



128 期

民國 109 年 4 月 5 日

最新消息	①	從 COVID-19 談「飛沫」對人體的健康威脅與預防【呼吸治療學系 萬國華教授】	經驗分享	②	決定方向，創造夢想【物治系復科研究所博班 107 黃郁潔 撰】
	②	推薦畢業一年內校友進入台塑企業任職，即日起至 5/31 受理申請【秘書室】		③	發掘問題、尋找方法的人生態度【企研所 107 鍾承坤 撰】
校友動態	①	生技系系友會活動紀實【生技系 104 邱宜亭 撰】	母校花絮	①	如何尋找心中的「One Piece」【生醫所碩班羅珮文 撰】
	②	另類的二輪世界-自行車【機械系碩班 88 楊昌堯 撰】		②	展現努力踏實的力量-長庚青年「千語彤校友」專訪【校園記者梁雅淳 撰】
校務短波	①	長庚大學提供高額獎學金，鼓勵優秀新生積極向學【教務處】		③	扶助本校弱勢生捐款芳名錄
	②	本校承辦教育部大專校院防範嚴重特殊傳染性肺炎說明會【學務處】		④	畢業校友照過來
	③	淺談新興病毒與新型冠狀病毒【新興病毒感染研究中心 郭瑞琳副教授】		⑤	校友通訊徵稿
經驗分享	①	在研究的路上【醫放系 94 劉志傑 撰】	就業資訊	①	以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！

最新消息

①從 COVID-19 談「飛沫」對人體的健康威脅與預防【呼吸治療學系 萬國華教授】

一個人對於未知世界的想像力，或許是一幅美麗畫面，也或許會讓人心中莫名恐懼。2019 年 12 月在中國武漢地區，出現前所未有因感染新型冠狀病毒的肺炎（2020 年 2 月 11 日由世界衛生組織正式命名為 COVID-19）病人，始料未及的是在短時間內造成中國境內大流行，甚至出現境外病例。而資訊的發達，讓民眾在極短的時間內即可獲得爆量資訊，但對於多數無醫學專業背景的民眾而言，短時間內要思辨巨量訊息並不容易，也易因誤解資訊而心生恐慌。基於上述理由，本文以 COVID-19 為出發點，透過深入淺出的文字說明，讓社會大眾瞭解生活環境中一直與人類共存的病毒，它與飛沫的關係，以及常見的傳播方式，最重要的是教導民眾適當的自我防護措施。

認識氣溶膠 (Aerosols)

「氣溶膠」一詞，也稱為氣膠或氣懸膠，意指氣體介質中懸浮的固體或液體顆粒，舉凡生活中常見的物質如粉塵、霧、煙、PM2.5、真菌孢子、飛沫，以及臨床治療呼吸道疾病的吸入型藥物等，均屬於氣溶膠，而不同種類與來源的氣膠粒徑並不相同。每個人在呼吸（平靜呼吸和深呼吸）、說話、打噴嚏和咳嗽的過程中，會產生許多肉眼可見或不可見的微粒，直徑大小介於 0.01—500 微米（ μm ， 10^{-6} m ）之間，當微粒直徑大於 10 微米時，可因重力而沉降於地面，稱之為「落塵」，而當微粒直徑 ≤ 10 微米時，可懸浮在空氣中，故稱為「懸浮微粒」。簡單以頭髮粗細來說明微粒直徑的概念，例如：

10 微米顆粒直徑約為人類頭髮直徑的 1/7，而 2.5 微米顆粒直徑約為人類頭髮直徑的 1/28。

認識飛沫 (Droplet) 和飛沫核 (Droplet nuclei)

當人說話、打噴嚏或咳嗽等過程中產生大粒徑（大於 5 微米）的飛沫，一般來說，可飛行的距離約為 1 公尺（3 英尺）；當飛沫中含有病毒等病原體時，近距離的接觸可增加人體感染的機會，稱為「飛沫傳染」。因此對於患有呼吸道感染的病人而言，除了建議配戴一般醫用口罩，以避免咳嗽等症狀造成病原體傳播給他人之外，也建議呼吸道感染病人和他人交談時保持至少 1 公尺以上的距離，以降低飛沫傳染的風險。此外，人在說話或打噴嚏時產生的大粒徑飛沫會沉降於地面或物體表面，所以正確的洗手動作、經常清潔與消毒各種物品表面（如桌面、地板、儀器設備、玩具等），以及採取妥善食物覆蓋等措施，均可避免飛沫污染，這些都是民眾應該養成的重要生活習慣。

上述提及人體會產生大粒徑的飛沫，其實也會產生細小飛沫。當含有病原體的飛沫直徑 ≤ 5 微米時，就有空氣傳染的風險。前面內容提到含有病原體的大粒徑飛沫，一旦在濕度較低的室內環境中，飛沫外部的水分蒸發將會形成細小的「飛沫核」，便可在空氣中懸浮較長的時間，若病原體本身特性又可適應該環境，也就是可以安全存活下來，此時，就有空氣傳染之虞，例如：人體吸入空氣中含有 1-5 微米的結核桿菌飛沫核，就可能導致肺結核病。

