

醫學系報

迎新宿營特別報導

無下限的學長姊 × 受驚嚇的學弟妹

快速導覽
十月號
二〇一五

前面



背面



2015 迎新宿營

2015 長庚醫學迎新宿營《百慕達 X 迷航》在一大一小船員們的歡笑中成功順利地落幕啦！還記得嗎？營火晚會在熱情雄烈的營火陪伴下令人血脈賁張的蛇舞表演還有精彩絕倫的螢光舞，還有相認舞的舉手投足間火光的餘暉輝映著你我羞澀的臉龐。還記得嗎？那月黑風高的醫院殺人案，一場令人膽顫心驚嚇壞你我的夜教活動。還有精彩的 GTA 以及 RPG 遊戲，培養小隊員間扎實的默契；那晚散盡家財萬貫，卻標來一文不值的有趣宵夜；那場熱情沸騰的晚會 PARTY，伴隨著節奏舞出自我的青春色彩，以及歡樂懲罰的乾大地與濕透全身的水大地；肉吃不完的烤肉趣，還有睡眼惺忪的可愛早操、搞笑的小隊劇、感性的星空夜語時間隊輔們促膝長談……

當洶湧的潮水漸漸退去，我們也不知不覺間褪去了水手制服，披上實驗衣寫起各式惱人的預報結報，漸漸地融入在長庚大學醫學系裡單調的日常生活——然而至少在午夜夢迴間，我們偶爾還能回想起營期你我相處的點點滴滴，點點滴滴滋潤乏味的日常，滋潤你我的心。現在就讓我們好好回顧一下這段精采的美好時光吧！



(接右上)

夜教

迎新宿營最刺激的部分，莫過於令人不寒而慄、毛骨悚然的夜教了。伴隨著鐵門倒下的巨響，瘋子遍佈了大地，原先寧靜祥和的小鎮，頓時成了人間煉獄……

五年前的懸案跟恩怨，五年後的探訪與揭曉。在這月黑風高殺人夜，遲來的真相似乎就要水落石出。面具下的人是誰？被掩蓋的事實是什麼？隨著一聲聲尖叫劃破寂靜，小隊員們找到了答案：是記者？是醫師？是三角共犯結構？那張令三人友情破碎的藏寶圖，至今又在何方？

而如此恐怖的夜教，自然要來個關主大排名啦！經過記者深入追蹤，取得 76% 的樣本後，季軍和亞軍分別為廚師發亮的菜刀與寡婦淒切的哭號。而以 M110 得票率 46.5% 榮登夜教最恐怖關主的，正是評價兩極、讓人感到又恐怖又可愛的裁縫師小姐！本記者特別找到了扮演裁縫師的洪碩鏐學姊發表感言：「嚇到你們我覺得好黑皮，尤其是小隊員被嚇到後退三步時關主感覺特別的愉悅。演技磨練就因為你的三步一切都值得了。希望你們可以繼續把夜教恐怖但莊重的精神傳給學弟妹，加油 R~」



GTA

成功解開殺人案的謎團後，化身為俠盜遊戲裡經典角色的小隊員們，在前有敵手，後有殺人狂的威脅下，面對各種挑戰人體極限的遊戲，大家只能齊心合作，不斷用無下限的行為和風騷的姿勢來取悅關主，哪怕是模樣多麼彆扭也要吃到臉上的食物、再多走幾步彷彿真的要升天的天堂路，還是在陣陣驚呼聲中飛快轉動的人體輸送帶，儘管過程艱辛，結束後你我相視而笑——就算再有什麼奇葩的規則，我們一路走來所向無敵。

正當各路英雄無不享受（？）重重關卡時，竟然傳出有小隊遭遇隱藏角色「詐騙集團」，自以為幸運得到了小宇帥哥支票，最後才發現這只是空歡喜一場？然而，這一切都沒有被看在警察的眼裡，對此，只能說是「法網黑黑，疏而不漏」啊！



