

125 期

民國 108 年 12 月 5 日

校友 動態	①	EMBA 高爾夫球聯誼會校友聯誼賽【商管學院 供稿】	經驗 分享	③	個人職涯的宣傳單【醫電所 93 簡廷安 撰】
	②	呼吸治療學系 20 週年系慶【呼治系 供稿】		④	斜槓學生的早療所華麗冒險【早療所 105 廖雅姿 撰】
	③	畢業之後，夢想啟航-張泊聰校友返校分享【生醫所碩班 陳凱琳 撰】	母校 花絮	①	目標就在離我不遠的前方-第 17 屆「傑出校友」游佳融教授專訪【校園記者林子芳 撰】
校務 短波	①	長庚大學醫學生物技術暨檢驗學系 109 級授袍典禮-My turn【生技四 黃泓瀚】		②	享受學習的過程，讓興趣變成朋友-長庚青年「胡力元」專訪【校園記者施又丹 撰】
	②	說不完的故事——文化講座 74 場次紀實【通識中心】		③	扶助本校弱勢生捐款芳名錄
	③	「第一屆長庚醫管營—天外奇醫 X 管你三七二十醫」高中生暑期營隊紀實		④	畢業校友照過來
經驗 分享	①	荷蘭 Radboud 大學醫學中心進修心得分享(上)【顯顏所 100 陳韻芳 撰】		⑤	校友通訊徵稿
	②	離家海猿的返鄉【化材系 87 黃爾文 撰】	就業 資訊	①	以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！

## 校友動態

### ①EMBA 高爾夫球聯誼會校友聯誼賽【商管學院 供稿】

今年度第一場「長庚大學 EMBA 高爾夫球聯誼會·校友球敘聯誼賽」特別選在長庚球場舉行，以此連結校友與學校間更緊密的關係；因此吸引歷屆學長姊和師長踴躍報名參加，報名盛況為歷屆罕見，共有 12 組 46 位學長姊及眷屬參與球賽聯誼。

晚宴在長庚球場二樓餐廳舉行，席開六桌，場面歡樂盛大。特別感謝 EMBA 執行長詹錦宏老師撥冗蒞臨參加，並勉勵歷屆校友多參與學校及校友會活動，以增進彼此之間的互動和關係，同時希望在校友鼓勵及推薦下，能有更多優秀人士就讀母校。

在餐敘過程中，新任高爾夫球聯誼會會長 104 高階組王惠君校友，特別感謝學校師長、EMBA 校友會、校友與眷屬們的參與及鼓勵，讓此次活動圓滿順利，尤其是 EMBA 校友會林基裕理事長的支持。林理事長也期許聯誼會的陣容能越來越壯大，在外爭取好的成績和名聲，為校爭光；並持續辦理校友、師長之間的球敘和聯誼，為歷屆校友提供更好更優質的服務，成為校友、校友會與學校間的堅實橋樑。

本次活動在詹執行長、林理事長及王會長的帶領，以及歷屆校友與眷屬熱烈響應與支持下，圓滿成功。最後校友們在球場大廳合影，為這場熱鬧、溫馨、歡樂且有意義的活動，畫下完美的句點。



▲校友及眷屬們開球之前在出發站大合照



▲長庚球場大廳合照

## ②呼吸治療學系 20 週年系慶【呼治系 供稿】

欣逢本系 20 週年系慶，特別於 10 月 26 日舉辦「20 週年系友回娘家茶會」，會中邀請歷屆畢業系友攜伴返校參加茶會，與許久不見的師長、同學相聚一堂，拍照合影留念，氣氛十分熱鬧。

本系為國內首創呼吸治療學系，至今已有 17 屆，畢業系友在臨床專業、醫療器材發展、研究與教學等各領域皆有優異表現。為了歡度學系 20 歲成年禮，系學會特別整理從第一屆在職專班到現今學系大學生的生活照片，做靜態展出，同時也在茶會現場播放系學會製作的照片回顧影片，藉由一幕幕在校求學期間影像，溫馨地勾起大家的回憶。

茶會首先由貴賓廈門長庚醫院蔡熒煌院長(本系創系主任)開場，他特地自廈門返台，給予我們祝福與道賀，全系師生非常感動；另一位貴賓陳英淙學務長也透過文字，給予學系滿滿的祝福，期盼學系能更加茁壯、更上一層樓。

會中由蔡院長頒發感謝狀贈予本系羅琪系友，感謝羅琪系友慨捐 10 萬元響應本校高教深耕計畫扶助弱勢生；同時也播放本校關懷弱勢生影片-繁花待放，鼓勵本系畢業系友能貢獻一己之力，回饋母校學弟妹們。

當第二醫學大樓五樓呼治系長廊上歡呼揮手的畫面開展時，一張張陌生的面孔逐漸清晰，師長、老朋友相互問候：好久不見了！令人動容。系友學長姐們邊享用美味的餐點，邊笑談當年在學校印象深刻的人、事、物，讓這次系慶活動在眾人歡笑與感性回憶下圓滿落幕。

20 週年系慶活動的意義，不僅僅只是邀請師長、系友與在校生一同回顧過去；更要連結未來，希望藉由畢業學長姐們將臨床專業工作與研究的寶貴經驗，傳承給學弟妹，延續長庚人勤勞樸實精神。



