

# 長庚大學教職員工福利委員會第十三屆第四次會議紀錄

1100423 經校長核准同意

一、時間：110 年 04 月 16 日(五)中午 12 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室

三、主席：張文宏 主任委員

紀錄：陳耿志

四、出席：王光正委員、葉秭翎委員、廖威超委員、劉軒委員、劉碧華委員、  
陳麗如委員、郭守義委員、游智仁委員、盧能彬委員、白裕彬委員、  
侯乃瑜委員、張淑瑩委員。

財務幹事楊鳳平、出納幹事黃恬儀、康樂幹事游玉芬、陳美智、  
總務幹事陳耿志、監事張錫淇。

五、請假：黃尹瑩委員。

六、報告事項：1、上次會議執行情形。(附件一)

2、郊遊補助款收支帳務報告。(附件二)

3、109 學年度康樂活動費及郊遊補助費運用報告。(附件三)

七、討論事項：

案由一：109 學年度春季自強活動相關規劃，請討論。

說明：1、活動組擬規劃於一日行自強活動，提議活動行程共五案，請擇一案  
作為本學年春季自強活動一日行程。(如附件四)

2、擬訂二梯次，出發日期將訂於 5 月中下旬，將以校內公告為主。

3、補助原則：

(1)本校教職員工免費：(需繳 100 元保證金，參加當日歸還)，名單依人事室 4 月份人員名冊為主。

(2)直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費 50 元。

決議：1、經委員票選，本次春季自強活動行程為第一案「台灣龍珠基隆嶼(繞島、登島)+鼻頭角步道一日遊，1,718 元/人」辦理兩梯次，經洽旅行社表示，目前國內旅遊需求爆量，基隆嶼登島預約被迫只能選 6 月底，基於登島人員總額管控及登錄處理，本校須於 4/26 前提交人員名單且提交後不得更改，因報名作業時間無法於 4/26 完成，故改執行委員票選第二高票之行程第五案「高美濕地生態+東勢林場，1,290 元/人」。

2、出發時間：配合租訂遊覽車，訂於 5/23(日)、5/29(六)。

3、補助原則：

(1)本校教職員工(含專任約聘)免費：(需繳 100 元保證金，參加當日歸還)，名單依人事室 4/30 在職者人員名冊為主。

(2)配偶及直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費 50 元。

案由二：109 學年度第二學期文康活動規劃事宜，請討論。

說明：1、活動組擬於本學年第二學期規劃「花草香氛擴香瓶」及「彩繪纏繞畫文青布包」二項活動(如附件五)，預算金額規劃以企劃案所列為原則，依實際參與人數彈性調整，活動日期為暫訂日，將以校內公告為主。

| 項次 | 名稱        | 預估人數 | 活動日期              | 預算金額<br>(新台幣元)         |
|----|-----------|------|-------------------|------------------------|
| 1  | 花草香氛擴香瓶   | 40 人 | 110 年 5 月 6 日(四)  | 53,200<br>(自費佔16,000元) |
|    |           | 40 人 | 110 年 5 月 13 日(四) |                        |
| 2  | 彩繪纏繞畫文青布包 | 40 人 | 110 年 5 月 26 日(三) | 21,800<br>(自費佔4,000元)  |

- 2、花草香氛擴香瓶擬由康樂活動費支應講師費及材料費 300 元/人。  
彩繪纏繞畫文青布包擬由康樂活動費支應講師費及材料費 200 元/人。

決議：1、為利本校教職員工(含專任約聘)參與活動，第一項「花草香氛擴香瓶」二梯次活動日期，請改為週二、週四各一梯次。  
2、人員可同時報名兩項活動，若遇第二項(彩繪纏繞畫文青布包)活動報名額滿時，則優先禮讓未報名第一項之人員參加。

案由三：109 學年度康樂活動及郊遊補助費結餘款，擬依往例製作福利品發放予所有會員，請討論。

- 說明：1、康樂活動費目前結餘 52.3 萬元扣除第二學期文康活動預算 5.5 萬元，預估結餘 46.8 萬元。  
2、郊遊補助費目前結餘 180.4 萬元扣除春季自強活動預算 30 萬元及已廢止補助各部門自辦福利活動預算 81.2 萬元，預估結餘 69.2 萬元。  
3、前述康樂活動費及郊遊補助費預估結餘合計約 116 萬元，擬依往例致贈福利品(預算 700 元/人，預估 1,600 人，約 112 萬元)，初步規劃：  
(1)禮券  
(2)T 恤+外套  
(3)兩件式外套

(4)運動鞋

(5)背包(可放筆電)

(6)公事包(可放筆電)

4、請各委員遴選 1 項福利品後洽廠商提供樣品，並由福利組委員初選 3 種樣品公告全校教職員工票選。

5、發放原則：人員名冊統計截止日。

6、企業派駐主管福利品是否由福委會致贈。

**決 議：**1、經委員遴選本屆致贈福利品為「禮券」，後續將依人事室提供 4/30 在職人員人數訂購禮券。

2、費用以 109 學年度康樂活動費及郊遊補助費預估結餘合計約 116 萬元支付。

3、本次所遴選福利品為禮券，故不贈予企業派駐主管。

八、臨時動議：(無)

九、散會：下午 13 時 30 分。

## 長庚大學教職員工福利委員會第十三屆第三次會議執行情形

1091028 經校長核准同意

一、時間：109 年 10 月 21 日(星期三)中午 12 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室(三)

三、主席：邱文科 主任委員

紀錄：陳耿志

四、出席：張文宏委員、王光正委員(楊明哲副教授代)、葉秭翎委員、廖威超委員、劉軒委員、劉碧華委員、陳麗如委員(邱婉如組員代)、郭守義委員、游智仁委員、盧能彬委員、黃尹瑩委員、侯乃瑜委員、張淑瑩委員。財務幹事楊鳳平、出納幹事黃恬儀、康樂幹事游玉芬、陳美智、總務幹事陳耿志、監事張錫淇。

五、請假：白裕彬委員。

六、報告事項：(略)

七、討論事項：

案由一：依據桃園市政府勞動局函示，停止扣繳適用勞基法專任人員福利金之後續配套措施，請討論。

說明：1、依據桃園市政府勞動局 109 年 7 月 22 日桃勞條字第 1090057996 號函，本校應不得扣繳適用勞基法專任人員福利金。

2、為符合法令規定，本校已配合於 8 月份停止扣繳適用勞基法之約聘人員福利金。

3、後續配套措施，擬建議私校公保人員續扣繳福利金，福利金預算維持每人 5,000 元；勞保人員不扣取福利金，福利金預算下修為每人 1,500 元(不發放三節福利品及生日禮券，餘照舊)。