至目前為止，現有的科學證據初步顯示 COVID-19 主要是以近距離的飛沫及接觸傳染，仍未有充足證據指出 COVID-19 會以空氣傳播方式造成人類感染，至於 COVID-19 是否會造成空氣傳染，此待未來更多的研究證明。

預防飛沫和接觸傳染的三大撇步

所謂「知己知彼、百戰百勝」。每位民眾除了要保持良好的生活方式（包括健康飲食、充足睡眠、適度運動）以增強個人的免疫能力，對抗外在病原體對人體的影響之外，若欲避免含有病原體的飛沫與接觸傳染，不妨好好利用下列方法：

一、培養良好的個人衛生習慣：包括落實正確的洗手動作（內外夾弓大立腕）、避免用手觸摸眼鼻口、共餐時使用公筷母匙。

二、減少非必要進出醫療院所及人潮擁擠的密閉空間之機會，必要時正確佩戴一般醫用口罩（性能規格要求應符合我國國家標準「CNS14774 (T5017) — 醫用面（口）罩」或其他具等同性的國際標準）做好自我防護。

三、留意並隨時保持周遭環境衛生，必要時可搭配使用酒精或漂白水進行工作場所與居家環境的消毒工作。

【本文轉載自長庚醫訊 41 卷 3 期，109 年 3 月 1 日出刊】

❷ 推薦畢業一年內校友進入台塑企業任職，即日起至 5/31 受理申請【秘書室】

親愛的長庚校友，您好：

若您有意願進入台塑企業服務，請瀏覽台塑人才招聘網：<http://hr.fpg.com.tw/>

凡符合條件者請依申請流程於 5 月 31 日前將資料繳交至各系所，

待審查核准後會將您的資料推薦給企業做為錄用之參考。

詳細申請資格及流程請點選：<https://cguas.cgu.edu.tw/p/406-1050-72731.r18.php?Lang=zh-tw>

校友動態

❶ 生技系系友會活動紀實【生技系 104 邱宜亭 撰】

在傑出系友郭柏壯學長幫忙下，生技系系友會第三屆第二次會員大會如期於 108 年 12 月 7 日舉行。我們相約在美麗的福爾摩沙第一高爾夫球場聚餐，會前，顏嘉宏理事長勉勵大家：「今日同學們享受了系上及系友會的協助，明日一旦畢業成為系友，就應回饋，盡力協助系上的學生。」系友會秉

持著身為系上「附屬組織」，需共同協助系上發展、把各項資源帶給學生的理念，邀請系上老師以及 12 位大四畢業班學生前來餐敘，提供在校學生與系友們更多的互動與交流的機會。

會中首先由顏理事長開場，然後邀請沈家瑞系主任、顏秀娟老師上台給予系友勉勵。接著邀請黃瓊瑰榮譽理事長致詞，並為趙崇義特聘教授引言。趙老師以他最近一個有關 AI 應用到代謝體學檢驗的科技部計畫，勉勵大家要活到老學到老，不斷地提升自我，並且呼籲大家一旦身為長庚生技人，就是一輩子都是長庚生技人，希望大家以後不論到了哪裡，都要踴躍回來參加生技系的活動。

接著，由此次新加入會員的系友自我介紹，包括吳卓翰(經濟部智慧財產局專利審查官)、古曉倩(食品藥物管理署醫療器材管理)、徐新華(美商沃特斯國際股份有限公司台灣分公司-TA 儀器)、秦義雯(高中生物老師)、邱永泰(美商科技公司)及紀婕汝(普永科技)等系友分享自己的工作經驗。最後主持棒交給系友會理事吳治慶老師，分享其學生時代的趣事，並介紹理監事會成員給大家認識。大家邊用餐邊聆聽，席間不時傳出陣陣歡笑聲。

本次大會使系友們能聯繫彼此的感情，凝聚系友會的向心力！期許長庚大學生技系系友會逐步成長，創造更好的未來。一年一度的會員大會圓滿落幕，期待明年再度歡聚！

【邱校友目前任職於台北榮民總醫院臨床毒物與職業醫學科 醫檢師】



▲黃瓊瑰榮譽理事長(左)與趙崇義特聘教授(右)



▲生技系系友會第三屆第二次會員大會合照

②另類的二輪世界-自行車【機械系碩班 88 楊昌堯 撰】

日馳企業股份有限公司乃國內知名的自行車製造商，以專業技術研發生產優良品質的自行車變速器、變速桿、飛輪及其他相關零配件，供應國內外整車廠商，並以日馳品牌行銷國際。近年來，每年皆提供給長庚機械系學弟妹作為暑期校外實習的場域，使同學們能學以致用，了解自行車組件的製造與機械運作的概念。

自十七世紀末，自行車從早期娛樂式木馬車變為交通代步、休閒運動及競賽領域的發展，使自行車的研發製造不斷的精益求精，滿足每個時代的不同需求。但是四十萬元的自行車，是「長」什麼樣子？只有幾十個零件，憑什麼賣得比機車貴？這是許多人的疑問？

