

長庚大學教職員工福利委員會第十五屆第三次會議紀錄

1131018 經校長核准同意

一、時間：113 年 10 月 4 日(星期五)中午 12 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室(二)

三、主席：沈明雄 主任委員

紀錄：陳耿志 總務幹事

四、出席：沈明雄委員、胡正申委員(王烽彬代理)、林金龍委員、王惠玄委員、蘇詔勤委員(吳珍桂代理)、葉儀君委員(黃瀚德代理)、葉俊宏委員、葛明軒委員(林睿妤代理)、許瑞祺委員(盧仔坤代理)、許績天委員、盧能彬委員、韓學宏委員、葉美君委員、吳凱威委員。

五、列席：財務幹事楊鳳平、康樂幹事王鉉蓉、鄭如涵、總務幹事陳耿志、監事杜欣容。

六、請假：李晃昌委員、馬誠佑委員。

七、報告事項：1、上次會議執行情形。(附件一，P. 4-P. 5)

2、郊遊補助款收支帳務報告及春季旅遊滿意度問卷分析。(附件二，P. 6-P. 12)

3、112 學年度康樂活動費及郊遊補助費運用報告及 113 學年度預算編列報告。(附件三，P. 13-P. 14)

4、本校福委會會員人數(編制內、約聘人員及研究助理)共計有 1,244 人(111 學年度入會 346 人、112 學年度入會 77 人、113 學年度入會 69 人)，尚未入會共計有 282 人。

5、為利校運會啦啦隊評審禮券及餐券發放作業，援例請人事室協助提供 10/31 以前之在職者(含專任助理)名單予學務處使用。

八、討論事項：

案由一：113 年度暮年餐會支援事項，請討論。

說明：1、本年度教職員工暮年餐會，擬由康樂活動費項下撥款贊助 5 萬元，以福委會名義提供 50 份 1,000 元禮券。

2、112 學年度三節福利品(券)結餘、總務處歷年資源回收競賽及節能評比獲獎禮券，共計有 76,000 元(明細如下)，擬提供暮年餐會摸彩用。

(1)春節禮券結餘 8,000 元：

家樂福禮券 500 元*12 張、全聯禮券 500 元*4 張。

(2)端午節禮券結餘 3,500 元：

家樂福禮券 500 元*2 張、全聯禮券 500 元*5 張。

(3)中秋節禮券結餘 1,000 元：

家樂福禮券 500 元*2 張。

(4)總務處歷年資源回收競賽及節能評比獲獎禮券 63,500 元：

統一超商 100 元*420 張、萊爾富 100 元*100 張、

萊爾富 500 元*23 張

3、前揭禮券共有 1,000 元禮券 50 份、500 元禮券 48 份、100 元禮券 520 份，總獎額 126,000 元。

決 議：照案通過。

案由二：113 學年度運動會支援事項，請討論。

說 明：1、本會提倡教職員工休閒、健身活動，為鼓勵教職員工走出戶外參與 11/16(六)校運會各項活動，擬援例提撥經費購置禮券贈於當日參與啦啦舞評審之教職員工每人 200 元（全校不含任職校外教職員工已個人核銷郊遊補助款者，約 1,200 人），依據歷年贈予數量暫估 600~700 份（活動當日若不足，將另案呈報補足）；目前禮券結存 151 份（共計 30,200 元），擬再購置 500 份（共計 10 萬元）由郊遊補助結餘款支付。

2、為鼓勵教職員工踴躍參加校運會教職員工組趣味競賽，本屆福委會擬提供每位參賽教職員工（含領隊、經辦及 2 名預備人員，每隊 16 人，共 7 隊）紀念品乙份（運動毛巾），預算 120 元*112 件、共計 13,440 元，擬請體育室協助加購，並依實際發生費用辦理核銷。

3、為鼓勵教職員工及退休教職員工參加校運會，本屆擬援例由學務處協助印製（每份 100 元餐券，共 700 份），於當日發放，餐券印刷費 3,675 元，共計 73,675 元，擬由郊遊補助結餘款支付。

決 議：照案通過。

案由三：113 學年度秋季自強活動相關規劃，請討論。

說 明：1、113 學年度第 1 學期自強活動提案如下，擬擇一行程辦理：

(1)台塑旅行網：

A. 苗栗雅聞七里香玫瑰森林+舊山線鐵道自行車，平均每人 1,555 元。

B. 苗栗義芳農場+南庄老街+蓬萊溪護魚步道，平均每人 1,480 元。

(2)鵬展旅行社：

C. 新竹柿餅 DIY+擂茶 DIY+北埔老街，平均每人約 1,610 元。

(3)中國青年旅行社

D. 桃園馬祖新村眷村文創園區+埔心牧場互動體驗&DIY，平均每人約 1,588 元。

E. 苗栗英才書院+功維敘隧道+銅鑼茶廠，平均每人約 1,585 元。

(4)茉莉兒烘焙

F. 九宮格司康派對禮盒，每人 2,000 元，自付 400 元。

- 2、本校教職員工福利委員會會員參加 A-E 項自強活動得全額補助(需繳交 100 元保證金，參加當日歸還)；F 項需自付 400 元差額，6 人成行，人數上限 20 人。名單建議依人事室 113 年 10 月份人員名冊為主；未加入福委會者視同一般人員，僅補助保險費 50 元。
- 3、直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費。
- 4、活動預計 11/30(六)、12/01(日)、12/7(六)、12/8(日)擇 2 日辦理，實際日期依公告為主，詳細行程(如附件四，P. 15-P. 20)。