決議：照案通過。

**執行情形：補發 109 年 8 月至 11 月份生日人員 500 元禮券，12 月份起統一調整生日禮券 1500 元/人，另 110 學年度依決議編列預算。**

案由二：教職員工福利委員會相關規章及作業要點修正案，請討論。

說明：1、「長庚大學教職員工福利委員會組織章程」修正本會會員資格。

2、「長庚大學教職員工子女獎學金申請作業要點」、「長庚大學教職員工社團籌組設置要點」修正草案，適用人員增加本校專任約聘人員。

2、廢止「長庚大學補助各部門自辦福利活動作業要點」。

3、「長庚大學三節暨慶生禮品兌換券發放作業要點」部分修正草案。

考量本校私校公保人員福利金最高每年扣繳約 3,420 元(每月 285 元)，擬將生日禮券由 1,000 元提高為 1,500 元，三節福禮品(券)金額維持 2,000 元不變，調整後禮品(券)總額為 3,500 元；另，刪除「長庚大學補助各部門自辦福利活動作業要點」每人 500 元預算，總預算金額維持不變。福利項目及金額調整前後如次：

| 項目<br>人員別       | 長庚大學(調整前)        |         | 長庚大學(調整後)        |         |
|-----------------|------------------|---------|------------------|---------|
|                 | 福利項目             | 金額      | 福利項目             | 金額      |
| 本會會員            | 春節               | 1,000 元 | 春節               | 1,000 元 |
|                 | 中秋節              | 500 元   | 中秋節              | 500 元   |
|                 | 端午節              | 500 元   | 端午節              | 500 元   |
|                 | 生日               | 1,000 元 | 生日               | 1,500 元 |
| 本會會員及<br>專任約聘人員 | 春秋郊遊             | 800 元   | 春秋郊遊             | 800 元   |
|                 | 部門自行運用           | 500 元   | 部門自行運用           | 0 元     |
|                 | 康樂活動<br>(含子女獎學金) | 700 元   | 康樂活動<br>(含子女獎學金) | 700 元   |
|                 | 合計               | 5,000 元 | 合計               | 5,000 元 |

決 議：依委員建議修改文字後，照案通過。

**執行情形：教職員工福利委員會相關規章及作業要點修正後呈校長核准並於 109 年 11 月份公告周知。**

案由三：109 學年度運動會支援事項，請討論。

說 明：1、本會提倡教職員工休閒、健身活動，為鼓勵教職員工走出戶外參與校運會各項活動，擬援例提撥經費購置禮券贈予當日參與啦啦舞評審之教職員工每人 200 元(資格限定為繳交郊遊補助款者，約 1,200 人)，目前禮券結存 23 份，考量前次核發約 575 份，擬再購置 600 份(12 萬元)由郊遊補助結餘款支付。

2、為鼓勵教職員工踴躍參加校運會教職員組大隊接力，本屆校運會擬提供每位參賽教職員紀念品乙份(運動毛巾)，預算 100 元\*120 件、共計 12,000 元，擬由康樂活動費項下支付。

3、為鼓勵教職員工參加園遊會，本屆擬援例由學務處協助印製(600 份，每份 100 元)，於校運會當日簽到時發放，餐券印刷設計費 3,000 元，共計 63,000 元，擬由郊遊補助結餘款支付。

4、為利校運會啦啦隊評審禮券及園遊券發放作業，請人事室協助提供 10/26 以前之在職者(含專任助理)名單予學務處使用。

決 議：照案通過，仍配合疫情演變及運動會規劃辦理。

**執行情形：順利辦理完成。**

案由四：108 學年度福委會結餘禮券，擬贊助暮年餐會使用，請討論。

說明：108 學年度三節福利品(券)及因疫情影響發放之禮券結餘 104,500 元(明細如次)，因今年暮年餐會停辦，擬提供下屆暮年餐會籌備會摸彩用。

(1)春節結餘：遠東禮券 500 元\*5 張、家樂福禮券 500 元\*29 張、全聯禮券 500 元\*1 張、環球禮券 500 元\*1 張。

(2)端午節結餘：遠東禮券 500 元\*6 張、家樂福禮券 500 元\*3 張、全聯禮券 500 元\*1 張。

(3)中秋節結餘：遠東禮券 500 元\*34 張、全聯禮券 500 元\*7 張。

(4)因疫情影響改發禮券結餘：家樂福禮券 500 元\*122 張。

決議：照案通過。

**執行情形：109 年度暮年餐會因疫情影響停辦，結餘禮券順延下一次使用。**

案由五：109 學年度秋季自強活動相關規劃，請討論。

說明：1、活動組擬規劃一日行自強活動，提議活動行程共五案，請擇一案作為本學年秋季自強活動。(如附件五)

2、擬訂二梯次，出發日期將訂於 11 月中下旬，將以校內公告為主。

3、補助原則：

(1)本校教職員工免費(需繳 100 元保證金，參加當日歸還)，名單依人事室 9 月份人員名冊為主。

(2)直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費 50 元。

決議：1、經委員票選，本次秋季自強活動行程為第二案「宜蘭祥語炒茶+仁山漫步+豆奶體驗一日遊，1,423 元/人」辦理兩梯次。

2、時間：109 年 11 月 21 日(六)及 11 月 29 日(日)。

3、補助原則：

(1)本校教職員工及專任約聘人員免費：(需繳 100 元保證金，參加當日歸還)，名單依人事室 10/21 在職者人員名冊為主。

(2)配偶及直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費 50 元。

**執行情形：順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。**

案由六：109 學年度第一學期文康活動規劃事宜，請討論。

說明：1、活動組擬於本學年第一學期規劃「花草香氛擴香瓶」及「紫雲膏」二項活動(如附件六)，預算金額規劃以企劃案所列為原則，依實際參與人數彈性調整，活動日期為暫訂日，將以校內公告為主。

| 項次 | 名稱      | 預估人數 | 活動日期               | 預算金額<br>(新台幣元) |
|----|---------|------|--------------------|----------------|
| 1  | 花草香氛擴香瓶 | 40 人 | 109 年 11 月 19 日(四) | 26,600         |
| 2  | 紫雲膏     | 40 人 | 109 年 12 月 16 日(三) | 8,200          |

