

長庚大學教職員工福利委員會第十五屆第四次會議紀錄

1140410 經校長核准同意

一、時間：114 年 03 月 20 日(星期四)中午 12 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室(三)

三、主席：沈明雄 主任委員

紀錄：陳耿志 總務幹事

四、出席：沈明雄委員、胡正申委員、林金龍委員、王惠玄委員(簡嘉君代理)、蘇詔勤委員(吳珍桂代理)、葉儀君委員(蘇沛宣代理)、葉俊宏委員、許瑞祺委員、許績天委員、盧能彬委員、韓學宏委員、葉美君委員、吳凱威委員。

五、列席：財務幹事楊鳳平、康樂幹事王鉉蓉、鄭如涵、總務幹事陳耿志、監事杜欣容。

六、請假：葛明軒委員、李晃昌委員、馬誠佑委員。

七、報告事項：1、上次會議執行情形。(附件一，P.3-P.5)

2、歷年郊遊補助款收支帳務報告及秋季旅遊滿意度問卷分析。(附件二，P.6-P.13)

3、113 學年度康樂活動費及郊遊補助費運用報告。(附件三，P.14)

4、本校2月份福委會會員人數(編制內、約聘人員及研究助理)共計有1,178人。

八、討論事項：

案由一：113 學年度春季自強活動相關規劃，請討論。

說明：1、活動組規劃春季自強活動：

(1)台塑旅行網：

A.【新北】滿月圓+三峽大板根BBQ、老街趣遊，平均每人1,680元。

B.【新竹】南寮17公里微笑水岸+寶山湖光山色悠遊，平均每人1,580元。

(2)鵬展旅行社：

C.【基隆】國立海洋科技博物館一日遊，平均每人約1,556元。

(3)五福旅行社：

D.【新竹】峨眉湖+北埔老街+綠世界，平均每人約1,540元。

E.【基隆】潮境公園+阿拉寶灣，平均每人約1,590元。

2、本校教職員工福利委員會會員得全額補助(需繳交100元保證金，參加當日歸還)，名單建議依人事室114年3月份人員名冊為主；未加入福委會者視同其他親友，僅補助保險費50元。

3、會員直系眷屬最高補助400元，其他親友補助保險費50元。

4、活動預計6/7(六)、6/8(日)、6/14(六)、6/15(日)擇2日辦理，實際日期依公告為主，詳細行程(如附件四，P.15-P.22)。

決議：1、經委員票選，本次春季自強活動行程為五福旅行社方案E「基隆-

潮境公園+阿拉寶灣一日遊」。

2、直系眷屬每位補助 400 元(上限 4 位)，第 5 位以上補助保險費 50 元。

3、為維安全，遊覽車請指定 5 年內之新車。

4、餘照案通過。

案由二：113 學年度第 2 學期文康活動規劃事宜，請討論。

說 明：1、本學期共規劃 4 場活動，活動內容及經費預算(如附件五，P. 23)。

本次邀請之授課講師皆為本校畢業校友。

2、總預算 62,850 元，康樂活動費支應 41,600 元，報名者自付 21,250 元。

3、採網路報名，每場報名人數低於 10 人不開課，每人得同時報名 2 種課程(場次 2 不列入計算)，遇有報名額滿情形，報名 2 種課程者應禮讓第 2 志願給報名 1 種課程者，並公開報名結果於福委會網站備查。

決 議：照案通過，報名後若該場次額滿則採公開抽籤。

案由三：113 學年度擬依往例製作福利品發放予所有會員，請討論。

說 明：1、本會以往每隔二年致贈會員福利品(休閒外套、運動服、運動鞋、帽等)，113 學年擬依往例致贈福利品(預估 1,200 人)，所需金額擬由歷年郊遊補助結餘款支付，初步規劃：(如附件六，P. 24)

(1)運動鞋：600 元(含稅)，總計 72 萬元。

(2)長、短 POLO 衫：640 元(含稅)，總計 76.8 萬元。

2、請各委員遴選後，衣服將以 CGU 設計 LOGO 並安排套量。

3、發放原則：(1)企業派駐主管援例由福委會致贈。

(2)會員名冊統計截止日為 114 年 3 月 31 日止。

決 議：1、經委員遴選本屆致贈福利品為「藍紫色-長、短 POLO 衫各一件」(如附件七，P. 25)，後續將安排套量相關作業。

2、費用核銷由歷年郊遊補助結餘款支付。

3、企業派駐主管福利品費用由福委會致贈。

九、臨時動議：(無)

十、散會：中午 12 時 50 分。

長庚大學教職員工福利委員會第十五屆第三次會議紀錄執行情形

1131018 經校長核准同意

一、時間：113 年 10 月 4 日(星期五)中午 12 時 10 分

二、地點：第一醫學大樓二樓會議室(二)

三、主席：沈明雄 主任委員

紀錄：陳耿志 總務幹事

四、出席：沈明雄委員、胡正申委員(王烽彬代理)、林金龍委員、王惠玄委員、蘇詔勤委員(吳珍桂代理)、葉儀君委員(黃瀚德代理)、葉俊宏委員、葛明軒委員(林睿好代理)、許瑞祺委員(盧仔坤代理)、許績天委員、盧能彬委員、韓學宏委員、葉美君委員、吳凱威委員。

五、列席：財務幹事楊鳳平、康樂幹事王鉉蓉、鄭如涵、總務幹事陳耿志、監事杜欣容。

六、請假：李晃昌委員、馬誠佑委員。

七、報告事項：(略)

八、討論事項：

案由一：113 年度暮年餐會支援事項，請討論。

說明：1、本年度教職員工暮年餐會，擬由康樂活動費項下撥款贊助 5 萬元，以福委會名義提供 50 份 1,000 元禮券。

2、112 學年度三節福利品(券)結餘、總務處歷年資源回收競賽及節能評比獲獎禮券，共計有 76,000 元(明細如下)，擬提供暮年餐會摸彩用。

(1)春節禮券結餘 8,000 元：

家樂福禮券 500 元*12 張、全聯禮券 500 元*4 張。

(2)端午節禮券結餘 3,500 元：

家樂福禮券 500 元*2 張、全聯禮券 500 元*5 張。

(3)中秋節禮券結餘 1,000 元：

家樂福禮券 500 元*2 張。

(4)總務處歷年資源回收競賽及節能評比獲獎禮券 63,500 元：

統一超商 100 元*420 張、萊爾富 100 元*100 張、

萊爾富 500 元*23 張

3、前揭禮券共有 1,000 元禮券 50 份、500 元禮券 48 份、100 元禮券 520 份，總獎額 126,000 元。

決議：照案通過。

執行結果：順利辦理完成。

案由二：113 學年度運動會支援事項，請討論。

說明：1、本會提倡教職員工休閒、健身活動，為鼓勵教職員工走出戶外參與 11/16(六)校運會各項活動，擬援例提撥經費購置禮券贈於當日參與啦啦舞評審之教職員工每人 200 元(全校不含任職校外教職員工已個人核銷郊遊補助款者，約 1,200 人)，依據歷年贈予數量暫估 600~700 份(活動當日若不足，將另案呈報補足)；目前禮券結存 151 份(共計 30,200 元)，擬再購置 500 份(共計 10 萬元)由郊遊補助結餘款支付。