決議：1、經委員票選，本次秋季自強活動行程為台塑旅行網方案 B「苗栗義芳農場+南庄老街+蓬萊溪護魚步道一日遊」。

2、為維安全，遊覽車請指定 5 年內之新車。

3、餘照案通過。

案由四：113 學年度第 1 學期文康活動規劃事宜，請討論。

說明：1、本學期共規劃五場活動，活動內容主要結合 ESG 議題及社會關懷（活動企劃如附件五，P. 21）。

2、總預算 81,000 元，擬由康樂活動費支應 59,000 元，報名者自付 22,000 元。

3、採網路報名，每場報名人數低於 10 人不開課。報名時須填寫參加意願序，先以第一志願序安排。如有未額滿的課程，將依報名順序及意願依序安排參加課程並公開報名結果於福委會網站備查。

決議：調整活動場次每個月 2 場，共 5 場。每位會員僅限參加 2 場次，第 3 場以上則需自費參加。

案由五：邀請桃園公益團體至本校辦理一日快閃公益義賣活動，請討論。

說明：以福委會名義邀請桃園公益團體入校辦理一日快閃公益義賣活動，透過短時間的義賣，向教職員工生介紹公益團體的使命與工作，這樣的活動不僅能提升本校的社會責任感及慈善意識，還能讓教職員工生實際參與社會公益，學習關心社會問題的重要性，希望透過這次活動規劃，能創造出共贏的局面，讓每個人都能有所收穫。

決議：以結合校內活動為主，請洽秘書室、學務處、永續發展辦公室及圖書館規劃合辦。

九、臨時動議：(無)

十、散會：下午 13 時 15 分。

長庚大學教職員工福利委員會第十五屆第二次會議紀錄執行情形

1130321 經校長核准同意

一、時間：113 年 03 月 15 日(星期五)上午 10 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室(二)

三、主席：沈明雄 主任委員

紀錄：陳耿志 總務幹事

四、出席：沈明雄委員、胡正申委員、林金龍委員、王惠玄委員(簡嘉君代理)、
蘇詔勤委員(吳珍桂代理)、葉儀君委員、葉俊宏委員、李晃昌委員、
許瑞祺委員(林佳璋代理)、許績天委員、盧能彬委員、韓學宏委員、
馬誠佑委員(張書瑋代理)、葉美君委員、吳凱威委員。

五、列席：財務幹事楊鳳平、康樂幹事王鉉蓉、鄭如涵、總務幹事陳耿志、
監事杜欣容(陳宗佑代理)。

六、請假：葛明軒委員。

七、報告事項：(略)

八、討論事項：

案由一：112 學年度春季自強活動相關規劃，請討論。

說 明：1、活動組規劃春季自強活動：

(1)台塑旅行網：

①苗栗-華陶窯捏陶、雅聞七里香玫瑰森林一日遊，平均每人約 1,600 元。

②桃園-台塑楊梅有機生態農場+角板山一日遊，平均每人約 1,450 元。

③桃園-永安海螺文化+台塑楊梅有機生態農場一日遊，平均每人約 1,350 元。

(2)中國青年旅行社：

①宜蘭文青、可愛動物互動體驗一日遊，平均每人 1,600 元。

②奔跑吧~飛牛牧場大自然風情一日遊，平均每人 1,600 元。

2、教職員全額補助(需繳 100 元保證金，參加當日歸還)，名單建議依
人事室 113 年 3 月 31 日有繳交福利金之人員名冊為主。

3、直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費。

4、活動預計 5 月辦理兩梯次(週六及週日)，實際日期依公告為主，詳
細行程(如附件四，P.10-P.20)企劃書。

決 議：1、經委員票選，本次春季自強活動行程為「台塑楊梅有機生態農場+
角板山一日遊」。

2、為維安全，遊覽車請指定 5 年內之新車。

3、餘照案通過。

執行結果：春季旅遊已順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。

案由二：112 學年度第 2 學期文康活動規劃事宜，請討論。

說明：1、本學期以「食」在有趣作為活動主題，共規劃 6 場活動，其中 2 場為羊毛氈手做課程，4 場為烹飪課程（企劃書如附件五，P. 21）。

2、活動總預算為 72,400 元，擬由康樂活動費支應 58,800 元，參加會員自付 13,600 元。

3、採網路報名，每場報名人數低於 10 人不開課。報名時須填寫參加意願序，先以第一志願序安排。如有未額滿的課程，將依報名順序及意願依序安排參加課程並公開報名結果於福委會網站備查。

決議：照案通過。

執行結果：文康活動已順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。

案由三：112 學年度郊遊補助費及康樂活動費結餘款，擬購買公益團體禮品（如附件六，P. 22-P. 23）致贈予所有會員，請討論。

說明：1、本學年度郊遊補助費及康樂活動費目前結餘約 92 萬元，扣除本學期文康活動預算及相關費用、郊遊補助費預算，預估結餘 57 萬元（康樂活動費 12 萬元、郊遊補助費 45 萬元）。

2、擬規劃購買公益團體禮品擇一（預算 350 元/份）致贈予所有會員，預估 1,175 人，總計約 41.2 萬餘元。

3、發放原則：（1）企業派駐主管由福委會致贈。

（2）人員名冊統計截止日為 113 年 3 月 31 日止。

決議：1、經委員票選，本次致贈「喜憨兒基金會-憨喜農場十穀米禮盒」。

2、費用由康樂活動費及郊遊補助費支出。

3、餘照案通過。

執行結果：順利辦理完成。

九、臨時動議：（無）

長庚大學教職員工福委會郊遊補助金收支明細表

113.8.9

(單位：元)

日 期	摘 要	收 入	支 出	結 餘
	上期餘額	2,041,070		
113.6.21	利息	7,676		2,048,746
113.8.9	113年春季旅遊(5/25、5/26) 報名費、保證金	45,250		2,093,996
	小計	52,926	0	
113.8.9	本期結存	2,093,996		