2、花草香氛擴香瓶擬由康樂活動費支應講師費及材料費 400 元/人。

紫雲膏擬由康樂活動費支應講師費及材料費 70 元/人。

決議：本案經討論後，除花草香氛擴香瓶會員自付額提高為 200 元，餘照案通過。

**執行情形：順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。**

八、臨時動議：

案由一：是否可調整長庚大學教職員工子女獎學金申請金額，請討論。(提案單位：葉秭翎委員)

決議：教職員工子女獎學金預算係由康樂活動費項下支付，若調高獎學金金額，將影響相關活動規劃，擬維持現況。

九、散會：下午 13 點 10 分。

## 長庚大學教職員工福委會郊遊補助金收支明細表

110.4.9

(單位：元)

| 日 期       | 摘 要                          | 收 入     | 支 出     | 結 餘       |
|-----------|------------------------------|---------|---------|-----------|
|           | 上期餘額                         |         |         | 2,727,692 |
| 109.10.24 | 校運會評審獎(家樂福禮券200元*600份、匯款手續費) |         | 120,030 | 2,607,662 |
| 109.10.24 | 園遊券(100元*600份、設計印刷3,000元)    |         | 63,000  | 2,544,662 |
| 109.12.9  | 109年秋季旅遊(11/21、11/29)總支出     |         | 283,031 | 2,261,631 |
| 109.12.9  | 109年秋季旅遊(11/21、11/29)核銷請款    | 283,031 |         | 2,544,662 |
| 109.12.9  | 109年秋季旅遊(11/21、11/29)報名費、保證金 | 72,100  |         | 2,616,762 |
| 109.12.21 | 利息                           | 1,343   |         | 2,618,105 |
| 110.4.8   | 未使用園遊券費用                     | 8,390   |         | 2,626,495 |
|           | 小計                           | 364,864 | 466,061 |           |
| 110.4.9   | 本期結存                         |         |         | 2,626,495 |

備註：存款2,626,255+現金240(楊鳳平保管)= 2,626,495 元

## 禮券結存

| 類別    | 說明          | 份數*面額 |     | 金額小計   |
|-------|-------------|-------|-----|--------|
| 家樂福禮券 | 109學年校運會後結餘 | 123   | 200 | 24,600 |

\*備註：校運會623份禮券(前期結存23份、新購600份)，總計核發500份、結存123份禮券

## 長庚大學教職員工福利委員會 109 學年秋季旅遊費用結算申請

一、為促進同仁身心健康特辦理 109 學年秋季旅遊活動，於 109 年 11 月 21 日(六)及 11 月 29 日(日)舉辦「宜蘭祥語炒茶仁山漫步一日遊」活動。

二、報名/實到人數：

| 梯次／人數        | 報名        | 實到  | 員工實到 | 員工未到 |
|--------------|-----------|-----|------|------|
| 第一梯 11/21(六) | 96 (3 台車) | 93  | 60   | 1    |
| 第二梯 11/29(日) | 92 (3 台車) | 91  | 55   | 1    |
| 小計           | 188       | 184 | 115  | 2    |

三、預算/實支費用：

| 項目          | 每人預算(元) | 報名人數 | 預算小計(元)   | 實支費用(元)  | 預算/實支差異額  | 異差說明                                                                                                                                                                                                |
|-------------|---------|------|-----------|----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 交通費         | 325     | 188  | \$61,100  | \$78,000 | -\$16,900 | 1.交通費預算以每車 40 人計算 (\$13,000/台)。<br>2.第一梯次 96 人報名需 3 台遊覽車 (\$39,000)，預算不足\$7,800 元 [\$39,000-(\$325*96 人)]。<br>3.第二梯次 92 人報名需 3 台遊覽車，預算不足\$9,100 元 [\$39,000-(\$325*92 人)]。<br>4.二梯合計預算不足\$16,900 元。 |
| 膳食費         | 463     | 188  | \$87,044  | \$88,715 | -\$1,671  | 午餐計 19.5 桌(以桌數付費)，含礦泉水\$1,860 元。                                                                                                                                                                    |
| DIY+體驗試喝    | 400     | 188  | \$75,200  | \$73,600 | \$1,600   | 計 4 名幼兒未參與。                                                                                                                                                                                         |
| 行政雜支(含保險費等) | 212     | 188  | \$39,856  | \$46,695 | \$2,860   | 提案報價\$180 元/人，經議價為\$157 元/人，含隨車隊費\$13,200 元(6 人次)。                                                                                                                                                  |
| 合計          | \$1,00  |      | \$263,200 | 283,031  | -\$19,831 | 第一梯次 11/21 實支費用 143,682 元<br>第二梯次 11/29 實支費用 139,349 元                                                                                                                                              |

**109 學年度康樂活動費預算支出明細表**

預算：598,300 元(新台幣)

| 年/月    | 摘要                                      | 支出(元)  | 結餘(元)   |
|--------|-----------------------------------------|--------|---------|
| 109/11 | 校運會大隊接力紀念品(運動毛巾)                        | 9,450  | 588,850 |
| 110/01 | 致贈退休人員紀念品                               | 5,400  | 583,450 |
| 110/02 | 108 學年度教職員工社團補助費用<br>(瑜珈社、羽球社、籃球社及太極拳社) | 40,000 | 543,450 |
| 110/03 | 109 學年度第一學期文康活動一<br>(花草香氛擴香瓶及紫雲膏)       | 20,400 | 523,050 |
| 結 餘    |                                         |        | 523,050 |

**109 學年度郊遊補助費預算支出明細表**

預算：2,111,200 元(新台幣)

| 年/月    | 摘要                                 | 支出(元)   | 結餘(元)     |
|--------|------------------------------------|---------|-----------|
| 109/11 | 109 學年度秋季旅遊                        | 283,031 | 1,828,169 |
| 110/02 | 109 學年度第一學期校外同仁申請秋季<br>旅遊補助款(59 人) | 23,600  | 1,804,569 |
| 結 餘    |                                    |         | 1,804,569 |

