



135 期

民國 110 年 1 月 5 日

最新消息	①	「啟·承」：長庚大學曉韻合唱團 x 長庚大學校友合唱團 2021 冬季音樂會【醫學系 108 劉家維 撰】	經驗分享	③	我的學思歷程【企研所 108 武明哲 撰】	
	校友動態	①		溫馨傳承愛校情-長庚大學校友總會「傳愛餐會」紀實【校園記者梁晏瑜 撰】	④	下一站...【電子系 107 陳彥文 撰】
校務短波		②	長庚 EMBA 健跑社參加第九屆全國 EMBA 馬拉松接力賽【商管學院 104 經管組鄭貴玲 撰】	母校花絮	①	「Be happy, be yourself」-長庚青年劉家維專訪【校園記者唐羨敏 撰】
	①	長庚大學推動校園創新創業競賽展現長庚新創實力【技合處】	②		扶助本校弱勢生捐款芳名錄	
	②	本校三研究團隊獲「第十七屆國家新創獎-新創精進獎」【技合處】	③		畢業校友照過來	
校務短波	③	跨領域的藥物開發-結構蛋白質體【生化科 白麗美教授 & 顯微鏡中心 何婉禎 助理】	師長專欄	④	校友通訊徵稿	
	經驗分享	①		意外的職涯發展-微軟裡的護理師【護理系 100 呂鎮屹 撰】	①	育才無數，體現空手道精神-劉妍秀教練專訪【校園記者吳哲賢 撰】
		②		勇於深入、接受挑戰-從長庚到德國安世半導體【電子系碩班 100 洪培恒 撰】	就業資訊	①

最新消息

①「啟·承」：長庚大學曉韻合唱團 x 長庚大學校友合唱團 2021 冬季音樂會【醫學系 108 劉家維 撰】



<音樂會資訊>

指揮：翁建民老師

鋼琴：蔡郁汶老師

演出：長庚大學校友合唱團、長庚大學曉韻合唱團

演出時間：2021 年 1 月 23 日（六）14：30（14：00 開放入場）

演出地點：台灣基督長老教會艋舺教會（台北市萬華區貴陽街二段 94 號）

票價：免費入場

配合中央流行疫情指揮中心秋冬防疫專案，演出場地的防疫規定如下：

- 1.務必全程配戴口罩；
- 2.體溫超過攝氏 37.5 度不得入場；
- 3.實聯制：入場前請預先填寫實聯制表單：

<https://forms.gle/2y5Vfj7d6eKTcMz89>

更多資訊、聯絡請洽粉絲專頁：<https://www.facebook.com/cguac.2020>

(FB: 長庚大學校友合唱團)

在歌聲中，我們將逐漸茁壯。長庚大學校友合唱團自 109 年 8 月 22 日召開的成立大會以來，在校友總會、課外活動組的支持和鼓勵下，已逐漸成長茁壯，目前團員人數已超過 20 人，成員來自橫跨十屆的曉韻合唱團成員。承襲著曉韻合唱團的多年經營模式，在專業合唱指揮的指導下，有穩定的練習節奏和目標，近期已完成桃園市演藝團體的立案，正朝向成為專業合唱團體的目標努力。

自 9 月初開始團練至今，校友合唱團固定在每週六展開練習。早上 9 點到中午，從發聲練習、分部練習到團體練習，在歡笑聲中一點一點的累積歌曲的熟悉度，一次一次的調整每顆音符的狀態，愉悅地完成每一首歌。除承繼在學校時期的合唱經驗外，我們嘗試了多首較具挑戰性的文藝復興牧歌，也加入近代的民歌、客家合唱以及經典中英文歌曲，希望能在未來演出帶給觀眾更多元的體驗。為了提升團員的合唱能力，我們也聘請了專業的聲樂老師，在固定練習之外給予額外的指導，這不僅可以讓團員個別歌唱實力有所進步，也使團內的聲音也更加和諧，能在不同風格的合唱曲中建構出漂亮的和聲以及優美旋律線條。

在團練結束後，不定期的遊樂活動也是每個合唱團不可或缺的娛樂。有了強健的體魄以及充足的休息，才能讓歌聲更有力量。舉凡聚餐、健行、桌遊等我們皆有所涉獵，這不僅能紓解練習的壓力與疲憊，也能讓團員之間互相熟識，建立深厚的情感。

來自不同系所背景，在不同人生路上的我們，因校友合唱團再度相聚。歌聲中，再次牽起這段緣分，連接起曾經在校內社團留下的回憶。這三個月來，團員們不僅在音樂上有所進展，更在一次次的練習、活動之中培養了屬於校友團的默契。儘管各自工作繁忙，為了夢想、為了興趣、為了接下來每場完美的演出，身為長庚大學校友合唱團的我們，將一直在音樂這條路上努力著，期盼能用歌聲感動每位觀眾，也期盼能和身旁的夥伴一起立下新的里程碑。