2、為鼓勵教職員踴躍參加校運會教職員組趣味競賽，本屆福委會擬提供每位參賽教職員(含領隊、經辦及 2 名預備人員，每隊 16 人，共 7 隊)紀念品乙份(運動毛巾)，預算 120 元*112 件、共計 13,440 元，擬請體育室協助加購，並依實際發生費用辦理核銷。

3、為鼓勵教職員工及退休教職員工參加校運會，本屆擬援例由學務處協助印製(每份 100 元餐券，共 700 份)，於當日發放，餐券印刷費 3,675 元，共計 73,675 元，擬由郊遊補助結餘款支付。

決議：照案通過。

執行結果：順利辦理完成。

案由三：113 學年度秋季自強活動相關規劃，請討論。

說明：1、113 學年度第 1 學期自強活動提案如下，擬擇一行程辦理：

(1)台塑旅行網：

A. 苗栗雅聞七里香玫瑰森林+舊山線鐵道自行車，平均每人 1,555 元。

B. 苗栗義芳農場+南庄老街+蓬萊溪護魚步道，平均每人 1,480 元。

(2)鵬展旅行社：

C. 新竹柿餅 DIY+擂茶 DIY+北埔老街，平均每人約 1,610 元。

(3)中國青年旅行社

D. 桃園馬祖新村眷村文創園區+埔心牧場互動體驗&DIY，平均每人約 1,588 元。

E. 苗栗英才書院+功維敘隧道+銅鑼茶廠，平均每人約 1,585 元。

(4)茉莉兒烘焙

F. 九宮格司康派對禮盒，每人 2,000 元，自付 400 元。

2、本校教職員工福利委員會會員參加 A-E 項自強活動得全額補助(需繳交 100 元保證金，參加當日歸還)；F 項需自付 400 元差額，6 人成行，人數上限 20 人。名單建議依人事室 113 年 10 月份人員名冊為主；未加入福委會者視同一般人員，僅補助保險費 50 元。

3、直系眷屬最高補助 400 元，其他親友補助保險費。

4、活動預計 11/30(六)、12/01(日)、12/7(六)、12/8(日)擇 2 日辦理，實際日期依公告為主，詳細行程(如附件四，P.15-P.20)。

決議：1、經委員票選，本次秋季自強活動行程為台塑旅行網方案 B「苗栗義芳農場+南庄老街+蓬萊溪護魚步道一日遊」。

2、為維安全，遊覽車請指定 5 年內之新車。

3、餘照案通過。

執行結果：秋季旅遊已順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。

案由四：113 學年度第 1 學期文康活動規劃事宜，請討論。

說明：1、本學期共規劃五場活動，活動內容主要結合 ESG 議題及社會關懷（活動企劃如附件五，P.21）。

2、總預算 81,000 元，擬由康樂活動費支應 59,000 元，報名者自付 22,000 元。

3、採網路報名，每場報名人數低於 10 人不開課。報名時須填寫參加意願序，先以第一志願序安排。如有未額滿的課程，將依報名順序及意願依序安排參加課程並公開報名結果於福委會網站備查。

決議：調整活動場次每個月 2 場，共 5 場。每位會員僅限參加 2 場次，第 3 場以上則需自費參加。

執行結果：文康活動已順利辦理完成，活動照片放置於福委會網站。

案由五：邀請桃園公益團體至本校辦理一日快閃公益義賣活動，請討論。

說明：以福委會名義邀請桃園公益團體入校辦理一日快閃公益義賣活動，透過短時間的義賣，向教職員工生介紹公益團體的使命與工作，這樣的活動不僅能提升本校的社會責任感及慈善意識，還能讓教職員工生實際參與社會公益，學習關心社會問題的重要性，希望透過這次活動規劃，能創造出共贏的局面，讓每個人都能有所收穫。

決議：以結合校內活動為主，請洽秘書室、學務處、永續發展辦公室及圖書館規劃合辦。

執行結果：本會已洽學務處及永續發展辦公室共辦理 3 場公益義賣活動「校運園遊會-綠綠發芽希望工坊、永續辦公室 USR 活動-愛不囉嗦庇護商店及綠綠發芽希望工坊」，活動相關照片已放置於福委會網站。

九、臨時動議：(無)

十、散會：下午 13 時 15 分。

長庚大學教職員工福委會郊遊補助金收支明細表

114.3.7
(單位：元)

日 期	摘 要	收 入	支 出	結 餘
	上期餘額			2,093,996
113.11.16	校運會評審獎(家樂福禮券200元*500份、匯款手續費30元)		100,030	1,993,966
113.11.16	園遊券(100元*700份、設計印刷3,675元)		73,675	1,920,291
113.12.21	利息	8,458		1,928,749
114.3.7	未使用園遊券費用	25,910		1,954,659
114.3.7	113年秋季旅遊(12/2、12/3)報名費、保證金	54,000		2,008,659
	小計	88,368	173,705	
114.3.7	本期結存			2,008,659

備註1：存款2,008,529+現金130(楊鳳平保管)=2,008,659 元

備註2：113學年校運會禮券651份(每份200元)，實際核發553份，結存98份(楊鳳平保管)。

113學年度第1學期 員工旅遊活動經費使用明細表

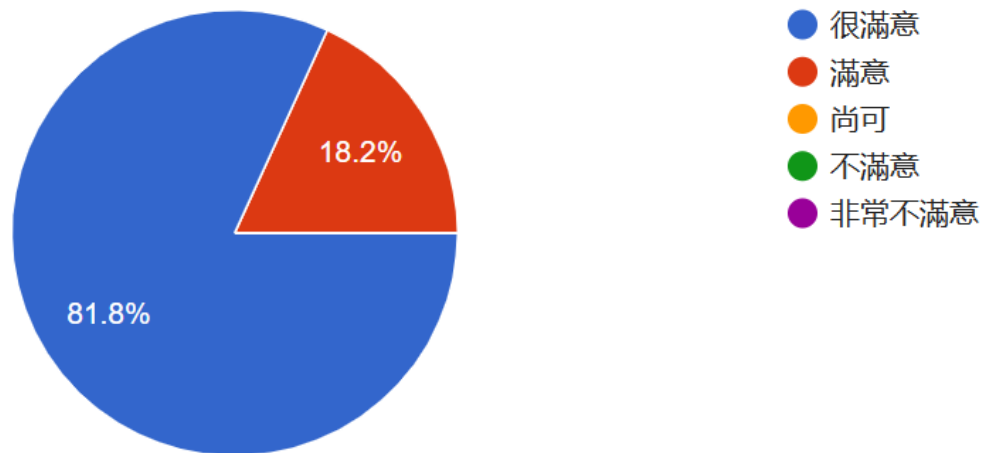
為促進同仁身心健康特辦理秋季旅遊活動，於113年12月7日(六)及12月8日(日)舉辦「苗栗義芳農場+南庄老街+蓬萊溪護魚步道一日遊」活動，報名127人(含員工79人、親友48人)，實到121人(含員工75人、親友46人)。其費用說明如下：

