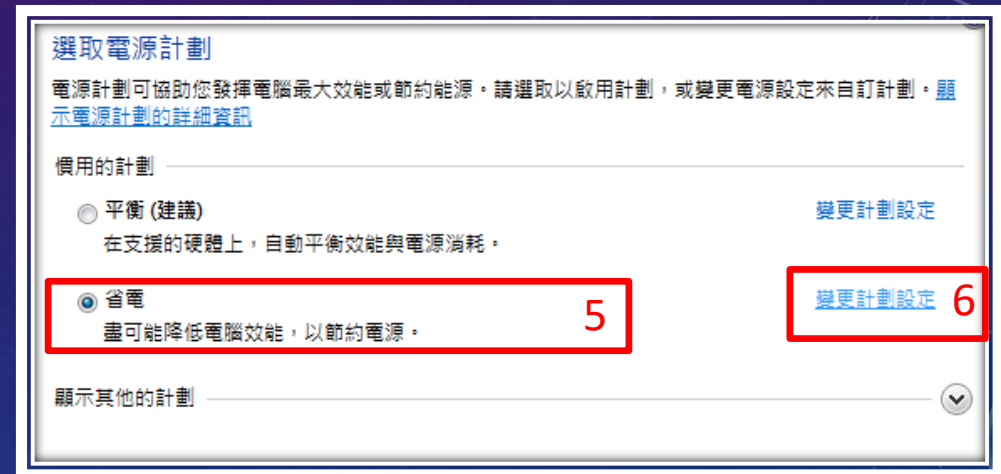
WINDOWS 7

4. 進入「電源選項」



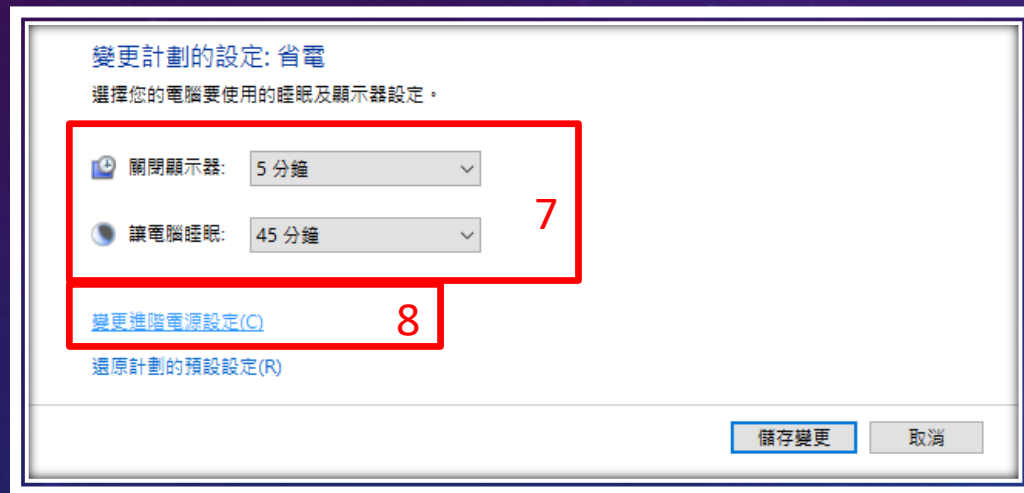
5. 點選「省電」

6. 進入「變更計畫設定」

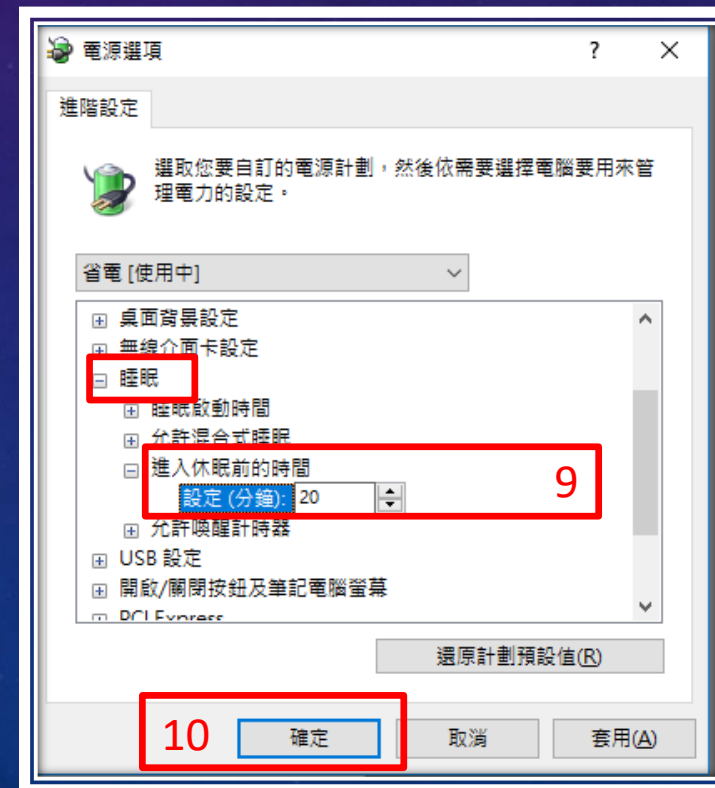


WINDOWS 7

7. 關閉監視器設定「5分鐘」、
讓電腦睡眠(系統休眠)設定「45分鐘」
8. 進入「變更進階電源設定」

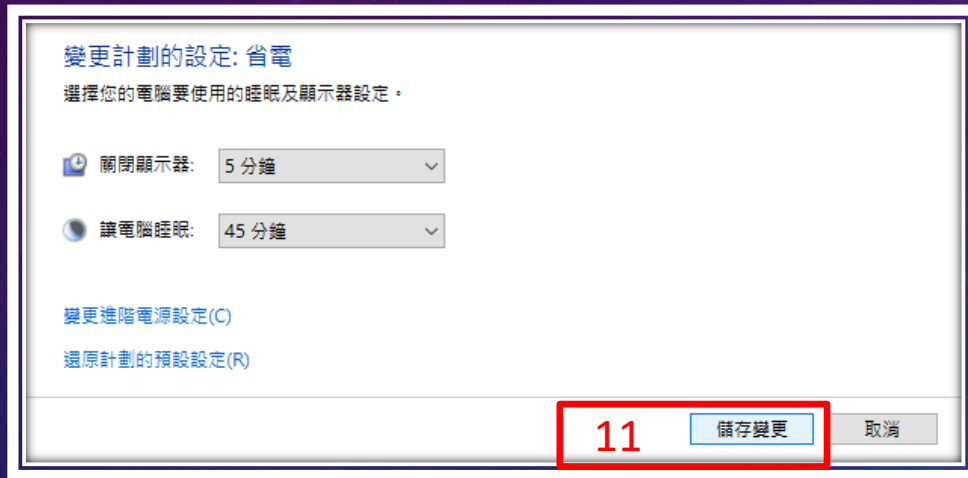


9. 展開「睡眠」項目，
「進入休眠前的時間」(系統待命)設定20分鐘
10. 按「確定」



WINDOWS 7

11. 按「儲存變更」



Thank You