年初，我們將與校內學弟妹的曉韻合唱團舉辦聯合演出，近期將在我們的粉絲專頁（FB：長庚大學校友合唱團）有進一步的消息釋出。在歌聲中，我們將逐漸茁壯，希望能用歌聲娓娓道來屬於我們的故事。歡迎大家追蹤粉絲專頁，也期待各位校友能參與我們的年度演出。

【劉校友目前任職於林口長庚醫院 PGY 醫師】



▲長庚大學校友合唱團團員合影



▲每周六固定的團練時間



▲聲樂老師用生動的手勢和動作，提醒團員歌唱的技巧



▲校友合唱團亦時常舉行一同出遊的活動，讓大家感情更加融洽。

校友動態

①溫馨傳承愛校情-長庚大學校友總會「傳愛餐會」紀實【校園記者梁晏瑜 撰】

長庚大學校友總會在 2020 年 12 月 19 日盛大舉辦第三屆「傳愛餐會」，特別邀請近百名校友於林口福容飯店餐聚敘舊。會中不但凝聚校友會學長姐的向心力量，更展現愛心，傳愛給清寒學子，提供他們助學獎金；此外，也協助校內學生球隊全新設備、比賽的獎金，以及募集辦理各項校友活動的基礎經費。餐會現場氣氛熱絡，場面溫馨。

會中首先由李立昂理事長代表全體校友總會幹部致詞，李理事長表示：校友總會的創會宗旨為聯絡校友感情，增進校友福利。這幾年來，在眾多師長和校友支持下，校友會的規模得以逐年擴展，更將募得的經費投入母校發展，不但幫助在校學生助學方案，更協助學校校務發展，進而提升校譽。陳君侃副校長致詞時提到，近期長庚籃球校隊能夠拿下全國大專籃球聯賽季軍，要感謝校友總會不遺餘力的支持，讓學生能心無旁騖的練習，專心投入比賽，最後才能不負眾望，望得佳績。目前學校仍有許多新成立，但尚未有實績的校隊，正需要大量的資金協助，期盼校友們能持續襄助。

餐會中並安排各項表演節目，今年由熱舞社、校友合唱團與會領銜表演。其中校友合唱團是今年新成立的社團，許多社員是來自於大學時代為曉韻合唱團的社員，他們再續前緣，歡迎所有會愛唱歌的校友加入合唱大家庭。他們帶來多首動人曲目，從溫暖又鼓舞人心的「You raise me up」到沁人心脾的「聽泉」；此外，還有增添氣氛的聖誕歌，鄉土民情歌謠，歌聲誠摯動人，溫暖人心。校友合唱團亦決定辦理更多場活動，明年一月將和曉韻合唱團聯合辦理冬季音樂會，邀請大家共賞。

會中也加入有趣的問答測驗考現場所有與會人員，例如「長庚大學的兩位副校長的姓名為何者」、「校歌總共有幾個字」等，讓大家腦筋急轉彎，考驗大家在答題速度和記憶，使每個人緊盯螢幕，絞盡腦汁作答，同時也喚起對校園場景、人物印象，並為活動增添不少樂趣。答題結束後，也提供校友紀念杯墊，給前五名作為鼓勵。

餐會的後半場，安排羽球校隊今年精彩的比賽精華影片欣賞，並由陳品元理事親自授贈總會會旗，象徵與球隊同在；此外，莊海華副理事長也頒發清寒獎學金學生，並鼓勵在校學子們努力向上，在校園中留下參與社團的美好回憶和經驗，也宣告今後校友總會將繼續推動各式活動，聯絡校友間的彼此情誼。

最後，餐會在團體合影後畫下句點，圓滿落幕。校友總會表示，非常感謝各系所的校友們能凝聚力量，為長庚大學的學生提供豐富的資源，也感謝所有幹部在任內對校友總會盡心盡責的貢獻，如此才有今天運作的規模和成果，並期待大家能在兩年後的「傳愛餐會」再次相見。