項 目	每人預算 (元)	預估報名 人數	總預算 (元)	實際費用 (元)	差異額 (預算-實際)	說 明
交通費	385	200	77,000	61,600	15,400	1. 總計127人報名，其中福委會會員78人、非福委會會員職員1人、直系眷屬43人及其他親友5人。
膳食費	550	200	110,000	66,000	44,000	2. 報名費為1,480元/人、未滿3歲免費；福委會會員全額補助、配偶及直系眷屬補助400/人、其他親友(需有教職員工陪同)補助保險費\$50/人。
門票	230	200	46,000	33,600	12,400	3. 交通費以每車40人計算(15,400/台)，平均每人385元。第一梯次67人報名、2台遊覽車；第二梯次60人報名、2台遊覽車。實際支付61,600元。
領團津貼	65	200	13,000	10,000	3,000	3. 膳食費：早餐每人100元，午餐每人330元，餐盒每盒120元；實際支付120份，共66,000元。
行政雜支(含保險費等)	250	200	50,000	15,097	34,903	4. 門票費用：義芳農場門票230元/人；實際支付120份，共33,600元。
總計	1,480		296,000	186,297	109,703	5. 每車搭配一名領隊人員，第一梯次二名領隊人員+第二梯次二名領隊人員，總共四位。
113學年度年秋季旅遊 款核銷請款金額				186,297		台塑網旅行社代收代轉付 收據186,297元
總 收 入 (報名費+未退還保證金費用)					54,000	1. 直系親屬(43人)及其他親友(6人)報名費收入\$53,600元。 2. 已報名未參加之福委會成員有4人，未退還保證金400元。

113 學年度第 1 學期長庚大學教職員工旅遊活動 滿意度問卷分析

(一) 1-1 駕駛服務

66 則回應

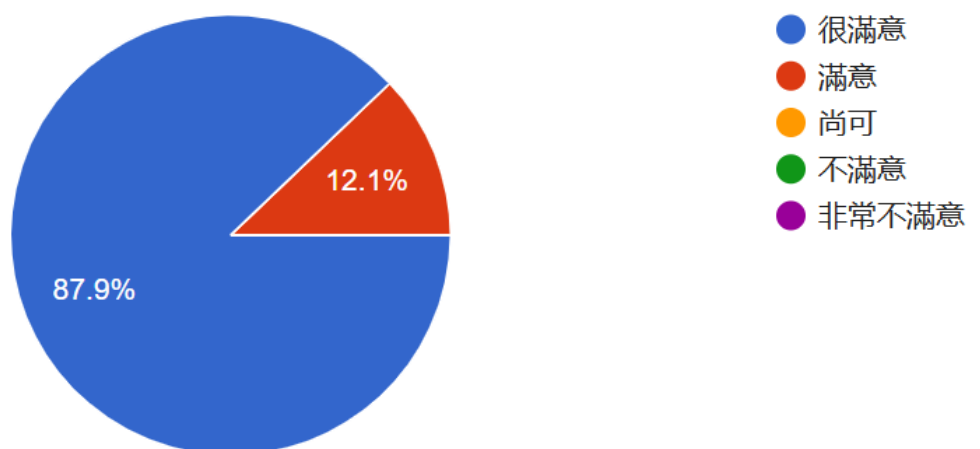


(一)1-2 對於【駕駛服務】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 1-1 領隊言行舉止

66 則回應

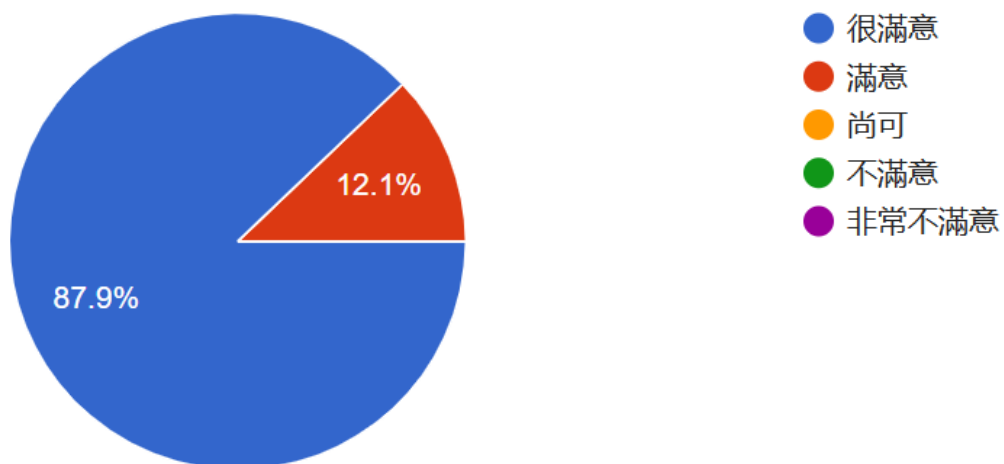


(二)1-2 對於【領隊言行舉止】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 2-1領隊服務態度

66 則回應

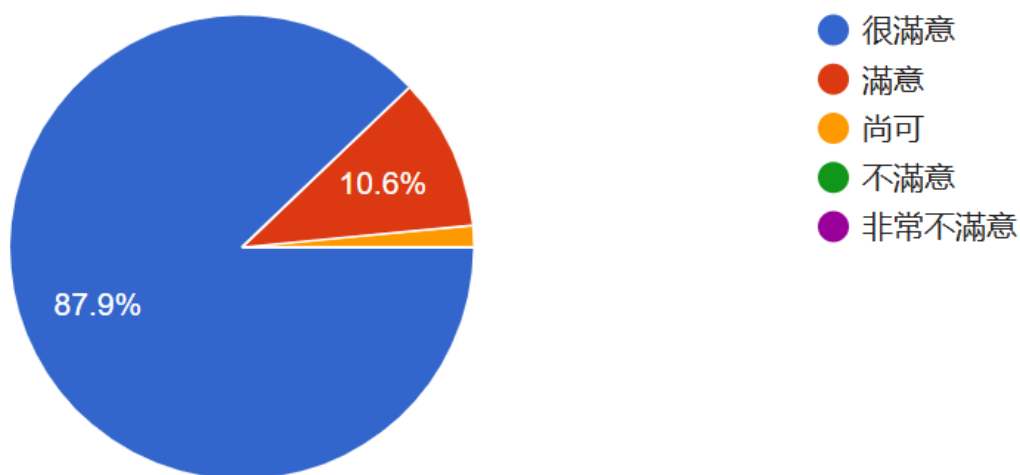


(二)2-2 對於【領隊服務態度】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(二) 3-1領隊解說能力