備註1：存款2,093,846+現金150(楊鳳平保管)=2,093,996 元

類別	說明	份數*面額		金額小計
家樂福禮券	112學年校運會後結餘	151	200	30,200

112學年度第2學期 員工旅遊活動經費使用明細表

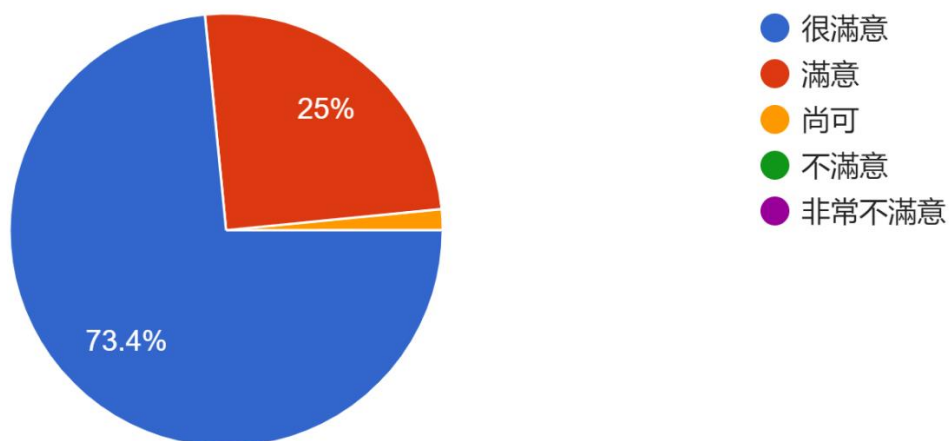
為促進同仁身心健康特辦理春季旅遊活動，於113年05月25日(六)及05月26日(日)舉辦「台塑楊梅有機生態農場+角板山一日遊」活動，112人報名(含員工71人)，實到111人(含員工70人)。其費用說明如下：

項 目	每人預算 (元)	預估報名 人數	總預算 (元)	實際費用 (元)	差異額 (預算-實際)	說 明
交通費	437	200	\$87,400	57,880	\$29,520	1. 總計112人報名，其中福委會會員71人、直系親屬35人及其他親友6人。
膳食費	450	200	\$90,000	\$50,400	\$39,600	2. 報名費為1,450元/人、未滿3歲免費；福委會會員全額補助、配偶及直系眷屬補助400/人、其他親友(需有教職員工陪同)補助保險費\$50/人。
門票	300	200	\$60,000	\$33,600	\$26,400	3. 交通費預算以每車40人計算(17,480/台)，平均每人預算437元。第一梯次66人報名、2台遊覽車；第二梯次46人報名、1台遊覽車+1台9人小巴(5,440/台)。
領團津貼	62.5	200	\$12,500	\$7,500	\$5,000	實際支付57,880元。
行政雜支(含保險費等)	200	200	\$40,000	\$22,400	\$17,600	3. 膳食費：午餐平均每人330元，餐盒每盒120元。
總計	1,450		289,900	171,780	118,120	4. 門票費用：平均每人300元(台塑楊梅農場+新溪口吊橋)
112學年度年春季旅遊 款核銷請款金額			\$171,780		台塑網旅行社代收代轉 付收據171,780元	
總 收 入 (報名費+未退還保證金費用)			\$45,250		1. 直系親屬(35人)及其他親友(6人)報名費收入\$45,150元。 2. 已報名未參加之員工有1人，未退還保證金100元。	