▲長庚大學校友總會傳愛餐會大合照



▲邀請本校校友合唱團表演



▲陳品元理事(中)授贈總會會旗予贊助球隊



▲莊海華副理事長(右2)頒發學生獎學金

②長庚 EMBA 健跑社參加第九屆全國 EMBA 馬拉松接力賽【商管學院 104 經管組鄭貴玲 撰】

第九屆全國 EMBA 校園馬拉松接力賽於 109 年 11 月 29 日在中興大學蕙蓀林場舉行。本校 EMBA 健跑社自第二屆校園馬拉松接力賽開始組隊參加以來，已是第七度組隊參加校內外比賽。根據王光正老師的訪查，本校第一次組隊參加比賽時是以 EMBA100 級校友為骨幹班底，當時共 10 人組成一隊參加全馬賽。在歷屆的校友持續投入下，本校 EMBA 健跑社在這項全國 EMBA 競賽下中，可說是 7 年有成。不僅在年初孕育了長庚 EMBA 健跑社，同時參賽人數也從第一年的 10 人，到今年浩浩蕩蕩的 80 人。

在成績方面，除了競賽組「長庚健跑一隊」的成績亮眼名次進步外；歡樂組的造型上也有令人驚艷的創意，並奪得大會最佳造型獎第四名。今年大會歡樂馬的主題為「『興』火相傳」，在這個主題下，本校歡樂馬採用以超人裝與猩猩面具為主軸進行造型裝扮。最後以猩猩面具為裝扮主軸的「長庚永不止息隊」代表本校脫穎而出，在 177 個參賽隊伍中勇奪大會最佳造型獎第四名。「長庚永不止息隊」第 1 棒至第 5 棒隊員名單分別為陳怡靜（105 級）、許永彥（104 級）、黃惠琳（106 級）、李慎初（眷屬）及羅秀玉（105 級）。最佳造型獎除比造型外，也比網路上按「讚」數量，在此也感謝各位師長校友大力襄助鼎力支持，幫忙學校代表隊按「讚」。

這次參賽本校由王光正老師與健跑社長黃群偉校友（104 級）領軍，由經管、醫管及資管各級校友報名參加，其中又以經管組 108 級為主力成員，108 級經管組李茂洋班代登高一呼，同學及家屬自動集結成軍。本校參賽隊伍於 11 月 28 日中午在學校文物館前集合出發，傍晚進住台中泰雅度假村，晚上為選手之夜。11 月 29 日上午 7 點 20 分各校參賽隊伍在蕙蓀林場廣場前陸續進場，上午 8 點 30 分各參賽隊伍陸續開跑。整個賽事在上午 11 點多順利結束。

這場全國賽事是 EMBA 校友會健跑社成軍以來，第一次以社團名義號召參賽，意義非凡。希望參加這活動的校友與同學除能開心高興外，也能由這活動鍛鍊出健康的身體。舉辦一個成功的賽事是團隊合作的展現，感謝 101 級蘇皇文校友、104 級經管組班代呂宗龍及 107 級經管組班代黃文鴻與

許許多多校友同學的鼎力支持，並特別感謝 108 級經管組李茂洋班代費心費力主辦此次賽事。最後學校的大力支持也是功不可沒的，感謝學校補助遊覽車費用及賽前選手之夜餐費，將與會選手的歡樂氛圍，從學校直送蕙蓀林場。

今年的賽事已經結束，如路不斷向前延伸，這馬拉松是跑不完的。希望明年再次看到精神飽滿的大家，代表學校在競技場上奔馳！



▲賽前一晚在泰雅度假村的選手之夜



▲「猩火相傳」代表本校得最佳造型獎第四名

校務短波

①長庚大學推動校園創新創業競賽展現長庚新創實力【技合處】

2020 長庚大學校園創新創業競賽為本校加入教育部 109 年度「大專校院推動創新創業教育計畫」重要的項目之一，期望藉由創新教育與創業競賽結合，進而培育具創業家精神及產業實務經驗之人才，提高技術移轉與產學合作機會。本年度長庚大學創業競賽之決賽如期於 11 月 14 日熱鬧展開，此次決賽競爭相當激烈，由 28 組報名團隊中，經過評審書審後挑選績優團隊 11 組進入決賽。

本年度校園創業競賽由長庚大學技合處創新育成中心及長庚大學國際智慧生醫產學聯盟主辦，並由桃園市政府青年事務局、長庚大學技合處技術移轉中心、建教合作中心、技術產創中心協辦。在評審團隊方面，邀請社團法人中華創業育成協會的賴荃賢秘書長、家泰國際的獨資創業家，同時也是長庚大學傑出校友的陳冠豪董事長以及長庚大學技合處王永樑執行秘書等三位擔任本次評審委員。

決賽當天的現場看到許多有志於未來創業的青年學子，充分展現學習團隊合作與創意進取的精神，在報告的過程中透過評審的建議與指導，讓團隊成員了解如何把創業計畫書以及吸引投資人的 Pitch 報告做得更加完善，此外，評審團也針對業界所著重的觀點，給予決賽學生寶貴建議與經驗分享。

