



# 2026 CGU-SJSU Program

## 長庚-聖荷西大學 矽谷職能治療學習課程

### 課程簡介

長庚大學 CGU 職能治療學系與美國聖荷西大學 SJSU 職能治療學系於 2017 年完成簽訂合作備忘錄，即將於 **2026/7/26~8/8** 進行兩週國際文化交流課程。

### 四大課程主軸-老化 長照 社區 科技

專為臺灣職能治療學生客製化設計，透過參訪、聽講、討論、實作、報告，探索 OT 之臨床實務角色。

### 可能涵蓋之課程主題

★ <i>Driving Simulation - Application in Clinical Practice</i> (駕駛)	★ <i>Low vision rehab services for older adults</i> (低視能)
★ <i>Wellness and Fall Prevention Programs</i> (防跌)	★ <i>Integrating mindfulness practice in clinical practice</i> (正念)
★ <i>Sleep education &amp; treatment</i> (睡眠)	★ <i>OT advocacy, management &amp; leadership</i> (倡議)
★ <i>OT in the Community: At-Risk Youth &amp; Young Adults/across the lifespan</i> (社區青少年)	★ <i>Occupational Justice: community services across the lifespan</i> (職能正義)

### 最新報名資訊



**2026 年課程即將開始  
報名，欲者從速！**

<b>日期</b>	<b>2026/7/26~8/8</b>
<b>預算(含課程、住宿、部份餐費、交通，和自選活動費)</b>	<b>USD 4,100 或 4,395(最少7人)</b>

**報名網址：**



**至 2026/3/9 報名截止**

#### 臨床治療

我們瞭解與比較台灣或美國在制度及執行上的異同處，也看見 OT 的更多可能性。

#### 機構參訪

透過實地走訪感受社區 OT 的落實及其重要性，也發現美國 OT 對 client-center 的重視。

#### 拓展視野

很幸運能參加當地慶典與體驗校園內的活動。美國值得深度探索。



# 2024 年實體課程參加感言

除擴大我們眼界，讓我見識到了職能治療從業時的不同、文化的差異、人情溫暖、壯麗的自然景觀，而我覺得，要成為一位提供全方面服務的職能治療師，夠開闊的眼界與想法便是不可或缺的事物----大學生 林○良

課程時間：2024/7/22~8/2

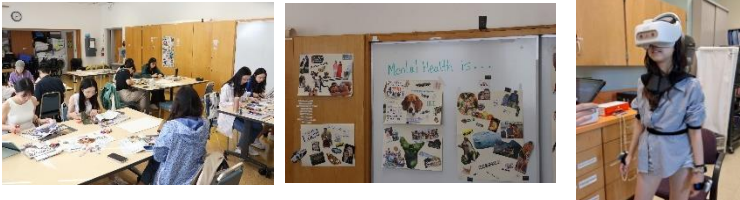


## 課程內容

★我最喜歡的課是正念，不僅能幫助病人，也能應用於自身，以維持醫療人員的心理健康。課程中老師帶領我們專注於身體的某部位，從下肢開始，延伸到軀幹、上肢，最後是頭部。這過程讓我感受到放鬆，且對自己的身體有更高的覺察；能將課程所學實際應用於臨床，是非常有意義的事情。

~~碩班生 吳○珍

★睡眠是重要的職能活動，OT 可以通過評估患者睡眠狀況，幫助改善其睡眠質量。課堂中發現OT 在此領域的優勢，在於我們用「整體、全人」的方式來理解問題，不僅治療疾病，更能考慮到個案的日常生活，並整合資訊為個案設計最適合的調適方式。~~大學生 林○心



★ 這次學到美國臨床應用中的新觀念，感受在開放與互動中成長學習的價值。這些經驗將會成為我未來學習與職涯發展的養分。課堂中的學習方式相比我先前經驗更加無框架，課堂討論風氣非常盛行，我很享受這樣的討論過程，有助於我更能自發性地思考、與同儕激盪出不同火花和新想法，並更容易內化成自己可理解的內容~~大學生 劉○寧



## 機構參訪

★ON LOK 是一個日照中心與小型醫院的結合，除常見的桌遊手作活動和日常起居照顧，機構中有各專業治療師、醫師和藥師常駐，能更即時救助在機構中發生突發狀況的長者，並提供簡易健康狀況追蹤，如眼科、牙科、耳科和足科；還有接駁車接送長者往返機構與家中，這樣的設置令我感到新奇，亦見識到日照中心能夠更加完善的新境界。~~大學生 劉○宜



## 文化體驗



★在急診工作的司機，他知道職治的 acute care，並跟我們分享在工作之餘，他會參與提供無家者餐點與心靈輔助等等的服務計畫，這些都是上課有提及的，居然透過一個平凡的搭車時光獲得更多元的資訊與想法，相比制式的上課環境與內容，這個真的是很另類、很酷的體驗！~大學生 官○軒

★Besides school lessons, we also went to Yosemite National Park and The Tech Interactive. We had food around the school, went shopping, and sang karaoke after our course ended. giving the amazing experience a closure.~~大學生 林○璇