▲慶祝呼治系 20 週年師長合影



▲與會歷屆系友與學系師長合影

## ③ 畢業之後，夢想啟航-張泊聰校友返校分享【生醫所碩班 陳凱琳 撰】

張泊聰學長目前在均泰生物科技公司擔任業務經理一職，負責產品通廣與銷售。張校友高中畢業後，曾進入東吳大學心理系，之後轉到微生物系，其後更在 2005 年考研究所時，放棄了台大研究所，選擇長庚大學基礎醫學所(現生醫所)，專做對於阿茲海默及喪失記憶病人用 microarray 找血液中 biomarker 的研究。張校友非常感謝他當年的指導老師，因為老師曾在業界及教育界走跳，所以帶給他許多職場上的觀念及知識。研究所畢業後，張校友選擇去澳洲打工度假尋找自己的價值，在澳洲期間，他發現自己對廚藝很有興趣。兩年後回台，他原想再返回澳洲完成當廚師的夢想，卻誤打誤撞進入了均泰生技公司。

### 平常的點滴及機遇都會成為未來的養分

均泰生技公司的老闆是他在研究所時期就認識的，因此特別提拔他進入公司。當年因公司老闆曾帶著儀器到實驗室介紹，因而結下緣分。泊聰學長期許大家「生活中，每天回想自己一天的過程，想想自己做過的事情，檢討對與錯，要隨時準備好自己的實力，因為可能在某一天會有意外奇蹟發生」。

### 職場中，態度決定一切

畢業後是否能順利就業?取決於你對未來做了多少的準備。根據中華民國統計資料：2012-2018 年碩士級失業率 3%，學士級 5%，但學歷真的是造成失業的原因嗎?據資料顯示：第一個問題，碩博士生數量減，導致市場改變，市場不需要碩博士生；第二、碩博士班進入不了市場；第三、大家都往國外發展。在職場中，社會新鮮人不只看的是學歷，更重要的還有態度。社會新鮮人的能力在尚未工作前，都被視為基礎，態度才是重要關鍵。但有人說在面試時被公司刷掉，是因為沒有經驗或不會此項工作，這時該怎麼辦?「主管從你的履歷看不到你的潛力」，所以履歷也是求職中重要的一環。

### 選擇工作前，做足功課可為求職過程減少困難

求職前，先問問自己可以做什麼?想做什麼?如「此公司是否有研發價值?可參考此公司基層研發人員活動率及研發主管是否為公司基層人員升等，可評估此公司具不具有研發能量。」在選擇工作前，可先詢問身邊熟人或想進的公司員工，評估自己的興趣及公司的工作是否適合自己。

### 為自己的面試、履歷準備練習

履歷是跟面試官第一個溝通橋梁，也是面試時自我介紹的起頭。履歷的撰寫要簡而易懂、條列，清楚的表達自己是誰、可以做什麼及能力是什麼；但不須把自己所有技能都提起，要依據不同的職務設計不同的履歷，因為溝通的第一步就是書寫一份清楚的文章。外表儀容是面試一大重點，體態、坐姿、行為及口語都需要訓練，在面試前都須事先準備好；練習談判自己的薪水，試著與面試官爭取自己適合的薪水。

### 練習把話說出來，溝通是最重要的能力

多練習自己溝通的能力，不管是在中文還是外文，在高位的人會在對的時間說出對的話；培養工作態度及對專業的態度，如守時，有禮貌；清楚表達自己的能力，不要不懂裝懂；在問別人問題時，不論答案與否，帶著解決方案與別人討論；培養正向的物慾，才會對工作更有動力並對事物保持著好奇心。

非常感謝張泊聰學長蒞校分享他的職場經驗，指引我們未來如何順利地踏上職場之路，讓與會同學獲益良多。





▲邀請人游佳融老師(右)頒發感謝狀給張泊聰校友(左)



▲張泊聰校友(中)與學弟妹合照

## 校務短波

### ①長庚大學醫學生物技術暨檢驗學系 109 級授袍典禮-My turn【生技四 黃泓瀚】

生技系於 108 年 10 月 19 日在國際會議廳為 109 級共計 60 位學生舉辦授袍典禮，典禮當日邀請臨床及在校師長、實習生的家長與親朋好友共計約 200 人參與。生技系 4 年級的學生歷經 3 年半紮實的學科以及實驗訓練，披上白袍後，將於 12 月初進入長庚醫院實習，展開另一階段的學習。

本次授袍以 My turn 為主題，My turn 簡稱為 Mt，而 Mt 不只是生技系的簡稱，更是元素週期表第 109 號原子序的金屬元素鏷的化學符號，鏷的發音和 My 一樣，意謂輪到 109 級學生進入下一階段的學習。總召黃泓瀚和副召陳昱豪帶領全班同學共同努力，歷經兩個多月的籌備，透過演戲、跳舞、唱歌及影片等形式呈現 3 年半以來生活及課業上的點點滴滴，與對未來的夢想，讓師長及來賓們在歡樂中一同回顧實習生們多采多姿的大學生活。