2020 長庚大學校園創新創業競賽在參與團隊經過激烈角逐後圓滿落幕，此次競賽亦把創業家的精神深植於創業團隊心中，期許能帶動校園創新創業風潮，建立未來產學合作與創造就業機制，引導本校師生邁向創新創業之最後一哩路，共同創造社會價值。…[請詳校訊全文](#)

②本校三研究團隊 獲「第十七屆國家新創獎-新創精進獎」【技合處】

國家新創獎」是國內生技領域創新研發的最高榮譽，用以表揚創新技術及產品，創辦 16 年來，已成為傑出學研機構、臨床研究團隊重要的印記及指標；每年均有百餘項學界及臨床創新研發成果參與評選，獎項分為企業新創、學研新創和臨床新創三大類別。曾獲國家新創獎殊榮之企業、學研與臨床團隊，其獲獎項目持續精進創新研發進程具體者，可申請續獎「新創精進獎」，通過兩次續獎者並得競逐國家新創永續典範獎，每年不分類組限額一至三名，成為國家新創獎永續標竿。

「第十七屆國家新創獎-新創精進獎」經評定確有持續精進創新、研發進程具體，本校經核定續獎通過有 3 案：…[請詳校訊全文](#)

③ 跨領域的藥物開發—結構蛋白質體學【生化科 白麗美教授 & 顯微鏡中心 何婉禎 助理】

近年來標靶藥物的設計雛型主要依賴結構生物學家們提供的分子結合機制；而小分子蛋白質藥物的發展關鍵，也是著重於高解析度之蛋白質結構。但由於生物巨分子在活體細胞中的作用機制相當複雜，為了研究構成複合物的原子在空間中的立體排列，結構生物學相關工具隨之蓬勃發展。20 世紀初，在 X 射線顯影問世後，X 射線晶體繞射術、核磁共振光譜法及質譜法等觀測工具相繼誕生。近年來備受矚目的冷凍電子顯微術 (cryo-electron microscopy, cryo-EM) 因為能在各種特定生理環境下觀察蛋白結構，便成為標靶藥物開發的中心技術。

在 1975-1988 年間，冷凍電子顯微鏡跳脫舊有技術框架後，成為觀測工具發展史上的轉捩點。科學家將樣品瞬間冷凍保存在一層非結晶態的玻璃狀冰 (vitreous ice) 中，並將樣品維持在液態氮 (-180 °C) 低溫下進行觀察，可降低電子束的輻射傷害且同時保存生物分子自然型態的構型。冷凍電子顯微鏡可利用軟體將不同角度的二維影像，重組出生物巨分子的三級結構。有別於 X 射線晶體繞射術，冷凍電子顯微術僅需其約十分之一的樣品濃度及體積，且樣品不需經過結晶化處理。然而，體外純化樣品仍是冷凍電子顯微技術的瓶頸。

近期發展出的跨領域的結構蛋白質體學 (structural proteomics) 可解決以上問題，此方法結合冷凍電子顯微術近原子級解析度 (0.3-0.4 奈米) 之圖譜，與質譜儀胺基酸定序法，進行活體蛋白質複合體之三維結構分析。科學家直接自細胞裂解液中分離出目標蛋白質，以保存其生理自然型態，並透過蛋白質電泳法篩選出含目標蛋白質的分層，以冷凍電子顯微術觀察此蛋白質複合體之三維結構。同時將含有目標蛋白質的分層導入液相層析串聯質譜儀 (LC-MS) 進行胺基酸序列分析，建立候選蛋白質資料庫。再利用自動化軟體 (cryoID)，透過比對胺基酸候選序列資料和冷凍電顯之圖譜，以解出蛋白質複合體三級結構。…[請詳校訊全文](#)

經驗分享

① 意外的職涯發展—微軟裡的護理師【護理系 100 呂鎮屹 撰】

從沒想過念護理系的自己，竟然有一天能到微軟上班。

畢業後，我如同多數人一樣進入醫學中心服務；自知個性不適合在醫院中久待，內心規劃著累積實務經驗後，2~5 年內離開。當時北榮將我分派到胃腸肝膽科病房，非我理想的單位，令我有點失落，初期經歷種種不適應，不過我還是努力撐下來了。在這段期間，護理長指派我各種任務，如協助排班、處理業務、拍攝教學影片等；此外，醫院還推選我參加第 19 屆國家醫療品質獎，我們團隊也不負眾望獲得擬真情境類競賽-金獎。不諱言，當下面對常規工作以外的任務時，我內心有點怨言甚至排斥，但最終我仍接下任務。因為我曾閱讀過一篇文章，文中寫道「當您面對一個新的挑戰，您評估這項任務 70% 以上的要求您都能達成，那麼我們強烈建議您，勇敢 Say Yes! 這個機會提供了延展和提升其他技能的空間，同時也能避免我們待在溫床停滯不前。當新機會出現在您面前，或是當您需要冒險時，保持『先同意再說』的態度非常重要。因為對一個任務說 Yes 的同時，您也在對個人發展和成長說 Yes。」。