自行車零件材料從早期的鐵、鋁、鈦到碳纖維，製程從焊接、沖壓、鍛造、碳纖維成形等，一再考驗工程師，如何將材料發揮極致，以滿足自行車共同需求-「重量輕、剛性強」。在運動競技場上，每年全世界難度最高的「環法自行車賽」，各國菁英選手騎著量身打造天王級品牌 COLNAGO、BIANCHI、DE ROSA 等天價公路車，穿著色彩鮮豔的服裝，騎在腳踏車上往終點衝刺的畫面，可說是速度、力與美的極致表現。在交通工具上，自環保意識抬頭後，其進而發展出 U-bike、共享單車、折疊車等，解決了大眾運輸的最後一哩路。在休閒運動上，對自行車迷來說，運動之外，騎自行車還是一種時尚！摺疊車界的勞斯萊斯 Alex Moulton，還有可客製顏色、速比、配備的 Brompton，無論是車子的品牌、材質，都是一種品味的記號。

台灣是自行車王國，各大品牌、車種都有台灣人的足跡，很榮幸的我也參與其中十幾年，從早期的 OEM、ODM 訓練出來的製造能力已獨步全球，未來將朝 OBM(Original Brand Manufacture)發展，當在環法車隊、U-bike、Alex Moulton、Brompton 車上發現自己研發的產品時，都會興起一種肯定及感動。

最後，想想看，哪一種產品上會同時出現不同品牌的零件?答案就是「自行車」。

【楊校友目前任職於日馳企業股份有限公司 研發部副理】



▲楊昌堯校友(右一)2010 年與丹麥車隊參加"環中國賽(西安-天津)"



▲楊昌堯校友(左)2012 年與折疊車品牌 Brompton CEO 於淡水共享騎車趣。



▲價值£17750 英鎊的 Alex Moulton



合影



▲可依個人喜好配色，選配備的 Brompton

校務短波

①長庚大學提供高額獎學金，鼓勵優秀新生積極向學【教務處】

高等教育面對少子女化日益嚴峻的趨勢下，各大學莫不思索如何能突破重圍，本校除了致力課程改革培育跨領域斜槓人才縮短學用落差外，近期獲董事會的大力支持設立多項招生獎學金，總金額近新台幣 2 億元，吸引優秀學生就讀本校。

大學部設置「優秀新生金質獎學金」(以下簡稱金質獎)及「優秀新生銀質獎學金」(以下簡稱銀質獎)，金質獎另稱百萬獎學金，獎助優秀學生個人 100 萬元，主要提供醫學系、中醫學系以及本校 109 學年度新設的人工智慧學士學位學程新生申請。銀質獎則是除醫學系、中醫系以外的各學系學生都有機會申請，個人獎金 40 萬元。除了高額的獎學金外，本校另規劃榮譽學程「長庚跨域人才培育計畫」，課程內容具跨領域及提升國際移動力之特性，提供獲獎學生修習。為能提升本校國際學術聲望及研究動能，設置「博士班精進獎助學金」及「碩士班培育獎助學金」，申請對象包含本國生及外國學生，除免學雜費外，提供博士生每年 12 萬元，碩士生 8 萬元生活助學金。此外，也特別給予本校跨國雙聯碩士學位「奈米工程及設計碩士學位學程」成績優異學生獎助學金。.... [請詳校訊全文](#)

②本校承辦教育部大專校院防範嚴重特殊傳染性肺炎說明會【學務處】

教育部為協助大專校院妥善因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，於 109 年 2 月 20 日下午，由本校及陽明大學共同承辦「大專校院防範嚴重特殊傳染性肺炎分區說明會」，於本校國際會議廳舉行，邀請北二區 42 所學校，共 185 人參加。

教育部部長潘文忠親自出席說明會，強調防疫視同作戰，呼籲各大專校院務必依照教育部擬訂之防疫綱要，進行各項校園防疫措施。教育部將於 2 月下旬，陸續安排赴各校實地訪視，確實督導學校落實防疫準備工作。教育部防疫諮詢小組吳聰能執行長，針對「全國大專校院防疫指引」、「全校性應變計劃注意事項」、「受訪學校準備事項」等進行簡介。陽明大學防疫小組副指揮官蕭志建主任、臺灣科技大學校級防疫小組副召集人莊榮輝副校長、長庚大學防疫小組蔡秀欣教授，分別分享該校防疫措，以利強化北二區各校校園防疫工作。本校防疫小組由許光宏副校長統籌規劃，錄製「防疫案例示範」影片，展現訪客入校管理、校園環境清潔、學生入住、居家檢疫標準流程、校園例行檢疫、校園消毒作業及校內圖書館、體適能中心、文物館等開放空間之防疫措施，指導參與人員各項防疫準備。影片已置於學校首頁防疫專區及臉書，供各校下載使用。

本校積極落實校園防疫工作，確實依據教育部訂定之防疫綱要，成立防疫應變小組，並已召開六次防疫會議，執行之防疫重點如下：1. 成立防疫小組：由校長擔任總指揮，副校長擔任召集人，下置單一窗口及疫情通報單位，並以防疫所需工作重新組織校內單位，分為健康追蹤單位、執行單位、資源單位及行政資源部門。2. 落實平時防疫措施：宣導正確訊息、備妥防疫物資、進行公共空間(如教室、會議室及圖書館等)及經常使用之設施設備，如電梯按鈕、門把、桌面及電燈開關等之定期消毒，確切遵守室內通風及消毒。.... [請詳校訊全文](#)