112 學年度第二學期長庚大學教職員工春季旅遊活動 滿意度問卷分析

(一) 1-1駕駛服務

64 則回應

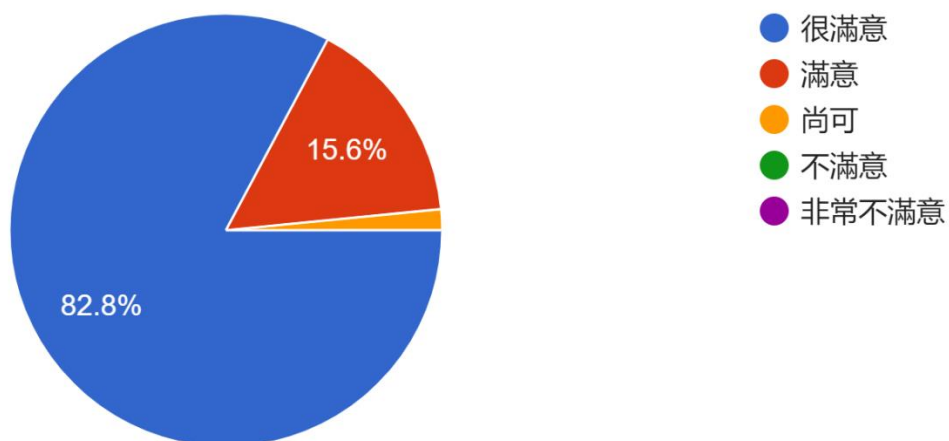


(一)1-2 對於【駕駛服務】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 1-1領隊言行舉止

64 則回應

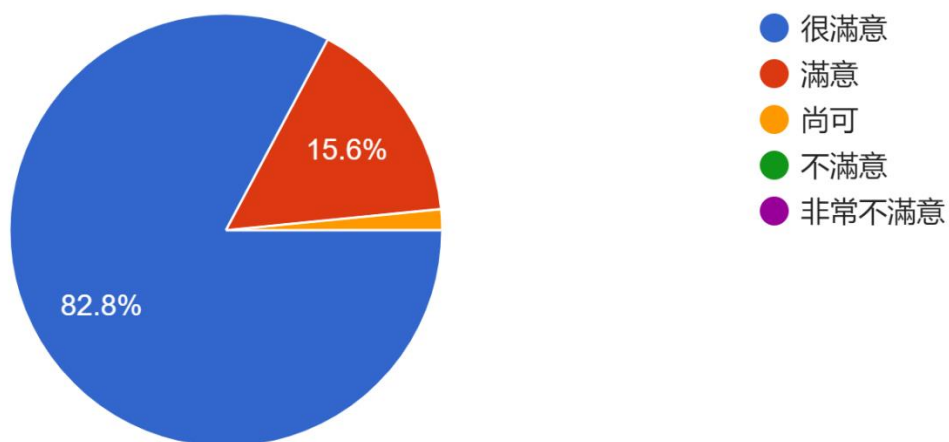


(二)1-2 對於【領隊言行舉止】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 2-1領隊服務態度

64 則回應

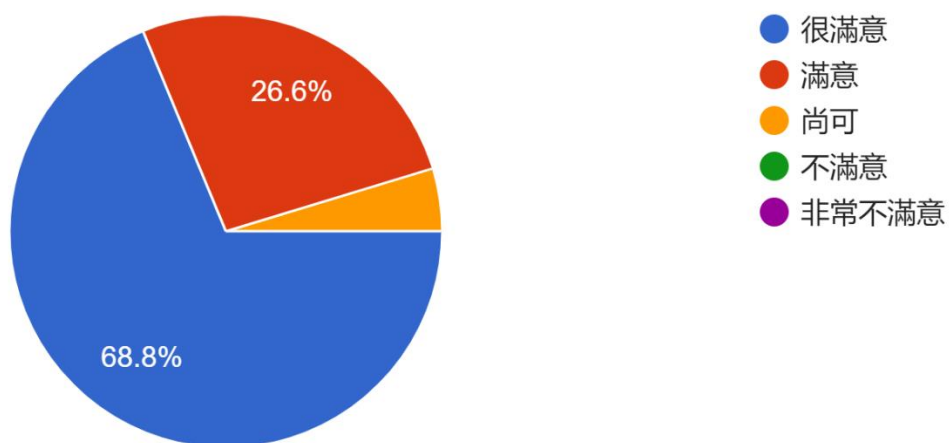


(二)2-2 對於【領隊服務態度】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 3-1領隊解說能力

64 則回應

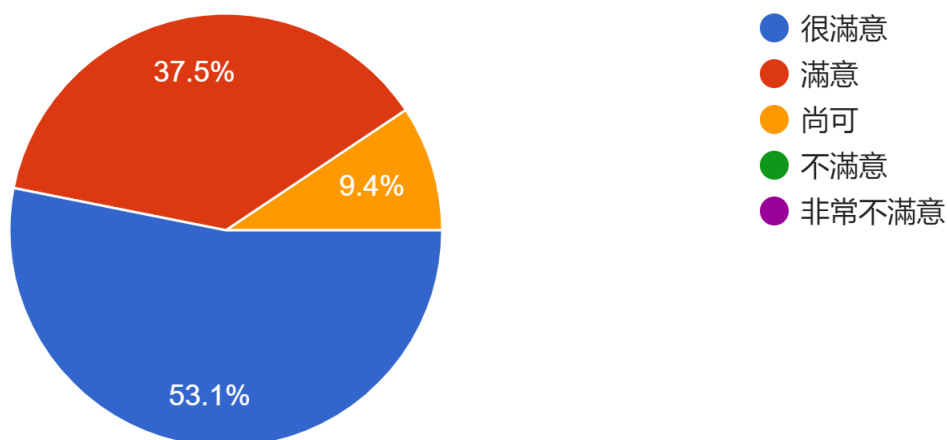


(二)3-2 對於【領隊解說能力】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(三) 1-1遊覽景點安排-台塑楊梅有機生態農場