歷經兩年半的磨練後，因健康考量及職涯發展離開了北榮。本想繼續進修後轉換跑道，嘗試新的工作，但一個突然面試邀約改變了我的計畫。很慶幸，當機會找上門時，我具備了企業想要的條件。機運再加上在一路上日漸豐富的履歷，如醫學中心的工作經驗、自主進修 ETTC 及職護證照、國家醫療品質獎的加持、英文能力及豐富的社團經驗，讓我得到在微軟工作的機會。

事業單位的護理師工作性質跟醫院截然不同，一個人要面對上百名員工，除了傷病處理、健康管理外，最重要的一件事就是幫助雇主符合職業安全衛生法的各項規定，多數都是文書作業，如研讀法規、撰寫計畫，同時也要辦理健康促進活動。另外，因牽涉到員工且多數需要跨部門合作，所以溝通

能力也非常重要。但除了企劃能力、溝通能力外，我認為企業最需要的是靈活解決問題的能力。以這次 COVID-19 的疫情來說，如何在突如其來的危機下，快速的跨部門協調整合資源，提供防疫建議、Nudge 領導階層決策，是增加自己價值跟重要性的關鍵。感謝大學時擔任曉韻合唱團團長，從一次次的活動中積攢的實戰經驗，培養我企劃、協調、下決策與隨機應變的處理能力。

職業安全衛生護理師，在多數人看來是離開醫院後，安穩度日的選項之一，但我從未這樣認為。特別是與一群優秀的同事共事，接觸微軟的價值後，體會到自己的渺小。因此，我仍把握時間充實自己，利用下班時間提升語文能力跟專業知識。我深信不管身在甚麼職場，永遠不要安於現狀，時刻累積自己、精益求精，才不會跟機會擦肩而過。

【呂校友目前任職於台灣微軟 職業安全衛生護理師】



▲ 呂鎮屹校友獲第 19 屆國家醫療品質獎金獎



▲ 呂鎮屹校友近照

② 勇於深入、接受挑戰——從長庚到德國安世半導體【電子系碩班 100 洪培恆 撰】

自從碩士班畢業至今已超過八年了，我從大學專題開始，就跟著張睿達教授做研究，期間已歷四、五年，從老師身上學到最重要的事情，就是要把自己的領域做到比別人更深入、更為專業，單就這一點點的不同，讓我目前在產業界受用無窮。

長庚畢業後，我先在世界先進任職，之後進入了在台外商恩智浦半導體，再輾轉到德國的安世半導體工作。期間我從全都是台灣人工作的環境，過渡到需要跟著外籍主管工作的環境，再到需要跟大部分都是德國籍同事共事的領域深感要在一群優秀的同事中鶴立雞群或是能被主管看見，在工作中一定要精進自己的能力，要具備一直學習新知的企圖心、好奇心，不要滿足於目前的成功。平心而論，其中最關鍵的不在於技術層次，而是在於與人溝通，以及如何呈現自己的成果。所以我覺得，在學校期間，必須更廣泛的學習，增強自己的語言能力。這些能力就是讓我在職場上更得心應手，表現比其他同事更為突出的主要原因。

目前除研發工程師職務之外，我花更多時間在研發計畫時程的控管和研擬，因為公司之後技術的走向，需要帶領與協調更多不同領域的同事，這對我來說，也是另一種新的學習與經驗。

最後期許在校學弟妹，希望大家能夠把握目前在校的時光，利用這段學習的黃金時間，好好充實自己；或是好好運用這段比較自由的時光，多方嘗試、發掘自己的興趣。期望未來大家都能找到自己喜歡的領域並且能夠有所斬獲，更希望到時候能夠跟各位學弟妹一起共事。

【洪校友目前任職於德國安世半導體 研發工程師】



▲洪培恒校友在德國與同事聚會



▲洪培恒校友(中)參加公司慶祝酒會

③我的學思歷程【企研所 108 武明哲 撰】

今年六月，我終於完成博士班學業。博士班的過程對我而言並不容易，修業前四年在指導老師陳亭羽教授的帶領下，我順利完成了一篇國際期刊並出國發表研究成果；然而，在同時工作的情況下，我也因身體、學業及工作調適不良而產生失調的現象。

因此，在後續的修業過程中，自己針對學業與身體狀況進行評估，決定以身體調整為重，在身體情況漸漸的穩定後，再加強博士班修業的部分，因為我認為身體持續敗壞下，一切都是惘然。