## 長庚大學福委會 109 學年春季自強活動一日行提案一覽表

說明：

1. 一日遊，年齡五年內遊覽車。
2. 預計：二梯次 110 年 5 月 15/22 日(六)、5 月 23/30 日(日)。(註：學期第 12/13、13/14 週，以 5/22、5/30 為優先考量)

| 提案行程內容                                      | 經費內容明細                | 預估費用/人 | 提案廠商    | 備註                                          |
|---------------------------------------------|-----------------------|--------|---------|---------------------------------------------|
| 【基隆】台灣龍珠基隆嶼(繞島、登島)+鼻頭角步道                    | ■早餐 ■午餐(桌菜) ■晚餐(餐盒)   | 1,718  | 台塑網旅行社  | 門票含船票<br>每梯上限 120 人<br>日期須配合登記<br>須一個月前開始作業 |
|                                             | ■門票 □DIY費用            |        |         |                                             |
|                                             | ■保險                   |        |         |                                             |
| 【苗栗】華陶窯(含捏陶 DIY)+雅聞香草植物工廠(三義鄉)              | ■早餐 ■午餐(割稻仔飯) ■晚餐(餐盒) | 1,451  | 台塑網旅行社  | 華陶窯費用含割稻仔飯(中餐)+DIY 一種(燒製寄送費須自付)             |
|                                             | □門票 ■DIY費用            |        |         |                                             |
|                                             | ■保險                   |        |         |                                             |
| 【宜蘭】耕堡休閒農場(含 DIY 地瓜圓)+三星青蔥文化館+梅花湖風景園區       | ■早餐 ■午餐(桌菜) ■晚餐(餐盒)   | 1,446  | 中國青年旅行社 | 門票含導覽解說、挖地瓜、DIY 地瓜圓、焗窯烤地瓜                   |
|                                             | ■門票(導覽) ■DIY費用        |        |         |                                             |
|                                             | ■保險                   |        |         |                                             |
| 【宜蘭】龍潭湖風景區+甲島園(含鹹鴨蛋 DIY) +金車礁溪蘭花園(含水耕盆 DIY) | ■早餐 ■午餐(桌菜) ■晚餐(餐盒)   | 1,385  | 中國青年旅行社 | 門票含導覽解說、鹹鴨蛋 DIY、水耕盆 DIY                     |
|                                             | ■門票(導覽) ■DIY費用        |        |         |                                             |
|                                             | ■保險                   |        |         |                                             |
| 【台中】高美濕地生態+東勢林場                             | ■早餐 ■午餐(桌菜) ■晚餐(餐盒)   | 1,290  | 台塑網旅行社  | 於林場內用午餐                                     |
|                                             | ■門票 □DIY費用            |        |         |                                             |
|                                             | ■保險                   |        |         |                                             |

## 【基隆】台灣龍珠基隆嶼+鼻頭角步道一日遊

★出發→基隆嶼→鼻頭角步道→返程

07:30 準時出發, 快樂出帆囉!

09:30-12:30 【基隆嶼】繞島+登島

基隆嶼矗立於基隆東北方外海，是北台灣最鮮明的島嶼地標，也是各國船隻航行進出基隆港的指標，與基隆朝夕相伴，其優美的拋物線外型使它躋身基隆八景之一。

沒有住民的基隆嶼為一美麗的火山島，四周皆為峭壁，幾無平地，島上遊憩設施以步道和涼亭為主，珍貴的火成岩地質景觀，和精采的原生植物為其特色。遊客沿著木棧道尋訪基隆嶼，島上原生植物就在步道兩旁展現生態之美。每逢春天，野百合花開遍了基隆嶼，蔚為島上美麗的焦點，非常值得您來一趟野百合生態之旅。



14:30-16:00 【鼻頭角步道】

鼻頭角步道是沿著鼻頭岬稜線築階而成，山雖不高，然因視野良好，且又緊臨海岸，故行至陡崖邊，除可體驗「海闊天空」的情境外，並可遠眺三貂角、龍洞岬、基隆嶼、無耳茶壺山及基隆山等綿延不絕的層巒山峰，融於天際。

鼻頭角步道是一個知性之旅為主的路線，希望藉著地形、地質的景觀的解說，讓遊客知道幾百萬年來海水與岩石的消長及產生奇特地質與地形現象的緣由，各種侵蝕作用之下的差異性，造成目前鼻頭角的特有景觀。希望其發展為地質解說的典型路線。當然步道的開始及盡頭均有人文及歷史的遺物和景觀，步道本身即為高品質景觀的路徑。



預計 17:30 抵達, 結束歡樂賞味一日之旅。

早餐：活力早餐

午餐：中式合菜

晚餐：回程餐盒

《以上行程時間為參考，依當日交通狀況為主》

# 旅遊報價說明書

報價日期:2021/02/22

|      |                                                                                                                                      |         |    |        |    |           |                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----|--------|----|-----------|----------------|
| 團體名稱 | 長庚大學                                                                                                                                 |         |    |        |    |           |                |
| 出發日期 |                                                                                                                                      |         |    | 暫定人數   |    | 每車暫以40人報價 |                |
| 旅遊名稱 | 基隆嶼一日遊                                                                                                                               |         |    | 幣別：新台幣 |    |           |                |
| 項 目  | 內 容                                                                                                                                  | 金額 / 單位 |    | 小 計    |    | 合計        | 備 註            |
| 交通費用 | 41人座大型遊覽車                                                                                                                            | 11,000  | /車 | 1      | /車 | 11,000    | 含過路/停車/含稅/司機小費 |
| 餐食費用 | 早餐                                                                                                                                   | 70      | /人 | 40     | /人 | 2,800     | 活力早餐           |
|      | 中式合菜                                                                                                                                 | 3,300   | /桌 | 4      | /桌 | 13,200    |                |
|      | 礦泉水                                                                                                                                  | 155     | /元 | 2      | /箱 | 310       |                |
|      | 餐盒                                                                                                                                   | 100     | /人 | 40     | /人 | 4,000     |                |
| 門票   | 基隆嶼登島+繞島                                                                                                                             | 700     | /人 | 40     | /人 | 28,000    | 一般成人           |
| 其它費用 | 保險:履約保險500萬+20萬醫療                                                                                                                    | 180     | /人 | 40     | /人 | 7,200     | 含行政處理費用        |
|      | 領隊小費                                                                                                                                 | 2,200   | /天 | 1      | /人 | 2,200     |                |
| 每車小計 |                                                                                                                                      |         |    |        |    | 68,710    |                |
| 成人每人 |                                                                                                                                      |         |    |        |    |           | 1,718          |
| 備註   | 1、收款方式：以上報價均屬現金價。<br>訂 金—總團費之70% (簽約金)<br>尾 款—總團費之30% (實報實銷)<br>2、本行程報價採實報實銷，每車暫以40人預估，依實際出發人數計算。<br>3、其他條件請依觀光局公告之國內旅遊定型化契約書範本規定行之。 |         |    |        |    |           |                |

客戶確認：

旅行社確認：

◆台塑網旅行社 服務地址：台北市民生東路四段54號2樓206-2室 一輩子的旅遊夥伴 FPG TRAVEL  
 ◆專案負責：戴維萱(分機7754) ◆代表號：(02)2712-2211 ◆傳真：(02)2717-8138