RPG

如果說上午的 GTA 是體力與羞恥心的大考驗，那麼下午的 RPG 就是腦力與耐心的持久賽。挾帶著龐大的智囊團，小隊員成為統領強大艦隊的提督，在收集記憶碎片和通關道具的同時，還要絞盡腦汁和關主 PK 取得港口的所有權。古人說：「甲而無船，生不如鹹」* 意即玩艦隊就是要收集越多的船越好啊！在船隻商人的口袋中，無論各式經典戰船還是萌到爆表的艦娘們任君挑選，甚至還有超級 OP 的學長等著被購買，就等著一同出航，共同征服這片迷霧之海！

* 甲魚 通過很難的關卡的人 鹹就是鹹魚 用最簡單的難度過關的人 *



相片集錦



乾水大地

營期的第三天，令人既期待又怕受傷害的乾水大地開幕了。原先仍試圖保有形象的 M110 們，此時終於明白了何謂「沒有最下限，只有更下限」。各種吃撐的道具、臨表涕泣不知所云的技能、……在那氣溫與濕度破表的大地上，我們留下了最燦爛的回憶。

當然，活動的最高潮無疑是令 M110 男孩們人人自危、醫學系傳統「水龍彈」的精彩演出。為此記者特別訪問了獨享此尊榮服務的六小隊輔廖英捷學長發表感言：「我頭髮上的口水超臭，請大家平常要記得刷牙」

時光飛逝，轉眼間我們已然習慣長庚裡反覆而單調的日子，但閉上雙眼，這三天編織而成的夢卻仍歷歷在目。學長姊們用心的設計活動、賣力的表演、無微不至的陪伴，身為大一的我們，有著說不盡的感激。僅代表 M110 向 M109 學長姐們說聲：「謝謝你們」。

“這場夢，是我們終身難忘的夢，也是我們將要永遠傳下去的夢！”



文 / 陳世宗、吳東諳、陳思任
相片選擇 / 黃士剛

一路走來，成為 Best Intern

採訪陳冠妤學姊



大學，不只是讀書

學姊的讀書習慣是自己做筆記，慢慢累積，至少每個禮拜會為自己整理出各科小結，這樣持之以恆的讀書方法，看似簡單卻最難達成。不用多說，學姊當初以極優秀成績畢業。

但除了課業的優異表現外，學姊的大學生活也十分多采多姿。曾經參加系學會活動部的她，大一時就接任了醫學之夜的主持人，也參加鄉語社衛隊（偏鄉服務性社團）假日時會撥空上山服務，大二擔任音樂之夜音樂劇的女主角，爾後連續兩年的醫學營，學姐也都參與其中。

熱愛運動的她，大一時即是系女排的一員，當初因為比賽失利，在課業繁重的大三、大四期間更加入了學校校隊！

「每天讀書讀到九、十點，再去打球，這樣的日子還比較規律」這樣的熱情也使學姐和她的球友，在之後校長盃等比賽拿下冠軍，但最令學姐開心的，還是在大七時辦回長庚的大醫盃，拿到了冠軍。

學姊認為，這些活動使她能與不同的人接觸，每每也都能激盪出不一樣的火花，能夠彼此學習，開發自己的潛能，很慶幸當初有把握在大學時期參加這麼多活動，把握最後這段能夠瘋狂的熱血歲月。

Clerk·披上白袍，走進醫院

很多人說，大三與大四的專業科目讓人終於有了「我念醫學系」的實感，但對於學姐來說，她身為一位醫師的自覺，始於實際踏進醫院的大五。從大五開始，每天必須進醫院上班，每週會被分到不同科別、不同的 team，跟著一群醫師見習，同時，也持續上課。「clerk 很幸福，可以無憂無慮的觀察一切」學姊笑著說，實習醫學生雖處在一個 team 的底層，不能開 order、說不上話，但同時代表著沒有那份沉重的責任，能隨心所欲的找尋興趣，並以自己想要的樣子學習。那段日子裡，對於她最珍貴的經歷是與病人的談話。她回憶起那時，每周會被分配到一至兩床的病人，而沒有實務壓力下，她樂於和病人聊天，從不一樣的角度認識疾病、認識一個個辛苦、但仍躍動著的生命。