生技系沈家瑞主任期許實習生們能將在校所學運用到臨床上，也要記得生技系這個大家庭，帶著師長們的祝福，莫忘初衷。林口長庚紀念醫院檢驗醫學科醫檢教研部黃瓊瑰副主任歡迎實習生們進入醫檢的行業，希望實習生們進入醫院後，能夠以更嚴謹的態度對待各種病患的檢體；實習即職場，除了展現自己在校所學的專業，更要具有團隊合作的精神，並且懷著感恩之心學習。曾慶平教授和顏秀娟教授兩位班導師也上台致詞給予許多的勉勵和祝福。... [請詳校訊全文](#)

### ②說不完的故事——文化講座 74 場次紀實【通識中心】

本校於教育部「高等教育深耕計畫」項下持續辦理「文化講座」系列演講，在 10 月 22 日晚間七點邀請知名作家駱以軍老師擔任第七十四場次主講人，講題為「說不完的故事」。在這個億萬訊息海洋的時代，故事的呈現方式非常多元，內容琳瑯滿目，如同鏡像映照出我們的人生，同時也具有修補的功能，復原了許多恐怖、被遺忘或流失的秘密。這類如同「一千零一夜」的故事，其實早在遠古時代即已存在。本次講座從層層包裹的故事展開，帶領師生體會故事欲罷不能的魅力。

首先，駱以軍老師從父親的往生之夜談起，父親為 1949 年遷徙至台灣的外省軍民，具有深厚的國學知識。當遠在大陸旅遊的父親突然病倒之際，家人們想方設法千里迢迢將病危的父親帶回台灣治療。這些乍看不可思議的經歷，成為日後長篇小說《遠方》的寫作素材。自父親垂危臥床至往生的過程，使身為小說家的駱老師感受到猶如卡夫卡小說或刑事連續劇的故事情節，也開始回顧起同輩作家面對孤獨或具有共同出身背景的生命情境。從經典閱讀、抄寫和人生的閱歷中，皆豐富了這些作家們的創作能量，進而在書寫的文本中建構出... [請詳校訊全文](#)

## ● 「第一屆長庚醫管營—天外奇醫 x 管你三七二十醫」高中生暑期營隊紀實

【醫管三陳怡潔、吳靖珩、張孟涵指導老師:邱月暇老師】

長庚大學醫務管理學系是在作些什麼呢？未來可以從事哪些工作？應該是高中生選填志願想了解的。本系於 2019 年 6 月 30 日至 2019 年 7 月 2 日辦理「第一屆長庚醫管營—天外奇醫 x 管你三七二十醫」高中生暑期營隊，包含始業典禮、學長姐授課、美國密西根大學梁浙西教授演講、長庚養生文化村戴興業主任授課、長庚養生文化村參訪、OSCE 臨床技能與模擬中心參觀、林口長庚醫院醫檢部及質子中心參訪；除了上述一些專業相關議題外，我們也透過一系列的團康遊戲讓同學們與學長姐彼此了解，也了解學校相關設施。

本營隊集結了 54 位來自全國各地的高中同學，在許績天主任、邱月暇老師、趙銘崇老師，以及醫管系學長姐的帶領下，讓高中生認識長庚大學、林口長庚醫院及養生文化村的環境，也透過遊戲及辯論學習有關健保制度及老年照護的知識，開啟和長庚大學的連結，在此留下許多美好的回憶。

6 月 30 日在新生完成報到後，由學長姐所組成的隊輔組帶領著高中小隊員一同玩破冰遊戲，使彼此互相認識。下午在學長姐精心準備地健保課程中拉開序幕，透過課程間和小隊員的互動及即席辯論我國目前的健保議題，如：愛滋病是否要註記在健保卡上、因自主不當行為而造成口腔癌醫療費用該不該由健保支出，引導高中生們踏入醫管的領域。接著在活動組的帶領下進行大地遊戲，兩兩小隊互相廝殺，同隊間的感情也能靠著遊戲迅速升溫。在晚餐前，學員們專心聆聽美國密西根大學梁浙西教授所演講的「高齡社會之健康照護」，對學長姐或是高中生們來說，都是難能可貴的一堂課，也獲益良多。晚上的夜遊時光，使小隊員在黑暗中闖關解謎，增加營隊的趣味性。

7 月 1 日的早晨，先由晚會長帶領著小隊員一起跳晨操動動筋骨醒醒腦，便前往林口長庚醫院。學員們在聽完專員介紹醫院後，前往檢驗科參觀。對於他們來說，這是他們第一次見到醫院內部的實景，既新奇也感到興奮。訪完醫院後，迎接著他們的是美侖美奐的長庚養生文化村。學員不僅參觀院內設施，更請到養生村的大家長—戴興業高專介紹村內環境及長庚醫療體系之沿革。約莫在下午三點左右，我們設計遊戲「Running Man」，讓學員們能在一片綠油油的草皮上盡情活動筋骨，揮灑青春的汗水。隨著月亮升起也拉起晚會的序幕，表演項目不僅有學長姐帶來的女舞、男舞、螢光舞、搞笑舞以及音樂演奏，每個小隊也有屬於他們的故事，在舞台上大放異彩，最後在 DJ 及五光十色的燈光下，進入晚會的最高潮，... [請詳校訊全文](#)