## 【苗栗】華陶窯+捏陶 DIY +雅聞香草一日遊

★出發→華陶窯→華陶窯用餐→DIY→雅聞香草植物工廠→返程

07:00 出發沿途欣賞國道風光

09:30-11:30 【華陶窯】

華陶窯是台灣首座結合以本土思維作為設計藍圖之園林，具體而微的呈現出近代台灣建築景觀的工法與美學；華陶窯園內有古樸的三合院農院，紅磚、黑瓦、木板門—記錄著台灣移民統治的歷史軌跡，運用就地取材的大安溪石，塑造出特有的河岸環境景觀；華陶窯寬敞的庭園及相思大樹，四周陳列著石桌供遊客小憩，品茗，以及一些石臼石磨牛車等古老的農家用具，處處洋溢著淳樸的味道；華陶窯發展出台灣首座的推廣現代柴燒藝術的人文窯場，將苗栗傳統登窯的活化再生，運用相思燃柴的在地獨特之美，創作出登窯與柴燒陶的特色。從這些製陶的擺設薪柴的種，紅磚建築造景，不難看出主人陳先生對台灣本土的熱愛，也讓這座燒陶藝數在經過 20 年歲月的經營，仍屹立不搖。

11:20-12:20 享用中餐

14:00-14:50 捏陶 DIY

15:20-16:20 【雅聞香草植物工廠】位於苗栗縣三義鄉，雅聞集團為了推廣天然健康養生的觀念而設立此工廠，園區裡有香草園及上百種植物，例如：薰衣草、迷迭香、甜菊、薄荷、香茅。另外還有關於生機蔬食、溫室苗圃、植物科技工廠、精油萃取、植物栽培等多樣化的遊覽介紹。

園區內的各式植物，經過細心的栽培和整理，顯的井然有序、生機勃勃，可以感受到大自然的綠意盎然，春天的氣息撲面而來。週遭的圍牆以及告示牌上，被簡單有趣的塗鴉所填滿，畫出與植物、綠色相關的主題，充滿著童趣。花草園裡，花兒朵朵爭豔，浪漫繽紛，漫步在其中，空氣芬芳，香氣宜人。預計 18:30 抵達公司，結束歡樂賞味一日之旅。



早餐：活力早餐

午餐：華陶窯稻仔飯

晚餐：回程餐盒

《以上行程時間為參考，依當日交通狀況為主》

# 旅遊報價說明書

報價日期:2021/02/22

|          |                                                                                                                                      |  |         |    |        |    |           |                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|----|--------|----|-----------|----------------|
| 團體名稱     | 長庚大學                                                                                                                                 |  |         |    |        |    |           |                |
| 出發日期     |                                                                                                                                      |  |         |    | 暫定人數   |    | 每車暫以40人報價 |                |
| 旅遊名稱     | 苗栗-華陶窯一日遊                                                                                                                            |  |         |    | 幣別：新台幣 |    |           |                |
| 項 目      | 內 容                                                                                                                                  |  | 金額 / 單位 |    | 小 計    |    | 合計        | 備註             |
| 交通費用     | 41人座大型遊覽車                                                                                                                            |  | 13,000  | /車 | 1      | /車 | 13,000    | 含過路/停車/含稅/司機小費 |
| 餐食費用     | 早餐                                                                                                                                   |  | 70      | /人 | 40     | /人 | 2,800     | 活力早餐           |
|          | 礦泉水                                                                                                                                  |  | 155     | /元 | 2      | /箱 | 310       |                |
|          | 餐盒                                                                                                                                   |  | 100     | /人 | 40     | /人 | 4,000     |                |
| 門票       | 華陶窯-成人                                                                                                                               |  | 713     | /人 | 40     | /人 | 28,520    | 割稻仔飯+捏陶DIY     |
| 其它費用     | 保險:履約保險500萬+20萬醫療                                                                                                                    |  | 180     | /人 | 40     | /人 | 7,200     | 含行政處理費用        |
|          | 領隊小費                                                                                                                                 |  | 2,200   | /天 | 1      | /人 | 2,200     |                |
|          |                                                                                                                                      |  |         |    | 每車小計   |    | 58,030    |                |
| 每人 1,451 |                                                                                                                                      |  |         |    |        |    |           |                |
| 備註       | 1、收款方式：以上報價均屬現金價。<br>訂 金—總團費之70% (簽約金)<br>尾 款—總團費之30% (實報實銷)<br>2、本行程報價採實報實銷，每車暫以40人預估，依實際出發人數計算。<br>3、其他條件請依觀光局公告之國內旅遊定型化契約書範本規定行之。 |  |         |    |        |    |           |                |

客戶確認：

旅行社確認：

◆台塑網旅行社 服務地址：台北市民生東路四段54號2樓206-2室 一輩子的旅遊夥伴 FPG TRAVEL  
 ◆專案負責：戴維萱(分機7754) ◆代表號：(02)2712-2211 ◆傳真：(02)2717-8138



## 110 年長庚大學春季旅遊

### 耕堡休閒農場 • 三星青蔥文化館 • 梅花湖風景園區 活動行程表

日期未定

07:30 歡樂集合!《桃園長庚大學》

08:00 歡樂集合! 發放早餐~《台北長庚醫院》

08:00~10:00 搭乘安全、豪華、舒適的四排座椅遊覽車，一路快樂歡唱和聆聽活潑風趣的導覽解說且沿途欣賞高速公路國道風情。



10:00~12:00 **耕堡休閒農場-農場導覽、挖地瓜、DIY 地瓜圓、煙窯烤地瓜**  
讓民眾可以自己體驗挖地瓜和古早味控窯烤地瓜，手工製作地瓜圓，參觀有機新鮮蔬果農場，體驗農村生活



12:30~13:30 **料多實在，菜色多元~「三星田媽媽蔥蒜美食館」**

13:30~14:00 **青蔥相關知識和歷史，認識蔥的構造、三星蔥為什麼這麼厲害**  
「三星青蔥文化館」，三星鄉因為地理和氣候之故，相當適合栽種蔥、蒜，以及上將梨、高接梨、銀柳…等作物。三星鄉農會特別設立「三星青蔥文化館」，主要介紹三星蔥、蒜的歷史、演變、種類、構造、種植過程。





14:30~16:30 **徜徉於旖旎的湖光景色中~「梅花湖風景園區」**

湖域占地甚廣，設有環湖道路，全長約 4 公里，可供遊客騎乘自行車，清幽便捷，行走其間，清風徐來，令人敞懷，春季花開遍野，嬉蜂戲蝶穿梭飛舞，彷彿世外桃源，值得尋芳。