66 則回應

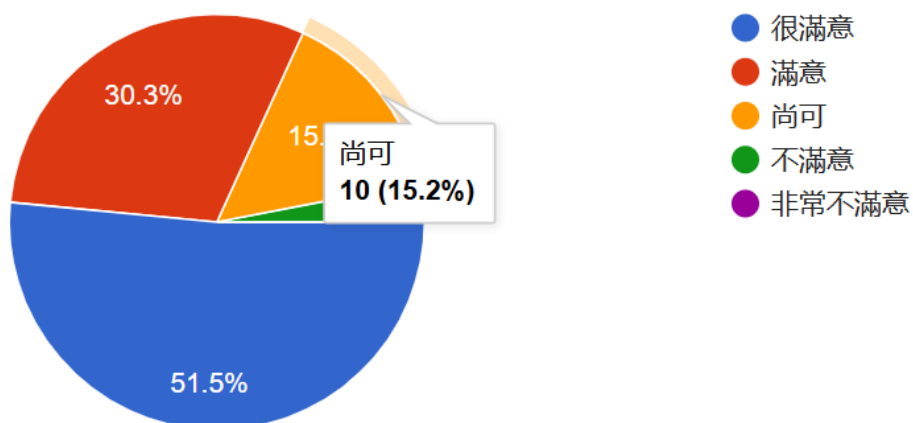


(二)3-2 對於【領隊解說能力】不滿意/非常不滿意請詳述

- 無

(三) 1-1遊覽景點安排-義芳農場採果體驗

66 則回應

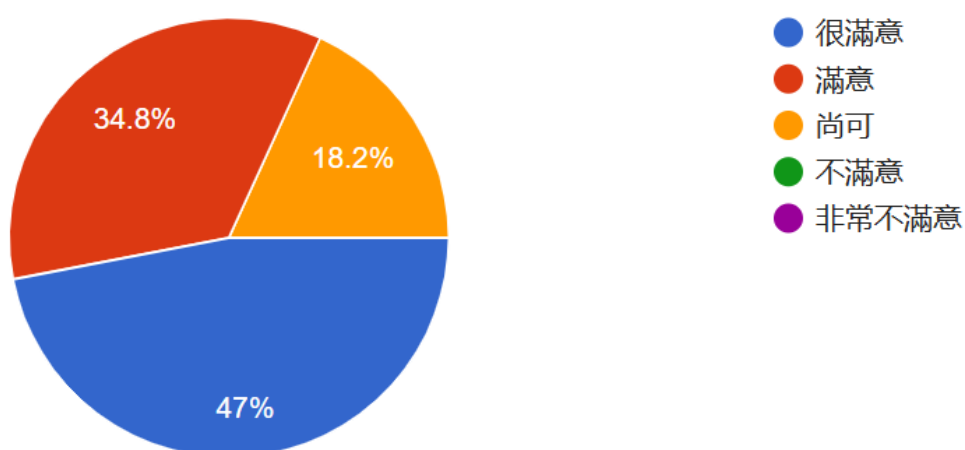


(三)1-2 對於【遊覽景點安排- 義芳農場採果體驗】不滿意/非常不滿意請詳述

- 採果與結帳可以分批
- 採果時間太短，浪費時間在排隊結帳
- 採果時間太短，排隊跟結帳時間太長，需調配。
- 水果價格較外面市場價高

(三) 2-1遊覽景點安排-南庄老街

66 則回應

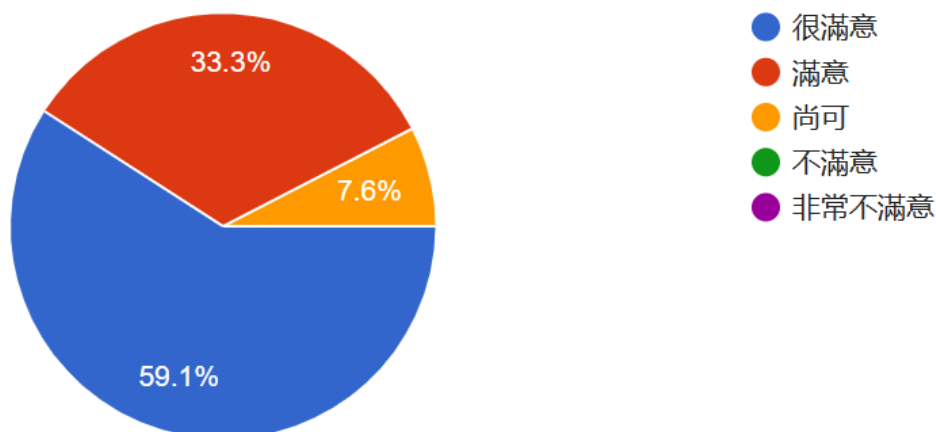


(三)2-2 對於【遊覽景點安排-南庄老街】不滿意/非常不滿意請詳述

- 有點不好逛
- 停留時間太短
- 希望逛老街時間能夠久一點，因為不是只有學校職員逛老街，一個小時太匆促

(三) 3-1遊覽景點安排-蓬萊溪護魚步道

66 則回應



(三)3-2 對於【遊覽景點安排- 蓬萊溪護魚步道】不滿意/非常不滿意請詳述

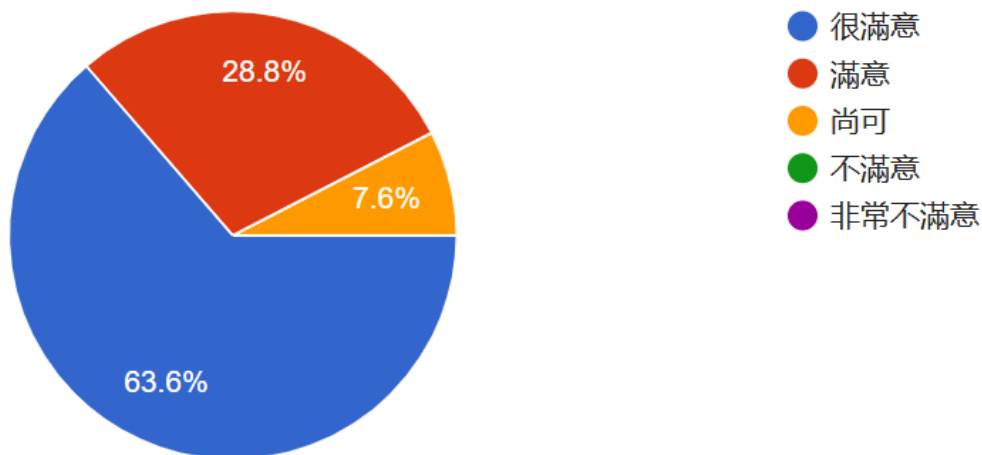
- 無

(三)4-1 如果您再次參與旅遊活動，會建議去哪些地方？

- 可以多走步道，親近大自然
- 九族文化村
- 兩天一夜的旅遊
- 基隆嶼或拉拉山
- 杉林溪
- 台南
- 有水豚的農場（宜蘭
- 捏陶
- 彰化鹿港老街，但逛老街時間能夠充裕
- 花蓮台東高雄台南
- 台中、南投、嘉義
- 花東 2 天 1 夜
- 內灣
- 溪頭
- 萬里
- 勝興車站鐵道自行車、卓蘭、關刀山、大湖
- 新社
- 宜蘭賞鯨