### 經驗分享

#### ● 荷蘭 Radboud 大學醫學中心進修心得分享(上)【顏顏所 100 陳韻芳 撰】

在長庚醫院工作了十年，顏顏齒顎矯正科工作八年之際，我終於獲得一個進修的機會，到荷蘭醫學中心進修一年。當年我在長庚顏顏齒顎矯正科工作的時候，也一邊就讀長庚顏顏口腔醫學研究所。長庚顏顏齒顎矯正科的醫療服務專業，除了一般的咬合不正的矯正治療，範疇也延伸至顎骨關係異常、顏面歪斜、顏面畸形異常及呼吸睡眠中止症等等的正顎手術設計，還有唇腭裂病患的序列性治療。透過本次出國進修一年的時間，期望將荷蘭醫學中心經驗帶回科內，提供國際視野與創新觀念，並提升自我學術研究能力，將來為病患提供更好的醫療服務。

Radboud University 是荷蘭著名的研究型公立大學，位在荷蘭東部的奈梅亨市(Nijmegen)，它的心理學、語言學、宗教學、天文、理論物理學、神經生物學、臨床醫學與口腔醫學等多個領域的成就，在整個歐洲有廣泛的影響力及較高的學術地位；根據 2017 年 QS 世界大學牙醫學院專業排名，其牙醫學院在荷蘭排名為第二，僅次於阿姆斯特丹牙醫學院。Radboud University Medical Center 為荷蘭八大醫學中心之一，設有荷蘭東部最重要的唇腭裂治療中心，西部最重要的唇腭裂治療中心則是在鹿特丹的 Erasmus University Medical Center。我的進修部門為矯正暨顏面生物學部門



(Department of Orthodontics and Craniofacial Biology)，簡稱 OCB，這個部門的前任主任 Dr. Anne Marie Kuijpers-Jagtman 在歐洲的學術領域享負盛名，擔任 ISI 期刊 Orthodontics and Craniofacial Research 的主編長達 11 年(2006 - 2017)，於兩年前退休後，由 Dr. Edwin Ongkosuwito 擔任 OCB 部門代理主任。Dr. Edwin Ongkosuwito 也是我這次進修的指導醫師，他負責帶領整個部門的研究團隊，還有與另一位醫師 Dr. Mette Kuijpers 一起負責每個禮拜四下午的唇腭裂牙科門診，這個部門的其他八位主治醫師主要是負責常規的矯正治療。OCB 部門強調 evidence-based treatment，也就是要有足夠的研究證據支持治療方式的功效，關於唇腭裂等等顱顏異常的病症，到目前為止並沒有一個國際公認的治療方式。100 個治療中心可能會出現 99 套的治療方式和理念，而這個部門積極並嚴謹地投入學術研究希望能漸漸釐清甚麼才是對病患最好的治療方式。該醫學中心還設有 19 個技術中心(technology centers)，包括幹細胞中心、基因學中心、動物實驗中心、健康經濟學中心、以及 3D 影像中心等跨領域的合作去支援及完善學術研究和臨床治療。影像技術跟現代醫學發展的關係密不可分，從 2D 發展到近代的 3D，近十年來，3D 影像技術在顱顏齒顎領域的應用更有了長足的進步，我在 OCB 部門的研究主題是半邊小臉症，除了我的指導醫師可以給我臨床知識的指導，我還可以跟 3D 影像中心不同專才的博士生們合作，他們有的是口腔外科訓練背景，有的是程式設計/軟體工程師背景，在我的課題上給予我很大的幫助。

這個醫學中心的牙科還有一些相關部門是整合在一棟獨立的大樓裡，這讓我非常的羨慕，沒有交通上的奔波與時間的浪費，溝通討論、開會、合作、上課、研究、看診都顯得更有效率。一樓和二樓是牙科門診，三樓是牙科實驗室，四樓和五樓是牙科辦公室。上課的教室散佈在不同樓層，牙醫學院的學生還有博士生會在這棟樓裡的教室上課。博士生在荷蘭算是一種工作，可以領薪水，不用付學費，有很多的中國牙醫師在這邊念博士，念的是生物材料學，研究牙科相關材料，跟我們在同一層的辦公室。這棟大樓在 2017 年獲得了奈梅亨市建築首獎，在 2018 年年初完工開始使用，除了開放穿透的美感，與周圍的綠地樹林相映襯，更是一棟綠色環保建築，節能高達 80%，牙科網頁有附上相關連結(<https://www.youtube.com/watch?v=5HeJ92ljzbg>  
<https://www.inbo.com/cn/projecten/tandheelkunde-radboud-universiteit>)，讓大家都可以欣賞那棟大樓的建築設計，我很幸運的能在這麼美麗的新大樓裡展開我的進修生活，目前是第四個月了，期待未來的八個月我能夠有更多學識上的斬獲。

【陳校友目前任職於長庚醫院顱顏齒顎矯正科 主治醫師】



▲荷蘭 Radboud 大學醫學中心牙科大樓的外觀



▲牙科大樓的三樓牙科學生實驗室

## ② 離家海猿的返鄉【化材系 87 黃爾文 撰】

我於 1998 年自化材系畢業後，就赴美攻讀碩博士。同學中也有不少出國深造的，如朱漢光和陳永鴻分別赴 Stanford University 材料系與 Washington University in St. Louis 化工系就讀；曉韻合唱團同屆同學蔡行真赴 Harvard University 就讀；詹佩穎在 University of Florida 攻讀博士。以上同學們被國際名校接受的事實，佐證了長庚的教育對出國進修很有幫助。特別感謝陳君侃教授在校期間的教導，更於我們畢業後每次回母校時，都開著辦公室迎接我們。