64 則回應

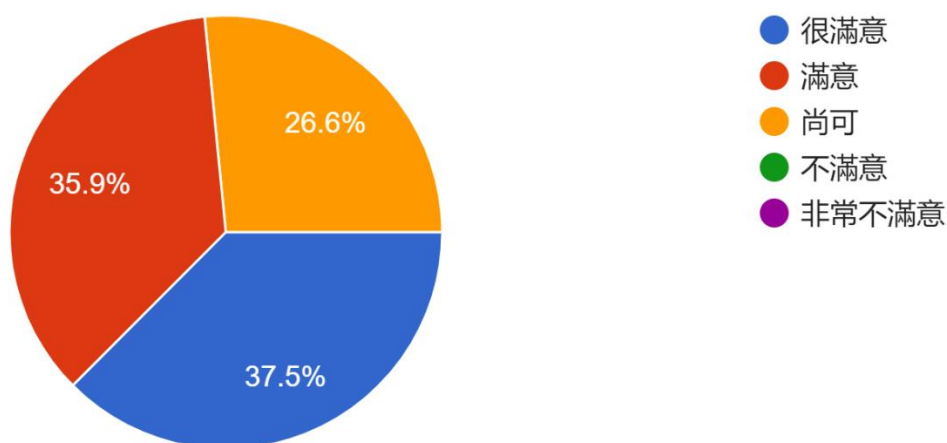


(三)1-2 對於【遊覽景點安排-台塑楊梅有機生態農場】不滿意/非常不滿意請詳述

- 建議有鞋套
- 時間不夠久，沒體驗到其他的

(三) 2-1遊覽景點安排-大溪老茶廠

64 則回應

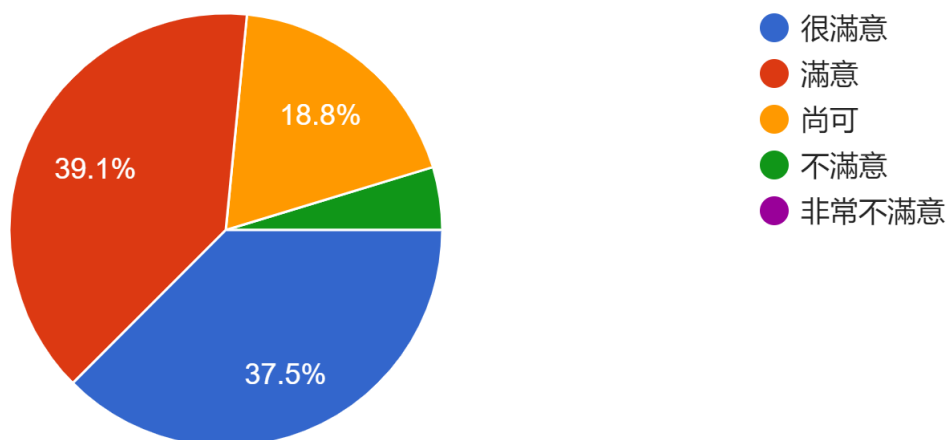


(三)2-2 對於【遊覽景點安排-大溪老茶廠】不滿意/非常不滿意請詳述

- 若有導覽會更好
- 因為自己來過多次 所以沒有特別喜好
- 時間有點太久

(三) 3-1遊覽景點安排- 角板山形象商圈+新溪口吊橋

64 則回應

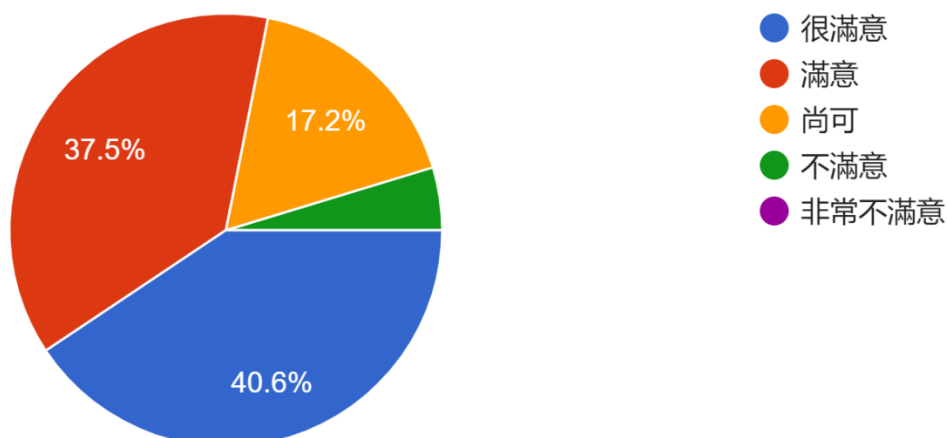


(三)3-2 對於【遊覽景點安排-角板山形象商圈+新溪口吊橋】不滿意/非常不滿意請詳述

- 很累
- 建議可以改為於蔣公行館與商圈的行程即可～
- 走路太多 上下坡難度偏高（帶長者或是幼稚園小孩）
- 沒有心理準備要健行這麼久
- 遊覽車停的太遠，爬的太吃力，且吊橋太難抵達
- 需上下坡度大，類似行程希望在公告時能說明清楚，以利決定參加與否

(三) 4-1膳食安排

64 則回應



(三) 4-2 對於【膳食安排】不滿意/非常不滿意請詳述

- 重油重鹹
- 菜餚都是冷的
- 合菜品質可以再提升

(三) 5-1 如果您再次參與旅遊活動，會建議去哪些地方？

- 拉拉山
- 六福村一日遊、小人國一日遊、
- 綠島
- 離島
- 嘉義台南兩天一夜遊
- 台南
- 金山野柳
- 龍潭吊橋
- 高雄
- 武陵農場
- 藝文活動，像博物館類型的
- 滿月圓國家森林遊樂區
- X-park，馬祖新村，可口可樂博物館
- 頭城農場+石碇老街/或深坑老街
- 基隆嶼
- 宜蘭、基隆
- 基隆夜市

對於本次員工旅遊，從活動內容公告至活動結束，是否有其他建議？

- 沒有
- 120 公分以下兒童費用應較成人便宜，然而確是與成人一樣的費用。因許多景點都免門票，旅行社不需購票，兒童也拿不到門票，因此購物也沒有門票可折抵。
- 步行時間很長，有點累
- 停車問題，我平時沒開車所以沒有學校停車証，當天進入學校時警衛說沒有事先報備要照章收費，所以我停到體育學院的停車場，結果回程上車時才調查無証停車，所以希望將來停車問題可以一併公告，謝謝

112 學年度康樂活動費預算支出明細表

預算：354,150 元(新台幣)

年/月	摘要	支出(元)	結餘(元)
112/10	教職員工生育津貼(2 人)	4,000	350,150
112/12	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	348,150
112/12	校運會大隊接力紀念品(運動毛巾)	12,180	335,970
113/1	致贈退休人員紀念品(8 人)	6,000	329,970
113/1	贊助暮年餐會摸彩品 50 份 1,000 元禮券	50,000	279,970
113/1	112 學年度第 1 學期文康活動	46,470	233,500
113/1	教職員工社團補助費用(皮拉提斯、瑜珈及羽球社)	30,000	203,500
113/3	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	201,500
113/4	致贈退休人員紀念品(1 人)	600	200,900
113/5	112 學年度第 2 學期文康活動	52,786	148,114
113/5	教職員工生育津貼(2 人)	5,000	143,114
113/7	教職員工社團補助費用(籃球社)	9,331	133,783
113/7	致贈退休人員紀念品(13 人)	7,200	126,583
支出小計		227,567	-
結餘			126,583

112 學年度郊遊補助費預算支出明細表

預算：925,600 元(新台幣)

年/月	摘要	支出(元)	結餘(元)
112/12	112 學年度第 1 學期員工旅遊(秋季)	185,600	740,000
113/2	112 學年度第 1 學期校外同仁申請秋季旅遊補助款(40 人)	16,000	724,000
113/5	福委會致贈會員喜憨農場十穀米禮盒	415,096	308,904
113/6	112 學年度第 2 學期員工旅遊(春季)	171,780	137,124
113/7	112 學年度第 2 學期校外同仁申請春季旅遊補助款(52 人)	20,800	116,324
支出小計		809,276	-
結餘			116,324

長庚大學教職員工福利委員會 113 學年度預算

- 一、福委會113學年度預算編列，依據113年2月15日人事室統計全校編制內教職員工、約聘人員及研究助理名單共計1,526人(如附件一)，其中編制內及加入福委會之勞保人員扣取福利金共1,175人(附件二)。
- 二、有扣取福利金者(1,175人)依企業編列原則每人編列5,000元(如附件三)；未扣取福利金者(351人)，自113學年度起不編列福委會經費。
- 三、預算編列說明如表：