(四) 1-1早餐安排

66 則回應

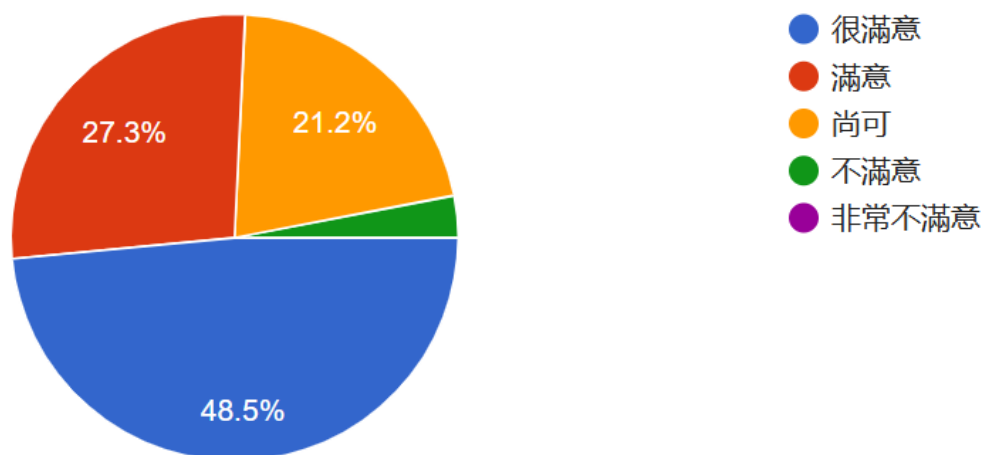


(四)1-2 對於【早餐安排】不滿意/非常不滿意請詳述

- 薯餅偏油
- 薯餅油脂溢出紙袋，希望同時發送紙巾
- 麥當勞薯餅太油

(四) 2-1中餐安排

66 則回應

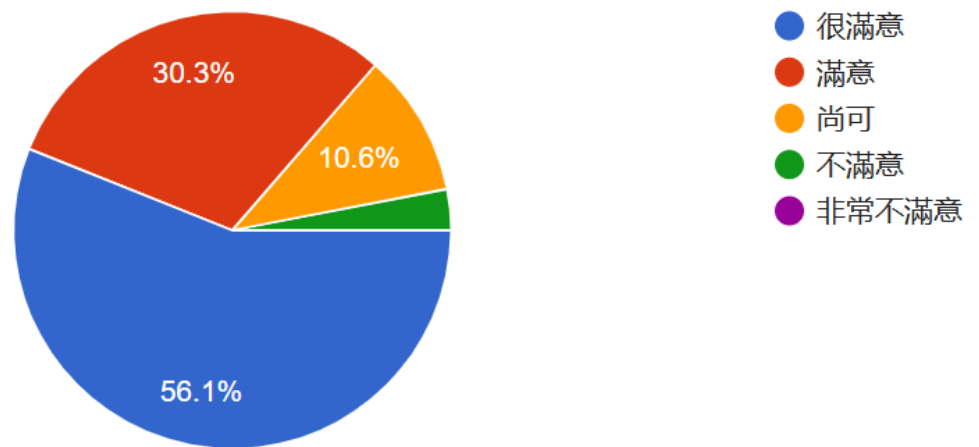


(四) 2-2 對於【中餐安排】不滿意/非常不滿意請詳述

- 座位太擠
- 桌子偏小，一桌十人有兩人必須側坐才有辦法全部入座
- 要旋轉圓桌，不然難以夾菜
- 10 個人那樣的份量太少，菜的份量可以多一點
- 尚可

(四) 3-1餐盒安排

66 則回應



(四) 3-2 對於【餐盒安排】不滿意/非常不滿意請詳述

- 建議用西式餐點或者麵包

對於本次員工旅遊，從活動內容公告至活動結束，是否有其他建議？

- 沒有
- 兩天行程

113 學年度康樂活動費預算支出明細表

預算：298,500 元(新台幣)

年/月	摘要	支出(元)	結餘(元)
113/8	教職員工生育津貼(2 人)	4,000	294,500
113/9	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	292,500
113/10	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	290,500
113/11	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	288,500
113/11	校運會大隊接力紀念品(運動毛巾)	11,760	276,740
113/12	致贈退休人員紀念品(12 人)	7,400	269,340
113/12	贊助暮年餐會摸彩品 50 份 1,000 元禮券	50,000	219,340
114/2	教職員工生育津貼(1 人)	2,000	217,340
114/2	教職員工社團補助費用(皮拉提斯、瑜珈及羽球社)	30,000	187,340
114/3	112 學年度第 1 學期文康活動	56,900	130,440
支出小計		168,060	-
結餘			130,440

113 學年度郊遊補助費預算支出明細表

預算：940,000 元(新台幣)

年/月	摘要	支出(元)	結餘(元)
113/12	113 學年度第 1 學期員工旅遊(秋季)	186,297	753,703
114/2	113 學年度第 1 學期校外同仁申請秋季旅遊補助款(50 人)	20,000	733,703
支出小計		206,297	-
結餘			733,703

113學年度第二學期 員工旅遊提案

附件四

編號	主要行程	早餐	午餐	晚餐	DIY	金額
A	滿月圓森林遊樂區 大板根-BBQ烤肉+園區漫步 三峽老街	×	BBQ 烤肉 (4,400/10人)	餐盒 (100元/人)	×	平均每人 1680元
B	新竹17 公里海岸(協力車) 午餐 北埔老街 寶山水庫環湖散策	×	客家風味餐 (4,400/桌)	餐盒 (100元/人)	×	平均每人 1580元
C	國立海洋科技博物館 (主題館導覽以及觀賞海洋劇場) 午餐 正濱港口彩色屋 和平島地質公園	×	汎洋活海鮮餐廳 (3,300/桌)	餐盒 (100元/人)	×	平均每人 1556元
D	峨眉湖環湖步道 午餐 北埔老街 綠世界生態農場	×	客家風味餐 (4,000/桌)	餐盒 (150元/人)	×	平均每人 1540元
E	潮境智能海洋館(導覽) 潮境公園 午餐 阿拉寶灣(導覽)	×	海鮮風味餐 (3,800 / 桌)	餐盒 (100元/人)	×	平均每人 1590元