由於個人的研究在於消費者行為部分，除了結合不同方法外，必須經過實際驗證，以證明提出方法的有效性，因為資料筆數較多，故必須撰寫程式，以獲取相關資料。這個部份原是由研究助理協助，但由於修業時間過長，其實助理也早已畢業離校。

一如研究計畫的提出過程，口試委員多會提出不同的寶貴建議以同時加以證明。博士生所提出方法的實際效益，並比較不同學者所提出的方法，故需要修改既有程式，以獲取新的資料；然而，對於非資訊本科的我，這是一項挑戰。但經過一個半月的努力，我處理百分之三十的問題，但受限於時間及能力，我只好求助於 EXCEL 中的巨集程式，修改其中的 VB 程式，並與 EXCEL 驗算結果進行比對作業，最後終於獲得實證的數據；因此，在方法及時間上，必須取得平衡，否則進度將停滯不前，此僅供大家參考。

我目前正在思考如何走下一步，以保持健康，且有財務的自主性下，繼續闊步向前。

【武校友目前 待業中】



▲武明哲校友(前右 1)與台法學生語文交流



▲武明哲校友 2011 年參加馬來西亞檳城研討會

④ 下一站…【電子系 107 陳彥文 撰】

「人生是一趟列車之旅，只賣單程票，不賣回程票。」我們從小到大求學的過程，業已經歷不少階段，而每一個階段都好像行駛的火車，會經過小學站、國中站、高中站和大學站等。而我現在要記錄的是人生最青春、最閃耀的十八歲，至今最豐富、最絢爛的階段--大學站。

「大學站到了，請下車。」

下車時，我帶著懵懂無知、期盼又悸動的心情迎來了我的大學之旅，傻傻的為自己又成長了一步而感到興奮。在國高中時，常聽人們讚頌的大學生活，無拘無束、海闊天空。但在正式入學後才發現，事實如此，但也非如此。

剛踏入大學的第一印象，是上課的環境的千變萬化。不單是教室的不固定，每堂課前後左右的同學也不相同，甚至還會與各種不同年級和外系的學生一起修課。而在這大學生活圈不久，我也開始體會到傳言的「無拘無束」生活。在大學，不會有每天寫不完的作業和考卷；也不再會為了分數、排名而感到焦頭爛額，也因為這樣的自由，讓我有點迷失了目標，享受人們口中的快樂時，我卻有點徬徨，但這樣的時間並沒有停滯太久，因為這段生活，讓我開始反思甚麼才是我要的？我讀大學的初衷是甚麼？我該如何學好專業，為自己的將來做好準備？也因為這樣的自由，讓我對自身要求變得更高了，進而更努力地去學習。我得出一個結論：大學生活不單只是求學，也是一個自覺的過程。我們不再是幼雛，有能力飛翔的我們，更必須好好地展翅高飛，勇敢做自己的主人。

在大學四年這段時間，除了課業的學習，課餘的時間也讓我收穫了許多的快樂。要說在旅途中最珍惜的，莫過於認識新朋友，平時一起上課的同學、從陌生到熟悉的室友、在社團及宿營中合作的夥伴……在這段時光裡，交友圈隨之轉變了不少，曾經認為，大學裡自由沒約束的團體生活很難有所謂的知心好友，但出乎意料的是我依然找到了一群無所不談、傾訴真心和幹盡傻事的朋友；為了共同目標，廢寢忘食的讀書夥伴們；以及曾經長期陪伴在身邊的那個她。

「大學站的旅客，請上車。」

現在我們在大學畢了業，每個人各奔東西的在各處發展，而我也在為自己的將來繼續努力。雖然大家相聚見面的次數不多，但依然還是保持著聯絡、彼此互相關照著，彷彿有一縷絲線把大家聯繫在一起，我們平時津津樂道的傻事及日常，都變成了往後的曾經及回憶了吧！

儘管大學的日子並不輕鬆，但我相信無論在多久以後，我依然會時不時回味起這段時光。此時的我依然坐在行駛的列車上，放下手中剛記錄完的紙筆，看著窗外期待著下一站的到來。下一站是哪裡？我不知道，但相信不管未來的方向在哪，我都會抱持著至今學到的一切，去挑戰接下來的每段旅途。「下一站……」

【陳校友目前就讀於清華大學 研究生】



▲陳彥文校友(右 2)學士服照



▲陳彥文校友(後左 3)學士服照

母校花絮

① 「Be happy, be yourself」-長庚青年劉家維專訪【校園記者唐羨敏 撰】

榮獲 108 學年度「長庚青年」的醫學系劉家維，大學期間充分運用時間，不斷地開拓自己，挑戰任何可能，拓展豐富的經驗。面對繁重課業，他不僅表現優異，更維持著高強度、高頻率的課外活動。除了積極投入系上活動外，並曾任曉韻合唱團團長，還多次參與校內外競賽，屢獲佳績；此外，也多次前往海外參與志工服務，當選長庚青年，可謂實至名歸。