德州農工大學是我赴美就讀的第一站，當初選讀的是工業工程，也跟著班上的同學們在第一學期就參加就業博覽會。在找工作的過程中我更清楚的認識自己，了解自己想投身於材料科學專業。在此非常感謝德州農工系的郭教授，給了我一張赴 Knoxville 的來回機票。即將赴任工學院院長的他，幫我安排了在田納西大學材料系的面試，因而在碩一的暑假就已確定了日後攻讀材料博士班。

在碩二的寒假也開了 1,000 英哩去田納西大學，花了幾週認識求學環境。雖然在日後陸續獲得其他學校提供的獎學金，終究還是根據先前體驗來作出選擇。

博士班期間，我就讀於 Peter K. Liaw(廖楷輝)教授門下，且有幸受 Takeshi Egami 教授在 PhD Committee 指導，並接受橡樹嶺國家實驗室陳威仁博士亦師亦友的訓練和 Dr. Rozaliya Barabash 一對一的磨練。感謝他們對我的身教言教以及在美國國家科學基金會(NSF)獎學金的幫助下，輔導我陸續拿到 Ludo Frevel Crystallography Scholarship-ICDD, Chancellor's Citation Awards, 和從 George Pharr 主任手中接下研究獎。

出國對我而言，就像從陸地行走切換到水中游泳。沒有高低之分，卻有因文化差異的不同維度，切換視角的價值觀重塑，就好像走路與游泳用的是不同的肌肉群與呼吸方式。這樣差距很大的粗調（相對於身處單一環境的微調），讓我有機會從陸生到水生，換了完全不同環境，而得以自問：『適於路上行走、水中游泳、或兩棲？』。用這比喻是給想嘗試新機會的學弟妹們參考。

學校生活外，特別感謝在德州的 Toastmaster Silver Tongue, College Station Softball League, 田納西的 Downtown Speakers Club, Neyland Stadium, 讓我體驗社區與志工生活。於中央大學任教時拿到的教育部獎項與現在服務於行政院的部分工作皆和這個體驗有關係。

在美國這六年半的經驗也影響了我的職涯視野。例如，我的指導教授要求的是可塑性以期能處理未來可能發生的各種狀況。他面試我時，我並不知道未來的路會怎麼走。此外，要特別感謝支持我就讀的 NSF 獎學金 IMI Program 的查核者分別是 Prof. Julia Weertman 院士，陳守信院士和 Prof. Alan J. Ardell。他們大大地開了我的眼界。

以上的訓練和意外的好運，讓我畢業後能到中央大學化材系任職。雖然國外求學的體驗並不保證我的職場優勢，例如我回國後曾在許多競爭中落敗。但是，在美國「游泳」所帶給我不同肌群的成長，讓我從挫折自學，保持樂觀，下次再上。因此，非常推薦學弟妹們可以嘗試出國進修，認識自己，開發潛能。最後，非常歡迎大家來交大材料系喝杯咖啡，聽我分享。

藉此感謝陳信龍、陳志平教授等幫我啟蒙的長庚老師們，他們至今仍不斷地給予我栽培與指教。

【黃校友目前任職於交通大學材料系 副教授】



Shuangxi Song, Dr. George Pharr and E-Wen Huang

▲ 黃爾文校友(右)獲 University of Tennessee 材料系 2009 年研究生研究獎



### ③個人職涯的宣傳單【醫電所 93 簡廷安 撰】

畢業季來臨時，意味著求職網上，充斥著成千上萬的履歷，一同競爭一份似乎穩定的工作。很多學生曾問我，為什麼我投了履歷，而時間也過了兩個禮拜，卻都還沒有回應呢？這問題出在哪裡？出在你畢業的學校？科系？研究論文或專題呢？還是問題出在你的履歷呢？其實這些都有可能，我們可以來思考一下這個多面向的問題。

從换位思考角度來看，如果今天你是用人單位的僱主或主管，你的郵件箱每天收到如雪片飛來的履歷，而你又急需找到合乎要求的人才，你會怎麼做？若是一家外商，一般會委託獵才公司(Head Hunter) 協尋人才，這些 Hunter 不外乎就是看著你的履歷與過去的經歷，來評斷是否合乎企業主的期待與標準；若是台資本土企業，一般大多由內部的人力資源部門(HR)來負責尋找合適的人才，這代表著履歷對於求職路上的重要性。