【新北】滿月圓涼夏森呼吸、三峽大板根 BBQ、老街趣遊一日



【行程亮點】

- 【滿月圓森林遊樂區】國家級森林賞清涼飛瀑 / 步道輕鬆好走
- 【輕鬆烤肉趣】熱帶雨林活潑郊遊去，親朋好友團聚烤肉趣
- 【歐風老街美食探索】巴洛克建築三峽老街 / 盡情品嚐在地美味

★歡樂出發➤滿月圓森林遊樂區➤午餐~大板根烤肉趣➤三峽老街➤➤返程

07:00「第一醫學大樓」集合，歡樂出發囉！

08:00-11:00【滿月圓森林遊樂區】

艷夏涼爽玩，走進山林自然涼~首選滿月圓國家森林遊樂區，國家級山林步道！

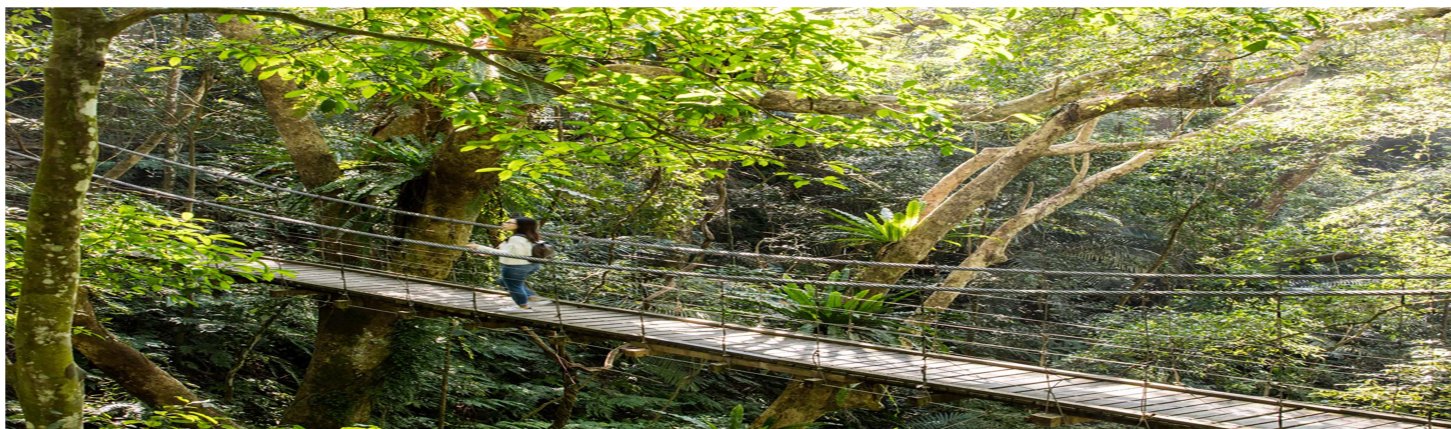
在三峽大豹溪的上游，一條叫做蚬子溪的支流上，座落著一個擁有瀑布、生態與楓紅的美麗小天地：滿月圓國家森林遊樂區，海拔在 300 至 1700 公尺之間，終年潮濕涼爽，孕育了豐富的蕨類生態，連對環境要求高的「團扇蕨」都可以找到。過去這裡曾有小規模的伐木，今日整齊的人造林見證了那段歲月。

這裡有豐富的鳥類、兩棲類及蝴蝶生態，像是少見的白喉笑鸚、赤腹山雀等，都是滿月圓重要的鳥明星喔！而每年 12 月左右，這裏的楓紅也美得動人，有「台灣最美低海拔楓紅」的美譽。位於健行步道盡頭的滿月圓瀑布與處女瀑布，也是遊樂區的兩大美景，從滿月小橋上望去，只見一垂高十餘公尺之大石壁遮掩滿月圓瀑布上端，瀑布直沖而下，聲勢極為壯麗，處女瀑布則較為溫柔婉約，在陽光普照之日，光影在水瀑間折射變化，時常可見瀑布有著虹彩般的絢麗，滿月圓森林遊樂區森林非常優美，不論是天然闊葉樹林或是人工造林，都是進行森林浴、賞鳥、觀瀑、登山好所在。

11:30-14:00【大板根-BBQ 烤肉活動(或鱈龍魚風味餐)】+【園區森漫步】

戶外烤肉就來大板根！享用行家準備的燒烤食材，並幫您貼心準備好飲料和所有用具！來大板根與同事、家人一起享受邊吃邊玩邊聊天的樂趣。

全臺唯一僅存的低海拔原生亞熱帶雨林，深呼吸，讓森林芬多精代謝細胞裡多餘壓力。大板根的原生亞熱帶雨林，全臺唯一僅存的中低海拔原生亞熱帶雨林，區內有許多令人歎為觀止的大型板根，蔓生數百年以上的巨藤和高聳入雲的林海等豐富的生態組合！稱得上是一座「亞熱帶雨林植物寶窟」！是最佳的養生聖地，因為園區森林植物的豐富性，使得園區含氧量高達 20,000 個 ppm，遠比溪頭、陽明山更多，是媲美世界級的珍貴資源！



15:00-16:00【三峽老街】

三峽老街不僅為台灣北部最長的老街之一，更為台灣少數完整且具歷史價值之傳統街區。走在三峽老街，就好像進入時光隧道，相連不斷的紅磚拱廊、古色古香的建築，令人油然而生思古情懷，留連忘返。經過時間流逝，如今已經擺脫喧囂，只剩一幢幢的紅磚拱廊建築、巴洛克式立面牌樓，寂靜訴說著昔日商業區街屋的繁華。老街上的商



家匾額大多刻著堂號、店號或姓氏，風味十足。三峽老街匯聚了古蹟、美食與文化精華，除了舊有建築，三峽老街上滿是樟腦、染布、茶莊、中藥店及雜貨店，這些是清代與日治時期三峽地區的主要產業，旅客不妨走進懷舊店鋪，感受三峽舊時風情；也絕不能錯過老街上的三峽古早味，品嚐口味多樣、鼎鼎大名的三峽金牛角及祖傳三代的手工豆花。

預估 17:30 抵達出發地

*交通行程時間視當日實際為主。

【早餐】X 【午餐】森林 BBQ 【晚餐】風味點心盒

【新竹】南寮 17 公里微笑水岸+寶山湖光山色悠遊一日

-行程要點-

★出發→新竹 17 公里海岸(協力車)→享用午餐→北埔老街→寶山水庫環湖散策→返程

07:30 快樂集合報到。

◆活動介紹:

