

長庚大學校友活動成果報告

申辦單位	中醫學系傳統中醫學碩士班	活動名稱	校友回娘家特別演講-2014 年畢業張子瑜校友		
活動時間	114 年 6 月 4 日 下午 1:00-2:00	活動地點	傳統中醫學碩士班討論室	參加人數	23 人

活動成果報告

113 學年校友回娘家工作經驗分享-張子瑜校友

張子瑜校友

學歷：

長庚大學傳統中國醫學研究所碩士畢業

國立陽明交通大學傳統醫藥研究所博士

現職：

基隆長庚醫院中醫科主任

基隆長庚醫院中醫針傷科主治醫師

經歷：

- 中醫師 / 醫師
- 桃園長庚醫院中醫科住院醫師
- 基隆市中醫師公會理事長
- 長庚大學中醫系兼任助理教授
- 長庚科技大學護理系兼任助理教授

當天活動時間安排：

演講題目	學習與職涯成長分享
現職	張子瑜校友 基隆長庚醫院中醫科主任 基隆長庚醫院中醫針傷科主治醫師
演講時間	2025-6-4（星期三）下午 13:00-14:00
地點	第二醫學大樓 4F 傳統中醫學碩士班討論室
邀請人	李宗諺 教授

當天活動內容：

張子瑜醫師現任基隆長庚醫院中醫針傷科主治醫師兼中醫科主任，於 2013 年 9 月入學中醫學系傳統中醫學碩士班，以在職進修方式於 2014 年 7 月取得碩士學位。期間，他師從李宗諺教授，參與中醫分子藥理研究室的基礎生物醫學實驗，奠定紮實的學術基礎。碩士畢業後，張醫師繼續在陽明大學傳統醫藥研究所攻讀博士學位，憑藉堅毅與努力順利完成學業。他的學術與職涯歷程，堪稱在職進修醫師的典範。

張醫師以輕鬆語氣分享求學與職涯歷程，強調正念與能量守恆在生活中的應用。他提到，在繁忙的臨床工作與學業間，透過正念管理時間、制定學習計畫，並與導師同學互動，成功平衡挑戰。這些經驗啟發在場學生，讓他們學會以正念面對壓力，合理分配身心能量。

在基隆長庚，張醫師處理多元病例，從疼痛管理到慢性病治療，靈活運用中醫與現代醫學知識。他分享職場趣事，展現醫療工作的挑戰與樂趣，並強調正念有助於與患者建立信任，提升醫療品質。作為中醫科主任，他也透過能量守恆理念，平衡醫療品質與團隊協作。

演講中，張醫師分享準備博士考試與職場信任建立的小故事，生動有趣，讓學生對學業與職場有更具體想像。互動環節中，學生提問學術研究與職涯規劃，張醫師建議從臨床案例尋找研究靈感，並強調持續學習與開放心態的重要性。

張醫師的分享深入淺出，實用且啟發性強，讓學生對在職進修與中醫發展充滿信心。本次座談會促進校友與母校聯繫，透過正念與能量守恆的理念，為學生提供寶貴指引，達到交流與啟發效果。

活動照片



說明：2014 年畢業/張子瑜校友



說明：張子瑜校友與在校學弟妹演講



說明：張子瑜校友與在校學弟妹合影



說明：傳統中醫學研究所 FB 粉絲頁宣傳截圖