訪談中，學姊說了一個她在 clerk 時期的小故事：大五下學期時，我在腎臟科認識了一個年齡相仿的女孩子，我和她的生日還只差一天呢！那一週裡，我和她聊得很投緣，之後雖然我離開了腎臟科，她也轉至其他科別，我每天都還是會抽空去看看她，陪她聊聊天。透過和她的對話，我了解到住院病人真的很辛苦，我們一個健康的人在醫院待久了都會覺得不舒服了，何況他們，一天 24 小時待在那裏，好多個人擠一間房間，對於身體心理都是一種煎熬。之後，我們也聊了很多關於生活的大小事，甚至，我還認識了她的母親——一位聾啞人士，如此日復一日，我們走進彼此的生命。過了不久，我放暑假了，於是好一陣子沒進醫院。開學後，我馬上想起她，不料，她已離開，在我不在的那兩個月中。那對當時的我是很大的衝擊，不過，後來我慢慢明白，醫院

拍攝夜景小撇步：
曝光：ISO 感光度 100 / 光圈 8-16 / 快門搭配 ISO、光圈準備腳架、快門線且長時間曝光
色溫：調整白平衡一色溫越低，顏色便越紅（暖），色溫越高，顏色便越藍（冷），
時間點：日出前、日落後 30min-1hr
天候：雲、風、能見度（以白天從長庚看到台北 101 為佳）

第二站——青蛙湖。白天趕課總會路過第一醫，卻鮮少來過湖邊，更不用提夜晚在旁觀湖景。近看湖面映著幾條昏黃燈影，隨波紋輕擺；散步湖邊，別具一番情調。接著下一站是管院，管院八樓、九樓、十三樓皆是觀賞夜景的好地方，親自到過十三樓，才知道校長室在此處；也聽聞會有情侶會來到氣氛佳的露天觀景台約會，可見管院的迷人。最後，走到回宿舍的木棧道上，白熾燈將小徑與沿途的植物照得清幽，吸引人駐足觀賞周圍草木，一階階木棧顯得古色古香。

礙於規定，沒能到蘊德樓頂取景，然而這一夜的校園夜拍，卻使我著迷。原來長庚夜晚的風景竟可如此顛覆平凡。日落以後，讀者也能親自夜巡長庚，盼觀賞夜景所拍下的照片，能勾引你心中一絲感動。

校園專欄·一夜長庚

來到長庚，你印象最深刻的是又冷又濕的天氣、兩百五十二階的好漢坡，還是每到用餐時間便佔不到位子的學餐？是否還覺得遺漏了點甚麼？如果你有相同感受，那麼，長庚的夜色能彌補你心中的缺口。

長庚夜景第一站——據德樓頂。從十四樓高處往台北望去，101 大樓矗立在左，整座城市的光點四射至我眼，伴著涼風，凌晨的青山路是條銀白色的小河，唯惜天候稍差，盆地另一側的山壁仍罩著一層紗。移動腳架至面向好漢坡這頭，赫然發現據德樓頂與工院一樓齊高，目測彼此間的距離僅有一、兩百尺。原來這世上最遙遠的距離不是好漢坡、木棧道，而是我就站在宿舍樓頂，卻沒有空中走廊給人行。

文 / 羅敏豪 圖 / 王健宇 諮詢 / 攝影社 胡力元



本是這樣的、一個個的故事，而我們能做的，僅是盡我們的全力去幫忙，更別讓自己後悔。我想說的是，對於她的驟逝，我很難過，但我好慶幸，曾在那段日子裡，陪著她。

最後，學姐給即將進入 clerk 生涯的同學一個建議。

“多聊天，多走走看看，
你能學到的遠比你想像得多！”

Intern，擁有決定權的快樂

「比起 Clerk，其實更喜歡 Intern 時期」學姊的語氣很肯定。

「傳說中的 Intern dog，不是一段在雜事中累的不堪負荷的時期嗎？」我實在壓抑不住自己的驚訝。

“可以自己做決定，
那是一種做事的快樂”

那是一個認真且懷念的表情，學姊好像沉浸在過往。這是一段很累的時期學姐並不否認，但對學姊來說，比起當 Clerk，Intern 才是真正開始有能力做決定的一位醫生，雖然身體上的負荷和心理上的壓力都不輕，但是做起事可以學到很多，不斷精進自己。這雖然是個各種小事雜事都必須包辦，值班生活疲倦不堪的日子也不是沒有，電腦斷層檢查之前，那是一個接近無眠的夜，但對學姊來說，她認為其實各行各業都一樣，這是醫生養成的必經之路，再簡單的抽動脈血、放各種管子其實都可以很困難，只有反覆不斷的練習才能將未來犯錯的機率降到最低。在巡視完病人之後，和主治老師、學長姊還有護理師之間討論和溝通，也是學姐珍視的寶貴學習經驗。

Best Intern= 多一點的行動 + 無比熱誠

「據說學姊當初是 Best Intern! 可以分享秘訣嗎？」

“其實 Intern 主要是由主治醫師評分，看跟到的老師是誰，其實運氣也很重要啦！”

學姊語氣中帶著一絲靦腆與不好意思。但這個結果絕非運氣所能概括，除了主治醫師的評分外，各科的考試成績也列在評比項目，所以在那段忙碌的時期，如何自己抓時間出來讀書是門重要的大學問，而要得到主治醫師的認同，除事前了要先去了解自己分配到的病人，先去做功課查疾病相關資料，態度上更要主動積極和主治醫師討論，還要和自己的醫療團隊有良好的溝通，不論多累都要能把持住脾氣，而團隊中有人心情不好或衝突時要能體諒並去調節團隊氣氛，讓團隊工作起來更加和睦。

學姊還有一個習慣，就是會把當時值班所接的病人病歷號記起來，每天去追蹤，自己所下的 order 是否有被更改，並去學習每個 order 背後，如何才是對病人最好的決定。

我想，Best Intern 的榮譽，絕非偶然。

採訪心得

採訪者 / 李宜軒、呂函媛

學姊是很有想法也很有計畫地一步步去實現當一個醫生，最讓我欽佩的是，學姐總能樂在其中，現在的我，總被恐嚇未來日子的辛苦與慘澹，但是從學姐身上，我好像能夠想像，在這漫長的醫師訓練過程，辛勞也會是甜美的，而我終將能成長為更好的模樣。（醫學一·李宜軒）

經由這次訪談，我們對這段醫師養成之路又有了更深的認識，而學姊也毫不吝嗇分享自己的所見所聞與想法，讓我們看見了認真打球、認真學習、認真生活的她。伴隨著夜幕低垂，我們和學姊的採訪也畫下美好的句點。（醫學一·呂函媛）

快創作吧！2016 醫學中醫聯合美展

醫學中醫聯合美展即將邁入第四屆，舉辦也以不斷進步為目標，希望可以讓長庚的大家看見我們醫學系和中醫系更多面向的表現，也希望帶動長庚的大家在枯燥乏味的長庚精神中不忘有藝術的眼光去欣賞與體會。

今年的展覽同時有票選、問卷活動，也為了更親近於大家而在圖書館展出。而且對參賽者和票選得獎同學祭出豐厚的禮券獎品。明年，希望可以爭取到一個同時親近人們又不失氣氛的地點，並且豐富活動的內容，讓大家更深入沉浸在美感的享受中。

本學期末會有徵件的正式公告，我們都熱情歡迎你的參與。（美宣部廣告）

快去吧！國事部要舉辦亞醫週活動了！！

國事部亞醫部門（AMSA）在上學年度舉辦了兩次 AMSEP，一次與中醫系聯合接待來自泰國、日本的 incoming，第二次由醫學系獨立舉辦，招待印度、馬來西亞、菲律賓共 20 人的 incoming。此外，寒假期間也將長庚醫學系 15 名代表（Outgoing）分別送往泰國、印度進行一個禮拜的 AMSEP 交換。想知道他們在這些交換計畫中學了什麼、看了什麼嗎？還有泰國人是如何愛上我們這群好動的台灣人？那麼就一定要參加 10/26~10/30 在學生餐廳，有由 M110&M109 國事部部員精心籌備的亞醫週，讓你們品嚐從泰國取回回來的美食，還有精美的 AMSEP 經驗海報板。等你唷 ^^ （國事部廣告）

發行 長庚大學醫學系系學會
發行人 M107 胡晉傑
學術部部长 M109 黃紹瑋 宋昭榕
主編 M110 黃士剛
編輯 M110 王弘丞 王堯青 李宜軒 呂函媛 吳東諤
洪瑋蓉 陳世宗 陳思任 陳冠妤 陳彥儒 張仁山
張恩廣 羅敏豪