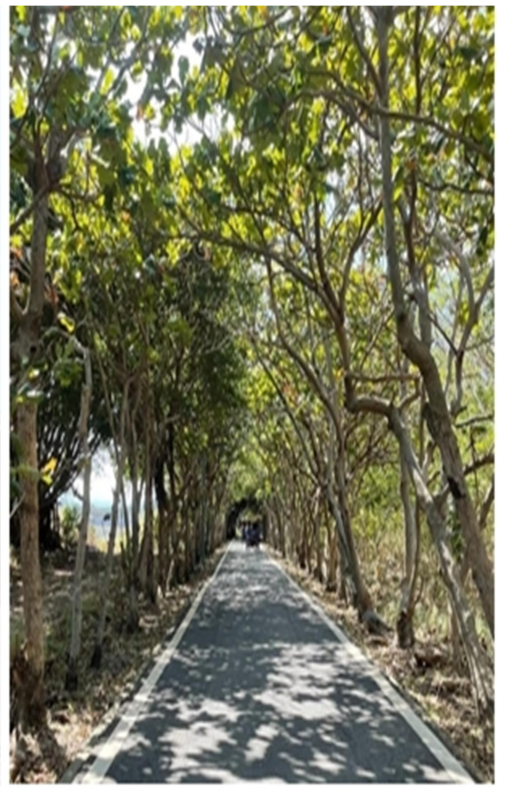
【新竹 17 公里海岸】協力車騎乘體驗無敵海景

新竹市的海岸線北起南寮里，南至南港，長約十七公里，遊憩景點包括南寮休閒碼頭、看海公園、海天一線觀景區、港南運河、紅樹林公園、風情海岸、海山漁港觀海台、南港賞鳥區、旅遊服務中心等景點，提供多元化、多面向的美食、美景、遊憩、運動及文化巡禮等休閒功能，成為全臺知名的觀光休閒基地。

**協力車騎乘欣賞北台灣最美自行車道/漁產直銷中心/波光市集(海線最美最乾淨的網美市集)。

◇協力車(電動 4 人一車)

『幸福沙灘→看海公園/環保教育館(3K)→海天一線看海區(3.3K)→港南運河風景區(4.3K)→金城湖賞鳥區(5.5K)→彩虹一橋(6.2K)→彩虹二橋(6.8K)→彩虹大橋(7.5K)→彩虹小橋(8K)→伴橋(8.5K)→林蔭大道(9.4K)→風情海岸(11.1K)→香山濕地自然生態區→返程』



【北埔老街】

北埔老街在清領時期曾是北埔最熱鬧的商業中心，現今短短 200 公尺老街就有 7 座古蹟，古蹟密集度為全台灣之冠。舉凡國定古蹟金廣福公館、天水堂，還有縣定古蹟慈天宮、姜阿新洋樓，都讓人大開眼界。在老街可以品嚐到以客家為主的美食，像最道地的客家擂茶和著名的石柿餅，整條街看不到大型的連鎖商店進駐，保持著一股純樸的氣息。

【寶山水庫環湖步道】

寶山水庫位於新竹縣寶山鄉山湖村，是民國 73 年完工的水庫，主要供應新竹科學工業園區的工業用水及新竹、竹北、寶山、竹東等地區飲用水。寶山水毗鄰科學園區，群山環抱，四周景色優美，水庫旁建有環湖步全程平緩易行適合親子散步，途中還會經過兩座美麗的吊橋，可將湖光山色一覽無疑。

因寶山水庫落成後原本的山林坑谷變成碧波湖水，因此增建寶山水庫環湖步道，湖畔群山環抱，四周景色優美，全程僅 3.2 公里，整個步道幾乎由石板鋪成的步道，全程平緩易行適合親子同行，水庫周遭仍維持原始生態環境，漫步寶山水庫環湖步道，沿途有兩座美麗而穩固的吊橋，走在吊橋上可將水庫周圍的湖光山色一覽無遺，十分愜意。



餐食- 早餐：X

午餐：客家風味餐

晚餐：風味點心

◆說明:

1. 請參團旅客於預定時間內準時集合，如遇旅客因個人因素私自脫隊或集合時未到致使未能履行行程，視同旅客自行放棄恕無法退費。
2. 交通路況或假日遊客眾多行程將視情況更動。
3. 若遇天候不佳或不可抗拒之因素，福委會保有取消或變更行程的權利。
4. 協力車用車時間為 2 小時，安排 4 人一車，為團體安全，將安排前導車一同騎乘。
5. 因假日團體車輛有限，可自行找好同車夥伴 4 人一組，或由旅行社安排，無法指定 2 人或 3 人一車，敬請見諒。
6. 單車騎乘，活動期間並請注意個人自身安全。
7. 請穿著舒適好活動的服裝及鞋子。
8. 特殊餐食：請於報名時表單註明「素食」以利安排。
9. 請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。
10. 請勿私自攜帶寵物及危險物品上車，以免影響旅客安全，謝謝合作！



鵬展旅行社股份有限公司

地址:桃園市龜山區樂善二路 197 號 2 樓
電話:+886-3-23286829 真:+886-3-3286827

長庚大學教職員活動

日期	行程描述
5/()	基隆國立海洋科技博物館一日遊 08:00 集合出發 09:00 國立海洋科技博物館 (09:30 主題館參觀專人導覽以及 11:00 觀賞海洋劇場) 國立海洋科技博物館是一所結合海洋教育與科技發展的領航國家博物館，兼俱帶動基隆在地發展外，更為國家乃至國際海洋科技發展的引領舵手，除需與地方政府緊密結合接地氣外，更需成為台灣海洋科技發展的軸心，未來海科館將持續與地方、中央及各企業充份合作，除解決現有經營困境外，也將竭力配合中央政策，發揮海洋科技博物館應有的功能與使命，並與地方、中央和產業成立海洋教育休憩產業鏈，共構發展海洋教育觀光休憩園區。    12:00 汎洋活海鮮餐廳(午餐) 13:30 正濱港口彩色屋 14:10 和平島地質公園 15:30 返 甜蜜的家 早：X 午：汎洋活海鮮餐廳 晚：餐盒

【新竹】峨眉湖、北埔老街、綠世界一日

★第一天 集合出發→峨眉湖環湖步道→北埔老街→綠世界生態農場→賦歸

【峨眉湖環湖步道】

峨眉湖位於富興村與湖光村交接處，又名大埔水庫，是首座由國人自行設計興建的水庫。目前峨眉湖的環湖步道已完成，湖畔上的清靈秀氣，是假日出遊的好地點，全長約 3500 公尺。另外，峨眉湖生態也十分豐富，不但在初夏時有桐花、螢火蟲飛舞，還是白鷺鷥的棲息地，當成群水鳥飛過湖面，令人覺得處處是美景，時時有驚喜。