收入部份	項次	項目	金額	備註
	1	薪資扣繳(0.5%)	3,026,274 元	資料由會計室提供(如附件四)
	2	下腳提撥(20%)	0 元	
	3	學雜費提撥(0.05%)	296,119 元	
	合計		3,322,393 元	
支出部份	項次	項目	金額	備註
	1	年節慶祝費	2,350,000 元	春節 1,000 元、端午節 500 元、中秋節 500 元
	2	慶生費	1,762,500 元	每人 1,500 元
	3	郊遊補助費	940,000 元	春、秋兩季，每季每人 400 元
	4	子女獎學金	519,000 元	依 112 年度實際申請金額編列
	5	其他費	5,000 元	會議餐點及其他雜支費用
	6	康樂活動費 (含社團補助)	298,500 元	項次 1~5 預算編列後餘額編列
	合計		5,875,000 元	5,000 元×1,175 人=5,875,000 元
餘絀(收入-支出)			-2,552,607 元	較 112 學年度減少 560.8 仟元 較 111 學年度減少 101.3 仟元 較 110 學年度增加 262.5 仟元 較 109 學年度減少 2,229.5 仟元

- 四、113 學年度預算，依前述不足 2,552,607 元，擬請校方爰例補助。

113學年度第一學期 員工旅遊提案

編號	時間	地點	早餐	午餐	晚餐	DIY	金額
A	07:30	出發	活力				
	09：30~11：00	雅聞七里香玫瑰森林	早餐	苗栗客家風味餐	餐盒	×	平均每人 1555元
	11：30~12：30	午餐	(50元	(3850元/桌)	(120元/人)		
	13：00~15：30	舊山線鐵道自行車	/人)				
B	07：30	出發	活力				
	10：00~11：30	義芳農場(採果體驗)	早餐	客家風味餐	餐盒	採果體驗	平均每人 1480元
	12：00~13：00	午餐	(50元	(3,300/桌)	(120元/人)		
	13：00~14：00	南庄老街	/人)				
	14：30~16：00	蓬萊溪護魚步道					
C	08：00	出發					
	09：30~11：30	味衛佳柿餅觀光農場	×	客家本味餐廳	餐盒	捏柿餅DIY	平均每人 1610元
	12：00~13：00	午餐		(4,830/桌)	(80元/人)	擂茶DIY	
	13：30~14：30	擂茶DIY					
	14：30~16：00	北埔老街					
D	08:30	出發					
	10:20~11:45	馬祖新村眷村文創園區	×	牧場內餐廳	餐盒	萌萌村互動體驗	平均每人 1588元
	10:50 ~11:50	午餐		(3,500 / 桌)	(100元/人)	彩繪吸水杯墊	
	1315~15:30	埔心牧場					
E	07:30~08:30	出發					
	10:00~10:40	英才書院	×	上來客家餐廳	餐盒	採茶青 + 茶凍 DIY	平均每人 1585元
	11:00~11:40	百年功維敘隧道		(3,500 / 桌)	(100元/人)		
	12:00~13:00	午餐					
	13:20~15:20	銅鑼茶廠					

【苗栗】舊山線鐵道自行車、雅聞七里香玫瑰森林一日

★第一天 長庚大學集合出發→雅聞七里香玫瑰森林

→舊山線鐵道自行車→賦歸

放慢您的腳步感受自然的環境變化，遠離都市體驗閒適的鄉村生活，
簡單樸實的體驗，讓人感受來自身心靈深處的滿足與富有

07:30~07:50 長庚大學準時歡樂出發。

09:30~11:00 【雅聞七里香玫瑰森林】

雅聞七里香玫瑰森林，是雅聞集團最新力作是旗下第四座觀光工廠，座落於明德水庫風景區旁，園區內規劃出七里香及玫瑰園區，有美麗的歐式噴泉花園、充滿花香的環山步道、夢幻的玻璃屋及秘密花園...等，栽植1萬多株、600多種不同品種的玫瑰，穿梭其中無論視覺、嗅覺都超療癒。玫瑰花爭奇鬥豔，園區規劃出玻璃屋、秘密花園、愛情永駐區、掌上明珠瀑布、新心邱比特區、玫瑰綠廊、雲海及故事館等不同設施，尤其南側山坡為「世界玫瑰花園」，依世界地圖佈置巴黎鐵塔、英國大笨鐘、杜拜帆船飯店等各國知名地景藝術，並分別種植各國代表性玫瑰，不用出國就能感受到異國風情。不論是大人小孩到此都能夠盡情遊玩，適合情侶、家庭出遊。



11:30~12:30 午餐~苗栗客家風味餐

13:00~15:30 【舊山線鐵道自行車】(A路線：勝興站南斷橋秘境(經魚藤坪鐵橋))

鐵道自行車活化舊山線軌道 體驗三義山城文化之美舊山線於1908年建造完成，堪稱「近代鐵道工藝極至美學」，自1998年停駛之後，因營運成本問題一直未能復駛，然而其沿路鐵道技術、林相、文化景觀豐富，為力求歷史古蹟保存及復甦，縣府沿用舊的鐵道系統，保留舊山線鐵道的完整，打造出全台首創「Railbike 舊山線鐵道自行車」，以動態文化保存的方式，讓遊客以低碳、環保的全新模式體驗舊山線之美，並榮獲義大利「國際慢城」認證！貼心安全乘車設施每節車廂可供4人乘坐，車上設有GPS定位、語音導覽解說服務和緊急救援通報系統，也特別打造上下車踏板、扶手、儀表板、置物架、置杯架、遮陽棚、透明PS防雨板……等設計。非常貼心的是，除了透過人力踩踏的方式前進之外，還附設電動設備，不用擔心累了騎不動，可以輕鬆欣賞沿途風光。行程從勝興車站至鯉魚潭來回共12公里，沿途共經過5個舊山線美景！西部鐵道最高的火車站-勝興車站→LED燈光投影百年鐵道-2號時光隧道→震撼的縣定古蹟-魚藤坪鐵橋及龍騰斷橋遺址→難得一見的連洞層次美景-3、4、5、6號筆直隧道群→水波綠映美不勝收-鯉魚潭水庫。