劉校友認為，支撐他投入各式活動且扮演要角的主要原因，是當面對挑戰時，他樂於享受與他人一起嘗試摸索的過程及共同完成事情的成就感；每當籌備一件事物時，他會透過反覆觀察與思考，將事情做好之餘，也讓自己更有想法。「多看、多聽、多想、多嘗試，把握每個機會做到最好。」他進一步表示，每個階段，例如來自社團、系上的活動，或是各種課程、比賽的機會，他都會在顧好課業的前提下奮力一搏。他鼓勵學弟妹，試著參與各項活動，且用心投入，將可累積許多經驗，未來或許用得到。例如，他剛接任社團社長時，初期與團隊曾經出現一些摩擦，因此做事情的效率也很低；但透過全心全力的參與、投入，終於圓滿完成任務。他說：「就算一開始很菜都不太會，也有人會願意拉你一把的！」因此，他從中體會到，多嘗試不會有任何壞處，唯有嘗試過，才有機會增進能力。

他曾經參加 SCOPE 交換計畫至丹麥實習，讓他的眼界大開，也碰到不少趣事。例如他曾跟到一台整形外科的刀，對方知道他來自台灣後，很興奮地說正在開的術式就是從長庚學回去的。另一方面，由於丹麥政府會全部補助國民就醫費用，因此醫師能獨立判斷病人合適採取的最佳治療方式，患者也同樣會對醫生完全的信任。雖然在台灣目前尚不太可能實現，但這種醫療環境建構出的信任感和品質，讓他印象很深刻。

劉校友對於志工服務懷有高度熱忱，他曾前往菲律賓、尼泊爾等地服務，且擁有「微客國際志工」領隊的身分。另外，每年由課外組統籌的「長庚大學國際志工」，更是在他的協助下，於 2017 年組隊，並由他擔任第一屆總召及二、四屆的顧問。在眾多的服務經驗中，一名尼泊爾小朋友讓他很難忘。他回憶，這個小朋友不管何時都像個小霸王，讓隊員們很是苦惱，後來透過家訪才知道，孩子的父母都在大城市工作，小小年紀就要跟姊姊兩人包辦從取水、生火、做飯等所有的事，在校的小霸王行為只是想要吸引關注。大家理解後都被觸動，也讓他慎思，日後服務時也會為對方多設想一些，更有同理心。

劉校友最後謙虛的表示，有時候他會「過度」深思熟慮，以致多慮而無法迅速做決斷，往往是藉由與他人討論才能做出決定；所以他十分感謝和他一起經歷的夥伴，以及學務長、課外組的老師們提供的建議和幫忙。他也以「Be happy, be yourself」與學弟妹們共勉，鼓勵大家學習面對自己、接受挑戰，並記得享受生活，擁抱未來的各種可能性。



▲劉家維校友近照



▲劉家維校友 2018 年參加長庚大學馬來西亞國際志工服務隊合影

② 扶助本校弱勢生捐款芳名錄

《捐款芳名錄》<https://cguas.cgu.edu.tw/p/412-1050-9263.php?Lang=zh-tw>

定期定額捐款名單：

姓名/單位	金額(元)	姓名/單位	金額(元)
陳姿蓉	10,000/月	林沛穎	99,999/年
陳秋燕	1,000/月	孫嘉良	20,000/年
王俞涵	1,000/月	陳君侃	10,000/年
中野敏明	1,000 月	郭順利	10,000/年
彥騰興業有限公司	600/月	曾志龍	10,000/年
古芯玲	500/月		

③ 畢業校友照過來

畢業校友登錄系統：

<https://polymers.cgu.edu.tw/>



若有任何寶貴意見，請隨時和母校保持聯繫。

聯絡窗口：長庚大學秘書室-校友服務

電話：03-2118800#5426 E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw

長庚大學校友服務網 <http://cguas.cgu.edu.tw>



④ 校友通訊徵稿

一、徵稿主題以校友相關動態為主，輔以本校各項訊息與花絮，包含下列主題：

(一) **校友動態**：各單位校友活動紀實，如校友回娘家、系友會員大會、畢業校友班級或社團活動。

(二) **本校校友經驗分享**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 校友創業、求職或職涯工作經驗分享。
2. 校友證照、研究所、出國留學、高普考…等考試讀書經驗分享。
3. 校友求學、遊學、參加國際研討會或研究經驗分享。
4. 校友生活經驗分享。

(三) **校友藝文**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 短詩、小品集。
2. 校友有出版文書、專輯、或是展覽會，均可來稿。