要如何撰寫一份履歷並在第一時間擄獲 HR 或 Hunter 的青睞呢？我們可由以下幾個觀點來看。首先，必須要找一個有條理、有邏輯的履歷格式來撰寫，切記！千萬不要找求職網上標準格式或樣板來撰寫。原因很簡單，就是會有一大堆的履歷都跟你一樣，那麼你的履歷被忽略也是很正常的事；再來，將自己過去的學習成就、學習經驗，清楚明瞭並簡單扼要地陳述於你的履歷之中，用條列式或表格式的方式陳述，讓用人單位快速了解你的過去與背景；再來，寫上與你所屬工作描述的 JD (Job Description) 完全相符的關鍵字於履歷之中，以便對方在大海撈針情況下可以直接找到你，例如 Google 在台灣想找軟體工程師，你的履歷就得盡量出現 Java、Python、C/C++、或是 Computer Science 等字眼，這樣一來，在第一輪搜尋後，你很容易就會出現在 HR 或 Hunter 的眼前了；最後，履歷不需長篇大論，能用最少的文字來陳述過去最多的事實，才是最完美的，千萬不要寫出與事實不符的內容，還得加以解釋與蒙騙。所有內容都必須清楚明瞭交待，若求職公司為外商，必須準備全英文履歷讓國外主管檢視；若求職公司為台灣科技公司，很多也會要求附上英文履歷備查。

履歷只是個人職涯的宣傳單，一份陳述自己成果的宣傳單。追根究底還是在於怎麼去累積自己的經驗與能力以及如何豐富自己的履歷，履歷是可以累積的，每一次的經歷都會影響著未來的方向與發展。若你已經想好你的 final target，那麼可以盡可能地鋪陳你的履歷為你的人生目標作準備；在一開始我便提到「競爭一份似乎穩定的工作」，沒錯，沒有一份工作可以永遠穩定，也因為不穩定，我們必須一直在學習的跑道上不斷前進，讓自己不被淘汰，從學習與成長中得到更多來富足自己的人生，我們一起共勉之。

【簡校友目前任職於美商偉創力股份有限公司硬體部門 資深工程師】



▲簡廷安校友近照



▲簡廷安校友(前排左)與學弟妹合影



## ④斜槓學生的早療所華麗冒險【早療所 105 廖雅姿 撰】

早期療育所一向以融合醫療、教育、社福、科技等學科，跨領域專業是其亮點。所上的同學們臥虎藏龍，來自不同專業背景如物理治療、職能治療、語言治療、特殊教育與社工等等，在教授們的引導下，大家一起在課堂上討論或分享，所激盪出精采的火花，一直是兩年學習生活中珍貴的片段。

雖說跨領域是早療所的特色，我應該是早療所第一個身份最「斜槓」的學生。我沒有任何早療相關的學經歷背景，很久以前在美國念的第一個碩士學位是財務管理，工作經驗一直在投資銀行，每日交易的金融商品的本質，是看不見摸不著的數字；因此以「人」為關注焦點的早期療育，跟我曾經是兩個世界般的存在。生命大轉彎，源自於我是一個自閉症兒童的母親，為了我的孩子因而一頭鑽進早療領域。過去10年，我跟隨著所有相遇的醫師、治療師、親職講座或任何有經驗的前輩家長努力學習；也因此，從我最重要的個案身上，日日夜夜累積臨床經驗。跟很多積極投入療育的家長一樣，關於自閉症的各種治療手法我大都涉獵過，並能擷取可用嫻熟於心的融合在日常的療育策略中。

踏入了早療所，等於為我打開一扇全觀萬象的大門。在學術海洋中，我重新學習如何學習、研究、類化與統整，成自己需要的知識。兩年的求學幫助，我穿透日常表象所處理的問題及方法重新去探索核心，各門課程帶領我建立基礎的架構，並且能依此宏觀的思考什麼是真正適合一個身心障礙家庭的療育觀念，以及整體長遠目標。療育不應將眼光侷限於孩子的醫學診斷及弱勢能力，而是把個人的健康狀態與醫學及社會觀點進行整合，搭配整體環境的調整，以促進身心障礙孩子們，能達到最佳的日常生活參與。這段敘述看似簡短，但若依此深入探討個案，往往就會改變家長跟老師原本訂定的療育目標，使小船轉舵，更凸顯障礙標籤不是孩子的全部，他有自己完整的面貌應該被看見。早療所帶給我的改變及成長千言萬語難以盡述，印象最深刻的經驗是跟著指導教授康琳茹及黃靄雯教授到澳洲墨爾本參加國際研討會，並上台做口頭報告的過程，我因為兩位教授而能多次跟同領域的國際知名學者進行交流，寶貴的機會讓我至今仍銘記在心。

早期療育服務的對象是身心障礙兒童及其家庭。療育一個身障兒童的首要任務是療育家長，支持主要照顧者，也就是在支持這個身心障礙兒童，這是我同為身障兒童家長最深刻的體會。在兩年的碩士課程中，我也因為參與研究而認識了約50個身障兒童家庭。透過量表及深度訪談一起傾聽孩子的聲音、並訂定目標，協助孩子達成屬於他的期待。表面上看似我服務了50個家庭完成了研究，但我因此收穫的不只是論文及投稿，我學會更好的傾聽、循循善誘及換位思考，在這短暫的交會中幫助家長，而不是代替家長去引領他們的孩子走向屬於他們的旅程，這麼充實的個案經驗及過程中帶給我種種難以用言語描述的體會，更是學術研究之外珍貴的養分。