③淺談新興病毒與新型冠狀病毒【新興病毒感染研究中心 郭瑞琳副教授】

一、新興病毒是什麼？

「新興病毒」在自然界裡未必真的是新的病毒。他們可能原來就是自然界的一份子，只是過去僅感染野生動物而未傳染到人類或造成疾病而被忽略。隨著人類與大自然的界限越來越模糊，讓人類有機會接觸到這些病毒。尤其是現在長途旅行的交通便利，很多城市人口密集，一旦這些病毒可以感染人類細胞及複製時，那便有可能在人群中傳播，對人類健康造成威脅。許多新興病毒都是 RNA 病毒，例如 SARS-CoV、MERS-CoV 及 SARS-CoV-2 冠狀病毒；這些 RNA 病毒複製時，可能會產生突變或重組。當病毒遇到新的宿主或環境改變時，某些突變可適應新的宿主並在新的宿主繼續複製傳播。

新興病毒若在人類中傳播，會造成很大的影響。如果病毒致死率不高症狀輕微，那很可能就會讓人較無警覺，持續在人群傳播。但是如果感染症狀嚴重而且發病時間短，人們比較會有警覺，並用公共衛生手段阻斷這類的感染症蔓延。不論是哪種結果，根據過去的經驗，這些新興病毒感染症，終究會加重醫療體系的負擔，並造成恐慌。

二、SARS、MERS 及新型冠狀病毒(2019-nCoV 或 SARS-CoV-2)

冠狀病毒(coronavirus)在許多動物廣泛存在，過去也有數種冠狀病毒會感染人類造成普通感冒或肺炎。這類病毒具有外套膜，病毒顆粒大小約 120 nm，其中包裹一條長度大約 30,000 核苷酸的正股 RNA。因為病毒在電子顯微照相中看似王冠或日冕形狀，所以被稱為冠狀病毒。

人類冠狀病毒在 21 世紀前並未引起大眾注意。但是在 2002 年底至 2003 年，在中國爆發嚴重急性呼吸道症候群(SARS)疫情，台灣也在 2003 年 3 月有境外移入案例。因為造成的疾病嚴重，致死率也高(約 10%)，在台灣引起極大的恐慌。後來的科學研究發現造成 SARS 的病原為一種名為 SARS-CoV 的冠狀病毒。目前的研究認為這個病毒的天然宿主為蝙蝠，可能藉由中間宿主果子狸，傳播到人類。....

[請詳校訊全文](#)

經驗分享

① 在研究的路上【醫放系 94 劉志傑 撰】

當初選擇長庚醫放系是件很酷的事，因為能夠學習一種看不到、摸不到、察覺不到的能量，幫助醫療人員診斷疾病、治療癌症、減輕病人的痛苦。長庚醫放的老師們，不只教會我們醫療常識與幫助病人的一技之長，還奠定我日後深造的基礎。因為小班制和導生制的關係，師生的溝通很頻繁。走在研究的路上，我首先要感謝的是蕭穎聰老師，我是他的導生，在導談中，除了課業外，還可以聊人生哲學與未來規劃，讓我知道除了基本的課程外，大學研究專題可以一窺學術研究的殿堂。其次是趙自強老師與李宗其老師，在他們的指導下，我開始了研究之路，體驗完全不同於大學的課程。老師給我研究的題目與方向後，其他要怎麼蒐集資料、閱讀參考文獻、如何達成研究目標，則要靠自己的努力，訓練我們面對未知事物所需要具備的觀察力、邏輯思考和自我反覆論證的能力。定期口頭報告研究進度中，老師們用他們深厚的學識與經驗，引導我們突破自己的盲點，以另一種的視角得到新的發現。在大學專題研究裡，我看到不一樣的世界；因此驅使著我，繼續追尋探索未知。

碩士班期間的清華生醫工程與環境科學系許靖涵老師，將我帶入核子醫學的世界裡，學習疊代影像重建的理論與電腦程式撰寫。我總覺得自己是電影駭客任務裡的總機，眼裡盡是終端機上不停跑動的程式碼。當拿到集結成冊的碩士畢業論文時，心中滿滿的成就與喜悅。碩士班的研究，除了更多期刊閱讀與討論的課程，專業科目更著重在深度。我後來在博士班需要用到的知識與研究技巧，大都是在這個時候奠定下來的。許老師很重視獨立研究的能力，必須紮紮實實地將影像重建的理論轉為一行的程式。連除錯的過程也都是訓練的過程，不只是將程式寫好，還要有耐心能靜下來有系統、有邏輯地一步步逼近錯誤。讓我開始愛上寫程式，喜歡看到之前的假設可用自己寫的程式做應證。期間我也曾經擔任應用數學的助教，開始以教室另一端的思維方式，練習如何將吸收到的知識傳遞給其他人；同時間也更能夠確認自己是否是真正理解書上的理論。其次是我在德國讀博士班的經驗，為什麼想出國念博班？應是讀大學與碩士班的老師們給我的憧憬吧！他們時常提到在國外的時光，談論好多國外生活的經驗。我想在一個陌生的環境生活，或許可以培養不一樣的技能，激發出無限的創意，因此興起嘗試的勇氣。又為什麼德國？這要感謝許老師，他曾經說到當初的梦想，要邊唸書邊環遊世界。最好在一個地方讀博士，另一個地方作博士後研究。所以當通過德國教授的面試，我就抱著不妨一試的心情前往。