16:30~18:30 **回程-餐盒**

18:30 快樂賦歸！抵達《台北長庚醫院》

19:00 快樂賦歸！抵達《桃園長庚大學》





## 110 年長庚大學春季旅遊

### 耕堡休閒農場 • 三星青蔥文化館 • 梅花湖風景園區 活動預算表

| 科 目     | 經 費 預 算   | 說 明                                                                                                       |
|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 交 通 費   | 29,000 元  | 遊覽車每輛每天 14,500 元×2 輛×1 天=29,000 元<br>(含司機津貼、營業稅、通行費及停車費)                                                  |
| 膳 費     | 38,560 元  | (1)早餐每人 70 元×80 人=5,600 元(素食另計)<br>(2)午餐(含 2 瓶飲料)每桌 3,120 元×8 桌=24,960 元<br>(3)晚餐(餐盒)每 100 元×80 人 =8000 元 |
| 門 票 費   | 32,000 元  | 農場體驗每人 400 元×80 人=32,000 元<br>(含導覽解說、挖地瓜、DIY 地瓜圓、煙窯烤地瓜)                                                   |
| 行 政 雜 支 | 16,000 元  | 每人 200 元×80 人=16,000 元<br>(含稅、礦泉水、行政作業費、雨衣、領隊服務費等及<br>2200 萬履約責任險、300 萬旅責險+20 萬醫療險。)                      |
| 合 計     | 115,560 元 | 每人平均單價 1446 元(以參加人數 80 人計)                                                                                |

備註：

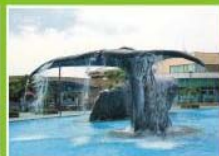
1. 本公司特派經驗豐富，服務熱忱之專人負責隨團服務。
2. 本公司已依旅行業管理規則第 53 條規定，投保責任保險及履約保證保險，責任保險為新台幣參佰萬/廿萬醫療。旅客可自行投保旅行平安保險或由本公司代為投保。參加人數臨時增減時依雙方協議方式收款，但甲方人數應於出發前七日向乙方確定(房間、桌數、門票、保險等)各項開銷，以實際支出數量計算車輛過路費、導遊出差費用，代辦費以輛計算，臨時取消不在此限。
3. 本估價單已含 5% 之營業稅。
4. 本估價單經蓋章後生效，電子檔未蓋章僅供參考，如有疑問可電洽本社業務代表。
5. 本估價單於十日內有效。
6. 行程及估價內容經雙方同意後，請簽訂正式合約。
7. 車以輛、餐以位為單位收費(不足須補足差額)。
8. 費用實報實銷。
9. 本公司保有依實際狀況調整行程之權力。
10. 本行程及報價皆可配合貴單位之需求做調整。

中國青年旅行社有限公司(交通部觀光局註冊編號 5759 中華民國旅行品質保障協會會員 0704)

業務聯繫：程孝詠 經理

連絡電話：02-28855766 轉 21

傳真：02-28855897 E-mail:sl20913@cyc.tw





## 110 年長庚大學春季旅遊 龍潭湖風景區 • 甲鳥園 • 金車礁溪蘭花園 活動行程表

日期未定

08:00 歡樂集合！發放早餐~《桃園長庚大學》

08:30 歡樂集合！《台北長庚醫院》

08:30~10:00 搭乘安全、豪華、舒適的四排座椅遊覽車，一路快樂歡唱和聆聽活潑風趣的導覽解說且沿途欣賞高速公路國道風情。



10:00~11:30 **「蘭陽五大名湖」之一-龍潭湖風景區**

龍潭湖風景區為蘭陽十二勝之一，也是宜蘭面積最大的湖泊，除了三面環山風景非常優美外，猶如小日月潭之稱的環湖步道。木棧道兩旁綠意盎然，山景在清澈的湖面倒映下形成絕世美景。



12:00~13:30 **台灣烤雞第一牌-甕窯雞**

13:30~15:00 **甲鳥園-園區導覽、鹹鴨蛋 DIY**

「甲鳥園」，從傳統鴨寮轉型，與礁溪環境最契合的生態園地。除了飼育出健康的鴨子之外，還有特別設計的稻鴨共生、候鳥休憩區。





15:20~16:30 **金車礁溪蘭花園-園區導覽、水耕盆 DIY 活動**

園區內約有一百三十萬株蝴蝶蘭，主要為花卉組織培養、基因轉殖及種苗生產等作業，是北台灣最大型的專業蘭花園。



16:30~18:30 **回程-餐盒**

18:30 快樂賦歸！抵達《台北長庚醫院》

19:00 快樂賦歸！抵達《桃園長庚大學》





## 110 年長庚大學春季旅遊 龍潭湖風景區 • 甲鳥園 • 金車礁溪蘭花園 活動預算表

| 科 目     | 經 費 預 算   | 說 明                                                                                                       |
|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 交 通 費   | 29,000 元  | 遊覽車每輛每天 14,500 元×2 輛×1 天=29,000 元<br>(含司機津貼、營業稅、通行費及停車費)                                                  |
| 膳 費     | 38,560 元  | (1)早餐每人 70 元×80 人=5,600 元(素食另計)<br>(2)午餐(含 2 瓶飲料)每桌 3,120 元×8 桌=24,960 元<br>(3)晚餐(餐盒)每 100 元×80 人 =8000 元 |
| 活 動 費   | 27,200 元  | 甲鳥園、蘭花園活動費<br>每人 340 元×80 人=27,200 元<br>(含導覽解說、鹹鴨蛋 DIY、水耕盆 DIY)                                           |
| 行 政 雜 支 | 16,000 元  | 每人 200 元×80 人=16,000 元<br>(礦泉水、行政作業費、雨衣、領隊服務費等及 2200 萬履約責任險、300 萬旅責險+20 萬醫療險。)                            |
| 合 計     | 110,760 元 | 每人平均單價 1385 元(以參加人數 80 人計)                                                                                |

備註：

1. 本公司特派經驗豐富，服務熱忱之專人負責隨團服務。
2. 本公司已依旅行業管理規則第 53 條規定，投保責任保險及履約保證保險，責任保險為新台幣參佰萬/廿萬醫療。旅客可自行投保旅行平安保險或由本公司代為投保。參加人數臨時增減時依雙方協議方式收款，但甲方人數應於出發前七日向乙方確定(房間、桌數、門票、保險等)各項開銷，以實際支出數量計算車輛過路費、導遊出差費用，代辦費以輛計算，臨時取消不在此限。
3. 本估價單已含 5% 之營業稅。
4. 本估價單經蓋章後生效，電子檔未蓋章僅供參考，如有疑問可電洽本社業務代表。
5. 本估價單於十日內有效。
6. 行程及估價內容經雙方同意後，請簽訂正式合約。
7. 車以輛、餐以位為單位收費(不足須補足差額)。
8. 費用實報實銷。
9. 本公司保有依實際狀況調整行程之權力。
10. 本行程及報價皆可配合貴單位之需求做調整。