(四) **母校花絮**：退休教職員名單、教職員榮退紀錄、教職員優良事蹟陳述、校園巡禮、師長專訪、傑出校友專訪、長庚青年專訪、校隊(含系隊)或社團(含系學會)活動等。

二、稿件經審查通過並予刊載後，其著作財產權歸屬本校所有，另依本校相關規定薄贈稿酬。

三、詳細說明及徵稿表件，請參照本校「[校友通訊徵稿作業須知](#)」。

四、有意投稿者，請依格式(長庚大學校友通訊邀稿表單)將稿件寄至：

alumni@mail.cgu.edu.tw

師長專欄

① 育才無數，體現空手道精神-劉妍秀教練專訪【校園記者吳哲賢 撰】

本校劉妍秀教練是已有 28 年教學經驗的國家級教練，除了在課堂時間將健康與運動的想法帶給大家，研究上投入大量心力，更利用課餘時間在長庚大學成立了空手道社與空手道校隊。其中，空手道校隊在劉教練 22 年來無私的付出與帶領下，每年皆獲全國前三名佳績，從無間斷，「109 年全國大專校院運動會」同樣獲得一銀三銅的佳績，值得喝采。

要帶一群完全沒有空手道基礎的學生，且要在一年後成為空手道選手參加全國比賽，其實相當不易且艱辛。劉教練表示，願意持續帶領長庚空手道校隊，最主要的原因是從學生身上看到他們有一份熱忱學習的心，加上學生們堅持、努力，並與教練之間的互相信任，也讓師生彼此情誼更為深厚，這份情感正是支持她投入的最大原因。此外，劉教練也提到，在求學過程中，空手道帶給她很大的意義，不僅是在體能技術上的提升，還帶給她自信、勇氣與智慧，也鍛練出很好的抗壓性，幫她度過了重重難關，也因此，她很願意推廣並帶領學生認識、學習空手道。

劉教練回憶，小學時她因成績太差，師長並不看好她，甚至認為只能當家庭主婦或女工，劉教練當時還賭氣的反問老師，「當女工有什麼不好？不偷不搶，自力更生，堂堂正正的活著」，結果換來被老師直接打頭，認為她沒救了。國小學畢業後，劉教練開始練習空手道，並從中獲得啟發，建立以自我競爭，超越過去的信念。即使在升國二時因成績不佳，被轉入後段班，但她也在此時開始設定目標，努力在每一次的考試超越自己，成績開始突飛猛進，成為了班排第一；同時也立定志向，要取得國家代表隊的資格。國中畢業後，她考入體育學校的第一志願「台北體專」。備考過程充滿挑戰，因為沒有空手道組可選，只能轉考跆拳道組，為此她遍尋住家附近的道館找資源，終於問到一間跆拳道館可以協助，願意讓她以幫忙維護道場來交換教練教學。劉教練在那裡學到所有相關跆拳道技術，經過 40 天的刻苦練習後，以最初階的跆拳道新手身份與 80 多位考生競爭，雖是新手卻脫穎而出，她與另一名男考生成為了唯二的錄取者。

不過，考上後不代表就能一路順遂，她為了支撐家中的經濟，求學期間必須付出極大的努力，才能持續獲得空手道全國賽和國際賽獎金，以及校內學科獎學金，不只要把課業顧好，還要每年都保持在全國前三名的成績，才能得到國家的經濟援助，一刻都無法鬆懈。正因為走過這一段歷程，劉教練期許學生都能秉持著空手道的精神，無論未來在何時何地，遇到任何的困境，都能勇敢的面對及解決

問題，同時要堅信自己是最棒的，不管遇到多艱困的挑戰或問題，只要稍加調整，一定能繼續往前，變得更好。



▲劉妍秀教練(中)帶領空手道校隊參加全國競賽獲獎



▲劉妍秀教練育才無數

就業資訊

以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！



[長庚大學徵聘訊息](#)(約聘人員、研究助理…等)



[台塑企業人才招募網](#)



[長庚紀念醫院人員招募](#)(醫師、藥師、護理人員…等)



[勞動部勞動力發展署\(原就業e網\)](#)



[科技部大專校院及研究機構徵才資訊](#)(專任教師…等)



[桃園市就業E網](#)(桃園青年安薪就業讚方案…等)



[長庚大學就僑組職涯發展電子報](#)



[RICH 職場體驗網](#)

召集人：沈明雄

編輯委員：楊鳳平、胡漢忠、黃安婉、陳春賢、徐慧鈺、陳惠茹、王烽彬、王永樑、江秀貞、蘇詔勤

校友聯絡：長庚大學秘書室

電話：03-2118800#5426

E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw