

Cgu Med Times 2011.3



13rd MEDICUP



A 12

發行單位：長庚大學醫學系系學會

發行人：M102陳詣濱

學術長：M105 陳和謙

總編輯：M105 曾昱翔

圖文排版：M106 陳冠博 趙彥豪

編輯群：M105 王健合 羅元駿 吳晟璋 劉仲淇 陳航民 何長軒 林亭君 陸逸民

M106 侯如盈 林迺喻 王樂詠 王琮翰 章罔政 陳重宇 林孟萱 江宗諭 郭育琦 呂穎穎 張少琦 許伊婷 侯進坤

本期系報若有疏失，尚祈各位讀者不吝指正。

意見信箱：jerry25734@yahoo.com.tw

踏平醫壘—大醫盃壘球賽回顧

M106 封語人

今年長庚醫學系壘球隊在高雄熱情的陽光見證下，一路擊敗眾好手，從戰況激烈的大醫盃壘球項目中拿下冠軍，值得好好慶祝一番。小編由衷覺得這是系壘上下平時風雨無阻、不辭辛勞、燃燒無盡的熱情所換來理應的成果，想必這一切只是個開始，更好的戰績還在未來等著。以下是系上系壘同學的感言。

蘇世桓：「最後逆轉勝利的那一刻有種說不出的感動，大家一路拼命到現在，多少次跟冠軍戒指擦身而過，這次終於進口袋了，我真的覺得這次看你們比賽是一種享受。」

周泰君：「今年第一次打大醫盃就有幸先發站一壘，除了感謝學長們對我的信任外，也要謝謝練球時耐心地重複講同樣的東西。說說本來比我更有資格先發的，但是腳受傷還是在旁邊為大家紀錄打氣，提醒場上狀況和小東西；琮翰在許多方面也比我好，守備穩傳球猛，代跑第一個想到他，只是前面卡個傳奇古砲才沒機會；小強也常

力，雖然最後一天沒辦法跟我們一起抱一定還有機會的。這次南下高雄終於盃回來，圓了學長的夢，但對我們只是個開始，未來學長們畢業以下去，相信我們長庚會變成其他大家繼續加油，讓長庚成為成大令人聞風喪膽的球隊吧！」

謝喬璿：「成長是條漫長的們可以堅持下去，很多事情不是是你沒想到，與大家共勉。」

楊峻棋：「有一群這樣的縱使我犧牲了很多假期，每個周球，為了這樣的一切，我想都是值了三年板凳，但是我真真正正的在球值，這一切都會是值得的，希望大家不要因是一個啟程！」

大醫盃對許多人而言是一場重要的比賽，但對於某些人來說更是實踐理想、耕耘夢想的地方，小編暗想如果說努力是因為有所堅持的話，那比這個冠軍獎盃更重要的是過程的滴滴點點，以及對於未來那一份不放棄的勇氣。

我想，我在系壘身上，看到了那一份勇氣。



獎盃，但我相信以後如願抱了冠軍獎

校內學弟來說

後還要延續

隊的目標，

高醫那樣，

路，希望你

辦不到，而

夥伴真好，

末都要早起練

得的。即使我做

場上證明了我的價

此而懈怠，拿下冠軍只



燃燒—大醫盃桌球觀賽心得

M106 侯如盈

對我而言，生命是用來燃燒的；而桌球，能讓我燃盡生命並絕不後悔。2011年大醫盃，身為小大我的何其幸運能夠跟著學長姐前往高醫，見識到這一年一度的盛事，欣賞了一場又一場的精彩球賽，並親身體會溫馨、讓人雀躍的系桌凝聚力。

扛著六連霸的包袱，眾位學長姐們千里迢迢的南下高雄征戰，每一顆球都有極重要的意義，每一場球賽都是盡全力出擊。白色的小球在亮藍的球桌上旋轉、跳躍，是平日單打選手辛苦累積的實力、雙打夥伴努力培養的默契與包容。每天夜裡，看著學長姐們比完一整日的球賽，早已精疲力盡，恨不得馬上躲回被窩養精蓄銳，以迎接明早的奮戰，卻仍然打起精神齊聚一室，展開為時近兩個鐘頭的「排點戰略會議」，心中盛滿了不捨與感動，這是我第一次和系隊的學長姐們處於同一陣線，一起開會、一起為比賽選手們加油打氣。這個第一次，對我的意義非凡。

長庚醫學桌球隊已經有五年蟬聯冠軍寶座的極高榮耀，這樣的光環並非唾手可得，對手們實力堅強、絕不亞於我們，勝出的關鍵就在排點。夜裡聆聽明誠學長的分析，推測對手將如何排點，我們又該怎麼迎擊、勝算為何；芳瑜學姊說出要為未來大醫盃設想，而非只在乎眼前輸贏的想法；還有學長姐們處心積慮，勝利之餘要讓名單上所有選手都能夠盡量上場……，這些話，都在我心中引燃熊熊大火，火中是尊敬、是感動、是省思、更是永無止盡的熱血！分組循環的全勝紀錄，並不容易，每一場勝利都是因為前夜的絞盡腦汁、今日的戰戰兢兢才能辛苦贏來的。每一場比賽都不簡單，正如震亞學長所說：「每一顆球，都是人生啊！」桌球變化之多，場上的戰略、技術以及經驗非常重要，身為初學者的我幡然領悟：每顆球都是經過思考的，該怎麼發、怎麼接，球的旋度如何……這其中的每一項，不單單是有基本功就能達到的，需要的是磨練、磨練、再磨練！

對上陽明的冠亞決戰，雖敗猶榮，儘管結果十分可惜，但我們已經盡了力。第一男單、第一女單的對決，再比一次，誰勝出還很難說。膠著的戰況，場邊的我們每看到掉了一球，就緊張地捏把冷汗；每贏一球，就興奮的嘶吼鼓掌。每一顆心，早已和場上球員、和整個團體合而為一。2011年的大醫盃，我第一次深刻的體認到：不論是輸是贏，長庚醫桌永遠是一家人，一起經歷一切風風雨雨！而如今，我們卸下了冠軍包袱，雖然不必再為了爭取第一而耿耿於懷，但也面臨擔任鐵點的大六、大七學長姐即將畢業，更需要大家努力累積實戰經驗、提升自己的實力！

2011年3月11-13日，在高雄的暖陽下，旺盛的火焰正在我心中燃燒，這是我大一最特別的一次觀賽經驗，而它在我心中，也不僅僅是看球的經驗，更是對自己的期許與惕勵！每當學長姊對著我說：「明年加油！」，其實，我沒有信心能變得跟學姊們一樣強，但我知道如果不勤練，是絕對不可能有像學姊

那樣實力的一天！此時此

刻，我彷彿看到閃著紅光的

烈火沿著桌球

之路，無止盡

的蔓延下去，

熱血，永不熄

滅……。



註：

預賽賽程—— 成大：勝！ 北醫：勝！ 中國後中：勝！ 中國醫：勝！

複賽賽程—— 中山：勝！ 高醫：勝！ 陽明：雖敗猶榮!!!

整體成績—— 團體：亞軍 男子單打：郭震亞 亞軍

大醫盃籃球

M106 陳重宇

高雄，熱情與激情的戰場，選手們用汗水寫下2011年春季大醫盃的賽事。

第一場即面對加油團聲勢浩大的地主隊——高醫。哨音響起，著藍衣的長庚主導了第一波進攻，在幾次的傳導後找到了一個三分空檔，出手命中！比數3-0。著綠衣的高醫不慌地組織下一波的進攻，在幾次耐心的傳導後，三分線後一步也劃出了一道完美弧線，空心入網！比數3-3，雙方為這場比賽打出精采的開局。隨後我方保持些微的領先，直到第一節終了前2秒，對方再過中線後兩步投進了一顆超大號三分球才首次13-10暫居落後。接下的比賽雙方越打越激烈，肢體碰撞也逐漸頻繁，

當我們還在熟悉籃框時，體型較好的高醫已慢慢取得領先優勢。第三節結束，暮色悄悄的降臨，我方以12分暫時落後，展開了第四節的追分之旅。雖然幾次成功地製造出外線的空檔，可惜低迷的命中率使比數無法拉近，終場便以15分之差落敗。



第二天早上，重整好心情，面對近幾年連霸大醫盃但主力球員已退休的衛冕軍——中國醫學。比賽一開始，我們便不畏懼的強攻中國的禁區，造成他們的犯規後並把握好罰球的機會，第一節打出了11-7的好開局。不過衛冕軍畢竟是經驗豐富，很快的強化防守並幾次抄截且發動成功的快攻將比數追回，在經過一番激烈的追逐後，上半場結束我們以20-17小幅落後。比賽進入下半場，我們的手感卻急轉直下，陌生的籃框如加了蓋般，第四節末，我方試圖以全場的包夾來追回失分，可惜老江湖的中國醫學並未自亂陣腳，我們未能像湘北一樣演出大逆轉擊敗山王工業，終場便以45-33敗給了衛冕軍團。

下午，這是今年大醫盃的最後一場賽事，也是長庚和成大醫學的面子之爭。今天高雄的天氣特別地好，比賽開始，靠著禁區的優勢和越來越順的手感，第一節就以12-4領先。此後一直保持著約10分左右的優勢，下半場也

讓前兩場沒表現的球員上場活動筋骨，也都有不錯的貢獻。終場便在全隊發揮的情況下以35-26擊敗成大，迎接甜美的勝利，爽爽的送給成大苦苦的三連敗。



大醫盃羽球心得

M105 王健合

羽球，一直都是我的最愛，

去年是第一次上場，

說實話，我懷抱的理想不多，

只想熟悉一下參加的感覺，

看見大家齊聚一堂的感覺特別好，

勝負似乎也沒有那麼重要了，

然而，

今年，是我第二次參加大醫盃了，

漸漸地我意識到，時間不多了，

因此我許下心願要留下美好回憶。

團體賽，我個人是覺得還蠻有機會進入複賽的，先不論進入複賽的意義，但是這畢竟也是一種進步，一種對大家練球的鼓舞，看到飛鵬學長那麼努力的拿下男單之後，我知道我也必須努力，我試著穩住陣腳，可惜天不從我願，比數27：31敗下陣來，對大家感到很抱歉，尤其是混雙的學長姐，讓你們少了一場可能激烈的比賽，也斷送了晉級八強的夢想，但是又能怎麼樣呢，是自己沒辦法表現的好一點，出現了失誤，也讓對方連續取分，浪費掉一開始領先的氣勢，沒辦法讓大家感受到勝利的喜悅，檢討下來也是自己的雙打還不夠成熟，不過下次一定不會再是五五波的情勢了。

個人賽，我真的覺得上天給了我好運氣，讓我在預賽沒有遭遇太多困難，

也抽到了種子，而且碰到的8強對手可能還是實力中間而已，我在那天晚上真的有認真思考，該如何面對他，看著他的影片想找出適當的打法，希望能有好的表現，然而最終17：21、21：19、19：21還是不敵對手，也清楚意識到浪費了這個機會了。

不過，我深信這只是另一個新的開始罷了，也不必為了輸球而難過，最重要的是要對自己做一些檢討，首先，自己沒有辦法有效擴大領先或保持差距，第一局從8：3被追平，之後又打到落後，或者是2和3局後期都連續丟分之後才追趕，感覺自己雖然一球一球慢慢打，不過還是沒辦法在領先時繼續打出好球，都要等落後了才會打得出來，再來應該是穩定性，有好幾球拉調時候高遠球打到出界，發球掉了幾分，不然就是明明推進就得分的球，都推出界，都是不應該的，今後要把自己的姿勢固定下來，拉調也應該更有耐心，第三，打法的變化，是有選擇了幾種不一樣的策略，不過我覺得我的觀察能力不夠，沒辦法看出哪種打法對我最有利，所以也沒辦法增加那種策略的比重，而且感覺有時候會忘記要有打法的變化，感覺他就是知道我會放或推他反拍後場，第四，球路也不夠細膩，身材上的劣勢不能只靠速度來彌補，我的球路也要更有侵略性也更細膩一點，第五，也是我覺得很難改的一個部分，就是我自己的平時的鬥志不夠，很少用盡全力打球，所以我不清楚我的極限在哪裡，也沒辦法在平時的時候改善我在疲憊或渴望勝利情況下，可能會有的一些不同的感覺。

真的就差一步了，雖然結果是很揪心的，但我一定會將其化作練球的動力。

不過真的很感謝一起下來高雄的大家，雖然這次的美夢還是沒有作成，可是我相信一定會有學習吧，很謝謝長庚醫羽的大家，幫我們處理了好多好多事情，真的是超貼心的，這樣也讓我更感到抱歉，沒能贏下關鍵的兩場球，不過比賽的時候有你們在旁邊真的很安心，讓我感覺我不是孤軍奮戰的，真的真的謝謝你們了！

不能贏的感覺真的不好受，不過就當作是上天的考驗吧，總是不能沮喪的，既然羽球是我們的最愛，那何不再努力一次，享受在場上淋漓汗水的感覺，大家如果有心的話，我們明年在花蓮一定會有燦爛的回憶，長庚醫羽加油！



大醫盃高雄行有感

M105 羅元駿

三天的大醫盃高雄行不短也不長，在這段時間內，我過得很充實。踢足球是興趣，是很令人快樂的事，但冠上了三個字「大醫盃」，心情也不免沉重起來，我一直以來都有疑問，我們是為了代表長庚醫學系出賽，還是為了滿足內心奔騰好戰的血液，挑戰遠距離的對手，以失敗或是勝利化為每年球技更精進的動力。以前常耳聞學長姐們的豐功偉業，心想我一定也要做到，繼續保持佳績。不過，到今天比完所有賽事後，我才知道長庚醫學系足球的成績也是有時起有時落，黃金時期的時候，連續兩年冠軍，而且還有一次報名兩隊，冠亞通吃；低潮的時候，連踢晉級的機會都沒有。比賽結束了，原本大家零散地來高雄，也零散地回桃園，雖然成績只有第六名，辜負了學長的期望，不過也無須自責，誰曉得今年大專盃足球會與大醫盃足球撞期呢？假若今天換作是我，我有精湛的球技，我想我也一樣會放棄一系的榮譽，去爭取全校的榮耀。我對今天的成果及足球系隊並無任何不滿，惟嘆自己能力不夠強，社團、系隊、課業每一樣都想兼顧，到後來每一學分都有一點遺憾。

回到充滿陽光的家鄉—高雄，溫暖的空氣使人舒暢。第一天賽果豐碩，晚上與一群好友去逛瑞豐夜市。雖然自己是高雄人，也僅僅逛過三次，當同學問我推薦哪一家店好吃時，我搭不上話，也不知道是不是應該要覺得慚愧，沒有用心去體會家鄉的每一角落，杵了一陣子只好回答夜市裡面賣的東西都差不多，跟著人潮走好了。一路上吃吃喝喝、談天說地、玩套圈圈的遊戲，重溫兒時逛夜市的樂趣，真的還頗為開心。最令人雀躍的事是在夜市中遇到來自輔英科技大學的慈青及一位陪伴師伯，他們正好在做骨髓捐贈的宣傳，儘管彼此並不認識，但是感覺就像家人一樣無比地親切。在紛亂的夜市潮湧中，有一群散布大愛的天使、菩薩穿梭在茫茫人海中，找尋落單的希望。我們簡短自我介紹，感動、堅定地握手，互道再見。逛完夜市後，正準備搭捷運回家休息，不料在捷運站遇到一群同學，便又臨時揪團到愛河賞夜景。

下了捷運市議會站，走了不久便到了河畔。夜晚的愛河在五彩燈光的渲染下顯得格外美麗，波光粼粼的水面上有愛之船的倒影游移。漫步在木棧道上，一行人拍照、聊天、看夜景，浪漫氣息濃郁的愛河帶走了我們白天比賽的疲憊，溫暖的街燈為我們打亮一張張溫馨的合照。以前遊愛河有家人的伴行，此次和同學一起遊河，感覺很不一樣，那種感覺又說不上來，甜甜的、暖暖的、匆匆的。愛河雖長，我們花了一個多鐘頭走到接近出海口的地方，時候也不早了，我們便就近光顧超級大間還設有廁所的全家及7-Eleven，朝鈞請大家吃冰淇淋，一行人幸福地前往中央公園站返家。路口剛轉彎就可以看到百年古蹟—玫瑰天主堂，繼續前行來到高雄女中、國軍英雄館前，不禁想到親愛的妹妹正在為學測申請掙扎，非常不捨、心酸。遙想當年我自己能力不足以個人申請，沒有留下任何的資料供妹妹參考。現在，她經常問我：「哥哥，我到底有沒有機會上長庚？」我只能以安慰的口吻，不確定並假裝充滿希望地說：「你會上呀！你以後會成為我學妹的。」想了又想，已走到中央公園站了，我們還來得及搶搭最後一班捷運回家休息，那時手機顯示十一點五十三分，冷清的捷運站裡有我們侃大山的點綴，也不那麼冰冷了。

為了能夠與同學一起編織回憶，一起遊高雄，我拋棄本來期待已久的選手之夜，意外地在瑞豐夜市、捷運站遇到更多人，或認識、或不認識，彼此之間都有一些些微妙的關係。我想可能很多事情都是如此，課業若跟了鬆一點，我在足球系隊與校隊、慈青社認識了更多的善知識。在一連串事件中，培養革命情感，達到共同成就，創造美好回憶。今年大醫盃足球是我回顧已逝的大學人生最好的機會。每星期沒有認真練滿七小時的足球，下場就是如此。只能說自己的管理能力仍需加強，要用最少的時間用心做好最多的事情。事情若是沒處理好，就會遭到批評、指責、關切，雖然有時候會因此有負面情緒出現，但都是敦促自己更上一層樓的力量，讓自己能力更強、更獨特，以後被他人取代的機會自然少之又少。另外，我更能理解沒有人能夠離群索居，靈魂深處有許多的東西是互相連結的，家庭愛、同學愛、同鄉愛……。經營眾人之事雖感繁雜，但是在這些混亂的言語、肢體中，才是彼此互動的最佳時刻。

踢比賽時，看到以前的高中同學，別來無恙，比賽之餘寒暄一下，了解對方的近況。當然，也要藉機觀察一下其它學校同學的體格、皮膚及運動表現，得到的結論是自己的生理時鐘確實需要調整，持續不斷地努力改變習慣，才能夠有強健的體格、紅潤的膚色及卓越的運動表現。原始血液中湧出競爭的衝動，為我的心志注入汨汨的力量，甚感愉悅，現在要照顧自己最純的一念心，力行想法。

方主任說有一位學長從大一立志要拿大醫盃冠軍，經過六年到大七的時候，終於讓他拚到了。我想主任期許我們的是要勇敢築夢、追夢，戲棚下站久了就是你的。為期三天的大醫盃高雄行我不僅強健體魄，也鍛鍊意志，沒有平常在長庚大學裡的煩惱，陽光下與隊友揮汗踢球非常快樂，月光下與同學夜遊愛河非常溫馨，時時刻刻充滿感動。

大醫盃網球心得

M105 吳晟璋

這次來高雄看完大醫盃後很後悔，後悔為什麼沒去看去年的比賽。在場邊幫忙攝影的我，常常看比賽看到忘了拍照，因為實在是太精采了。大醫盃的比賽真的很震撼，讓自己深刻體會到自己所見過的高手還不算多。每次在長庚打球都想說：

「我只要和某某學長或是某某學長一樣強就好了。」

「我只要不要太差就可以比賽了。」

現在想想真的是太天真了。即使沒有上場，緊張的氣氛依然感染到我的心裡。我一直在想比賽那麼緊張的情況下，對手如何還能打出這種好球？如果我連在練習完全放鬆情況下都打不好的話，要如何上場和別人競爭？自己要多努力不斷求進步才是真的。別校的選手或許不像志揚學長那麼強，問題是在團體賽裡面，不光是一個人強就可以。或許我們有天都有機會上場比賽，但是真的很不希望是因為不得已才派我們上場；希望是自己強到夠格了，可以跟別人抗衡的地步才上場。

總之這次的大醫盃結束了，辛苦所有上場比賽的學長姐，還有帶我們一年的隊長大星。

我們之後會更加努力的！

M105 劉仲淇

今年是第一次上場打大醫盃，場邊越坐越

覺得冷，越來越緊張...

然後突然就上去打了！

雖然不斷跟自己說有賴

志揚在，不用緊張，不

過還是很緊張啊啊啊！

那個時候覺得發球應該

都不會進，就隨便發好

了；但是很多都進了，

我也不知道為什麼。一

開始腳都動不起來、反

應又慢、又猶豫要用反

拍還是正拍打的時候，

球就過來了！當然反應

不過來就打不過去了。

都忘了，每球都只是把

進的，要注意的地方很

然後，腳要動起來呀，

不要等球過網還站在原地不動，該退後一點打的就退後，該往前就往前，

要更快判斷該怎麼打那顆球，反應快一點。還有打混雙記得要守住自己的那個角落，不然被穿直線

就慘了；打女雙有機會截就截到對方的空位。這一次去看比賽，真的見識到很多東西。原來外面還

有很多賴志揚。然後，每個人為了一個比賽去練球的時光真的是很幸福，很快樂。希望下一次，不

是不得已才被叫上場，而是因為夠強、夠可靠。希望下一次，不是一直只能跟隊友講SORRY，而是有

資格跟他說：沒關係，一起加油！

M105 陳航民

今年是我第二次看大醫盃。儘管還不能上場，但是逃離又濕又冷的林口，來到北回歸線以南艷陽高照的高雄，看到熱血的比賽，真的很容易燃起鬥志。這次從大醫盃學到最多的是「穩」和「付出」。大醫盃的選手除了少數人之外，打的球都不用太強，不用華麗的動作，只要穩穩的打進球往往都能發揮不錯的效果。但是仔細想想，要怎麼打出穩的球背後無非有段努力的過程。亞欣學姊說過：比賽的時候能夠發揮5成左右的實力就算是不錯的了。而大部分在場上的選手又能掌握的如此好，一定是投注相當多的心力在這顆小綠球上。和選手們的努力相比，自己真的是汗顏。另一個讓我感動的是長庚系網的團結。一張綠網相隔的20個人，儘管在手上的東西不同：是球拍、相機、或僅是一雙雙沒拿東西但因緊張而微微出汗的雙手，我知道我們的心透過一句句「加油！」緊緊的繫在一起！雖然這次沒能晉級複賽，但我們也讓別人知道我們長庚不是好惹的。明年在慈濟發光吧！大家一起加油！



其實很多細節

球碰過去，沒什麼球質可言。要改

多：拜託，我要專心一點。很多人都說我會突然恍神！

不要等球過網還站在原地不動，該退後一點打的就退後，該往前就往前，

要更快判斷該怎麼打那顆球，反應快一點。還有打混雙記得要守住自己的那個角落，不然被穿直線

就慘了；打女雙有機會截就截到對方的空位。這一次去看比賽，真的見識到很多東西。原來外面還

有很多賴志揚。然後，每個人為了一個比賽去練球的時光真的是很幸福，很快樂。希望下一次，不

是不得已才被叫上場，而是因為夠強、夠可靠。希望下一次，不是一直只能跟隊友講SORRY，而是有

資格跟他說：沒關係，一起加油！

大醫盃男排心得

M105 何長軒

一年一度的大醫盃，讓我們走出學校見識不同等級的比賽。在學校的校長盃、系際盃，對手都是系隊等級的球隊，而大醫盃這個盛會，參加的隊伍幾乎都是以校隊程度的球員組成，自然強度和比賽的內容不能和校內競賽相提並論。在球隊面臨學長們紛紛退役，陣容開始換血的情況，成績不盡理想，但是這讓平常沒有機會見識“校外世界”的學弟們，能夠打開眼睛，了解自己的目標應該設定得更遠，不以校長盃系際盃冠軍為滿足，而是要



在更高層級的比賽爭取好的成績為目標。受到這樣的刺激，我相信能激發出對上每一個隊員的求勝心還有更上層樓的企圖。不只是排球，每個球類的隊員都是以在校際賽場上發光發熱為目標而不斷的提升自己，這就是大醫盃可以給我們上的一課。除了競賽本身，跨越年級聚集在一起的學長姐們，也是每年大醫盃最讓人期待的一點。學長學弟們一同外宿，朝夕相處三天兩夜，拉近了彼此的距離，這也是最令人開心的。希望每年每個隊員，在大醫盃的



大醫盃女排心得

M106 林孟萱

大醫杯，對身為大一的我來說影響和感觸是相對很淺、很薄弱的吧！但總有一天，我會成為那個場上或沉著冷靜或慌亂麻痺的身影，是前者還是後者，就看對自己的要求和造化了。我可以純粹當個觀光客，對場上發生的狀況和輸贏完全感到事不關己；但我也可以要求自己，在任何可以的時刻屏住氣息、專注學習。

系排是系上數一數二辛苦的系隊應該是個眾所皆知也沒什麼好爭辯的事實，學長、姐堅強的實力和態度相信讓很多大一的成員都在系排中找到自己心中的小小偶像，也讓我們對我們的隊伍充滿信心。

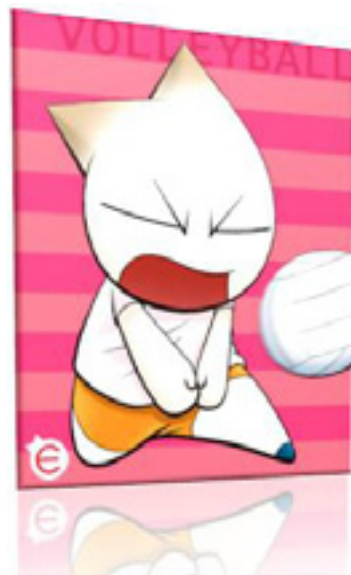
但是，這次比賽的結果似乎相當不如預期。

大家心中的沮喪是可想而知的，特別是為這場盛會努力準備了那麼久的學長、姐們。現在我們有兩種選擇：1. 覺得終於認清自己，不管再怎麼努力我們都不可能在系排中搶得一席之地。但是 so what? 不過是個運動嘛，開心就好。 2. 拚了！憑著一股熱血衝勁，繼續傻傻的練球。其實每個人心中一定都有一個屬於自己的答案，而我自己的答案也絕對不在以上幾句話中。

這次很幸運地見到傳說中的妃君學姊，傳說就是傳說。在球技方面已經沒什麼好贅述，我想這次學姐幫助我們最多的就是心態的建立和問題的分析吧。這次輸球最大的關鍵其實是我們自己。現在回想起我們第一場比賽場上那種低迷的氣氛和高度的壓力都會令我不寒而慄。隨之而來的後果就是無法發揮的球技和令人失望的結局。這種狀況最是令人惋惜。其實常常不是因為自己不夠好，而是自己不相信自己好。但無論如何在球技上一定還是有很多需要進步的地方。妃君學姊這次「小小」的開罵了。輸了球當然要互相加油打氣，但是一個只有安慰和鼓勵的隊伍是不會進步的。還是需要有人批判讓我們痛定思痛、發現問題。我們很認真的練球、傻傻的練球，所以我們輸了球。誰說打球只要力氣？想要贏球、想要突飛猛進其實需要雅萍般的思緒，經過哲學訓練的邏輯。妃君說我們是一支攻擊很強但防守卻不夠好的隊伍。但沒有堅強的防守有哪來帥氣、狠毒的攻擊呢？這似乎不是個非常難發現的問題，但我們平常堅持的訓練模式竟然造成了我們的大弱點。（我想在這裡讚美皮皮一下，雖然每次要她講話她都不講，一副不知道要講什麼的樣子，但其實很多東西他在邊比賽的時候都和我們說了。好學姐！）

但灰心、錯愕和沮喪之餘我們必須謹記在心，大醫盃不是只有輸贏、歡笑和淚水而已，我們還要發現問題、認清自己，才能讓我們在下一個年度用不同的角度和心態來面對這場比賽。

大家準備好了嗎？我們會贏回來的！講了這麼多，我最後是要說：高雄好棒！我好喜歡高雄！



大醫盃女排心得

M106 張少綺

或許這趟造訪港都之旅，讓我重新領悟了運動競賽的精神，也讓系上的大家是更加凝聚、更加團結一致了，回到長庚，滿載而歸的，除了那打完牙祭、填飽飽的肚子外，精神上，更是獲得前所未有的豐收。

就在一大早，系上個個選手們換上了泳裝，下水試溫後，才真正體會到平常對練的瓏華溫水游泳原來是如此的溫暖，大家咬緊牙撐著游了一兩趟，便也禁不起冰水的攻勢，紛紛上岸，到了池上裹在大毛巾裡，顫抖著的蒼白的唇，卻一絲一毫未減每個人的雙眼中滿是不畏懼的燃燒鬥志，看著彼岸終點，槍聲響起後，屬於長庚醫學系的熱血，便在這冰寒萬分的水池中沸騰了起來。

這次比賽，唱名著各個水道的選手時，總喜歡為著長庚系泳的隊友們吶喊，即使場上的選手緊張到無法接收那加油聲，我仍然大聲嘶吼著，不僅是想為隊友打氣，更重要的是藉此壯大氣勢，看著來自陽明大學的選手有教練在旁反覆不停地叮嚀著，下水之後該如何調節呼吸頻率、如何協調划手、又或許是調整踢腳的速度，說真的，看著有著專業教練的他們，是如何胸有成竹，如何自信滿滿，內心那燃燒著的鬥志近乎就得被澆熄，不禁開始懷疑起自己的實力來，所幸，鳴槍的那刻，我才頓時明白，教練在多的叮嚀，也比不過場邊出自真心、只全心為場上隊友的加油聲，就在碰牆的那一刻，看著隊友伸出的手，不覺溫暖了許多，那笑容，比起只有勝利者才能有的微笑，無價許多，說真格的，這種建築在心裡的支持成為心頭最堅強的力量。

回想第一個比賽項目——50公尺蛙式，一下水，那令人不禁打起寒顫的冰水頓時侵襲全身，賽前那些心理建設，自我鼓勵早拋到九霄雲外，本以為準備好的手腳在下水的瞬間全慌了，那心跳是在抗議冷冰冰的寒意，也是浸滿全身的緊張，在這一剎那，無意識間，竟然踢起了自由腳，下意識要划手的那刻才驚覺：我是在比蛙式的水道阿？一陣天旋地轉後，也哪管三七二十一，開始胡亂地游著，一心只想快快擺脫這樣的掙扎、草草敷衍措時，也不知怎麼搞得，我灌了一

「天啊！一切都毀了！」

沉重



十分懼怕毀了屬於團隊的成績，登場前，沉甸甸的胃是不斷翻攪，學長姐看到我發青的臉，不斷的為我打氣，「別緊張！游完全程就好。」，也不得不硬著頭皮下水了，最後，靠著意志力撐住，追求自己的極限，或許比賽本來就不一定是能等到完全準備好，在沒萬全準備的狀況下，比得就是意志，與那潛在的力量了。比賽的結果拿到了第五名，自己好歹沒漏氣還是貢獻了兩分，這一點點的小成就，實在微不掛齒，但可是激起了我繼續向前衝的鬥志，暗自對天發誓，明年一定雪恥！要有所成長、要所向披靡！在這時的我，深深覺得身為系泳的一員，是如此無比榮耀，男子女子都奪得總錦標季軍的甜美果實，正滋養著明年更上層樓的壯志雄心。

了事，正當一切毫無頭緒、手足無大口水，只覺那冰冷直衝腦門，」，當下是多麼喪氣，窘境就像的枷鎖重重地壓在胸口，令人喘不過氣來，又是緊緊地繞纏而無法掙脫，就這樣，將我脫到萬丈深淵的囹圄，此刻的我，不爭氣地想放棄了，只感覺泳鏡內正泛著鹹鹹的暖流，暗自思考該用甚麼樣的態度嘴回休息區，就在左右為難的當下，突然想起再簡單不過、總是在國小課本上一而再、再而三提及的運動家精神，或許現在的我，是該完成這項比賽的，於是我咬緊牙關，全力衝刺最後游到終點，沉重的壓力豁然開朗，或許，這是運動競賽最簡單卻也最深刻的義涵罷。

系泳秉持著長庚的校訓，「勤勞樸實」地賺取那一丁點兒積分，女生必須全數上陣，因此，

大醫盃-電子競技

M105 陸逸民

從遠赴高雄前就一波三折，隊員一直湊不齊，面臨了瀕臨棄賽的危機，只好在前往高雄的遊覽車上倉促成軍，以長庚B隊三人為主，加上長庚A隊殘存下來的唯一一位，擁有去年電子競技信長項目季軍經驗的夏叔，再加上享名M106已久的生力軍簡皚，五個人的隊伍總算是成型了。

比賽前一晚大家心裡雖然為了能夠參賽而鬥志高昂，但畢竟是臨時湊起來，別說沒有合作經驗，連隊友的實力究竟如何也說不準，人人心裡可說是十五個吊桶打水，七上八下的。但在經過了一番激烈討論以及沙盤推演後，角色定位及戰略都大致底定，個個都受到激勵而顯得胸有成竹。其中與其他隊員平日最沒接觸的簡皚，在討論的過程中展現了豐富的實戰經驗及不凡的卓越見解，也讓其他隊友放心不少。

翌日清晨，平時對一個大學生是有如夢魘一般的早上七點，在飯店一樓大廳集合的我們，臉上沒有絲毫的倦容，大家的目標都是一致的，那就是贏得即將要面臨的每一場比賽、擊倒所有阻擋在我們面前的敵人。大伙兒帶著一樣的心情、一樣的目標，前往了我們的戰場。

第一場面對高醫A，因為下路的阿市未上六等前就開始四處遊擊，行蹤捉摸不定，讓整個戰場籠罩著一股不安的肅殺之氣。果然，阿市接連在中路及上路圍殺得手，並把握住機會層層推進，接著更優異的團隊合作一鼓作氣五人一齊硬拆，大賽經驗不足的我們還未站穩陣腳時雙方的等級和裝備就已經拉開了。最後約莫24分鐘時，主堡崩毀，吞下了首戰敗。

第二場面對中國醫，有鑒於上一場默契不佳導致的配合度極差，這次角色決定大家各自用平日最熟悉的角色，以游擊野戰與對方周旋。然而，面對著對方訓練有素、一絲不苟的團隊戰術，即便於野戰時偶有佳作，仍然擋不住對方凌厲的攻勢。29分30秒，再次飲恨。

預賽最後一場，對決高醫C。信心瀕臨崩潰邊緣的我們，決定毫無顧忌的打一場開心的，為這次大賽留下美好的回憶，於是各自選擇了自己想嘗試的角色，就這樣慷慨赴義。沒想到，最沒取勝企圖的這一場，竟然意外的取得了優勢。上路順利壓制對手於箭塔前，中下幾次小會戰後追擊也捷報頻傳，更乘勢拆了上下兩路，此時前景一片大好，殊不知中路石田三成強勢硬拆上下路的打法，雖換來了一時的勝利，但卻埋下了敗亡的伏筆。對方中路伊達政宗趁著石田上下路奔波之際悄悄壯大，在中期幾次的關鍵大會戰中，伊達開大配合果心的殺生石強力牽制，四連殺之聲不絕於耳，我方一敗塗地。就此，不論在氣勢或是等級裝備上，都已經慘遭逆轉了。最後約莫40分鐘左右，苦吞三連敗。

雖然最後高醫C和中國醫分列冠亞軍，難免有籤運不佳之慨歎，但我們也體會到了大醫盃的強度與平日嘻鬧成分居多的團戰實在是天壤之別，人人均是有備而來，如我們這般倉促成軍的烏合之眾實是難與之爭雄，但經過三場慘烈的戰役後，同仇敵愾的革命情感也在隊友之間萌芽。

勝敗乃兵家常事，雖然三戰全敗，但這份一同奮鬥的回憶，我想是美好的。



葉金川教授公衛之旅——心得點滴

M105 林亭君

久聞葉金川教授大名，這學期在本校國際會議廳有幸一睹葉教授風采。

葉教授資歷豐富，同時身為董氏基金會執行長、慈濟大學公衛系教授、慈濟大學骨髓幹細胞中心主任和仁濟醫院院長，而其建中、台大醫學、台大公衛一路到哈佛醫學院的求學歷程本身就是個傳奇。葉教授最為台灣民眾所知的即是他於台灣公衛發展的豐厚經歷，包含成為全民健保的推手，以及歷經SARS、三聚氰胺和H1N1危機。然而，葉金川教授這次真正要與我們分享的，並不是其在台灣公衛的成就與代表性，而是他在這段人生旅程中的體悟與感動。

演講一開始，葉教授即引述台大公衛所陳拱北教授所說：「做公衛的人就不要想賺錢，公衛就是要為全民服務。」對於一個領導人而言，公衛的重要性即在為民服務，然而全民健保要成功，人民還必須都有相同的道德認知：節省並有效使用醫療資源。教授並強調：「全民健保的精神就是互助互利，同舟共濟。這是全體民眾從小就必須建立的人民素養。」葉教授踏上了他的公衛之旅，旅途中秉持的認知即是以服務為最高準則，而健保廣受全球各國肯定，不只來自於他的推動，更有賴民眾維持。然而，葉教授演講的重點並非健保、公衛制度等等對於民眾，甚至是對於本校醫學院學生多重要，而是要我們熱愛自己的工作，並完成心中許久的夢。



葉教授說道，他「希望能留下一些能感動自己的事情，不是SARS、三聚氰胺、全民健保、H1N1等等，而是爬完百岳。」為了台灣公衛煩惱奔波了許久的葉金川教授，內心還是有自己想要完成的夢遲遲未實踐。從教授目前致力於完成三本書：《台灣公衛一百年》、《台灣高山旅遊導覽》與《從台灣看大陸新醫

改》可見，翻山越嶺在教授心目中，地位與重要性不輸台灣公衛，而前半生勞碌於公衛醫改等等事務的葉金川教授，現今終於有機會一圓心中許久的夢。

如同葉教授與我們分享的一句話：「生命應該像一首詩、一篇小說。如果用心寫，就可能是一篇精彩的史詩。」的確，我們的生命將會如何發展、我們未來能做什麼，都掌握在我們手中。秉持著堅定的信念與毅力，相信我們每個人都將建立自己的夢想，並一步步實踐它——那個埋藏已久、我們心中許久的夢。



本年度系刊〈明言·暗語〉專欄將於4/10截稿，請大家踴躍投稿
*系刊因你/妳而美好