中國青年旅行社有限公司(交通部觀光局註冊編號 5759 中華民國旅行品質保障協會會員 0704)

業務聯繫：胡苡吟副理

連絡電話：02-28855766 轉 22 地址：台北市館前路 45 號 2 樓

傳真：02-28855897 E-mail:sl10611@cyc.tw



## 【台中】高美濕地生態+東勢林場森呼吸一日遊

★出發:第一天:出發→高美濕地→東勢林場→返程

07:00 歡樂集合, 出發囉。

10:00 【高美濕地】

濕地位於清水大甲溪出海口南側, 廣達 1,500 公頃的高美濕地, 擁有豐富的天然資源, 是國內少數幾處雁鴨集體繁殖區之一。曾在高美濕地棲息的鳥類有多達 120 餘種, 為重要之生態保育區。

高美濕地雖然面積不大, 但是由於泥質及沙質灘地兼具, 加上與河口沼澤地帶鑲嵌在一起, 所以孕育了豐富又複雜的濕地生態, 以及目前所知全台灣最大族群的雲林莞草區, 形成乾濕相間伴有植物生長的複雜地形, 因為地形多變, 生態種類亦相當複雜, 主要為鳥、魚、蟹類及其他無脊椎類等生物。



【東勢林場遊樂區】~林場內餐廳享用午餐

東勢林場人稱中部的陽明山, 是中台灣最美麗的森林花園, 位於台中縣東勢鎮東南隅之大安溪畔, 是台中縣市都市近郊的桃花源, 由彰化縣農會經營, 場區面積廣達 200 多公頃的遊憩空間, 是一個渾然天成的大自然教室, 可開闊遊人的心胸, 寓教於樂, 陶冶性情。投身大自然的懷抱, 俯拾皆是自然; 海拔在 500 至 700 公尺之間, 有四季分明的森林, 四時不輟的花花世界, 生態資源十分豐富, 是渡假郊遊、講習訓練、生態教育的好場所, 也是國內森林遊樂和休閒農業的示範園區。

持著「親切、自然」的經營理念, 將東勢林場建設成中台灣的自然旅遊重鎮, 更是您前往台中旅遊的好選擇。林場內也廣設植物解說牌, 是遊客一邊散步一邊吸收森林植物知識的好去處。



返程, 返回出發地。

|         |        |       |
|---------|--------|-------|
| 早餐:活力早餐 | 午餐:風味餐 | 晚餐:餐盒 |
|---------|--------|-------|

# 旅遊報價說明書

報價日期:2021/02/22

|      |                                                                                                                                      |  |         |    |        |    |           |                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|----|--------|----|-----------|----------------|
| 團體名稱 | 長庚大學                                                                                                                                 |  |         |    |        |    |           |                |
| 出發日期 |                                                                                                                                      |  |         |    | 暫定人數   |    | 每車暫以40人報價 |                |
| 旅遊名稱 | 台中-東勢林場一日遊                                                                                                                           |  |         |    | 幣別：新台幣 |    |           |                |
| 項 目  | 內 容                                                                                                                                  |  | 金額 / 單位 |    | 小 計    |    | 合計        | 備 註            |
| 交通費用 | 41人座大型遊覽車                                                                                                                            |  | 13,500  | /車 | 1      | /車 | 13,500    | 含過路/停車/含稅/司機小費 |
| 餐食費用 | 早餐                                                                                                                                   |  | 70      | /人 | 40     | /人 | 2,800     | 活力早餐           |
|      | 午餐                                                                                                                                   |  | 3,400   | /桌 | 4      | /桌 | 13,600    | 每桌2瓶飲料         |
|      | 礦泉水                                                                                                                                  |  | 155     | /元 | 2      | /箱 | 310       |                |
|      | 餐盒                                                                                                                                   |  | 100     | /人 | 40     | /人 | 4,000     |                |
| 門票   | 東勢林場-團體                                                                                                                              |  | 200     | /人 | 40     | /人 | 8,000     |                |
| 其它費用 | 保險:履約保險500萬+20萬醫療                                                                                                                    |  | 180     | /人 | 40     | /人 | 7,200     | 含行政處理費用        |
|      | 領隊小費                                                                                                                                 |  | 2,200   | /天 | 1      | /人 | 2,200     |                |
|      |                                                                                                                                      |  |         |    | 每車小計   |    | 51,610    |                |
| 每人   |                                                                                                                                      |  |         |    |        |    |           | 1,290          |
| 備註   | 1、收款方式：以上報價均屬現金價。<br>訂 金—總團費之70% (簽約金)<br>尾 款—總團費之30% (實報實銷)<br>2、本行程報價採實報實銷，每車暫以40人預估，依實際出發人數計算。<br>3、其他條件請依觀光局公告之國內旅遊定型化契約書範本規定行之。 |  |         |    |        |    |           |                |

客戶確認：

旅行社確認：

◆台塑網旅行社 服務地址：台北市民生東路四段54號2樓206-2室 一輩子的旅遊夥伴 FPG TRAVEL  
 ◆專案負責：戴維萱(分機7754) ◆代表號：(02)2712-2211 ◆傳真：(02)2717-8138

## 長庚大學教職員工福利委員會

### 109 學年度第 2 學期文康活動企劃案

一、活動主題：「花草香氛擴香瓶」實作體驗

二、活動目的：

為提供本校教職員工利用工作閒暇，體驗「花草香氛擴香瓶」實作，藉由手作樂趣紓解日常工作壓力，增進身心健康。

三、活動說明：

活動由「Eye Candle 造型蠟燭工作室」教學指導，可以自由搭配多達 20 種香氛精油，並且加入數種乾燥花材，混合出屬於你獨一無二的味道與擺飾。擴香瓶會持續散發淡淡的清香，不用噴灑、點燃蠟燭，讓你體驗另一種香味的新選擇。精油擴香不僅僅是只有香氛舒壓的功用，它也是一個家飾、一種生活品味的呈現！