杜賓根大學在德國西南方，大學的系館散落在整個城市裡，上生理課的教室可能在烘培坊旁邊，而上毒物學的系館對面就有個小酒館。我所在的醫學院區在半山腰，遠離觀光客充斥的老城區，離租屋處只要走路二十分鐘。這種開放式大學，在台灣較少有機會體驗。我的系館是臨床前小動物影像中心，有兩台正子造影儀、一台電腦斷層加單光子造影儀，還有兩台 7 Tesla 的磁振造影儀。此外，還有動物行為學研究室、手術房等。我跟兩個同事一起負責能在磁場中使用的正子造影儀的設計與建造。雖然有好多硬體設計的新東西需要從頭學過，但也讓我從軟體世界跨到硬體的領域。在德國的六年裡，有非常多機會要自己動手做。像是連測試我們設計的正子造影儀用的假體，都必須學著用車床、打磨機親手做出來。我博士論文裡的軟硬體，都是由無到有，完全由我們這個團隊一點一點地建構出來。沒有標準答案、沒有像組樂高海盜船的說明書，只有不斷地嘗試與研究。當第一組影像出現在眼前，內心的雀躍是沒有其他事情比得上的。這種成就感，就是我念博士最大的收穫。

歷經德國經驗後，我申請到美國加州大學戴維斯分校的生醫工程系當博後。親身經歷勝過別人的千言萬語，唯有自己把手弄髒才知道有多少眉眉角角。這些都是我走在研究的路上所見的世界風情。

【劉校友目前任職於美國 UC Davis 博士後研究員】



▲劉志傑校友近照-1



▲劉志傑校友近照-2

②決定方向，創造夢想【物治系復科研究所博班 107 黃郁潔 撰】

非常感謝本校物理治療學系的邀請，有機會可以與系上的學弟妹們分享我的求學以及求職經驗。首先要恭喜各位，身為長庚的一份子，未來你/妳一定會因為這個身份感到驕傲。長庚醫療體系龐大，擁有眾多院區，不論是實習還是就業，都有最好的單位能让你發展長才與學習技能，經驗豐富的老師也會帶領你在短時間內得到最多的臨床經驗，只要你願意花時間像塊海綿一樣去學習，一定能夠收穫良多，為未來的職場工作儲備能量。

我的大學學歷、研究助理工作、碩士班、博士班都是在長庚大學完成。身為純血統的長庚人的我，應該可以當作一個範例，不是只有名校或是國立研究所，才能讓你脫穎而出成為一位研究人員。長庚雖小，但是經費充足，實驗室內超多的尖端設備與貴重儀器，加上老師豐富的學術經驗，絕對超越非常多的國立大學。

畢業後，我第一份工作是在桃園某診所擔任物理治療師。這份臨床工作我只做了一年就逃走，因為我實在太不喜歡這樣的生活；但有趣的是，我最喜歡的部分竟然是每個月一次的月會的「專題報告」。有些人可能跟我一樣，不知道自己喜歡什麼，卻很清楚自己不喜歡的東西。當然，當年選擇繼續深造時，內心也有許多掙扎，但我終究選擇面對我的現實，既然喜歡，就算路很窄，就算成績不好，我還是選擇腳踏實地去追求我的夢想。現階段，我身為一位大學教育體系的老師，一定很多人會有既定想法，覺得我是一個品學兼優從小到大認真唸書的學霸，但這是錯的。其實大一的時候，我是以護理系的名額進到長庚。說出來不怕大家笑，真的是因為成績太低，沒有考上物理治療系。大二時，我才利用校內轉系的方式進到物理治療系。一開始，課業真的跟得很辛苦，所有的課程都鴨子聽雷，成績都排在後段班，每個學期都很擔心自己只要有一科被當掉，就要延畢。對於研究所，更是想都不敢想，只想著趕快畢業進入職場，這一輩子都不要再看期刊，不要再做專題報告，只想快點畢業待在小診所安穩的過活。

當然夢想不是說說而已，要找到對的方法。所以另一個職涯發展的重點是，你如何創造你與眾不同的地方。初踏入學術階段，指導教授以及研究路上的人脈就非常重要。對此，我很感謝一路上拉拔我的老師以及學長姐們，讓我在博士班的期間，就開始擔任兼任講師；所以到了我博士班畢業，我已經擁有 4 年的教學以及相關行政經驗。這對我在求職時有很大的幫助，因為我比其他應屆博士畢業生擁有更多的相關經歷，也可增加履歷被看見的機會，校方也會認為有經驗的應徵者能較快適應職場。所以一旦選擇去挑戰更上一層的領域，就要將每一個挑戰轉化為自己的實力跟經驗，累積與別人不同的能力，讓自己變得更為獨特。

最後，很期待學弟妹們都能找到自己的人生方向，不要被其他人的看法所綁架，不要怕脫離舒適圈，或是逼自己去過別的人生或是滿足別人的期待，多嘗試多摸索，努力發掘你真正的興趣。即使畢業了，甚至工作後才發現自己走錯方向，也要勇於回歸正途。希望大家都能打從心裡喜歡您過的每

一天，祝福大家。

【黃校友目前任職於亞洲大學物理治療學系 助理教授】



▲黃郁潔校友在醫專擔任講師時，帶領國考班同學參加物理治療師考試



▲黃郁潔校友(中)人生第一個導生班畢業

③發掘問題、尋找方法的人生態度【企研所 107 鍾承坤 撰】

我的工作曾歷經許多管理部門，早期在金融業，其後絕大部分都在零售業。期間因領導管理集團公司旗下的物業管理公司，其為整合專業與技術的服務業，深感知識與學習對工作職涯的重要性，因此再次拾起書本重回校園。再次進入碩班時，知識學習與實務經驗的交相激盪，在當下的工作、生活與學習上，每每產生繽紛動力的心境，這是一個極為關鍵的轉捩點，如同進入浩瀚寬廣的世界，悠遊於知識的探討，發現研究是如此有趣。學校裡的老師、書本、同學、教室、研究室與圖書館每每都是一個連接點，只要願意與努力，都能順心應手尋得豐富的學習回饋。這段期間，才愈發有感覺研究是我工作外的興趣，希望能在專業領域繼續研習。

就在這樣的受鼓勵環境下，很自然且順利的進入博士班就讀。在我們這一班的同學們都非常優秀，在博士班研究前期，我已意識到自己學識上及眼界上的不足，必須加緊拼命的追趕，不單是在新學識的吸取，自己專業領域也該補足，因為期間有愈來愈多的知識科目看不懂，或者說是以前對該科目的認知短淺，回首看待這段前期，現在說起好似風輕雲淡，好生愜意；然其實是一段頗為痛苦掙扎的心路歷程，為何花費很長的時間，依舊看不懂老師們發下的期刊(papers)，為何數學程度這麼差？那是一種說不出來的挫折感！不過也因為有段時期的”煎熬”，讀了許多的文獻，廣開自己的學習領域，一部分的知識墊基，開啟更多的問題與答案，經由系列的文獻脈絡中，逐漸開展。當學習程度成熟時，甚至突然發現自己可以進行獨立、觀察、分析與研究。其實知識學問就是一點一點的累積下來的，如此才能進步與夠紮實。

我的指導教授張錦特博士，是一位領域研究的大師級人物。永遠記得有次去找老師簽認指導書時，老師說：我很忙！不過研究室的門永遠是開的，隨時歡迎有準備的人下來討論，同時提醒學問與博士學位是你自己的。接著從書櫃拿出一本書與曾發表的一些重要期刊，請把這些弄清楚，理解要解決的問題與邏輯過程。我幾乎花了整個學年，才把它研讀完畢。也因為如此，對於往後的獨立進行研究，才能逐漸步入正軌及有能力評論期刊。指導老師很重要，學生必須進入一個門檻程度，才能與老師進行實質的深度教導學習與期刊文獻交流，進而發掘問題，尋找方法，以致達成目標，或甚而對人生的態度的正面影響。

快速變遷的社會，滿佈訊息的世界，人們所看見的似乎僅有表面的成功或失敗；背後諸多的努力，除了親近的人鼓勵與在乎外，又有何表白的價值？然而博士研究過程，除了要把人類的知識邊界外擴，研究者行經見山又是山，見水又是水的悟開境界。如此才能在自己的工作或生活領域上，發掘真正的問題而非那些早該知道的知識，藉由專業分析，轉化理論作出實踐，最終期許自我能作出榮神、益人、助人的事。

人生旅程中，總有幾度極其美好時段。不過，要共同擁有、分享與傳承的，又何其難得。在長庚大學的時光，是人生旅程中令我無限緬懷的一段；讓我所擁有極為珍貴的人生資產！即便畢業了，那種值得感念的記憶也不會褪色，會隨著時間更迭，更見底蘊！

【鍾校友目前任職於台茂購物中心 協理】



▲鍾承坤校友近照-1



▲鍾承坤校友近照-2

母校花絮

①如何尋找心中的”One Piece” 【生醫所碩班羅珮文 撰】

蕭伯彥(Po-Yen Hsiao)校友畢業於長庚大學生命科學系，在校榮獲長庚大學「長庚青年」楷模榮譽，並以學碩一貫直升生理暨藥理所碩士。之後，又畢業於國立清華大學生物科技系博士班，曾任職於國立清華大學腦神經科學研究中心與動力機械工程學系博士後研究員，以生物科技相關背景，與人工智慧、工程機械和光電領域人才合作，兼具跨科系、跨領域溝通能力，研究成果曾發表於美國國家科學院院刊(Proceedings of the National Academy of Sciences, PNAS)以及獲得施普林格(Springer)學術出版社邀稿，撰寫教科書 Optogenetics-Methods and Protocols 章節，榮獲斐陶斐榮譽學會會員。並獲得第二屆默沙東(Merck Sharp & Dohme, MSD)菁英養成計畫最佳生醫經理人。

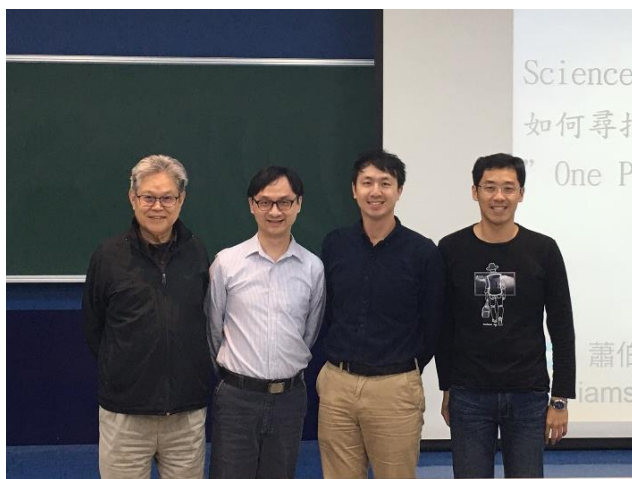
蕭校友現服務於工研院產業科技國際策略發展所，擔任生技醫藥與醫療器材研究部產業分析師。他關注於醫療器材產業，並參與編撰 2018 年、2019 年醫療器材年鑑，執行政府新南向國家產業地圖-越南醫療器材專案、數位/智慧化醫療專案以及利基與優勢醫療器材推廣(微創醫療器材手術和產業)。

生醫所鑒於蕭校友為目前時下「斜槓青年」的最佳代表，透過盧主欽老師邀請他給與在校學弟妹一些建議與方向：Scientists always ask WHY! 而人生就是在不斷的疑惑及選擇下的結果。蕭校友表示：當迷惘的時候，問問當初大考後的自己選擇此領域的原因。沒有人規定當踏進了生科領域的那一刻起，終極目標就是當一個 Scientist，也沒有人能預知 10 年前最熱門的生科領域，如今卻只能自嘲「一日生科，終生顆顆」。但自己的人生只能就此打住嗎？那現今最火紅的 big data, AI science 在多年後也一樣 pop 嗎？

人生總是充滿了很多的矛盾與困惑，但憑藉著生醫/生科領域自有的優勢：科學邏輯訓練「邏輯整合」，我們可以收集資料整理歸納、釐清方向；藉由多元的參加各種活動，多方合作嘗試與不同領域的人才溝通，共享資源跨領域合作，不侷限自己的人生方向，不斷尋找自己的核心競爭力，培養自己為整合系人才，這已經是各種產業的趨勢。以終為始的態度持續深耕，人生終究會越來越被自己塑形成自己期待的模樣，讓自己成為自己的 One Piece，更是別人心目中的 One Piece。



▲盧主欽老師(右)頒發感謝狀給蕭伯彥(左)校友



▲蕭伯彥校友(右二)與師長們合影

②展現努力踏實的力量-長庚青年「干語彤校友」專訪【校園記者梁雅淳 撰】

長庚青年當選人干語彤校友品學兼優，經歷洋洋灑灑，除了多次領取工商管理學系書卷獎外，她也積極參與系學會活動，並曾爭取至美國參與競賽。她的大學生活多元充實，各項表現皆傑出優異。問她有沒有什麼成功秘訣？她笑著說沒什麼，謙稱「我其實也只是把自己的事做好而已。」

干語彤校友是系上書卷獎的「常客」，對於課業，除了常保努力不懈的熱情，她認為最重要的就是上課用心聽講，回宿舍後好好複習。若真要說起有什麼特別的訣竅的話，大概是她習慣安排好時間，按表操課，不會虛度光陰，這份態度不只用在求學，也反映在系上活動的參與度。有別於大家心目中「卷哥、卷姐」的刻板形象，干語彤校友不會把課餘時間都花在念書，儘管在工商系系學會擔任非核心的幹部，她也不吝嗇為系上的活動奉獻，因為只要將時間安排妥當，參加各類活動都不是問題。她也直言，如果都不參加活動，光是躲在宿舍讀書的話，就好像不曾有過大學生活一樣。

另一方面，干語彤校友就學期間也曾爭取到美國參加供應鏈競賽。回想起這趟旅程，她認為最大的收穫就是學習態度的轉變。她觀察到台灣學生常缺乏自信，在課堂上不會表達想法，但外國學生卻很踴躍地發言，讓她體會很深。因此，她在回國之後更努力將這樣的體會應用至求學生涯中，希望成為一名充滿專業能力和自信兼具的學生。干語彤校友說：「也是這趟旅程讓我決定了要走工業工程研究。」她認為自己並沒有特別喜歡或厭惡的課目，同學們口中的「甜課」或是「硬課」她都會去嘗試，希望從中比較出自己的愛好。因此，後來遇見生產管理和生產鏈等課程，進而前往美國比賽，逐步奠定了她選擇研究所項目的基礎。「比起相較文字敘述多，或者都是申論題的科目，我更喜歡實事求是的感覺。因為有數字可以計算的話，也比較實際一點。」對數字敏感的干語彤校友，在四年努力踏實的一步一腳印中，找到自己要的那條路。