17:30 賦歸



早餐：活力早餐

/

午餐：中式桌菜

/

晚餐：回程餐盒

《以上行程時間為參考，依當日交通狀況為主》

【苗栗】護魚步道、南庄老街、義芳農場一日

★第一天 長庚大學集合出發→義芳農場→南庄老街 →蓬萊溪護魚步道→賦歸

放慢您的腳步感受自然的環境變化，遠離都市體驗閒適的鄉村生活，
簡單樸實的體驗，讓人感受來自身心靈深處的滿足與富有

07:30~07:50 長庚大學準時歡樂出發。

10:00~11:30 **【義芳農場】** (採果體驗 150 元折抵/人)

西湖規模最大的休閒農場，佔地約八公頃，為一處兼具休閒步道、觀光採果的專業園區無論哪個季節來到這裡，清新的空氣和綠意，郊外踏青、賞鳥，感受田園樂趣領略農家辛勞，讓人放鬆，恢復健康元氣 農場主人彭義芳 40 多年種植果樹的經驗，運用良好的排水技術以無毒健康的栽種方式，培育出健康飽滿的果實，榮獲全國農民楷範，每一顆飽滿的果實都讓人好放心。



12:00~13:00 午餐~苗栗客家風味餐

13:00~14:00 **【南庄老街】**

南庄老街位於苗栗縣南庄鄉永昌宮附近的中正路及一旁小巷內，緊鄰南庄遊客中心，當地最夯的伴手禮就是特產桂花釀，因此又稱桂花巷，必嚐的小吃美食包含豬籠粿、狗薑粽、桂花冰鎮湯圓、桂花梅、擂茶、滷豆干、客家菜等。老街尾端的「洗衫坑」是以前婦女洗衣服、聊天話家常的地方，老街的南庄老郵局、永昌宮、乃木崎及南庄戲院等景點都是遊客不能錯過的重點。



14:30~16:00 **【蓬萊溪護魚步道】**

蓬萊溪位於南庄西南部，是中港溪的上游，由於僻處山野之間，溪流兩側峰巒陡峭，四周桂竹林、天然雜木林混生，蒼鬱參天，山川交錯，置身其間，時而聽到森林與山風對話，時而聽溪水與魚群歡唱，渾然天成的自然景致讓人不自主的就把壓力全拋開，煩亂的心緒沉澱了，嘈雜的聲音不見了，在這裡，只想要深～深～深呼吸，摸摸清涼的溪水、看看「苦花」曼妙的身影，穿過樹林、越過溪水，然後再帶著一身的芬多精和滿滿的能量回家。



※全長 1.6 公里，回來 90 分鐘，一路上都是沿著溪畔旁行走，都有林蔭且步道平坦，有部分階梯。

17:30 賦歸



早餐：活力早餐

/

午餐：中式桌菜

/

晚餐：：回程餐盒

《以上行程時間為參考，依當日交通狀況為主》



PENG CHEN

鵬展旅行社股份有限公司

地址:桃園市龜山區樂善二路 197 號 2 樓

電話:+886-3-23286829 真:+886-3-3286827

長庚大學教職員工秋季旅遊活動

日期	行程描述
12/0	新竹柿餅 DIY 北埔老街一日遊 08:00 集合出發 09:30 味衛佳柿餅觀光農場(DIY 體驗) 味衛佳柿餅觀光農場位於新竹縣新埔鎮，一字排開的曬柿場讓它成為該地相當知名的柿餅製作工廠，吸引了許多攝影愛好者到此拍攝。來到農場內不僅可以一覽曬柿的傳統景緻，看著老師傅們熟練的處理柿子，也可參與果園內的導覽解說、捏柿餅 DIY 體驗等活動，一嚐各種柿餅產品的滋味。 當新竹的九降風吹起，便知道柿子的季節到了。從每年九月至隔年一月皆是製作柿餅的好時機，然而柿子較易碰傷損壞，且製作過程十分繁雜且仰賴手工，從摘採、清洗、削皮、日曬等層層手續都得悉心照顧，加上早期發展上的限制，果農僅能利用陽光曝曬使柿子糖化、乾燥，稍不注意碰上雨水便發霉腐壞，產品好壞全得看天吃飯。到了民國 70 年代，柿餅製造在乾燥機的幫助下開始大量生產，但品質和價格卻也跟著一路下滑。當時許多農民放棄種植，但味衛佳柿餅觀光農場主人卻堅持將兩百多棵柿樹留下，一方面繼續遵循古法製作柿餅，另一方面著手研發、修正乾燥柿餅的方法，產出一批批美味可口的柿餅。 12:00 客家本色餐廳(午餐) 13:30 擂茶 DIY: 擂茶為客家人招待貴賓的一種茶點，「擂」即"研磨"之意，以陶製擂鉢將茶葉、芝麻、花生等原料研磨成粉，加入熱開水沖泡調勻，再加入玄米〈經過浸泡、蒸煮、曝曬、拌炒而成〉飲用。擂茶能解渴、充飢，亦可當做養生飲料。 14:30 北埔老街 北埔老街在清領時期曾是北埔最熱鬧的商業中心，現今短短 200 公尺老街就有 7 座古蹟，古蹟密集度為全台灣之冠。舉凡國定古蹟金廣福公館、天水堂，還有縣定古蹟慈天宮、姜阿新洋樓，都讓人大開眼界。在老街可以品嚐到以客家為主的美食，像最道地的客家擂茶和著名的石柿餅，整條街看不到大型的連鎖商店進駐，保持著一股純樸的氣息。 16:00 返 甜蜜的家 早：X 午：中式合菜 晚：餐盒   