【廖校友目前任職於台灣陶壘特殊教育工作推廣協會 常務監事】



▲廖雅姿校友(左圖:前排中、右圖:左一)於澳洲墨爾本參加國際研討會與國際學者合影

## 母校花絮

### ❶ 目標就在離我不遠的前方-第 17 屆「傑出校友」游佳融教授專訪【校園記者林子芳 撰】

游佳融校友於民國84年自本校醫學生物技術暨檢驗學系畢業，為該系第三屆校友；目前於本校擔任生化暨分子生物學科教授，對該領域的教學研究多有貢獻，此次獲獎實至名歸。

高中時期的游教授特別喜歡生物學及化學，也曾參加過相關科展；經過生物老師的啟發，升大學時選擇就讀三類組科系；當時游教授不僅對醫學有興趣，也想同時將生物學及化學嫻熟應用，以增加生涯規劃及未來出路的廣泛度。「當時坊間已有很多檢驗所，我希望在家鄉有屬於自己的實驗室，以服務當地民眾，」游教授微笑說道。她認為醫學生物技術暨檢驗學系的出路相當寬廣，可按照自己的志向進入醫療院所就職或自行開業；雖然她最後跳脫兩者，選擇投入教育與學術研究工作，但依舊在自己喜愛的生化領域持續深耕。

游教授表示，自己從醫技系獲益良多，在恩師劉燦榮教授指導下，無論是在實驗室做研究、參加生物醫學聯合會議，或是撰寫學士論文等，這一路走來有如研究生般的種種訓練，讓自己在醫檢領域扎下優良根基，也從中覓得自己未來的道路。游教授提到，大學求學期間雖未曾遭遇強烈的挫折感；但跟醫學系同學一起上微生物學時確實感到莫名壓力，畢竟同學們會在考試成績上一較高下；但良性競爭是可貴的生長激素，有些同學因此與醫學系學長姐做共同筆記，藉此機緣反倒互相砥礪而學習箇中精髓。游教授也於訪談中回憶起充滿趣味的國文課：在林美清教授的課堂上，全班以戲劇方式呈現「禮記」中描述的結婚儀式，活潑的上課方式令人印象深刻；此外，生物學實驗的野外採集與田野調查：搭交通車到紅樹林看招潮蟹、水筆仔，抑或解剖大隻的虎頭鯊等等；都能充分感受到長庚大學的教育方針是以學生為主角的引導式主動學習，其豐富與多元性也深植人心。

游教授以校友的身分勉勵在校學弟妹，選擇醫技系就要有信心去取得醫檢師執照，這是進入這個科系對自己的期許跟承諾，也能加以厚植學術方面的知識，定能從中找到自己未來在醫檢界的目標。



▲游佳融校友全家福



▲游佳融校友受訪照片

### ❷ 享受學習的過程，讓興趣變成朋友-長庚青年「胡力元」專訪【校園記者施又丹 撰】

本校機械工程學系博士班的胡力元，憑藉著對於學習的熱愛，以認真不放棄的精神，不斷的學習充實自我。在長庚大學九年的時間中，課業研究及個人興趣都有亮眼表現，因而獲得107學年度長庚青年的殊榮。他認為「進化利他」四個字可表明自己的學習態度。一路走來，他持續廣泛的學習並且享受過程，進而反饋他人，以提升自我價值。

胡力元在學時期，課業上致力於材料失效相關研究，並多次參與台塑企業產學合作計畫。他笑說當初其實並未意料到會進入長庚青年的選拔。但在這一路繳交資料、面試與準備的過程中，不斷



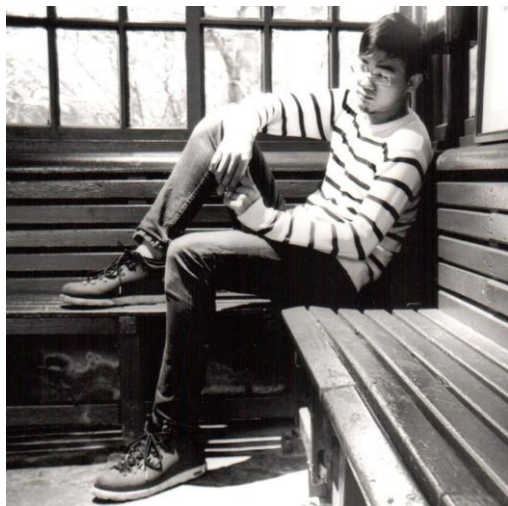
檢視自己的學習歷程，從一開始喜歡畫畫，實際動手做成品，到現在專攻金屬材料熱處理與腐蝕防治的研究，用放大的方式看出材料顯微的變化。

他也多次前往業界結合理論與實務，深入調查何種材料問題會導致意外發生，細膩的找尋問題的最根本原因，並提供解決的方法，以突破現狀做最有效的防護。他進一步指出業界的環境，並不像實驗室裡的材料如此乾淨簡單。有時發生問題的區域，可能不易取得，可能並不好發覺；因此有時最簡單的方式，才是最好的解決方案。

除了鑽研專業知識，身為鐵道迷的胡力元，因為喜歡火車而利用閒暇的時間接觸攝影。在大二時被學長姐舉派為攝影社副社長，並擔任長達八年的社團講師。不僅如此，他還自學汽車相關修護保養，照著修護技術手冊操作，讓一台古董老車成為最好的攝影代步工具，他的好學精神在各方面皆展露無疑。