四、參加對象：本校教職員工。

五、預計人數：上限 40 人。

六、活動內容：

| 時間                          | 活動名稱              | 內容簡介            | 活動地點                    | 備註 |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|----|
| 110/5/6 (四)<br>17:30-19:30  | 花草香氛<br>擴香瓶實<br>作 | 實作自製花草香氛擴<br>香瓶 | (1)校內教室。<br>(2)依報名人數再安排 |    |
| 110/5/13 (四)<br>17:30-19:30 |                   |                 |                         |    |

七、活動總經費：

| 項目             | 數量   | 單價<br>(新台幣) | 金額<br>(新台幣) | 經費支應來源                                                |
|----------------|------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------|
| 講師費            | 2 人  | 3,200       | 6,400       | (1)講師費：1,600 元/小時/人。<br>(2)活動時數：2 小時。<br>(3)由康樂活動費支應。 |
| 材料費            | 40 人 | 500         | 20,000      | (1)由康樂活動費支應 300 元/人。<br>(2)參加者自付：200 元/人。             |
| 海報、成果<br>報告影印費 | 2 份  | 100         | 200         | 由康樂活動費實支實核支應                                          |
| 小計             |      |             | 26,600      |                                                       |

## 八、 講師介紹：



- Eye Candle 於 2012 年 7 月成立。有別於市面上的容器香氛蠟燭，Eye Candle 以造型和顏色做為設計的出發點，製造出各式有趣的造型香氛蠟燭。蠟燭不僅僅是只有照明、香氛舒壓的功用，它也是一個家飾、一種生活品味的呈現。Eye Candle 在散發芬芳香氣的同時也同樣在與空間、與人對話，像是一件藝術品，提升生活空間的質感。
- Facebook：Eye Candle 造型蠟燭工作室

## 九、 成品照：



長庚大學教職員工福利委員會  
109 學年度第 2 學期文康活動企劃案

一、活動主題：「彩繪纏繞畫文青布包」實作體驗

二、活動目的：

為提供本校教職員工利用工作閒暇，體驗「彩繪纏繞畫文青布包」帶來的樂趣且舒解日常工作壓力，增進身心健康。

三、活動說明：

「彩繪纏繞畫文青布包」活動特別邀請「安琪拉老師」指導教學。禪繞畫是一種透過簡單有趣的線條，一筆一畫之間，彷彿進行了一場腦內瑜珈，讓人放鬆愉快。讓專業的禪繞畫認證教師群，利用這風靡全球的線畫藝術並結合繪布藝術，帶領你來一場心靈饗宴。希望透過活動讓同仁都能製作出屬於自己的纏繞畫文青布包，進而達到娛樂開心與抒壓效果。

四、參加對象：本校教職員工。

五、預計人數：上限 40 人。

六、活動內容：

| 時間                           | 活動名稱              | 內容簡介                           | 活動地點                    | 備註 |
|------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------|----|
| 110/05/26 (三)<br>17:30-20:30 | 彩繪纏繞<br>畫文青布<br>包 | 禪繞畫藝術並結合繪布藝術技巧，製作出屬於自己的纏繞畫文青布包 | (1)校內教室。<br>(2)依報名人數再安排 |    |

七、活動總經費：

| 項目         | 數量   | 單價    | 金額     | 經費支應來源                                                |
|------------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------|
| 講師費        | 2 人  | 4,800 | 9,600  | (1)講師費：1,600 元/小時/人。<br>(2)活動時數：3 小時。<br>(3)由康樂活動費支應。 |
| 材料費        | 40 人 | 300   | 12,000 | (1)由康樂活動費支應 200 元/人。<br>(2)參加者自付：100 元/人。             |
| 海報、成果報告影印費 | 2 份  | 100   | 200    | 由康樂活動費實支實核支應                                          |
| 小計         |      |       | 21,800 |                                                       |

## 八、 講師介紹：



### 【簡歷】

- 中國文化大學廣告系
- 銘傳大學教育研究所
- 安琪拉樂藝工作室負責人
- 美國 Zentangle 公司認證亞洲華語師資 CZTAsia02
- 日本和諧粉彩正指導師
- 財團法人亞太文化學術交流基金會董事
- 中國心理健康指導師(高級)
- 著作：微型創業必修課—四塊玉文創 出版

- 2020 台北市仁愛國小 禪繞紅包 禪繞講師  
匯豐銀行 員工紓壓禪繞紅包 禪繞講師  
香柏樹長照據點 舒心粉彩課程 粉彩老師  
國泰集團員工福利社團 舒心粉彩畫 粉彩老師  
福林國小輔導知能研習 舒心禪繞與粉彩 研習講師  
彩光心鏡 舒心粉彩 禪繞 流體藝術 特約講師  
實踐大學 藝術創作與色彩能量的療癒 助理講師  
國立台灣藝術教育館 玩藝玩親子活動 特約講師  
台北市平等國小 教師輔導知能研習 特約講師  
台北市士林社區大學 和諧粉彩舒心繪畫 粉彩講師  
澎湖縣家庭照顧者支持服務中心 粉彩講師  
草山扶輪社 心靈 SPA 舒心禪繞 特約講師  
台北市大安國中 藝術領域教師研習 流體藝術助理講師  
國立科學教育館 第一屆台灣科學節 特約攤位廠商  
景美女中教師研習 藝術紓壓-舒心禪繞 專任講師  
樹德科技大學兒童與家庭學系 兒童教玩具創藝工作防 專任講師  
台北市中山運動中心員工教育訓練 舒壓禪繞 禪繞老師  
新北市新店區柴埕公共托老中心樂齡課程 粉彩老師
- 2021 中央警察大學通識中心藝文迴廊 展覽 受邀老師  
澎湖縣家庭照顧者支持服務中心 粉彩講師  
台北市士林社區大學 和諧粉彩舒心繪畫 寒假班 粉彩講師  
台北市東門國小 四、五年級 禪繞翻轉紙環 特約講師  
台北市士林社區大學 和諧粉彩舒心繪畫 寒假班 粉彩講師  
環球購物中心 A8&A9 舒心禪繞粉彩手作課 指導老師  
台北市士林社區大學 和諧粉彩舒心繪畫 春季班 粉彩講師  
錢穆故居樂齡學堂 舒心禪繞粉彩課程 粉彩講師  
喬治高職 2021 樂齡學堂第一期 舒心禪繞與粉彩 特約講師  
世界展望會兒少中心 舒心粉彩畫 粉彩講師  
緯創資通 企業講堂 舒心禪繞畫 特約講師  
新北市樹人家商公民週教師研習 彩藝療癒多元創藝課程 專案講師  
喬治高職 2021 樂齡學堂第二期 舒心禪繞與粉彩 特約講師

九、 成品照：