此外，干語彤校友熱心關懷社會，曾在學務處諮輔組服務兩年半，並將其所學運用至新北特殊教育學校志工服務，期間協助多功能障礙學生；在 2018 年至台塑總管理處產銷三組實習期間，表現亦深獲主管讚許，且完成專題「加油站經營策略對於消費者行為之影響」，針對台亞第一座綠能化加油站經營策略提供建議，極具貢獻。

干語彤校友堅持「做好自己的事」，不論是學業成績、探索自我、參與社團活動或社會服務，她都秉持同樣堅定的態度，懷抱熱情且穩健踏實地迎接挑戰，為大學生活寫出最美好的篇章，當選長庚青年實至名歸。



▲千語彤校友近照

③ 扶助本校弱勢生捐款芳名錄

《107 學年度捐款芳名錄》

<http://cguas.cgu.edu.tw/ezfiles/67/1067/img/2035/547675632.pdf>

《108 學年度捐款芳名錄》

捐款日期	姓名/單位	金額(元)	捐款日期	姓名/單位	金額(元)
108.08	陳姿蓉	10,000	108.11	長庚人	38,181
108.08	曾志龍	10,000	108.12	陳姿蓉	10,000
108.08	孫嘉良	20,000	108.12	長庚人	5,000
108.09	陳姿蓉	10,000	108.12	護理系校友	2,600
108.09	長庚人	6,200	109.1	陳姿蓉	10,000
108.10	陳姿蓉	10,000	109.1	長庚人	5,000
108.10	長庚人	5,000	109.2	陳姿蓉	10,000
108.10	陳君侃	10,000	109.2	長庚人	5,000
108.11	陳姿蓉	10,000	109.3	陳姿蓉	10,000
108.11	蔡世元	500	109.3	長庚人	5,000
108.11	陳俊男	10,000	109.3	風澤中醫診所	10,000

④ 畢業校友照過來

畢業校友登錄系統：

<https://polymers.cgu.edu.tw/>



若有任何寶貴意見，請隨時和母校保持聯繫。

聯絡窗口：長庚大學秘書室-校友服務

電話：03-2118800#5426 E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw

長庚大學校友服務網 <http://cguas.cgu.edu.tw>



⑤ 校友通訊徵稿

一、徵稿主題以校友相關動態為主，輔以本校各項訊息與花絮，包含下列主題：

(一) **校友動態**：各單位校友活動紀實，如校友回娘家、系友會員大會、畢業校友班級或社團活動。

(二) **本校校友經驗分享**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 校友創業、求職或職涯工作經驗分享。
2. 校友證照、研究所、出國留學、高普考…等考試讀書經驗分享。
3. 校友求學、遊學、參加國際研討會或研究經驗分享。
4. 校友生活經驗分享。

(三) **校友藝文**(投稿本項，須註記校友目前現況)：

1. 短詩、小品集。
2. 校友有出版文書、專輯、或是展覽會，均可來稿。

(四) **母校花絮**：退休教職員名單、教職員榮退紀錄、教職員優良事蹟陳述、校園巡禮、師長專訪、傑出校友專訪、長庚青年專訪、校隊(含系隊)或社團(含系學會)活動等。

二、稿件經審查通過並予刊載後，其著作財產權歸屬本校所有，另依本校相關規定薄贈稿酬。

三、詳細說明及徵稿表件，請參照本校「[校友通訊徵稿作業須知](#)」。

四、有意投稿者，請依格式(長庚大學校友通訊邀稿表單)將稿件寄至：

alumni@mail.cgu.edu.tw

就業資訊

以下就業資訊，提供校友參考，亦歡迎校友提供服務單位相關職缺訊息！

 長庚大學 Chang Gung University	<u>長庚大學徵聘訊息</u> (約聘人員、研究助理…等)
 台塑企業 FORMOSA PLASTICS GROUP	<u>台塑企業人才招聘網</u>
 長庚醫療財團法人 CHANG GUNG MEDICAL FOUNDATION	<u>長庚紀念醫院人員招募</u> (醫師、藥師、護理人員…等)
 台灣就業通 TaiwanJobs	<u>勞動部勞動力發展署(原就業e網)</u>
 科技部	<u>科技部大專校院及研究機構徵才資訊(專任教師…等)</u>
 桃園鄉親就業e網 Taoyuan Citizen e Job	<u>桃園市就業E網</u> (桃園青年安薪就業讚方案…等)
 長庚大學 就僑組・職涯發展電子報	<u>長庚大學就僑組職涯發展電子報</u>
 RICH 職場體驗網	<u>RICH 職場體驗網</u>

召集人：邱文科

編輯委員：楊鳳平、郭忠禎、吳明忠、陳春賢、徐慧鈺、陳惠茹、王烽彬、武玟媛、陳美智、蘇詔勤

校友聯絡：長庚大學秘書室

電話：03-2118800#5426

E-mail：alumni@mail.cgu.edu.tw