

代號：

114學年度後適用
114.04

長庚大學
『心理健康素養微學程』
(Mental health literacy program)

一、設置宗旨：

1. 提升心理健康知能，培養公民素養：透過系統性的教學與場域實踐活動，增進學生對心理健康的正確認識，包括心理疾病的預防知識、早期辨識及可能的相關資源，使心理健康素養成為現代公民應具備的基本素養之一。
2. 減少對精神疾病的汙名化，建構同理與理解的社會：透過課程與場域實踐，讓學習者能直接接觸與理解精神疾病者的真實生活樣貌，打破對精神疾病者的刻板印象與誤解，促進心理疾病去汙名化的社會教育。
3. 強化跨域合作與場域實踐，促進社區共融與個案復元：結合通識課程、USR實作經驗與社區場域資源，設計互動學習機制，使學習者能實地參與與精神疾病者共處與合作的活動，促進雙向學習與共融社會的實現。

二、設置單位：主責單位：長庚大學職能治療系 協辦單位：永續創新學院

三、修業對象：對此主題有興趣之學生皆可申請，學生完成本學程所有課程將由本校頒發『心理健康素養微學程』證書一張。。

四、修習學分及規定：

本微學程最低修習學分數至少8學分，基礎及應用課程為必修，核心課程至少需修習6學分方可獲得認證，若系上有開設與學程中相似課程，歡迎與計畫主持人及開課老師提出認抵申請。

五、學程召集人：

李冠逸（分機：3676；email: kyli@mail.cgu.edu.tw）

六、學程課程規劃：

課程名稱	開課單位	科目代號	學分	開課學期	備註
基礎課程：必修					
身心障礙者的社區共融與永續	通識中心	GA0023	1	下學期	
核心課程：至少完成6學分，若系上有開設與學程中相似課程，歡迎與計畫主持人及開課老師提出認抵申請。					
普通心理學	職治系	OT1006	2	上學期	
	醫管系	HM1080	2		
精神醫學	職治系	OT3016	2	下學期	
	醫管系	HM2041	2		
職能治療活動學	職治系	OT1026	1	下學期	建議與『職能治療活動學實習』同

					時修課
職能治療活動學實習	職治系	OT1027	1	下學期	建議與『職能治療活動學』同時修課
腦與行為	職治系	OT3046	1	下學期	
生理心理學	生醫系	LS3132	2	下學期	
創新社區健康老化方案特論	職治系行科碩/健照碩	BSM066	1	上學期	1. 建議與『創新社區健康老化方案實務』同時修課 2. 原 112 年以前若有修「社區創新方案特論」仍可認抵此門課
創新社區健康老化方案實務	職治系行科碩/健照碩	BSM067	1	上學期	1. 建議與創新社區健康老化方案特論同時修課 2. 原 112 年以前若有修「社區方案場域實務」仍可認抵此門課
人工智慧於高齡心理健康之應用	職治系行科碩	BSM312	1	下學期	
應用課程：必修					
身心障礙者的社區共融與永續之場域實作	通識中心	GA0024	1	下學期	

七、其他特殊規定之事項：

1. 實際開課情形將依據每學年度的課程現況。
2. 欲修讀學程者，可於各學期間登入線上核簽系統填單申請，待學程負責人及教務處核准，即可完成，唯不得在畢業當學期才提出修讀申請。
3. 本學程由主責單位規劃與管理，協辦單位無須協助審議與辦理其他行政流程，惟學程若更動，需告知協辦單位。