只要提到攝影，就可以感受到胡力元的熱愛。他認為在介於底片相片轉數位相片的時代，對攝影感興趣的同學並不多，他為了吸引更多人加入這個行列，讓更多的同學能夠了解攝影，親自擔任社課講師，教學專業技巧。在教學的過程中，從專業攝影師裡的作品去擷取所需的上課教材，並從中學會歸納整理，再融入自己拍攝的心得，分享給大家，例如夜間星軌、風景照、個人鐵道攝影等等。不僅如此，他也教導學生們如何找到合適的拍攝地點與工具，這些無法從攝影專書上學到的寶貴經驗。直到了今日，他已經成為了攝影社骨灰級的人物，更鼓勵並期許現任攝影社社長，持續帶著想學習的學弟妹一起去拍攝。

他表示：「好的攝影家是需要把臨場感帶給相片，而這樣的技巧是需要亮暗、角度以及經驗去構圖。」他也呼籲對於即將失落的文化，應做實際的保存貢獻。因此他會帶著裝備獨自前往山區獨自拍攝火車所行徑的沿路風光，並從火車內、外不同的角度拍攝，而他的作品更多次無償提供給新聞媒體與鐵道活動使用，也預計把這些紀錄作成像是紀錄片的影片，給更多的人感受到火車的珍貴性。



▲胡力元利用傳統的方式，以黑牌底片手沖的個人照



▲胡力元親自前往石門山，所拍攝的星軌照片

### ③ 扶助本校弱勢生捐款芳名錄

《107 學年度捐款芳名錄》

<http://cguas.cgu.edu.tw/ezfiles/67/1067/img/2035/547675632.pdf>

## 《108 學年度捐款芳名錄》

捐款日期	姓名/單位	金額(元)	捐款日期	姓名/單位	金額(元)
108.08	陳姿蓉	10,000	108.10	長庚人	5,000
108.08	曾志龍	10,000	108.10	陳君侃	10,000
108.08	孫嘉良	20,000	108.11	陳姿蓉	10,000
108.09	陳姿蓉	10,000	108.11	蔡世元	500
108.09	長庚人	6,200	108.11	陳俊男	10,000
108.10	陳姿蓉	10,000	108.11	長庚人	38,181

## ④ 畢業校友照過來

畢業校友登錄系統：

<https://polymers.cgu.edu.tw/>



若有任何寶貴意見，請隨時和母校保持聯繫。

聯絡窗口：長庚大學秘書室-校友服務

電話：03-2118800#5426 E-mail：[alumni@mail.cgu.edu.tw](mailto:alumni@mail.cgu.edu.tw)



註：長庚大學校友服務舊網址 <http://cguaa.cgu.edu.tw> 已移新網址

<http://cguas.cgu.edu.tw>，原舊網址服務至 108 年 12 月 31 日後即自動關閉。

## ⑤ 校友通訊徵稿

一、徵稿主題以校友相關動態為主，輔以本校各項訊息與花絮，包含下列主題：

(一) 校友動態：各單位校友活動紀實，如校友回娘家、系友會員大會、畢業校友班級或社團活動。

(二) 本校校友經驗分享(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 校友創業、求職或職涯工作經驗分享。
2. 校友證照、研究所、出國留學、高普考…等考試讀書經驗分享。
3. 校友求學、遊學、參加國際研討會或研究經驗分享。
4. 校友生活經驗分享。

(三) 校友藝文(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 短詩、小品集。



2. 校友有出版文書、專輯、或是展覽會，均可來稿。

(四) **母校花絮**：退休教職員名單、教職員榮退紀錄、教職員優良事蹟陳述、校園巡禮、師長專訪、傑出校友專訪、長庚青年專訪、校隊(含系隊)或社團(含系學會)活動等。

二、稿件經審查通過並予刊載後，其著作財產權歸屬本校所有，另依本校相關規定薄贈稿酬。

三、詳細說明及徵稿表件，請參照本校「[校友通訊徵稿作業須知](#)」。

四、有意投稿者，請依格式（長庚大學校友通訊邀稿表單）將稿件寄至：

[alumni@mail.cgu.edu.tw](mailto:alumni@mail.cgu.edu.tw)

## 就業資訊

以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！

	<a href="#">長庚大學徵聘訊息</a> (約聘人員、研究助理…等)
	<a href="#">台塑企業人才招募網</a>
	<a href="#">長庚紀念醫院人員招募</a> (醫師、藥師、護理人員…等)
	<a href="#">勞動部勞動力發展署</a> (原就業e網)
	<a href="#">科技部大專校院及研究機構徵才資訊</a> (專任教師…等)
	<a href="#">桃園市就業E網</a> (桃園青年安薪就業讚方案…等)
	<a href="#">長庚大學就僑組職涯發展電子報</a>
	<a href="#">RICH 職場體驗網</a>

召集人：邱文科

編輯委員：楊鳳平、郭忠禎、吳明忠、陳春賢、徐慧鈺、陳惠茹、王烽彬、武玫嫻、陳美智、蘇詔勤

校友聯絡：長庚大學秘書室

電話：03-2118800#5426

E-mail：[alumni@mail.cgu.edu.tw](mailto:alumni@mail.cgu.edu.tw)