113 年長庚大學秋季旅遊

11 月 24 日
(星期日)

集合出發→馬祖新村眷村文創園區→埔心牧場午餐.水豚君.DIY 體驗
→快樂賦歸

08:30-09:00 相見歡報到出發(1)台北長庚醫院 08:30 (2)桃園長庚大學 09:00
搭乘豪華.安全.舒適大型巴士~前往桃園

10:20-11:45 **【馬祖新村眷村文創園區】**

馬祖新村是民國 46 年，為安置駐守馬祖列島的陸軍第 84 師部隊在台眷屬而建造。空間配置分成甲、乙、丙級，分配給將、校及尉級軍官，共興建了 210 戶，而今共保留 44 戶，民國 93 年登錄歷史建築。該村將、校、尉官雲集，被譽為「星星滿天飛」的眷村，民國 101 年並獲得國防部選定為，全台 13 處眷村文化保存園區之一。擁有美式花園洋房風格、依位階與權力關係分配眷舍空間、有自己的幼兒園和活動中心並發展為社區，都使得馬祖新村在眷村當中具有它獨特的魅力。



跟著園區導覽解說員走入具有歷史感的老房舍，在黑瓦、磚牆、與紅白相間的大門中串連起兒時的記憶，彷彿就是當年在眷村內串門子的左鄰右舍、鄉親好友，重現令人懷念的眷村人情味。

12:15-13:15 **埔心牧場~午餐**

埔心牧場午餐合菜

13:15-15:30 **埔心牧場~療癒又夢幻的萌萌村互動體驗~可愛水豚君.羊駝.梅花鹿**

全台灣最多水豚的地方就在萌萌村，想要享受被世界療癒天王們團團包圍的感覺，一定要來這啦！還有必拍日式豚雷門。這裡可是還有心思敏感又細膩的村民羊駝和梅花鹿住在這，如果想說這是聖獸園地也是不為過的唷！



埔心牧場~萌村手作禮品 DIY~彩繪吸水杯墊

獨一無二的紀念品：萌村手作禮品店有多樣造型 DIY 小物，可以現場創作屬於自己獨一無二的紀念品帶回家！



15:30-17:00 返回台北解散-平安賦歸 行善最樂！歡喜滿滿！

// 早餐：自理 // 午餐：埔心牧場 // 晚餐：餐盒

// 住宿：溫暖的家

★ 以上行程順序及時間將依實際情況彈性調整修正 ★



113 年長庚大學秋季旅遊

12 月 7 日
(星期六)

集合出發→英才書院→七彩隧道→苗栗上來客家餐廳→銅鑼茶廠～
導覽+採茶青+茶凍 DIY→快樂賦歸

07:30-08:30 相見歡報到出發 (1)台北長庚醫院 07:30 (2)桃園長庚大學 08:30
搭乘豪華、安全、舒適大型巴士～前往苗栗

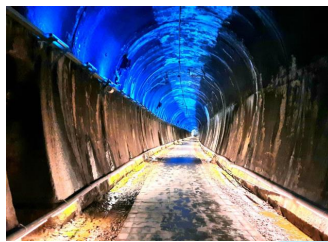
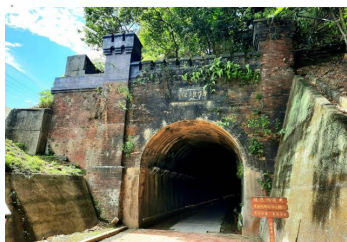
10:00-10:40 **活的歷史建築、活的古蹟～英才書院**

參考了閩南建築語彙以及各地書院的精神，又秉持
遵古仿古與創意的原則，打造具有「講學、廟祀、
課士」功能的閩式風格書院，書院訪客先徜徉溪畔
步道沈澱心靈，再俯視水池中的拱橋與白雲倒影，
然後走在書香大道拱橋上欣賞紅瓦白牆書院建築
之美。



11:00-11:40 **七彩隧道～百年功維敘隧道**

具有百年歷史，是全台唯一僅存的鐵路城牆式紅磚隧道。北口造型十分美觀，紅
磚砌拱的外觀彷彿一座城堡，可說是日據時代興建的紅磚中最漂亮一座。隧道內
已 LED 燈裝飾亮化，紫藍黃色光影迷離變化，增添隧道風情。



12:00-13:00 **苗栗上來客家餐廳** 享用客家合菜

13:20-15:20 **【銅鑼茶廠】導覽+採茶青+茶凍 DIY**

銅鑼茶廠主要茶產為東方美人茶、蜜香紅茶、
綠茶、烏龍茶。東方美人茶最具在地代表性，每年
參加全國、苗栗東方美人評鑑比賽，皆獲得各項大
獎殊榮。



15:20-17:20 返回台北解散-平安賦歸 回憶滿滿！歡喜滿滿！

🍴 早餐：自理 🍴 午餐：上來客家餐廳 🍴 晚餐：餐盒
🏠 住宿：溫暖的家

★ 以上行程順序及時間將依實際情況彈性調整修正 ★

長庚大學113學年度第1學期福委會文康活動

場次	上課時間	授課講師	課程	講師費	材料費 (元/人)	人數 上限	總經費	補助材料費 (元/人)	自付額 (元/人)	福委會 總支出	
1	10/31(四) 17:30-19:30	ESG林喬楨	海廢魚網再生- 杯墊製作	4000	400	30	16,000	350	50	14,500	
2	11/05(二) 17:30-19:30	森鄰手作	生態瓶	4000	500	35	21,500	300	200	14,500	
3	11/14(四) 17:30-19:30	鄧立華	竹編相框	4000	200	30	10,000	150	50	8,500	
4	12/04(三) 17:30-19:30	花草說聽障花藝	乾燥花聖誕樹	4000	500	30	19,000	250	250	11,500	
5	12/16(一) 17:30-19:30	左岸老師	灑金水彩畫	4000	350	30	14,500	200	150	10,000	
							81,000				59,000