【北埔老街】

北埔老街在清領時期曾是北埔最熱鬧的商業中心，現今短短 200 公尺老街就有 7 座古蹟，古蹟密集度為全台灣之冠。舉凡國定古蹟金廣福公館、天水堂，還有縣定古蹟慈天宮、姜阿新洋樓，都讓人大開眼界。在老街可以品嚐到以客家為主的美食，像最道地的客家擂茶和著名的石柿餅，整條街看不到大型的連鎖商店進駐，保持著一股純樸的氣息。



【綠世界生態農場】

綠世界生態農場位於新竹縣北埔鄉，佔地約 70 多公頃，是一個以動植物的自然生態，結合休閒育樂的大規模生態農場也是台灣國際級的生態農場！綠世界有六大主題公園：1.天鵝湖 2.大探奇區 3.水生植物公園 4.鳥類生態公園 5.蝴蝶生態公園 6.生物多樣性探索區；除了六大主題公園，還規劃出金剛鸚鵡區、可愛動物區、動物劇場、綠野廣場、亞馬遜雨林區、美食天地、客家古厝等共 47 個觀賞區。



餐食：(早餐) X

(午餐) 泥磚屋客家菜餐廳

(晚餐) 回程餐盒

**表中所列各景點停站時間僅供參考，出發後可能依實際交通狀況略作調整，感謝您的體諒。

【基隆】阿拉寶灣、智能館、潮境公園一日

★第一天 集合出發→潮境智能海洋館→潮境公園→阿拉寶灣→賦歸

【潮境智能海洋館】

運用得天獨厚的資源，融入山海之間，結合新興展示科技，展示 320 種海洋生物，為北北基首座結合海洋生物與科技發展的虛實整合實境水族館及海洋生物的復育基地。



【潮境公園】

潮境公園原本為一處垃圾集放地，後來經海洋科技博物館籌備處規劃改建後，成為一處看海賞景的最佳去處，退潮時的海蝕平台是最佳的自然教室，此外，有規劃完善且施工精緻的人行枕木步道，在此散步休閒，吹著徐徐海風還有許多意象雕塑品，更顯藝術氣質，是基隆市的新興景點，每逢假日遊客絡繹不絕，因為整座公園裡的生態豐富，風景秀麗，更是親子假日遊憩的好去處。



【阿拉寶灣】(秘境深度環境解說)

「阿拉寶灣」在以前是阿美族人到基隆討生活時所命名，他們以臺東縣東河鄉泰源村小部落為名，頭目告誡遠離家鄉的族人們說：「千萬不要忘了自己的故鄉，要時時想念自己是阿美族人。」因此阿拉寶灣的名稱還有著「你的故鄉」的美麗含意在裡頭。阿拉寶灣內有很多因海蝕形成一格格塊狀岩石，在日出黃金色陽光灑落時，形成攝影師之間最熱門的景點，阿拉寶灣還曾列入美國中文網評選「全球最美 21 個日出觀測點」之一。



※可申請環境教育時數。

餐食：(早餐) X

(午餐) 海鮮風味餐

(晚餐) 回程餐盒

**表中所列各景點停站時間僅供參考，出發後可能依實際交通狀況略作調整，感謝您的體諒。

長庚大學113學年度第2學期福委會文康活動

場次	上課時間	授課講師	課程	講師費	材料費 (元/人)	人數 上限	總經費	補助材料費 (元/人)	自付額 (元/人)	福委會 總支出
1	4/01(二) 17:30-19:30	EMBA校友 林登山 開元食品公司廚品部 廚品一課/主任技師	青春的回憶--派對料理	4000	250	35	12,750	200	50	11,000
2	4/24(四) 17:30-19:30 19:00-21:00	醫管系校友 王淨萱 到彼岸花療研究所主 理人	紐西蘭麻葉自然盆花(2場)	6000	500	40	26,000	200	300	14,000
3	5/26(三) 17:30-19:30	呼治系校友 陳秀萍 食樂樂烘焙工作室	燕麥餅乾DIY	4000	100	36	7,600	100	0	7,600
4	6/03(二) 17:30-19:30	護理系校友 王絮潔 Flortopia花托邦花 藝工作室主理人	畫板與乾燥花	4000	500	25	16,500	200	300	9,000

18000

136

62,850

41,600



派對料理



紐西蘭麻葉自然盆花



畫板與乾燥花



燕麥餅乾

福利品規劃

規劃	項目	品項																											
一	運動鞋 預算 600 元	A		B																									
		C		D																									
二	短/長 POLO 衫 預算 640 元	POLO衫  <table><tr><td>110 白色 (薄)</td><td>118 大紅 (薄)</td><td>165 藏灰 (中)</td></tr><tr><td>111 粉紅 (薄)</td><td>119 寶藍 (薄)</td><td>統一 藍綠</td></tr><tr><td>112 中藍 (中)</td><td>120 暗紅 (薄)</td><td></td></tr><tr><td>113 金黃 (中)</td><td>121 黑色 (薄)</td><td></td></tr><tr><td>114 桔色 (中)</td><td>122 翠藍 (薄)</td><td></td></tr><tr><td>115 桔黃 (中)</td><td>123 綠色 (薄)</td><td></td></tr><tr><td>116 果綠 (中)</td><td>124 桃紅 (薄)</td><td></td></tr><tr><td>117 天青 (薄)</td><td>125 紫色 (薄)</td><td></td></tr></table> 10 C+T吸排六角網眼70" 350gy (72/28) 配件：COP1*1羅紋 (有排汗吊牌) 縮率 5%、牢度 4級 材質：網眼快乾布(70%精梳棉/30%排汗紗) PS~可指定顏色、含稅及 LOGO				110 白色 (薄)	118 大紅 (薄)	165 藏灰 (中)	111 粉紅 (薄)	119 寶藍 (薄)	統一 藍綠	112 中藍 (中)	120 暗紅 (薄)		113 金黃 (中)	121 黑色 (薄)		114 桔色 (中)	122 翠藍 (薄)		115 桔黃 (中)	123 綠色 (薄)		116 果綠 (中)	124 桃紅 (薄)		117 天青 (薄)	125 紫色 (薄)	
110 白色 (薄)	118 大紅 (薄)	165 藏灰 (中)																											
111 粉紅 (薄)	119 寶藍 (薄)	統一 藍綠																											
112 中藍 (中)	120 暗紅 (薄)																												
113 金黃 (中)	121 黑色 (薄)																												
114 桔色 (中)	122 翠藍 (薄)																												
115 桔黃 (中)	123 綠色 (薄)																												
116 果綠 (中)	124 桃紅 (薄)																												
117 天青 (薄)	125 紫色 (薄)																												

福利贈品-長、短袖 POLO 衫票選顏色(藍紫色)

